

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (1999). *Psikologi Sosial (edisi revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Albin, R. S. (1991). *Emosi: Bagaimana Mengenal, Menerima dan Mengarahkannya*. Yogyakarta: Kanisius.
- American Psychiatric Association. (1995). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (4<sup>th</sup>. ed.)*. Washington, DC: American Psychiatric Association.
- Barsky, I. (2006). The Center for Postpartum Adjustment. *Geocities* [on-line]. Diakses pada tanggal 21 April 2010 dari <http://www.geocities.com/ppdflorida/resources.htm>.
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., & Jensen, M.D. (1994). *Maternity Nursing*. Missouri: The C.V. Mosby Company.
- Bungin, B. (2003). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada
- Carpenito, L. J. (1998). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan: Edisi 6. Alih Bahasa oleh Yasmin Asih*. Jakarta: EGC.
- Cox, J.L., Holden, J.M., Sagovsky, R. (1986). Detection of postnatal depression development of the 10-item edinburgh postnatal depression scale. *British Journal of Psychiatry*, 150, 782-786.
- Cunningham, F. G, Macdonald, P. C., & Gant, N. F. (1995). *Williams Obstetrics*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Davidoff, L.L. (2001). *Psikologi: Suatu Pengantar (Alih bahasa: Mari J)*. Jakarta: Erlangga.

- Dennerstein, L. (1989). Mental illness: impact on parenthood and child development. *Jornal of Psychosom Obstet. Gynaecol*, 10, 1-2.
- Denzin, N.K. & Lincoln, Y.S. (1994). *Handbook of Qualitative Research*. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Departemen Kesehatan RI Dirjen Pelayanan Medik. (1993). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia III*. Jakarta: Depkes RI.
- Duffet-Smith, T. (1995). *Persalinan dengan Bedah Caesar*. Jakarta: Arcan.
- Elvira, S.D., Ismael, R.I., Kusumadewi, I., & Wibisono, S. (1999). Positif EPDS on Postpartum Mothers and the Possible Risk Factors in Dr Ciptomangunkusumo, Fatmawati and Persahabatan General Hospitals in 1998. Jiwa, Indonesian. *Psychiatric Quarterly*, XXXII (1), 3-15.
- Feldman, R. S. (1994). *Essentials of Understanding Psychology (5<sup>th</sup> ed)*. New York: McGraw Hill.
- Feldman, R. S. (1996). *Understanding Psychology (4<sup>th</sup> edition)*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Fontaine, K.R., & Jones, L.C. (1997). Self-esteem, optimism, and postpartum depression. *Journal Clinical Psychology*, 53, 59-63.
- Frances, A. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder: Fourth Edition, Text Revision*. Washington DC: American Psychiatric Association.
- Goleman, D. (1996). *Emotional Intelligence*. Alih Bahasa: Hermaya T. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hadi, P. (2004). *Depresi dan Solusinya*. Yogyakarta: Tugu

- Hall, C.S., & Lindzey, G. (1993). *Teori-Teori Psikodinamik (Klinis) (Alih bahasa oleh Yustinus dan Supratiknya)*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hall, L.A., Kotch, J.B., Browne, D., & Rayens, M.K. (1996). Self-esteem as a Mediator of the Effects of Stressors and Social Resources on Depressive Symptoms in Postpartum Mothers. *Nursing Research*, 45 (4), 231-238.
- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Iskandar, S.S. (2004). Depresi Pasca Kehamilan (Post Partum Blues). *Mitra Keluarga* [on-line]. Diakses pada tanggal 21 April 2010 dari <http://www.mitrakeluarga.net/depresikehamilan.html>.
- Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (1998). *Ilmu Kedokteran Jiwa Darurat*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Kaplan, H.I., & Sadock, B.J. (1997). *Sinopsis Psikiatri. Alih bahasa oleh Widjaja Kusuma*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kartono, K. (2002). *Patologi Sosial 3*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Kasdu, D. (2005). *Solusi Problem Persalinan*. Jakarta: Puspa Swara.
- Kendall, P.C., & Hammen, C. (1998). *Abnormal Psychology: Understanding Human Problems (2<sup>nd</sup> ed.)*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Koblinsky, M., Timyan, J., & Gay, J. (1997). *Kesehatan Wanita: Sebuah Perspektif Global*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Kruckman, L., & Smith, S. (2005). An Introduction to Postpartum Illness. *Postpartum* [on-line]. Diakses pada tanggal 2 Mei 2010 dari <http://www.postpartum.net/in-depth.html#introduction>.
- Ling, F. W., & Duff, P. (2001). *Obstetrics and Gynecology*. New York: Mc Graw-Hill Companies.

- Llewellyn-Jones, D. (1994). *Fundamental of Obstetrics and Gynecology (6<sup>th</sup> Ed.)*. Barcelona: Mosby.
- Moleong, L. J. (2001). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Rahayu, S. (1988). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Multazamah, Lubna. (2010). *Dinamika Emosi Anak-Anak Yang Mengalami Tindak Kekerasan. Skripsi*. Universitas Airlangga, Fakultas Psikologi.
- Nadesul, H. (1992). *Seri Kesehatan Keluarga Hippocrates*. Jakarta : Arcan.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal: Edisi ke 5 Jilid 1. Alih Bahasa oleh Tim Fakultas Psikologi Universitas Indonesia*. Jakarta: Erlangga.
- Novak, J.C., & Broom, B.L. (1999). *Maternal and Child Health Nursing*. Missouri: Mosby, Inc.
- Plutchik, R. (2003). *Emotions and Life: Perspectives from Psychology, Biology, and Evolution*. Washington DC: American Psychological Association.
- Poerwandari, K. (2001). *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Depok: LPSP3 Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Reeder, S.J., Martin, L.L., & Koniak, D. (1997). *Maternity Nursing, Eighteenth Edition*. Philadelphia: Lippincott-Raven Publishers.
- Regina, Pudjibudojo, J. K., & Malinton, P. K. (2001). Hubungan Antara Depresi Postpartum dengan Kepuasan Seksual pada Ibu Primipara. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 16 (3), 300-314.

- Righetti-Veltema, M., Conne-Perréard, E., Bousquet, A. and Manzano, J. (1998). Risk factors and predictive signs of postpartum depression. *Journal of Affective Disorders*, 49, 167-180.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-Span Development, Perkembangan Masa Hidup (Edisi Terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Sauli, S. (2001). Faktor Resiko Timbulnya Depresi Postnatal di RSUD dr. Soetomo Surabaya. *UNAIR Library* [on-line]. Diakses pada tanggal 15 April 2010 dari <http://adln.lib.unair.ac.id/print.php?id=jiptunair-gdl-res-2001-siti-581-postnatal&PHPSESSID=e99ecec43aeb91a73c0e368ce140cf5f>.
- Scherer, K. R., Wallbott, H. G., & Summerfield, A. B. (1986). *Experiencing Emotion: A Cross-Cultural Study*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Shields, B., Winfrey, O. (2006). From the show Exclusive: Brooke Shields's Struggle with Sanity. *Oprah* [on-line]. Diakses pada tanggal 15 April 2010 dari [http://www.oprah.com/tows/slide/200505/20050504/slide\\_20050504\\_101.jhtml](http://www.oprah.com/tows/slide/200505/20050504/slide_20050504_101.jhtml).
- Sloane, P. D, & Benedict, S. (1997). *Petunjuk Lengkap Kehamilan*. Jakarta: Mitra Utama.
- Strong, B., & Devault, C. (1989). *The Marriage and Family Experience (4<sup>th</sup> Ed.)*. St Paul (USA): West Publishing Company.
- Warhus, S., & Hitch, D. (2006). *Darn Good Advice: Pregnancy*. New York: Barrons Educational Series Inc.
- Wilkinson, G. (1992). *Buku Pintar Kesehatan: Depresi*. Jakarta: Arcan.
- Yanita, A, & Zamralita. (2001). Persepsi Perempuan Primipara Tentang Dukungan Suami Dalam Usaha Menanggulangi Gejala Depresi Pascasalin. *Phronesis*, 3 (5), 34 – 50.

Yin, R.K. (2003). *Studi Kasus*. Jakarta: RajaGrafindo Persada

## Skala Depresi Pasca Persalinan Edinburg

Nama :

Alamat :

Tanggal Lahir Anda :

Tanggal Lahir Bayi Anda :

No Telepon :

Bagaimana perasaan Anda?

Setelah anda melahirkan bayi, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda sekarang, dalam tujuh hari terakhir, bukan perasaan hari ini saja.

Di bawah ini adalah sebuah contoh pernyataan yang dilengkapi dengan jawabannya.

Saya merasa bahagia:

- Ya, hampir setiap waktu
- Ya, kadang-kadang
- Tidak terlalu sering
- Tidak, tidak sama sekali

Jawaban ini berarti: “saya kadang-kadang merasa bahagia” selama seminggu terakhir.

Silakan jawab pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan cara yang sama.

Selama 7 hari terakhir:

1. Saya bisa tertawa dan melihat kelucuan dari segala sesuatu, misalnya suatu bertunjukan/ bacaan/ cerita komedi, lawakan, guyonan, obrolan sehari-hari:
  - Sering
  - Tidak begitu sering
  - Sangat jarang
  - Tidak sama sekali
2. Saya gembira menghadapi segala sesuatu
  - Sebanyak-banyaknya
  - Berkurang sedikit dari biasanya
  - Sangat kurang dari biasanya
  - Hampir tidak pernah
3. Saya menyalahkan diri sendiri secara tidak semestianya bila keadaan menjadi buruk
  - Hampir selalu
  - Kadang-kadang
  - Tidak begitu sering
  - Tidak pernah
4. Saya merasa khawatir dan cemas tanpa alasan yang jelas
  - Tidak sama sekali
  - Hampir tidak pernah
  - Kadang-kadang
  - Sering
5. Saya merasa takut dan panic tanpa alasan yang jelas
  - Cukup sering
  - Kadang-kadang
  - Tidak sering
  - Tidak, tidak sama sekali
6. Segala sesuatu terasa membebani saya
  - Hampir selalu saya tidak bias mengatasinya
  - Kadang-kadang saya tidak bias mengatasinya dengan baik
  - Hampir selalu saya bias mengatasinya dengan baik
  - Saya bisa mengatasinya dengan baik seperti biasa
7. Saya merasa sangat tidak bahagia sehingga saya sulit tidur

- Hampir setiap waktu
  - Kadang-kadang
  - Tidak begitu sering
  - Tidak sama sekali
8. Saya merasa sedih atau jengkel tidak menentu
- Hampir setiap waktu
  - Cukup sering
  - Tidak begitu sering
  - Tidak sama sekali
9. Saya merasa sangat tidak bahagia, sehingga saya menangis
- Hampir setiap waktu
  - Cukup sering
  - Hanya sekali-sekali
  - Tidak pernah
10. Pernah ada pikiran untuk melukai diri sendiri
- Cukup sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang
  - Tidak pernah

## CATATAN LAPANGAN

### Subyek satu (YT)

Lingkungan subyek berada di suatu kawasan perumahan elite yang hanya memiliki satu blok dengan jumlah rumah hanya sekitar 20-25 rumah saja dengan sistem one gate system terletak di daerah perumahan marina, surabaya. Rumah subyek tampak luas dengan konsep hunian hiasan kristal dan memiliki 3 lantai. Keluarga subyek biasa melakukan aktifitas di ruang keluarga. Rumah tersebut bernuansa krem dengan detil aksesoris marmer pada lantai dan beberapa perabotannya. Rumah

Ketika saya datang siang hari pada saat mewawancarai subyek pertama kali ia tampak sedang menonton televisi dan baru pulang dari butiknya di salah satu blok di atom mall. Suami subyek pada saat itu belum pulang dari tempatnya bekerja dan saat itu bayi subyek sedang digendong oleh babysitternya. Pada wawancara yang pertama dengan subyek lebih banyak menggali tentang riwayat hidup dan identitas diri subyek, serta keadaan pernikahan subyek yang gagal karena alasan perselingkuhan pada pernikahan yang pertama. Subyek berperawakan langsing dengan tinggi sekitar 150 cm dan kulit putih pucat. Rambut subyek berwarna merah kecoklatan dengan panjang sepunggung dan diikat berbentuk kuncir ekor kuda. Tampak wajahnya yang sudah berumur 30 an lebih itu mulai berkerut di bagian sudut-sudut mata namun untuk perempuan seusianya subyek termasuk awet muda dan kulit wajahnya bersih tanpa ada jerawat satupun. Badannyapun masih langsing dan subyek memang mengakui

bahwa ia rajin melakukan olahraga, yoga, serta menjaga pola makanannya dengan alasan untuk menjaga kadar kolesterol di tubuhnya agar tidak mudah terserang penyakit ketika menginjak masa tuanya nanti.

Subyek menceritakan dengan detil setiap rasa kekesalan yang dialaminya ketika masih berpasangan dengan suami pertamanya. Ketika menunjukkan kekesalannya tersebut subyek sering merasa geram dengan berdecak dan menghela napas panjang, serta pada beberapa kalimat subyek yang menceritakan tentang perselingkuhan suaminya dan ketidakpeduliannya pada kehamilan di kehamilan pertama subyek tampak mempertegas intonasinya dengan mimik muka yang tidak senang. Hal ini bertolak belakang sekali ketika topik wawancara berlanjut pada pernikahannya yang kedua. Subyek tampak sangat bersemangat menceritakannya, terkadang diselingin dengan kenangan-kenangan di masa lalu bahwa subyek memiliki banyak pacar. Subyek terlihat lebih bisa rileks dan tertawa lepas sekalipun mengalami depresi pasca persalinan di kehamilannya dengan pernikahan yang kedua. Suami subyek yang kedua didefinisikan subyek sebagai orang yang sangat penyayang dan pengertian, hal ini terlihat sekali saat subyek menceritakan keadaan pernikahannya yang kedua ini sangat bahagia dan melegakan dengan mata yang berbinar-binar dan tersenyum, sepiintas raut wajah subyek tidak tampak seperti orang yang deprepsi pasca persalinannya.

Menginjak topik depresi pada wawancarayang kedua, subyek tampak banyak berubah raut wajahnya. Wawancara kedua masih dilakukan di rumah subyek, karena wawancara tadinya sempat terhenti ( subyek ada keperluan ). Pada wawancara yang kedua ini subyek mulai menceritakan emosi-emosi dan mood

nya yang gampang naik turun. Subyek banyak bercerita dan memeragakan saat-saat ia guguk ketika berhadapan dengan bayinya. Tangan subyek yang mungil memegang sisi tempat tidur bayi dengan gemetar serta gerakan maju mundur, bolak-balik dan resah ketika ditinggalkan berduaan saja dengan bayinya. Subyek menceritakan segala pikiran-pikiran tidak masuk akal di dalam ruang tidurnya yang merupakan dua ruangan dijadikan satu bernuansa peach dengan lampu kuning temaram ala eropa. Desain kamar subyek membuat siapapun yang masuk ke dalamnya akan merasa ingin tidur.

Saya dan subyek beberapa kali berpindah lokasi wawancara ketika menginjak wawancara ke tiga beberapa bulan setelahnya. Keadaan subyek tampak jauh lebih baik karena pada saat itu ia telah melaksanakan terapi yoga di bali sebagai anjuran dari temannya yang merupakan salah satu psikiater yang berdomisili di jakarta. Ia menjelaskan pada saat itu sudah bisa berinteraksi dengan bayinya meskipun tidak begitu lama, tapi paling tidak sudah lebih baik dari sebelumnya.

### **Subyek 2 (FR)**

Subyek memiliki lingkungan rumah yang terletak di suatu gang sempit yang padat penduduk. Di depan rumahnya terdapat sungai kecil yang airnya mengalir tidak begitu deras dan tersumbat oleh banyak sampah seperti kaleng bekas minumanbersoda, plastik-plastik makanan ringan, dan bungkus-bungkus bekas deterjen bertebaran di pinggir sungai tersebut. Akses untuk menuju rumah subyek harus dengan berjalan kaki karena kendaraan beroda empat tidak bisa

lewat, hanya kendaraan roda dua saja yang bisa. Di tepi jalan sebelah kanan kiri tepatnya di depan setiap rumah penduduk terdapat selokan mungil yang aliran airnya cukup lancar, serta tidak berbau. Rumah subyek terletak ketiga dari kiri setelah plang bertuliskan RT dan RW tempat gang tersebut.

Subyek berperawakan tinggi dengan tinggi sekitar 160 cm dan agak sedikit gemuk di bagian perut dan lengannya, kulitnya berwarna kuning langsung rambutnya berpotongan pendek sebhau bercat warna merah maroon. Subyek mengaku sebelumnya dia berjilbab, namun semenjak melahirkan dia mengaku sudah menanggalkan jilbabnya dengan alasan dia sekarang lebih sering berkeringat dan tidak memiliki banyak waktu untuk memakai jilbab ketika bepergian.

Suasana di dalam rumah subyek menjadi sangat teduh dengan dinding rumah yang bernuansa biru langit dan hanya memiliki 2 kamar dalam rumah tersebut , serta 2 buah kamar mandi yang salah satunya terletak di dalam kamar subyek. Aktifitas sehari-hari dalam rumah tersebut mayoritas berpusat pada ruang keluarga yang terhubung langsung dengan ruang makan dan bisa terlihat jelas dari ruang tamu. Ruang makan terletak agak menjorok sebelah kiri dari ruang keluarga atau biasa disebut subyek sebagai ruang utama dan menjadi satu dengan dapur serta berhadapan langsung dengan kamar mandi yang digunakan untuk orang umum ( selain kamar mandi yang terdapat di dalam kamar subyek).

Ketika saya berkunjung ke rumah subyek, subyek hanya mengenakan piyama bergambar boneka beruang berwarna biru dengan keadaan rambutnya yang masih setengah basah karena siang itu subyek baru saja selesai mandi.

Subyek mengaku bahwa setiap hari dia melakukan aktifitas mandi baru di atas jam 10 dengan alasan bahwa air pada saat pagi hari terasa sangat dingin dan subyek adalah tipikal orang yang mudah terserang demam ketika bersentuhan dengan hawa dingin. Wawancara dilakukan di kamar subyek yang juga bernuansa cat biru langit dengan hanya sedikit frame foto yang menghiasi dindingnya. Di atas pintu kamar subyek terdapat kaligrafi bertuliskan nama Allah dan Nabi Muhammad SAW.

Pada saat saya datang, suami FR sedang kuliah di rumah sakit. Pasangan suami istri memiliki profesi yang sama yakni sama-sama calon dokter yang sedang menjalani sebuah studi kedokteran di salah satu perguruan tinggi swasta di surabaya. Proses wawancara dimulai dengan perkenalan diri yang singkat antara subyek dengan pewawancara, kemudian setelah itu subyek menceritakan kegiatannya sehari-hari dan gejala-gejala depresi yang dirasakannya setelah persalinan serta berbagai macam emosi yang bersifat naik turun tidak menentu (fluktuatif) ketika ia mengalami gejala-gejala depresi tersebut. Pada wawancara tersebut subyek mengaku bahwa dia menyembunyikan kehamilannya dari orang lain, termasuk pada teman-teman kuliahnya sendiri. Bahkan subyek juga mengaku bahwa ia sangat tidak menginginkan kehadiran anaknya yang sekarang ini dianggap membebani hidupnya dan membatasi ia dalam berkarir dan mewujudkan cita-citanya sebagai seorang dokter. Pada keseluruhan wawancara, subyek seringkali mengeluhkan nasibnya saat ini dan seringkali ia menyalahkan suaminya atas keadaan depresi pasca melahirkan yang mengganggu hidupnya sekarang. Awal wawancara, FR tampak ragu-ragu menjawab pertanyaan yang diajukan,

namun semakin lama ia tampak semakin santai dan lancar menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peneliti kepadanya. Wawancara selesai dan saya berpamitan pulang, namun ketika akan berpamitan pulang kami membuat janji untuk melakukan wawancara berikutnya dengan suami subyek sebagai significant others. Subyek menolak untuk diwawancara lagi pada pertemuan selanjutnya dengan alasan bahwa informasi yang diberikan oleh subyek pada wawancara ini sudah sangat jelas dan subyek merekomendasikan peneliti untuk lebih menanyakan pada suaminya saja pada wawancara yang berikutnya karena subyek kurang mampu mendeskripsikan dinamika emosi yang dialaminya saat mengalami gejala-gejala depresi pasca persalinan.

## SUBYEK 1 (WAWANCARA I)

<b>Nama Partisipan</b> : YT	<b>Kode Partisipan</b> : S1.W1.YT.160910
<b>Lokasi</b> : Rumah Subjek	<b>Waktu</b> : Pukul 10.15 WIB & Pukul 14.15 WIB
<b>Pewawancara</b> : Nansa C. Bellatrix (NS)	<b>Tanggal</b> : 16 September 2010

	Baris Tabel	Transkrip	Kode
NS	1	Met sore tante, ini enakny panggilannya siapa nih ?	
YT		Tante yeti aja	
NS		oo..tante yeti?	
YT		He eh	
NS	5	Hmmm, tante yeti kalo boleh tau umurnya berapa ?	
YT		Brapa yaa...hmmmm...mau brapa ? hehehe...	
NS		Hehehe...(ikut tertawa) ya umur yang sebenarnya,,hehehe...	
YT		Umur brapa ya nce ? piro yo umurku ? (sambil melirik temannya yang sedang duduk di sebelahnya)...hmmm...hehehe... 40....	
NS	10	Oh..hehehe..trus tante yeti ini berapa bersaudara ya ?	
YT		mmm....brapa ya aku ya...empat.hehehe..lupak sampek an...	
NS		Oh...empat,Cewek cowok ? Cewek cowok..cewek trus cowok..ooo...trust ante yeti ini yang terakhir ?	
YT	15	Lohhh...pertamaaa	
NS		Ohh...pertama...Trus sekarang pada dimana semua ?	

YT		Di Jakarta semua	
NS		Sudah menikah atau sudah bekerja ?	
YT		Udah udah kerja..nikah..udah semua...ya kerja semua lah...	
NS	20	Ohhh, udah nikah, udah kerja..	
YT		He eh..	
NS		Trus , hmmm,, maav tante yeti ini islam atau non islam ya ?	
YT		non he heh...katolik aku	
NS	25	Trus sekarang statusnya apa ? ibu rumah tangga, atau bekerja, atau bisnis gitu ?	
YT		Ibu rumah tangga dan menghabiskan uang suami...hihihi (tertawa lagi) Bisnis...hihihihii bisnis apa yaa.....bisnisnya ya menghabiskan uang gitu....	
NS		Kalo suaminya tante kerja ya ?	
YT	30	Ya kerja duong...kalo ga kerja terus yang dihabis-habisin duitnya sapa..hehehe...	
NS		Hmm...kerjanya apa tante kalo boleh tau suaminya tu kerja dimana ya?	
YT	35	di...dimana aja,,, hehe.. yang pasti sekarang lagi d grand city , general manager sekaligus merangkap direktur PT catur , sama aku juga sih invest di franchise-franchise gitu	
NS		Suami wiraswasta berarti ?	
YT		Bukan...di...apa...apa ya.....bisness owner gitu...	
NS		mm..orang ni ya...mm...asli Surabaya kah ?	

YT	40	Enggak, asli bandung.....(terdengar suara telpon genggam subyek berbunyi)	
NS		oo...orang bandung. Kalo tante sendiri orang mana ?	
YT		Surabaya, tuh kan....saya ada telpon.....bentar ya...	
	45	Wawancara sempat terhenti sejenak kemudian dilanjutkan lagi	
NS		Kita lanjutin ya tante....	
YT		Iya, sori ya tadi kepotong telepon sebentar....	
NS		Iyah gapapa tante, o ya tante ini kalau sama saudara deket nggak ? termasuk sama orang tuanya gitu ?	
YT	50	Iya..iyaaa deket...hmm...telepon..ya masi lumayan sering lah frekuensinya..	
NS		Hmm...telepon-telepon aja gitu ya...	
YT		Iya he em..telepon....	
NS	55	Kalo ngumpul-ngumpulnya gitu tiap brapa bulan sekali atau brapa minggu sekali gitu waktunya ?	
YT		Ngumpul-ngumpul ya ndak mesti se...ya yang pasti ya itu, p0as hari lebaran itu...ngumpulnya ya dirumah Jakarta semua...kan orang tua tinggalnya di Jakarta semua...	
NS	60	Ohhh...he em...mm...kalo proses pacarannya tante dulu sama suaminya tante gimana ?	
YT	65	Loh wahhh...justru ga ada pacaran....ga pake proses pacar-pacaran...langsung aja gitu...hahaha... (tertawa sambil telapak tangan kanannya menutup mulutnya ) harusnya pertanyaannya tu pacaran sama cowok yang mana ...hehehe...pacarku buanyak banget soalnya...suka gonta ganti dari jaman sekolah dulu...	

NS		Loh wahh...pacarnya banyak banget brarti tante ni ya ....	
YT	70	Iya...ya kan gapapa toh...sah-sah aja...sebelum janur kuning melengkung gitu loh..kan nggak ada salahnya... hehehee...pacare uakeh gonta-ganti.....bosenan.....hahahaaa...sang petualang cinta...hahaha ...jangan ditiru loh ya...ehehehh.....	
NS		Ehehehe...Oh iya, ini pernikahannya tante yang pertama atau kedua ? maksudnya sudah pernah menikah sebelumnya gitu ...	
YT	75	Ya yang kedua.....(terdiam sejenak) yang pertama cerai (volume suara lebih tegas dan ekspresi tidak lagi tertawa seperti sebelumnya)	
NS		Oh...yang pertama sempat cerai ya...	
YT		Iya cerai...	
NS	80	Umm...kalo suami tante yang pertama itu orang mana yah ?	
YT		Jakarta, kan kita ketemu juga di Jakarta waktu itu .	
NS		Trus critanya gimana kok bisa tiba-tiba ketemu sama yang kedua ini ?	
YT	85	Yang kedua ini temen kerja. Satu kantor. Malahan bos saya dulu waktu di kantor, hehehe... bekas bos...hehehe...	
NS		Itu dimana tante ?	
YT		Jakarta, Jakarta juga...sama kayak sebelumnya... hehehe...entuk e bos e dhewe.....	
NS		Trus nggak pake pacaran langsung nikah gitu ?	
YT	90	Hmm, nggak pakek sih kalo pacaran, cumak ketemu, terus langsung jalan ya deket gitu selama tiga bulan, trus nikah..	

NS		Ooo, terus langsung nikah ?	
YT		He eh... he eh.... ( sambil mengangguk-angguk)	
NS		Ohmmm...gitu ya..	
YT	95 100	Jadi ya nggak pakek proses yang kelamaan yang gitulah..jadilah ya kita pokoknya, ah ya udahlah ngapain, yak an emang sebenarnya udah kenal jauh-jauh dari sebelumnya udah agak lamaan . y kan sebelumnya emang udah satu kantor, waktu masi jaman jadi bos saya dulu, trus kita..eh , maksudnya aku tuh married sama orang lain,,,	
NS		Hmm...tapi udah kenal ya emang jauh-jauh sebelumnya ?	
YT	105	Udah, udah kenal...aku nikah sama orang lain, dia juga nikah udahan sama orang lain, eh trus ketemu lagi sama dia pas kita berdua udah sama-sama cerai,. Jadi yawes langsung married langsung wes...langsung ga pakek mikir-mikir lagi.	
NS		Oh, married langsung gitu..	
YT		Iya	
NS	110	Itu posisinya masing-masing udah punya anak gitu ? tante sendiri waktu itu udah punya anak atau belum ?	
YT		Oh belum, belum...tapi emang dia udah ada anaknya dari isteri yang sebelumnya, udah ada satu..	
NS		Oh gitu...cowok apa cewek anaknya tan ?	
YT	115	Cowok, eh top loh...cakep anakku ...ahahaha... ( sambil mengacungkan jempol kanannya )	
NS		Ahahaha...boleh-boleh nih tante..	

YT		Ehehehehe..	
NS		Aduhhh, aku iki kok mesti ngguyu ae she, angel diajak serius..	
YT	120	Hahahaha...ya gapapa tan, awet muda..	
NS		O ya tante, kalo tanggal pernikahannya masih inget nggak tanggal berapa ?	
YT	125	Tanggal pernikahan ? loh ya inget doonkk....ehehehee,,tapi iki rodo lali...wedi koyoke kewalik-walik..hihihi...hmm, tanggal berapa ya...sek..sek...mmm,18 agustus...tahun berapa yah...hmmm..tahun 2002 atau berapa yah... 2003 ya ? sek seingetku ya 2003 yah...hehehe...	
NS	130	2003 berarti? Hmm, brapa taun brarti sekarang usia pernikahannya tante ?	
YT		Ya tujuh ya berarti ya...tujuh tahun berarti... (membetulkan letak kacamatanya dengan jari telunjuk kanan)	
NS	135	Hmm, terus kalo hmmm, ada nggak penyesuaian dirinya pada saat sebelum menikah atau kalo dibandingkan dengan setelah menikah gitu ?	
YT		Hmmmm ( menggumam, sambil meletakkan genggam tangan kanannya di dagu dan menyilangkan kaki )	.
NS	140	Baik sama suami yang pertama maupun suami yang kedua gitu ? ada ga perbedaannya ?	
YT		Maksudnya ?	
NS		Jadi yang sebelum menikah itu tante ngerasa lebih bebas ato keadaan yang setelah menikah init ante ngerasa lebih terikat gitu ...kayak gimana kalau tante ngerasain perbedaannya ?	
YT	145	Sama aja sih suamiku tu orangnya..mulai dulu sama sekarang	

	150	sama aja, cuman bedanya ya sekrang harus serba ngurus-ngurusin semuanya, agak repot di rumah, ya kalo dulu kan ndakk.. gitu... lha wong kalo untuk maen nggak dikekang juga ya...nggak lah..suamiku yang sekarang ni asik orangnya... seneng aku rasanya, lega akhirnya punya suami yang sayang sama aku.	
<b>NS</b>		Biasanya kalo weekend gitu selalu ehm...selalu jalan-jalan gitu ?	
<b>YT</b>		Iya he em... pasti..	
<b>NS</b>	155	Biasanya kemana tan ?	
<b>YT</b>	160	Hemm...ya paling di Surabaya tu kemana ya..ya....yaaa paling yak e mall, belanja, makannn, ya yang paling jelas ya itu..belanja..ngabis-ngabisin duit...hahaha...itu emang kegiatan yang paling wuenak itu,,,hahahahahahaa.	
<b>NS</b>		Kalo misalnya pas lagi jalan gitu tante sama suami ketemu temen-temennya taante gitu suami ga keberatan ato apaaa gitu ? ato malah seneng ngikut nimbrung ?	
<b>YT</b>	165	Enggak...enggak, sama sekali nggak keberatan, malah ikutan nimbrung...malah dia seneng antusias dapet temen baru...	
<b>NS</b>		Oh malah ikutan nimbrung ya ?	
<b>YT</b>		Iya he eh... hehehehee..kalo diajak ndugem ya ikutan dugem sekalian....	
<b>NS</b>	170	Ohhh ikutan dugem juga ya, kalo dugem emang biasanya dimana tante ?	
<b>YT</b>	175	Hmm, ya tapi jarang she ya paling sekali aja..surabaya itu yang aku suka tempatnya ya yang di depan kantor gubernuran situ...ga tau diskotik apa ya itu....depan kantor gubernur agak masuk ke dalem, apa ya namanya ya, apa itu termasuk baru kok ya disitu itu	

	180	ya, jadi ya kalo ga salah masuknya itu diskotiknya namanya java mocha, ya di dalemnya itu ada kafe kayak tempat dugem, tante titik itu biasanya juga ndugem pasti tau..hihihi.. (sambil menunjuk kea rah teman di sebelahnya)..tapi ya gitu, jam 12 udah ngantuk,hihihi...	
NS	185	Ohh..hehehe..mm, tapi misalnya..ni missal loh tante ya..klo misalnya lagi ada masalah gitu atau suami yang lagi ada masalah gitu biasanya disharingkan ato dikomunikasiin berdua nggak ? atau so far ada complain tentang pasangan masing-masing gitu pernah nggak dikomunikasiin ?	
YT	190	Ya iya sih...selalu kalo sharing...apapun pasti disharingkan ama suami....	
NS		Hmm..biasanya tante sharingnya ama suami kalo pas kapan ? mungkin pas malem mau tidur gitu ya ?	
YT		Iya, he em..pas mau tidur gituh...tapi ya yang paling sering sih ya pagi...iya pagi lebih sering, kalo pas mau berangkat kerja..	
NS	195	Ooo..jadi lebih sering pas pagi gitu ya tante ? pas sarapannya gitu ya ?	
YT	100 105	Ya nggak juga, ya pokoknya abis mandi gitulah..ya jam-jam lima...jam enam an gitu kan ya bisa ngobrol dulu...agak lumayan lama..trus kalo ya he eh itu tadi...pas sarapan, biasanya juga dilanjutin lagi ngobrolnya...justru kalo malem tu jarang banget malahan ngobrolin masalah-masalah...malahan nonton tivi...hehehe...soalnya emang udah capek pikirannya diforsir seharian...hahahaa...kan ga mungkin kalo orang udah capek..ga mungkin kalo di jak ngobrol...malah suasana istirahat di rumah jadi nggak enak nantinya..	

NS		Umm iya iya.. (mengangguk-angguk)	
YT	110 115 120	Pagi, baru deh kita ngobrol, kan enak tuh ya abis istirahat, pikirannya agak segeran...jadi lebih enakan lah kalo diajak ngobrol, walopun saya sendiri ini sebenarnya sama aja mau diajak ngobrol pagi siang malem, wong namanya orang apa itu namanya kalo stress? Ya termasuk depresi ya ? ya..ya itulah..kadang suka ga nyambung kalo di jak ngomong, <b>kadang juga badan ini tetep ga bisa fresh walaupun udah istirahat malemnya...sering kebangun soalnya semenjak ada si kecil..tapi tetep harus ngelayanin suami sebisa mungkin, udah kodrat perempuan toooo itu</b>	fisiologis → subyek merasa bahwa semenjak depresi pasca persalinan dialaminya, badannya tidak fresh saat bangun tidur . Reaksi fisiologis lainnya adalah subyek mengaku sering terbangun ketika tidur semenjak memiliki bayi . emosi mempengaruhi reaksi fisiologis .
NS		Tante maaf nih mau nanyak, tante ini keturunan cina ya ?	
YT		Iya hehe.. tapi ya itu cina wes campuran kok ..ibuk ku cina campur-campur jawa ...bapak juga, tapi kita sekeluarga domisilinya di Jakarta semua, Cuma aku tok yang mencar ke Surabaya...tapi emang ada rumah juga keluarga dari dulu di Surabaya...	
NS	125	Oooooo, emang tante riwayat pendidikannya di Surabaya terus yah ?	
	130	Iyahh...hmmm dari SD dulu di SD seruni, terus SMP ya SMP 6 itu, satu almamater sama ance..tantemu itu, terus sma di smada...kuliahnya ya di UPN ketemu ama tantemu lagi itu...bareng lagi...hehehe... (jeda sejenak,sambil meminum air mineral di depannya )	
	135	Wawancara berakhir karena subyek melanjutkan mengenang masa-masa sekolahnya dulu dengan temannya (kerabat interviewee).... Wawancara dilanjutkan setelah makan siang .	

		pukul 14.15	
NS		Oke kalo gitu kita lanjutin lagi ya tante wawancara yang sebelumnya...	
YT		Hehehe..iya iya...	
NS	140	Hmmm, tante dulunya sebelum yang sekarang ini pernah hamil nggak ?	
YT		Hmm...(terdiam dan berpikir sejenak) ya... (menjawab dengan nada sedikit ragu-ragu)	
NS	145	Itu tante hamilnya yang pertama itu waktu tante umur berapa ?mmm yang masih sama suami yang pertama itu ya	
YT	150	Hmmm, he eh iya sama yang pertama...berapa ya umurnya... 29....hmmm apa 28 yah kalo ga salah... 28 mungkin... kalo ga salah, iyah 28...aku mesti ga eling e tanggal-tanggal ngono..heheheeee	
NS		Itu yang sama suami tante yang pertama itu ya..	
YT		Hmmm ya he em... ( raut wajah subyek Nampak tidak begitu senang, senyumnya tidak ada )	
NS		Uhm, itu setelah berapa tahun menikah itu tante hamilnya ?	
YT	155	Hmm, du...aaa...yak, dua tahun kalo ga salah...	
NS		Dua tahun setelah menikah baru punya nak brarti..hmm..waktu itu emang kehamilannya sudah direncanakan ato gimana gitu nggak tante ?	
YT	160	<b>Enggak ! enggak sama sekali (menjawab dengan nada tegas dan intonasi yang cepat) aku ya kuaget loh !</b> tapi ya gitu ... ya gimana ya berhubungan sama orang yang kita bener-bener sayangnya jadi ngerasa tepat aja hamilnya yang ini ... <b>rasanya senengggg</b>	Aspek fisiologis → subyek merasa sangat antusias dengan kehamilannya yang kedua (volume suatra meninggi dan intonasi cepat) .

	165	<b>gimanaaa gitu ... seneng lah pokoknya ...ya sueneng lah aku tau bakal melahirkan anak , yang emang diinginkan</b>	Aspek perasaan ( <i>feeling state</i> ) → subyek merasa senang dengan kehamilannya walaupun sangat tiba-tiba dan di luar rencana .
NS		Ohh...enggak, berarti tiba-tiba isi gitu ya ?	
YT		Iya , he eh	
NS	170	Ehm, terus kalo yang reaksi awalnya tante pas waktu tau tante hamil tu gimana ? waktu itu taunya dari ngetest pake testpack sendiri atau ...	
YT	175	Ya pertama ndak...ndak kerasa maksudnya itu..cumak ya badannya itu tadi...pertama ada yang aneh sama badannya , ada kayak ...mmmm..mual gitu...ketauannya dari rasanya badan itu ndak enak..kerasa ga enak.. ya yang kerasa ya kayak mual-mual gitu lho...	
NS		Ooo...mual yah...	
YT	180	He eh... mual-mual gitu..mualnya itu kayak pas maag parah. Kan kalo maag lagi kumat pasti ya mual-mual gitu..saya kan emang punya maag aku..tapi kok ya...gini kok...biasanya kan ya mual kan nggak kayak begini...gitu...ni kok parah sekali, terus ya akhirnya saya tes , trus tes lah dan ternyata hasilnya ya hamil...	
NS	185	Waktu itu tante perasaannya kaget ? atau seneng ? atau gimana gitu...?	
YT	190	Yaaaa waktu itu kan sama yang suami pertama jadi ya... yaaa (kebingungan menjawab,bicara terbata-bata)....ya kan kalo sama suami yang pertama yaa... yaaa gimana gituuu ... yaaaa... (menghela nafas panjang ) gimana gituu lah wes ga pas pokoke ...	

NS	195	Emang kenapa ? ooo sama suami yang pertama nggak cocok gitu ?	
YT		Iya...iya...kan kalo sama suami yang pertama kan nggak cocok gitu...	
NS		Ohh...mmm... dulu kalo sama suami yang pertama gimana proses nikahnya tante ?	
YT	200	Lha ya itu justru yang pacaran eee itu malahan...	
NS		Ooo...justru itu yang pacaran ya...tante ?	
YT		Iya...hehehee...itu justru yang pacarannya lama ...hampir dua tahun pacarannya,	
NS		Kenal dari kuliah ?	
YT	205	Ndakkkk...pas kerja...dia kerja...trus kita kenal ya dari temen...gitu...jadi kita kerja di beda tempat...saya kerja...dia juga kerja di tempat temen...trus diketemuin sama temen, dicomblangin gitu...trus tapi malah nggak ini...apa itu...ehhh...nggak cocok gitu ... malahan pas nikahnya....	
	210		
NS		Lah trus nggak cocok itu kok gimana bisa jadi nikah ? itu gimana ceritanya tante ?	
YT		Yaaa...hahaha...	
NS		Itu cekcoknya dari awal nikah atau pas kapannya ?	
YT	215	mm...aku tuu waktu nikah tu mmm jarang ketemu kitanya, pada sibuk urusan masing-masing...	
NS		Ooo gitu,	
YT		Iya, deketnya ya cuman pas pacaran, tapi walopun pacaran sedeket	

	220  225	apapun, sesering apapun ketemuanya tapi kan ya cumak gitu tok..jadi ya nggak sempet tauk sampek dalam-dalamnya gitu, Cuma yang keliatan yang luar-luarnya tok, jadi ya ngerasanya masih cocok-cocok aja gitu...trus kan nikahnya kan karena orang tua ndesak-ndesak ..karena factor umur juga kan waktu itu..jadinya ya nikah.... Tapi ya...hahahaa...tapi ya itu nikahnya ya kayak nggak niat gitu lah...hehehe...saya masih pengen kerja sebenarnya, belum pengen nikah	
<b>NS</b>	230	Ooo, jadi masi nggak care gitu ya ?	
<b>YT</b>	235	Iya, iya he eh itu ! trus ya emang ternyata kita berdua emang nggak cocok ya itu ternyata...ya emang bukan jodoh kali ya..hehehe...	
<b>NS</b>		Trus perasaannya setelah dapet suami yang ini cocok ya yang ini ya tante ?	
<b>YT</b>		Ho oh..iya! iya banget ! kalo yang ini oke. Oke pol.	
<b>NS</b>	240	Uhhh,, kalo dulu reaksi suaminya tante waktu denger tante hamil yang pertama dulu itu gimana ? o ya waktu itu tante langsung pergi ke dokter apa langsung ngasi tauk suami pas tau kalo hamil dari hasil testpack itu ?	
<b>YT</b>	245	Nggak, nggak sempet ngasi tau suami waktu itu... yak an waktu itu masi sibuk ya...sibuk berantem, hehehe..jadi ya waktu itu ya pikirku ah sudahlah ngapain juga dikasih tauk...tapi emang kalo kita lagi berantem itu yang nggak pernah perang mulut, nggak pernah blas itu...	
<b>NS</b>	250	Lah trus berantemnya model yang kayak gimana tante ? nggak sampek main fisik kan ?	

YT	255  260	Oh ndak...ndak...berantemnya ya cuman cuek aja gitu...diem-diem...kayak sama orang lain gitu loh kesannya...kayak wes mboh lah...ga ngreken...perang dingin gitu lah macemnya...kadang-kadang ya dia nggak tau pergi kemana...saya juga nggak tau pergi kemana gitu...wes nggak ada yang ngurus, gak ada yang meduliin satu sama lain wes...ilang sama urusannya dewe-dewe...hehehe...dan mungkin ya emang pikiran saya waktu itu juga kalopun saya ngasih tau saya hamil ya dia paling yo biasa ae...melengos pergi, sangking wes bencinya saya ma dia..	
NS	265	oo...emang dulu suami tante yang pertama profesinya apa ? wiraswastawan juga ?	
YT		Iyah, wiraswasta...	
NS	270	Ya, karna nggak cocok it uterus terakhir kali akhirnya... ya... ya gimana ya waktu itu terakhirnya ya..pokoknya ya akhirnya kita ...oh ini ! apa tuh...ini...dia itu selingkuh sama bekas pacarnya dulu... !	
YT		Oh ,,hmm...itu temennya tante ? tante kenal sama selingkuhannya ?	
NS	275	Enggak lah...ceweknya saya nggak kenal (berhenti tertawa dan volume suara meninggi) ga mau tau lah urusan selewengannya dia !	
YT		Waktu ada kejadian suaminya tante yang pertama selingkuh iu tante udah ngasi tau kalo tante hamil ?	
NS	280	Yang waktu itu kejadian iu setelah saya keguguran	
YT		oo..giu, terus jadi berarti tante sempat ngasi tau ke suami ya kalo tante hamil ?	

NS		Ya sempat, hmmm sempat kok kalo ga salah...	
YT		Trus reaksinya gimana ? bahagia atau biasa aja....?	
NS	285	Ya jelasnya wong namanya punya anak ya, ya pastinya emang seneng .....tapi senengnya itu kayak ga nyata gitu loh ...	
YT		Nggak nyata gimana maksudnya tante ? bisa lebih diperjelas lagi ?	
NS	290 295	Yaaa...nggak nyata tuh maksudnya dia itu gak pernah ngasi perhatian apa-apa pas hamil...ga kayak suami-suami lain yang kita ini bisa jadi ratu kalo pas lagi hamil...apalagi anak pertama..suka iriii gitu rasanya kalo ngeliat ato ndenger ceritanya temen-temen satu arisan gitu....dan lagi juga nggak meredakan konflik...tetepppp aja berantem terus....ya mungkin yaaa...ya gimana lagi ya...namanya juga nggak diharapkan...	
YT		Maksudnya nggak diharapkan? Nggak pengen punya momongan gitu tah tan ?	
NS	300 305 310	Ya enggak...maksudnya tu pengen lah punya momongan...tapi ya..ya mbok ya di situasi yang tepat....lah ini kan pas lagi sibuk kerja dewe-dewe....udah gitu pas berantem...waduh pokoknya ga bisa kerasa lah bahagiannya punya momongan di situasi yang kayak gitu ...saya udah sama sekali g kepikiran mau ngurusin kandungan, ga kayak ibu-ibu hamil yang ikut inilah itulah, minum susu, vitamin...ya tetep aja cuek beraktivitas sampek akhirnya keguguran, tapi ya nggak sedih...kayak si kecil itu nggak pernah ada gitu lho di dalem perut..mungkin ya gara-gara udah stress sendiri sama suami selingkuh itu. Jadi wes tambah males wes hidup itu rasanya.....tapi ya nggak parah-parah banget mau bunuh diri gitu ya ndak lah...paling kalo sumpek nemen ya langsung nelpon temen-temen wes ndugem, apa makan, apa nongkrong	

	315	gitu...tapi yang paling sering ya emang shopping-shopping...wes hepi lah pokoke kalo shopping itu... ahahahahahahaa(tertawa terbahak-bahak).	
YT		Itu waktu usia kandungannya berapa bulan tante ?	
NS		Yah..hmm, mungkin ya sekitar ada 2 bulanan gitu...	
YT	320	Brarti tante nggak pernah meriksain kehamilan pas hamil yang anak pertama itu ? ga pernah ke dokter kandungan ?	
NS	325	mm... ya pernah, pernah ke dokter, tapi ancen dokternya sinting kayaknya, malah saya dibilang maag, padahal yo aneh...saya itu emange sengaja ngetes...pinter ta nggak se dokter ini, ketokane pintar tapi yo sempet-sempete ae tak goda...hehehee	
YT		Loh kenapa kok dokternya sinting tante ?	
NS		Ya itu...saya malah dibilang maag kumatku tuh lagi akut, kumat. Trus saya ..eh.aku...ealah lha kok bingung dewe	
YT		Hahha, sama aja tante, nggak papa...	
NS	330	Eh ini buat formal ya, yak apa ni daritadi aku nyrocos ae nggak diatur bahasane...	
YT		Udah nggak appa tante...ngobrol natural aja kok....	
NS		o...y awes ya...ya brarti nggak apa ya brarti...	
YT	335	Ndak, ndak papa kok tante, oh ya trus tadi gimana dokternya tante ?	
NS	340	Ya iya itu, lha kok sintinge dia aku malah dikasi resep obat maag yang biasane....padahal testpack yang positif itu ada di dalem tas say.....wessstala...mentolo ngempet ngguyu...ya akire saya ke dokter lain,untuk lebih akurat kali ini langsung ke dokter	

		kandungan .....di rumah sakit bersalin putri itu lho...deket kampus opo se itu...hang tuah itu lho lek ndak salah....	
YT		Ooo disitu?	
NS		Iya, trus baru emang dipastiin hamil...	
YT	345	Tapi ya , yawes itu tok, wes nggak ngurus maneh....sampek akhirnya balik lagi ke situ pas udah 2 bulan an hamilnya buat di kuret...soale keguguran.....	
NS		Taunya keguguran gimana itu tante ?	
YT	350	Ya tiba-tiba mens gitu...trus kayak, ehm maav ya...gumpalan2 darah buanyak, perutku melilit gitu...langsung dianter sopirku ke rs putri itu.....ternyata keguguran, ya langsung dikuret...	
NS		Waktu tau keguguran itu perasaanya tante gimana ?	
YT	355 360	<b>Yaa....ya sedih, yo baru krasa nyesel..tapi loh lo ya nggak nangis tu e...aneh ya..aneh nggak? Gitu itu knapa ya emange ?sampek sustere itu ya terbengong-bengong gitu liat nya..kok aku santai-santai aja..easy gitu....ya biasa ae lah emang perasaannya waktu itu...soalnya emang antara menginginkan dan tidak gitu loh kehamilannya.</b>	Feeling state → subyek saat itu mengaku bahwa dirinya merasa sedih, namun ia juga merasa heran karena tidak mampu menangis karena subyek mengatakan hal tersebut terjadi kemungkinan karena kehamilan tersebut sebenarnya tidak terlalu diinginkan oleh subyek .
NS	365	Mmmmm yah mungkin bisa jadi karena tante sendiri punya beban pikiran yang berat banget, jadi peristiwa kehilangan kayak gitu ya istilah gampangnya itu ga sebanding sama perasaan tersiksanya tante atopun perasaan kehilangan suami yang selingkuh sama orang lain itu tante...	
YT		<b>Iya ya..lek dipikir-pikir yo ngenes...ibu hamil ga direken blas mbe suaminya, bahkan sampek keguguranpun, untung aku</b>	Feeling state → subyek merasa nelangsa pada saat itu karena pada saat hamil tidak mendapat

	370	<b>nya gak matek.</b>	perhatian dari suaminya, bahkan subyek cenderung merasa bahwa dirinya telah diabaikan .  <i>Inferred cognition</i> → subyek berpikiran bahwa orang hamil selayaknya mendapatkan perhatian lebih dari suaminya .
NS		Waduh ya jangan dong tante....hehhe, nanti si kecil yang sekarang ini ga jadi ada la'an ?	
YT	375	Hehe..iya iya...tapi kalo yang hamil saya pas kedua itu beda jauh emang sama yang pas hamil pertama. Ya kan secara yang kehamilan pertama tu antara menginginkan dan tidak	
NS	380	Sikap antara menginginkan dan tidak menginginkan kehamilannya itu bisa lebih diperjelas lagi nggak tuh tante? Yang kayak gimana misalnya ? ato perilaku tante jadi gimana gitu pas hamil dengan perasaan seperti itu ?	
YT	385	...ya...ya namanya perempuan yah, siapa sih yang nggak pengen punya keturunan trus jadi ibu...anaknya lucu gitu...tapi ya kalo ga menginginkannya itu <b>ya jelasnya siapa sih perempuan yang pengen hamil saat suaminya selingkuh(volume suara meninggi) ...lebih parah lagi suami yang nggak dicintai...sadare tapi kok ya pas udah nikah to...wes..kasep..heheheee....</b>	<i>Physiological arousal</i> → volume suara subyek meninggi ketika subyek diharuskan untuk me recall ingatannya tentang perbuatan perselingkuhan yang dilakukan oleh suami pertamanya ketika ia hamil .
NS	390	Kalo perilakunya tante gitu ? ada yang ga berubah ga pas hamil ato setelah peristiwa keguguran tadi ?	
YT		<b>Ya kalo pas hamilnya sih ya saya sama sekali nggak berubah, buktinya sampek keguguranpun ya gitu-gitu aja...soalnya nanti kalo dia ada terus sampek akhirnya lahir malah ya saya</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek merasa bahwa keguguran yang dialaminya pada saat pernikahan pertama menguntungkan baik

	395  400	<b>mikir kasian kan...dia jadi anak yang tidak diharpkan sama orang tuanya, tumbuh di keluarga yang broken juga, kasian nanti anaknya.... Wes tambah ga minat saya....kalo pas abis keguguran ya malah lega....malah pikirku ya gampang minta cerainya ama suami...nggak tahan udahan, mending dia sekalian pergi aja sama perempuannya itu wes...sumpek saya....toh ya ada ato nggak ada dia itu nggak ada bedanya kok...</b>	baginya maupun bagi anak yang dikandungnya karena pada saat itu status kehamilan subyek tidak diinginkan dengan situasi pernikahan yang sedang diujung perceraian.
NS		Trus perceraianya tante jarak berapa lama dari peristiwa keguguran itu ?	
YT	405  410	Ya...mmm, kira-kira setaunan lah ya.....setaun trus langsung cerai..pisah kita....dia nikah lagi....saya nikah lagi juga...ya sama mantan bos di kantor saya itu...heheheee...lebih ngganteng, lebih tajir, lebih sayang, perhatian...wes pokoknya top lah segala-galanya...he's my everything pokoke...heheheee...seneng nemenin saya blanja juga....kalo weekend udah de kita jalan-jalan...kayak orang pacaran gitu...	
NS	415	Wah kayaknya enak banget ya sama suami tante yang kedua ini, asik orangnya....itu tiap weekend kegiatannya pasti kayak gijtu tante ?	
YT	420	Iyah....soalnya ya saling menyadari lah ...kan tiap harinya sibuk...ketemu ya baru malemnya pulang kantor ...jadi udah bikin perjanjian pokoknya weekend hari keluarga...dia milikku utuh...heheheee.....	
NS		Kalo boleh tau sekarang suaminya tante sibuk apa ?	
YT		Ya itu sama proyeknya...dia kan ngerangkep jadi general managernya grand city sekarang...mall nya kan deket kampus	

	425	unair tu.. ya makanya usaha2 franchise yang di Jakarta, bali, bandung saya semua yang handle sementara...usahanya dia yang di australi tetep dia yang megang tapi...nanti biar diterusin sama anaknya....yang dari istri pertama dulu...kan kuliah disana sekarang, ambil bisnissss...	
NS	430	Trus kalo hubungannya tante sekarang sama suami tante yang sekarang gimana ? masih terlibat permusuhan gitu ? ato sudah baik atau loose contact ?	
YT	435	Ya, hubungannya ya malah baik lho...hehehe...iyah beneran....! (menegaskan dengan penekanan suara ) kayaknya kita itu emang ga jodo jadi suami istri...cocoknya ya bertemen gitu, dia jadi lebih bisa menghargai..justru malah bisa lebih enjoy loh kita abis divorce tu...malah lebih baik komunikasinya...ya maksudnya dalam konteks pertemanan loh ya...nggak lebih...	
NS	440	Hehe...ya iya sih tante....lah dulu tapi kan pacarannya lumayan lama itu ya ?	
YT	445	Iya, ya itu pacaran itu istilaha yo koyok sekedar formalitas gitu...nah ya itu mangkanya kan pas itu kita ga ada ikatan, jadi ya nggak berasa ada yang nggak sreg...kerasanya itu ya baru pas kita berdua udah aada ikatan tali perkawinan itu...satu rumah tapi perbedaan-perbedaan tetepa ga bisa ditoleransi...	
NS		Hmmm, trus waktu pas tante nikah sama suami tante yang ke dua inih ante ngundang suami tante yang pertama nggak ?	
YT	450	Oh ndak,,ndak,,bukannya apa tapi emang pernikahan kita yang kedua ini baik saya atopun dia emang ndak niatan ngundang temen-temen. Ya Cuma kalangan keluarga aja.	
NS		Suaminya tante yang pertama orang Jakarta ?	

YT	455	Iya Jakarta, tapi yang kedua bandung.	
NS	460	Hmmm, tapi kok ini banyak foto-foto di amerika ya tante ama suaminya...suaminya emang orang campuran amerika atau emang lagi ada tugas disana ? (sambil memandangi foto-foto yang dipajang di dinding ruang TV)	
YT	465	Iya, jadi istilahnya suami tu Cuma numpang lahir di Indonesia, keluarganya asli Indonesia semua kok, tapi emang sekarang semuanya tinggal di amerika. Iya, makanya waktu pulang ke indonesia langsung privat .... Les bahasa indonesia, tapi ya itu...sampek sekarang dia masih belum cocok lidahnya sama makanan-makanan Indonesia...eneg katanya...gituuuu.....	
NS		Ooohhh gitu ya tante	
YT		Iya.....	
NS		O ya ini anak kandung tante yang pertama ya sama suami ?	
YT	470	Iya , yang sebelumnya udah ada buntut dari suami . 1 . sekarang sekolah di amerika .	
NS		Dari pihak suami ya tante ? terus kalo dari pihak tante berarti baru anak pertama ya ini ?	
YT		Iyaaa....	
NS	475	Kira-kira apa yang muncul di pikiran tante waktu berhadapan Cuma berdua saja sama bayi tante ?	
YT		<b>Ya kalo Cuma berdua aja tanpa ada baby sitter ku gitu ya ya agak-agak nervous gimana gitu .</b>	<i>Feeling state</i> → subyek merasa tegang ( nervous ketika hanya berdua saja dengan anaknya, tanpa ada babysitter yang menemaninya.

NS	480	Nervousnya kayak gimana tante ? bisa dijelasin ga yang muncul di pikiran tante waktu itu kayak gimana ?	
YT	485	<b>Ya contohnya kayak muncul pikiran-pikiran yang ga masuk akal gitu . kayak aneh.. ya yak apa ya ..rodo lebay..tapi ya emang loh ya asli muncul di pikiranku tuh ya kayak gitu e ... aku juga ya bingung .....</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek memunculkan pikiran-pikiran aneh dan cenderung tidak masuk akal dan pada akhirnya menyebabkan subyek kebingungan.
NS		Bingung gimana tante ?	
YT	490	<b>Ya gini misalnya ya ... ak trus ditinggal pembantu trus di kamar baby ku berdua tok .. gitu itu aku ya pengen liat dia ... ya pengen liat kayak ibu pengen liat anaknya lah ..</b>	<i>Feeling state</i> → subyek merasa ingin melihat bayinya ketika ditinggal sendirian dan akhirnya berdua saja dengan bayinya tanpa ada kehadiran babysitter atau pembantu .
NS		Iya terus ? tante pengen gendong gitu /	
YT	495 500	<b>Wihhh boro boro pengen gendong . aku tu ya dalem ati ketar ketir gitu ... wes ya tuhan...ya tuhan... ojok sampe anak ini ntar tiba2 nangis ya tuhanku.... Wes berharapnya tok dia diem gitu .... Orang aku kalo liat alias tatapan mata gitu sama bayiku sendiri bisa nerves... takut tiba – tiba mak lhaaaadalah ... nangis ngejer ... wih gimana mbak itu rasanya ..... kayak aku tuuu gak mampu . wong aku itu ibunya dewe gitu loh ya rodo aneh kan ya emang . tapi ya emang itu kenyataannya kok . wes aku ya bingung gitu lah . kalo udah gitu aku jadi ga brani intip-intip. Embuh takut aja tiba-tiba dia liat wajahku tu langsung kepiyer .</b>	<i>Feeling state</i> → subyek sebenarnya ingin sekali bisa menggendong bayinya namun ada ketakutan tersendiri saat berhadapan dengan bayinya. Subyek khawatir anaknya nati tiba-tiba menangis dan subyek berharap dalam hati supaya anaknay diam ketika subyek hanya berdua saja nerhadapan dengan bayinya.  <i>Feeling state</i> → subyek merasa gugup ketika harus bertatapan mata dengan bayinya karena subyek takut bayinya akan menangis dengan keras secara tiba-tiba sehingga subyek pun tidak berani walaupun hanya untuk sekedar mengintip bayinya.
NS		Trus kalo udah kayak gitu biasanya tante ngapain ? pas ketakutan	

	505	sambil pikiran campur aduk gitu tante gemeter atu gimana nggak ?	
YT	510 515	<b>Wihhh yo jelas . kayak orang mau ulangan itu lho dulu . yak apa ya aku kalo nerves suka garuk-garuk masio nggak gatel . aku kalo uda liat bayiku kayak ngrengok-ngrengok ato kayak ngeliat dia kayake mau nangis gtu wes jerit-jerit manggil pembantuku wes manggil babysitter lah ... wes sopo ae tak celuk I ... hahaaa... koyok wong setres gitu ...wes...mbak mbak...sek iki Tabitha iki sek to lo yo...ojo ditinggal suwi suwi ... wesss inn...iin... mbengok iin aja ...pokoknya iin tok wes ...</b>	<i>Impulse to action</i> → subyek merasa gugup ketika harus berhadapan berdua saja dengan bayinya tanpa adanya kehadiran orang lain. Ketika subyek merasa gugup, maka refleks subyek menggaruk-garuk dahinya walaupun subyek tidak merasakan gatal pada bagian yang digaruk-garuk tersebut.  <i>Overt behavior</i> → Ketika subyek melihat anaknya merengek-rengok maka perilaku yang dimunculkan subyek pada saat itu adalah langsung menjerit-jerit memanggil nama babysitternya untuk meminta pertolongan karena subyek merasa tidak mampu ketika harus menangani anaknya yang sedang menangis.
NS		Iin itu baby sitter nya ya tante ?	
YT	520	<b>Iya baby sitter ... wes rasanya tu iin koyok ibu pertama . trus aku ibu kedua ny anak ku dhewe ... ya tuhanku . yak apa ya rasanya . ya ketakutan dewe gitu lho sama bayiku . lek aku curhat sama iin gitu ya .... Inn... ya allah yok opo ya inn...aku yawes pengen bisa deket sama bayiku dewe...mosok ntar jangan-jangan anakku mbok pek atine</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek berpikiran bahwa posisinya sebagai ibu menjadi nomor dua bila dibandingkan dengan babysitter yang mengasuh anaknya. Karena subyek merasa babysitternya lebih mampu untuk merawat anaknya ketimbang dirinya sendiri.  <i>Feeling state</i> → subyek merasa takut posisinya sebagai ibu kandung dari bayinya sendiri akan

			ternggug oleh babysitter dikarenakan ketidakmampuannya dalam merawat bayinya. Ketakutan terbesar subyek adalah bahwa nantinya si babysitter akan lebih bisa merebut hati bayinya ketimbang dia sebagai ibu kandungnya sendiri.
NS		Dipek atine maksudnya kayak gimana tante ?	
YT	525	<b>Ya aku wes baca sering gitu lho kayak artikel-artikel lahiran, artikel bayi atau apa aja lah wes pokoknya artikel . kalo dari lahir itu harus lekat ambek anak , kalo nggak ntar gedegedenya ya . ya takut aja ntar klo misale anakku kayak gitu .</b>	<i>Feeling state</i> → subyek merasa takut karena sejak awal dia tidak memiliki kelekatan dengan bayinya, subyek takut nantinya bayinya akan lebih lekat dengan orang lain ketimbang dengan dirinya sebagai ibu kandung bayi tersebut.
NS	530	Biasanya perasaan yang kayak gitu munculnya pas kapan tante ?	
YT	535	Ya ga mesti, tapi kalo diitung-itung yang sering banget . apalagi itu lho kalo misale aku liat anakku didiemin ama babysitter kalo lagi rewel ...didiemin itu maksute bukan ga direken, tapi dia itu istilaha bisa lebih ngehandle anakku gitu lo kalo anakku lagi rewel	
NS		Memangnya biasanya perasaa-perasaan bersalah itu muncul saat kapan aja tante ?	
YT	540	<b>Bukan bersalah ya , tapi kayak benci ...mangkel sama diri sendiri gitu loh . istilaha itu hati ni niatnya nyandak anakku yang nangis tapi otak sama badan ini lho kok keder rasanya. Kayak ga mampu . bukan bersalah ..tapi ya...yak apa ya...kayak marah gitu lho....tapi marahe itu ya bukan ke orang lain ( mata subyek mulai berkaca-kaca) .</b>	<i>Feeling state</i> → subyek merasa marah terhadap dirinya sendiri ketika tidak bisa ngehandle anaknya saat sedang rewel. Subyek merasa bahwa antara niat, pikiran dan tindakan tidak berjalan seirama. Subyek merasa bahwa ketika ia berniat untuk melakukan suatu hal yang berkaitan dengan

			<p>kontak dengan bayinya maka secara otomatis pikiran dan fisiknya seakan membatasi subyek untuk melakukan tindakan tersebut.</p> <p><i>Impulse to action</i> → ketika subyek ingin marah dan kecewa dengan dirinya sendiri maka seolah sudah ada perilaku yang menandakan hal tersebut yakni mata subyek berkaca=kaca.</p>
NS	545	Ooo gitu ya tante ...iyaa...iya... Biasanya waktu tante merasakan perasaan seperti itu tante suka merasa pusing atau gimana gitu nggak ?	
YT	550	Nggak sih ... <b>biasanya ya pas itu ya cuman ngerasa hati nih ga enak aja ... tapi kalo malem tiap mau tidur itu ga bias pules...ya yak apa e ... mungkin mata ya merem , tapi pikiran itu kemana-mana ..</b>	<p><i>feeling state</i> → subyek merasa bahwa perasaannya gundah tiap kali akan tidur di malam hari.</p> <p><i>Physiological arousal</i> → ketika subyek sedang memikirkan atau merasa akan suatu hal maka fisiknya refleks merespon karena pada saat itu subyek ingin terlelap sehingga subyek akhirnya memejamkan matanya walaupun sebenarnya pikirannya saat itu tidak bisa diajak beristirahat.</p>
NS		Berarti tante insomnia gitu ya ?	
YT		Iya bias dibilang ya semacam itulah ...	
NS	555	Mulai insomnia sejak kapan tante ?	

YT		<b>Mulai insomnia sejak yaa sejak abis melahirkan itu .</b>	<i>Physiological arousal</i> → subyek merasakan gangguan pola tidur atau yang biasa disebut dengan insomnia semenjak pasca persalinan.
NS		Kalau pas malem lagi ga bias tidur gitu biasanya suka mbayangin apa memangnya tante ?	
YT	560 565 570	<b>Yaaa kalo lagi kayak gitu itu bawaannya pengen nangis nangis sendiri .... Tapi biasanya kalo aku ga bias tidur apa misale udah tidur tapi kebangun gitu malem – malem ya aku suka ngecek i bayiku bolak-balik...ta tengok di boxnya . kan bayi tu sakjane nafase itu kan cepet to ritme nya .. lah kadang klo dia dadanya keliatan ga naek turun gitu aku suka bayangin kalo kalo dia tiba-tiba mati atau eh apa gimana ... aduh ya tuhannkuu yesus ... udah rasae bingung .... Wihhh...hmmmm ketir-ketir gitu . itu lho apa name itu aku ya pernah baca kok itu d internet tu lho ya ada . sindrom bayi yang mati tiba-tiba ..apa ya karena baru ini punya anak ... kan sebelumnya ya keguguran itu .. ya ndak tau pas itu kan kalo hamil .</b>	<i>Inferred cognition</i> → pikiran-pikiran buruk mulau menghantui subyek ketika subyek mulai berpikiran tentang hal-hal yang tidak masuk akal, seperti ketakutan-ketakutan yang berlebihan tanpa sebab yang jelas, takut apabila bayinya tiba-tiba mati terutama. Sehingga subyek pada akhirnya harus mengecek anaknya berulang-ulang kalo ( <i>overt behavior</i> ).
NS		Terus kira-kira ini tante uda nemu penyelesaiannya belum ?	
YT	575	Ya aku sih uda plan memang untuk jangka waktu beberapa minggu ke depan mau ikut sesi terapi yoga .	
NS		Suami tante tau kalau tante depresi setelah melahirkan ?	
YT	580	Tau, tau banget malah ..... wes dia itu orangnya perfect kok. Bener-bener sempurna jadi sosok suami . ya dia ya nyemangatin aku terus ... malah dia itu ya maklum-maklum aja kalo aku kayak gini... wajar, kan namanya juga anak pertama to hun ...	
NS		. wahh manggilnya hun ya ? mesra sekali ya tante ini ..	

YT	585  590	Iya dongg... aku uda sekali gagal di pernikahan ya jelasnya ga pengen ada kegagalan kedua . makanya aku bersyukur sekali sudah dikaruniai suami yang baik, eh dikasi dobel bonus ini ada si kecil . aku nggak pengen berlarut-larut . ini sebenarnya aku udah ikut yoga di tempat salon kecantikan . lumayan loh, pikiranku jadi sekarang agak lebih rileks, dan yaaa emang ga langsung efeknya . namanya juga baru nyoba seminggu kemaren .	
NS		Trus-trus sekarang perkembangannya gimana tante ? maksudnya apa masi insomnia gitu ?	
YT	595  600	Ya masi. Tapi ya berkurang . makanya aku konsul suamiku ya dia juga bilangnya bagus itu . penyelessaian yang tepat , diteruskan aja katanya...mmm...ya uwes... yaa...ya aku seneng-seneng ae ... sapa tau juga aku bias lebih ngurangi takut kalo ngadepi bayiku dewe... ya gitu itu . makanya aku dikasi temen ada fasilitas yoga bagus di bali aku pengen kesana, suami juga ngijinin. Aku juga mau dikenalin sama therapis sama temenku . jadi yaaa temenku ini rekomendasikan aku ...	
NS		Wawancara berakhir. Subyek harus pergi ke butiknya karena ada urusan .	

## SUBYEK 1 (WAWANCARA II)

<b>Nama Partisipan</b> : YT	<b>Kode Partisipan</b> : S1.W2.YT.011010
<b>Lokasi</b> : Rumah Subjek (kamar subjek)	<b>Waktu</b> : Pukul 21.05 WIB
<b>Pewawancara</b> : Nansa C. Bellatrix (NS)	<b>Tanggal</b> : 1 Oktober 2011

	Baris Tabel	Transkrip	Kode
		Wawancara dilakukan di dalam kamar tidur subyek atas permintaan subyek , karena subyek ingin lebih dekat dengan anaknya .	
NS	1	Siang tante ...	
YT		Iyaaa siang... hehee	
NS		Kita lanjutin wawancara yang kemaren yah tante ..	
YT		Oke oke silahkan ....jadi berasa kayak artis e kalo diwawancarai terus... hehee	
NS	5	O ya tante sekarang aktivitasnya apa aja ?	
YT		Aktivitas ya ...ya samaa aja lah kayak kegiatan sehari-hari gitu .... Eh aku sekarang udah bias ngudang-ngudang bitha loh....	
NS		Wah hebat dong tante ...udah nggak takut-takut brarti?	
YT	10	<b>Ya tetep sieh ...Cuma ak semalem itu lho bisa ngajak omong anakku ya bilang “nakkk...nakkk mama itu sayang sama bitha ...sayang sekali ...” y awes aku gini lho...kayak gini (subyek memeragakan berdiri di dekat box bayi dan merunduk kea rah bayinya ) . tapi ya ga bias lama lama ....</b>	<i>Overt behavior</i> → subyek sudah mual bisa berperilaku lekat dengan anaknya, sudah bisa berinteraksi dan berbicara dengan anaknay lebih lama dari biasanya. Subyek melakukan kontak tersebut dalam keadaan berdiri

	15	<b>Aku masi wedi kalo dia tiba-tiba nuangis ngejer . biasanya aku hapal tanda-tandanya dia kalo udah mulai ngeringik ngeringik gitu aku wes cepet – cepet panggil iin .... Hehe... langsung ngabur aku ... ya wedi ,, lucu ya ... ada ibuk takut bikin anaknya sendiri nangis gara-gara liat dia .</b>	setengah merunduk ke arah box bayinya sambil berbincang-bincang singkat dengan anaknya.  <i>Feeling state</i> → sekalipun subyek sudah berhasil berkomunikasi dengan bayinya, namun tetap masih ada rasa takut yang menghantui pikirannya kalau-kalau anaknya akan menangis kencang ketika melihat sosok ibunya. Subyek sangat tidak ingin membuat anaknya menangis ketika melihat wajah ibunya.
NS	20	Gapapa tante yang penting kan ada kemajuan ya ....memangnya sampai sekarang apa yang menghantui pikiran tante ? soalnya aku liat kok tiap kali ada kemajuan sama bayi tante tetep waspada jaga jarak gitu dan keliatannya masih menyimpan ketakutan ... ?	
YT	25	<b>Iyaaaa... ya itu lah namanya orang kalo pernah gagal itu pasti bakal lebih ati-ati kan di jalan berikutnya . tante pernah gagal di pernikahan, gagal juga waktu keguguran dulu itu ... sekarang ya masak iya gagal lagi ...saking ati-atine itu y awes sekarang malah jadi perasaan was was ketar ketir dewe... haha ...</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek dengan sendirinya berpikiran bahwa tidak akan mengulangi kegagalan yang sama seperti yang telah ia alami sebelumnya.  <i>Feeling state</i> → sikap terlalu berhati-hati membuat perasaan subyek menjadi lebih was-was dari sebelumnya.
NS	30	Pernah nggak tante tiba-tiba terpaksa harus berduaaa aja gitu sama bayi tante , mungkin ga sengaja babysitternya lagi ada perlu gitu atau lagi ngerjain apaa gt ... ?	

YT		Pernah ... wahhh itu ya parah... gupuh gitu lah jadinya ...	
NS		Trus yang tante lakuin kalo misalnya ditinggal berdua sama anak tante ?	
YT	35 40 45	<b>Walah ya... yawes itu lah ... gupuh kabeh .... Teriak-teriak panggil iin masian ...belum berani aku ... kalopun mau pegang bayiku ya harus ditemeni iin ... aku mesti takut e .. mesti bilang iin ... in yak opo ni lek kedengklak kepala e ...in yok opo lek ini itu ini itu ... wahhh g professional pegang bayi . Apalagi kalo pas iin ijin pergi kemanaaaa gitu sebentar , wes aku kalo gendong bitha udah keringat dingin gitu tu tanganku kalo kelamaen gendong dia pasti tanganku gemeter ... lah udah wes, aku takut aja bawaannya ntar misale e bitha ta gendong trus ngglundung jatuh .... Ya tuhan „aduh ngeri , kulit e bayi itu kan masi lentur banget . wes teriak-teriak ae aku ... “ In....iin ...Tabitha iki sek to lo yo...oyo ditinggal suwi suwi “... wesss inn...iin...nasibmu lah ta bengok I terus ... mbengok iin aja ...pokoknya iin tok wes ...</b>	<i>Overt behavior</i> → perilaku-perilaku yang tidak wajar mulai ditunjukkan oleh subyek ketika subyek hanya berduaan saja dengan bayinya.  <i>Physiological arousal</i> → subyek menunjukkan reaksi-reaksi fisiologis, terutama ketika sedang menggendong bayinya dan keringat dingin mulai keluar.
NS		Iin itu baby sitter nya ya tante ?	
YT	50 55	Iya baby sitter ... wes rasanya tu iin koyok ibu pertama . trus aku ibu kedua ny anak ku dhewe ... ya allah . yak apa ya rasanya . ya ketakutan dewe gitu lho sama bayiku . lek aku curhat sama iin gitu ya .... Inn... ya allah yok opo ya inn...aku yawes pengen bisa deket sama bayiku dewe...mosok ntar jangan-jangan anakku mbok pek atine	
NS		Dipek atine maksudnya kayak gimana tante ?	
YT		<b>Ya aku tu takut ( mata subyek berkaca-kaca).. yaaa...ibu mana she ya nggak takut kalo anaknya terebut . aku tu ya</b>	<i>Feeling state</i> → subyek merasa takut posisinya sebagai ibu akan terenggut oleh kehadiran

	60	kasian kalo iin ta cemburuin , kadang ya aku agak-agak jahat kalo cemburuq dah kumat gitu aku mesti jahat ke iin ...	babysitter sebagai subyek yang lebih lekat dengan anaknya.  <i>Overt behavior</i> → kadang apabila subyek merasa kehadirannya terancam tergeser oleh babysitter maka subyek akan berperilaku jahat terhadap babysitternya, namun kemudian subyek menyesali hal tersebut.
NS		Biasanya perasaan yang kayak gitu muncul pas kapan tante ?	
YT	65 70 75 80 85	<b>Ya itu misale iin itu bias ngudang-ngudang anakku ... lah iyo dia itu lho kok ya bias uakrab gitu e sama anakku ... aku kan ngenes liatnya . kadang ya bias ngempet , kadang nggak bias ngempet . atiq nyesek ( volume suara meninggi sambil mempertegas kalimat terakhirnya) . aku lho yak apaa gitu rasae ... liat iin bias maen sama anakku , ya bias ndiemin kalo dia lagi nangis .. hei lha aku ini lho ibuke ... wes kalo udah pas gitu rasanya nguenes nuemen ...pol pol an .... Nangis sesenggukan , kadang kalo ketauan suami lagi nangis gitu aku dielus-elus ... gapapa...nanti kita cari terapis ... biar pelan-pelan bias sembuh ...wong kamu itu cuman kaget aja kok yang ... yang ....., duh we sati rasanya makinn lhesss ( sambil mengusap-usap dada) . makin ga enak hati rasanya aku ama suami . sungkan aku , jadi istri kok ga bias sempurna . padahal dia itu lho ya suami yang sempurna pol buat aku . aku malah ngurus anakku sendiri aja ga bias , ga mampu, ga brani...mewek an tok ae ... takut lecet lah takut jatuh lah ... kalo gendong itu lho ya takute tiba-tiba mrusut nanti kalo jatuh kepala e kena di lantai ... aduhhh ngeri aku ya tuhan</b>	<i>Feeling state</i> → subyek merasakan beraneka ragam emosi saat hatinya sedang nelangsa ketika membayangkan dia tidak mampu merawat anaknya sendiri dan merasa sebagai ibu yang tidak baik bagi anaknya.

	90	yesus .... (subyek terdiam beberapa saat karena menangis dan menelungkupkan kedua telapak tangannya di wajah ) aku suayang banget sama bayiku , tapi aku lho ya nggak ngerti kenapa aku ga brani pegang dia , aku ya takut ya mikir aneh-aneh ...mikirnya itu mesti karna aku ini ga pernah pengalaman punya anak ya pasti aku ga mampu . nanti kalo aku kekasaren sama dia gitu nanti dia bias kenapa-kenapa . apa ya memang aku ini ga pantes jadi ibu ya ... ya allah ...	
NS	95	Nggak tante , mungkin bener kata suami tante ... itu cuman perasaan tante aja . biasanya kalau tante lagi sedih gitu apa yang tante lakuin ?	
YT	100	<b>Ya gak ada ... palingan ya ngelamun terus nangis , tapi ya sambil berdoa ke tuhan yesus ... ya tuhan jangan biarkan hambamu ini menyerah dalam setiap cobaan yang engkau berikan ....</b>	<i>Overt behavior</i> → ketika subyek sedang sedih maka yang dilakukannya adalah berdoa sambil menangis.
NS		Sempat berpikiran untuk bunuh diri nggak kalo pikiran lagi buntu gitu tante ?	
YT	105	<b>Ya nggak lah . bunuh diri itu perbuatan yang paling dibenci sama Tuhan . dosa besar itu ... ga ada pengampunan untuk itu . emang kalau lagi galau banget itu rasanya pengen ndang selese... ndang berlalu aja gitu lho ini semuanya</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek berpikir positif untuk mengharamkan tindakan bunuh diri dan berharap segala cobaan dalam hidupnya segera berlalu .
NS	110	Trus tante ke depannya pengen kayak gimana ?	
YT	115	<b>Ya aku pengen aku cepet sembuh , uda ga takut lagi sama bayiku . aku yam au kok kalo misale diajak suami konsul-konsul di psikiater gitu . biasanya aku ke rumah sakit X . aku certain semuanya ke psikiaternya , memang ga separah dulu ketakutannya kalo ketemu sama bayiku sekarang ini . cuman</b>	<i>Feeling state</i> → berbagai emosi dimunculkan oleh subyek ketika sedang berinteraksi dengan bayinya.

	120  125  130	<p>ya itu tetep aja pikiran-pikiran semacam kayak aku ini ga mampu ngatasi rasa takutku sendiri ini lho yang mesti ngalangin ... aku sendiri juga ga pernah berpengalaman ngurus bayi ... aku ya nggak ngerti apa nyang dia rasain misale ta mandiin ato ga gendongi gitu ... aku kan ga bias nebak kapan aku nyentuh dia terlalu kasar ... aku suayang banget sama anakku jadi aku ga mau dia ngrasa tersakiti gitu lho... ga pengen ga pengen banget ... aku yam au jadi ibu yang bener-bener sempurna bias ngurusi anaknya dengan baik . aku pernah gagal berumah tangga.... Aku pernah diselingkuhi... aku pernah gagal punya anak ... bahkan aku sendiri nggak tau saat itu kalo aku hamil ... dan tanpa rasa sedih aku ngeliat anakku dikuret ... ya tuhan ... ya tuhannn ... aku rasae udah ga siap gitu lho kalo misale ntar bakalan nrima sesuatu yang lebih buruk lagi dari itu ... wes pol bener-bener ga siap rasae itu ... ga mampu aku ....</p>	
NS	135	Apa yang pengen tante lakukan saat itu ?	
YT	140  145	<p>Aku pengennya ya ga Cuma niat tok untuk berubah , tapi juga tindakan . apalagi kalo misale aku ya pas ngeliat anakku nangis , rasae aku pengen brenti triak-triak manggili iin ... aku rasae ya pengen ndang berdiri , ndang nggendong anakku sendiri saat itu juga . tapi ya mesti lho , muesti kayak langsung pikiranku itu aneh aneh ... takut bayiku kena bahaya . wes yang aku tau Cuma iin tok ahlinya ngurus bayi . dia kan emang udah sering ngurus-ngurus bayi . cuman ya itu ... y awes pokoknya iin itu ga boleh selamanya disamping anakku . iin musti lepas dari anakku . aku ga suka nanti kalo anakku lebih lekat sama iin ketimbang sama aku .</p>	<p><i>Inferred cognition</i> → Subyek berpikiran untuk segera pulih dari depresinya dan mampu merawat anaknya seorang diri.</p>

## SUBYEK 1 (WAWANCARA III)

<b>Nama Partisipan</b> : YT	<b>Kode Partisipan</b> : S1.W3.YT.140111
<b>Lokasi</b> : Rumah Subjek (kamar subjek)	<b>Waktu</b> : Pukul 20.05 WIB
<b>Pewawancara</b> : Nansa C. Bellatrix (NS)	<b>Tanggal</b> : 14 Januari 2011

	Baris Tabel	Transkrip	Kode
NS	1	Siang tante , wah sudah lama ya kita nggak ketemu ... gimana nih program terapi yoganya ?	
YT	5	Wah ya puji tuhan wes yaaa gitu ya lancar ... ya yoga ... ya liburan... ya shopping sama temen-temen.... Udah kayak anak muda ajalah... padahal lho wes ga njamani . tuwek, haha...	
NS		Wahhhh asik nih ya . trus sekarang hubungannya sama si baby gimana nih tante ?	
YT		Iyaaa gimana ya ... yang pasti banyak berkembang.	
NS		Berkembang ke arah yang lebih positif gitu maksudnya ya ?	
YT	10 15	<b>Iya ... istilahnya tu ya kalo dulu aku selalu mikir ga bakalan bisa jadi orang tua yang beres buat anak ku , sekarang aku malah yakin aku pasti bisa... wes yo opo carane kudu bias nangani anakku sendiri . tapi kadang kalo perasaan bersalah – bersalah yang kayak kmaren itu ya masi ada sieh sedikit</b>	<i>Inferred cognition</i> → ssubyek mulai berpikir bahwa ia harus bisa menangani depresinya .
NS		Emang komentar suami tante kayak gimana waktu itu ?	
YT	20	Ya positif. Ya istilahe dia juga ngeliat sendiri gitu lho ngaruhnya di aku ... hidup mulai terpola teratur , ya udah lumayan . Cuma emang kalo ngecek-ngecek bayiku gitu ya masi sering .	

NS		Kalau insomnia nya masi nggak tante ?	
YT	25	Insomnia she ya nggak, cuman kalo kebangun tengah malem sekarang udah ge begitu ketakutan bayiku mati tiba-tiba atau gimana . paling ngeliat dia udah agak lebih tenang perasaanku sekarang dibandingin ama sebelumnya . trus sekarang aku juga bias kadang-kadang nggendong bayiku sendiri. pokoknya sebenere kalo terapi yoga itu ya kan menjernihkan pikiran gitu to.?	
NS	30	Berarti sekarang udah lebih tenang ya tante ? uda ga merasa bersalah lagi kan ?	
YT		Kalo merasa bersalah sih udah nggak ya ...kan ya emang perlahan-lahan itu bisa diilangin gitu . mmm... apa ya... tapi sekarang itu kadang bahagia-bahagia ya was-was	
NS	35	Emang was-wasnya kenapa ya tante ? apa yang ada di pikiran tante waktu tante ngerasa was-was itu.	
YT	40 45 50	<b>Pokoke lek wis kumat ndredeg e gitu aku mesti buang jauh-jauh pikiran buruk . itu diajari mbe john , pelatih yoga ku waktu nde bali itu .. wah top abis orange ... fresh mind betulan abis ikut itu aku ,,,, lek kumat itu aku sekarang menenemkan pikiran kalo aku harus sembuh ! harus ! harus ! mampu ! pokoknya aku mampu ! ya mampu ! ya ! ya ! ya ! wes pasti mampu ! yakin ... nah kalo udah gitu wes lumayan bias ngurangi keteganganq sendiri . kata john kalo ndredeg nya dating lagi aku tinggal bilang “nggak..ngakk...wes pokoknya I can do it ! im the best mom for my daughter ...” bilang itu berkali-kali dalem hati sampek tenang . eh beneran emang ga pake obat apa-apa tapi tangan ku mesti berkurang gemeternya .</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek mulai bisa menanamkna pikiran-pikiran positif agar segera bangkit dari depresinya dengan kata-kata motivator yang bisa menguatkan diri sendiri.

NS	Oh iya nih tante kmaren lupa mau nanyak ... apa pas proses kelahiran waktu kemaren itu ada kesulitan ya ? yaaaa mungkin bias diceritain gimana perasaannya menjelang persalinan dan setelah persalinannya gitu	
YT	<p>Aku waktu itu lahirannya caesar , soale kan emang punya riwayat penyakit asma , jadi ya terlalu beresiko gitu lah kalo lahirannya itu normal . takute kan ga kuat . nyesek gitu ntar pas ngeden . tapi y awes gak apa-apa pokoke apapun carane yang penting ya anakku tu bias keluar lahir itu selamat . rasane wes emang ndruedeg pol e pas itu . ak tapi ga kepikiran sama sekali tentang diriku sendiri, yang aku pikirin ya cuman gimana caranya anakku ini pokoke keluar lahirane ini selamat ... wes gitu aja aku pokoke ... tapi wihhhhh deg-deg an mau masuk ruang operasi itu kayak jantungku mau lari-lari gitu rasane .. yang kebayang di otakku Cuma aku pokoke lahirin bayi ini lancer ya tuhan , dan tanpa kekurangan satupun anggota badan . Namae orang hamil ato melahirkan kan emang yang paling ditakutin itu kalo misale anake lahir cacat kan . ya bukane apa , kan kasian gitu lho anake ntar kalo gede yak apa dia lek cacat . wes terus abis itu wes g inget apa-apa lagi aku sampek sadar ya pas sadar itu aku langsung nanyak bayiku gimana / doktere bilang “ santai bu...santai.. jangan terburu-buru nanti kepalanya busik, kan baru sadar dari bius ... ada yang sakit ? atau gimana ? “ ya aku njawab ya ndak sieh dok, cuman kerasa rada mual ae dikit gitu. Ya... puji tuhan ya udah seneng to, Mbak. Orang... udah lahiran tu... hamil udah lahiran tu... wuih rasanya wis... seandainya punya utang tu wis plong banget. Tenan! Wis senenge nggak kira-kira wis. Nomer satu kan itu Mbak. Apalagi nglihat bayinya kan sehat. Aku tu kalau lahiran mesti yang saya</p>	

		tanyain, “Lengkap nggak, Bu?” “Ya, lengkap.” Maksudnya kan anggota badan kan ya, yang mananya orang ya ya. “Ya lengkap, anaknya perempuan, cantik, sehat.” Waduh aku senenge rak karuan. Ya... ceritanya ya... orang mau lahiran ya ada rasa takutnya sih memang. Takutnya tu gini, ya hidup atau mati kan taruhannya nyawa kan Mbak, orang mau lahiran tu... Ya...ya rasa takut, ya rasa seneng. Senenge, wah wis meh lahir. Takute.. slamet nggak. Gitu... Kalau bayi udah keluar ya... ya udah, seneng banget... Senenggg...seneng buanget ... apalagi di cek kaki e ... tangane ... wes semuanya utuh kok.. yowes lah lek gitu ...ak ya tenang wes paling nggak itu...kayake ya emang langsung semuanya itu wes kebayar gitu lah rasae ...	
NS		Waktu itu sampek berapa hari tante ada di rumah sakit ya ?	
YT		Hmmmm... brapa hari ya ... ya waktu itu sampek 12 harian sih , kan aku punya asma .	
NS		Trus akhirnya tante dibolehin pulang yang pas hari keberapa tante ?	
YT		Hari ke berapa ya ... ke 14 mungkin ...	
NS		Trus perasaan ke bayi ada yang berubah ga tante setelah konsul sama terapis ?	
YT		Oh iya ... jelas berubah banget .... Sangat sangat sangattt menguntungkan buat aku sama anakku . <b>Tadinya yang aku ga brani tatapan mata sekarang ama bitha kalo tatapan mata lamaaa banget</b> . rasanya itu seneng bias liat bitha senyum ke aku ... tapi ya itu kadang suka mikir “ bitha tau gak ya kalo mamanya pernah depresi abis ngelahirin bitha ... takut megang bitha ,,,, “ aku takut klo mbayangin bitha tau mamanya pernah kayak gitu ...soalnya aku gak pernah mengharapkan kayak gini ... aku dulu	<i>Overt behavioral</i> → subyek yang tadinya berperilaku menghindari anaknya sekarang mulai berani bertatapan mata dengan anaknya untuk jangka waktu yang lebih lama dari biasanya.

		sebenarnya berharap pas aku punya anak ntar aku pokoknya jadi ibu pualing hebat wes apapun aku lakuin sendiri buat ngerawat anakku	
<b>NS</b>		Wah ikut seneng deh tante ndenger perkembangannya . makasih banyak ya tante udah mau kooperatif di wawancara . sekian untuk direkamnya . skali lagi trimakasih banyak ya tante	
<b>YT</b>		Sama-sama... sukses ya ..	

## SIGNIFICANT OTHER SUBYEK 1 (WAWANCARA I)

<b>Nama Partisipan</b> : IN	<b>Kode Partisipan</b> : SO1.W1.IN.160111
<b>Peran</b> : Baby Sitter	
<b>Lokasi</b> : Rumah Subjek 1	<b>Waktu</b> : Pukul 10.05 WIB
<b>Pewawancara</b> : Nansa C. Bellatrix (NS)	<b>Tanggal</b> : 16 Januari 2011

	Baris Tabel	Transkrip	Kode
NS	1	Siang mbak ..... ini dengan mbak iin yah ?	
IN		Iya mbak bener .. saya mbak iin ...itu ya babysitter anaknya bu yeti .	
NS		Gini mbak ... mau ngobrol ngobrol sebentar gitu ... ngganggu ndak mbak ?	
IN		Oh ndak kok mbak ... kan tadi juga malah saya disuruh ibu .... Dek bitha udah tidur kok mbak ... ndak papa... jam segini biasanya ndak rawan rewel kok ... jarang kebangun jam segini ... palingan nanti ya jam jam 4 an gitu mbak ...biasanya baru bangun mulai nangis gitu .	
NS		Ini lho mbak ... mau nanyak kan ibu takut-takut gitu ya sama bayinya ya ... bias dicritain nggak mbak pas liat ibu tu kayak gimana ?	
IN		Ya ... yang gimana ...	
NS		Ya yang pas mbak liat ibu itu kok ga brani pegang anaknya ... trus suka mikir uaneh-aneh gitu lah sama anaknya ...	
IN		Ooo itu to ... lha iya no mbak .... Aku ya bingung	

NS		Bingung maksudnya ?	
IN		Ya bingung ... knapa ibu itu kok bias takut sama anaknya ...wong anaknya lho uayune koyok ngono ... lah putihe mbak ... wong cino yo mesti ae mbak ... tapi pancen ayu ... wong ibuk e ayu ... bapak e yo ngganteng ... ga salah anak e yo apik ... hehehe... tapi emang lek orang baru punya anak sieh biasa kayak gitu	
NS		Maksudnya biasa ? mbak sebelumnya pernah kerja jadi baby sitter juga di tempat lain ?	
IN		Iya... ya pernah jelasnya mbak ... wong saya ini lho diambil ibu dari agen ... ya sebelum – sebelumnya itu ya pernah macem – macem ikut orang gini lah ... gitu lah ... tapi kalo sama ibu tu paling betah aku mbak .....	
NS		O ya ? knapa mbak ?	
IN		Iya soale ibu itu orange ga pelit . uda gitu lucu lagi orange .	
NS		Lucunya gimana mbak /	
IN		Ya lucu . kadang itu lho sampek meri gitu sama saya kalo saya bias ngudang-ngudang bitha . wong ya la dalah ra mungkin dhek bitha itu mau punya emak kayak saya . saya ya udah bilang “ walah bu...bu...kuwatir napa toh .... Mustahil dhek bitha niku ibuk e elek koyok ngene ... ya nggak mau bu .... Udah wes sampek ngguyu – ngguyu aku .... Tapi ya kadang ibu itu dadakno sampek nangis e mikire yang kayak gitu itu . waduh aku laky o kaget se mbak .	
NS		Nangisnya pas kapan aja ibu tuh mbak ?	
IN		Ya wes pokoknya tiap kali aku ngudang ngudang dhek bitha . apa misale kalo dhek bitha gitu nangis , terus ibu panggil-panggil	

		...innnn...iin...sek tulungono inn... bitha nangsi in... cepetan in.... sakno .... “ wes mesti kan langsung ta gendong itu mbak anak e .. wes moro-moro itu ibu duduk pinggir kasur tidure terus ngomong sambil berdoa gitu mbak hadep salib . lak di pintu kamar ada salib e guide . itu mesti tangane rapet ngene lho sambil merem ( sambil memeragakan kedua tangan terenggam rapat layaknya orang berdoa ) saknooo gitu aku mbak liate ... nelangsa ... wong ya orange apikan .... Tapi kok ta pikirr itu ya awale normal lah ... biasa awal – awal nek orang punya anak memange biasa gitu kok mbak ... tapi terus suwi – suwi kok ngene to ya .... Maksute itu kok keterusan wedine ... baru liat ya ni aku .... Yok opo yo... kayak terlalu ngati-ati...tapi ya ati-atine ga masuk akal gitu lho mbak ,,	
NS		Bentuk ati-atine ibu tu se kayak gimana se mbak biasane /	
IN		Ya... ya...misale gini ya ... yaaa sing mmm...sekk.. o ya ...sek dari pertama pas aku dating kesini dulu itu ibu langsung ngecek kuku-kukuku . la pancen kukune wong mlarat lho mbak terus yoh piye maneh ... pancen kukune ireng-ireng . lho lha kok aku itu lho mbak disuru menkur menkurr kuwi opo toh ...	
NS		Manicure pedicure gitu ta mbak /	
IN		Iyah . walah aku langsung kaget . walah bu , koyok wong sugih ae to...	
NS		Hahahaha .. terus terus gimana mbak /	
IN		Ya ibu bilang wes ga papa to in ... wes aku sing mbayar kok, wes awakmu ra usa kawatir ... wong yo iki gawe keperluanku , gak ta potong gaji ...	

NS		Wah enak dong mbak ...	
IN		Ya bukane gitu mbak ... aku ya sungkan ae .... Masio dibayari ibu ya tambah sungkan ae aku mbak. Apalagi yo malu pas itu di bawa ke salon . walah salon e salon mall pisan . pikire wong-wong kok yo cek nganyeng e ...iki babu atek nyalon barang mbak ... walahhh ...wes aku sampek emoh-emoh mbe ibuk ... terusan ibu ngomong “ga boleh kerja lo nti kamu jorok e .... Wes tah nurut ae sik ambek aku saiki ...nuruto sek , ben aku lego “...	
NS		Trus akhirnya brarti mbak jadi meni pedi gitu ya mbak ?	
IN		Iya jadi mbak	
NS		Trus ibuk waktu itu bilang sebabnya apa ?	
IN		Ya ibu bilang kalo mau megang anaknya ya harus bersihan . ga peduli masio itu wes tangane tangan kampong ato gimana pokoke ya kudu tetep bersihan gitu lho mbak ... trus ya kalo pas saya lagi pegang dhek bita itu rambut harus dikuncir gelung .	
NS		Knapa itu mbak sebabbnnya ?	
IN		Ya soale ibuk bilang kalo nanti misale rambutku kelewar keleweran gitu misale dhek bitha kejiret piye .. ato nanti kegores , trus kulite dek bitha berdarah piye ....	
NS		Trus tanggepan mbak pas ibu nyuruh kayak gitu gimana ?	
IN		Ya aku awale ya tersinggung emang sih mbak . ya yak apa ya aku gak pernah seumur – numur jadi baby sitter kerja di orang tapi serepot ini , maksute aku sampek ngrasa opo yo aku ini kuotor banget di depane ibuk tu, makane sampek ibuk tu gilo sama aku .	
NS		Terus ? pernah ngomongin ke ibu soal itu mbak ?	

IN		Ga sempet ngomong sih mbak... keburu ibuk ngomong duluan e ... hehehe	
NS		Ngomong duluan itu maksudnya ngomong apa mbak ?	
IN		Ya ngomong gitu lho ... mungkin juga ibuk ya nggak mau aku ngerasa tersinggung ato gimana gitu loh mbak ... ya ibuk mbilangi aku .... In .... Kamu ojek tersinggung lohya in .... Soale aku kayak gini tu aku ya tuakut bayiku kenapa-kenapa , aku lho in ... ga isa ...ga brani pegang dia dewe ... ibuk itu nangis mbak ... ya allah ... nelangsa aku liate mbak ... ( mbak iin mulai menangis terharu ) . aku lho sampek nelangsa gitu mbak liate .... Wes aku wes mesti bilang ibuk ... “ buk.... Wes yang sabar ae ya buk yaaa ... sabaro bukkk... nanti yang di atas itu pasti ngasi jalan kok bu ... berdoa terus aja bu ... sambil ta bantu nanti pelan-pelan deket sama dek bitha .... ) pernah lho mbak sking nekatnya aku tu pengen ibu ndang cepet bias nggendong mbak bitah gitu ta tinggal trsu pas dek bitha nangis itu aku ga langsung moro .... Wihhhh medeni ibuk mbak pas itu.... Wes luangsung kapok ...pok... aku wes ... sampek sesek e ibuk kumat ...itu lho apa namae ... sakit asma itu lho mbak, lek orang jawa bilange yo sakit bengek gitu lah ....	
NS		Memangnya waktu itu ibuk mbok medeni gimana mbak ?	
IN		Yawes aku kan emang sengaja pas dhek bitha itu lagi nangis aku ga moro langsung ... yo sing ta batin yo eh be'e wes langsung karena terpaksa gitu ibu ndang langsung bias nggendong bayine . aku ya mbuh mikir apa mbak . yo aku mek mikir be' e isok ae berhasil nek kepepet gitu ... elaha malah ibuk tu lari-lari keluar kamar ambek nangis “...iin ...iinn..... kamu dimana to in....iin ,,,	

		dhek bitha nangis nil ho in ...sakno in .... Ya tuhanku ...iin ....” Aku asline ya sembunyi nde nkamare supir di dekte garasi itu mbak . eh lha kok aku pas ngintip itu ta liat ibuk lari-lari teriak-teriak manggilin aku mbe nangis ... “ ya tuhan inn... kamu dimana she innnn...” itu ambek nuangis sesenggukan lho mbak ... aku waktu itu sampek mbrebes mili liate ... trus ibuk kan balik ke kamare lagi soale dhek bitha iku tambah kepiyer nangise ... ibu wes puanik gitu mbak ...	
<b>NS</b>		Terus – terus ? lah mbak iin ngumpet terus gitu di situ ?	
<b>IN</b>		Ya awale she emang niate gitu mbak , tapi ya terus ndak tega kayak gitu . kayake ga berhasil pake cara gitu ... wih kasian aku lho mbak liat ibuk mbak .... Nuangis sesenggukan mbe gopoh – gopoh gitu ... malah sampek sempet teriak “ in...iin...kamu dimana to in ... aku lak wes bilang jangan lama-lama lek ninggal .... Ini bitha nangis aku ga bias apa-apa in ... ya tuhan in ...tulungono in .... “ waduh wes mbak aku lho sampek ngerasane iku bersalah piye gitu mbe ibuk .... Apalagi pas abis nuangis sesenggukan gitu tu ibuk lho langsung pingsan mbak ...	
<b>NS</b>		Oalah ... lha terus ... terus piye ... ? ga dibawa ke rumah sakit gitu mbak ?	
<b>IN</b>		Ya enggak mbak ... tapi bapak langsung dijemput sopir biar pulang ke rumah nemenin ibuk .	
<b>NS</b>		Trus mbak iin ga kena marah gitu ?	
<b>IN</b>		Ya ndak mbak ... tapi ya justru itu ibuk sama bapak itu lho sampek ga curiga kalo aku tu ya sengaja nglakuin gitu biar ibu bias cepet deket ama dhek bitha .....tapi yo akire aku ngaku gitu kok mbak	

NS		Lha trus pas mbak ngaku reaksinya ibuk ma bapak gimana mbak pas itu mbak ?	
IN		Ndak papa katae ... tapi jangan diulang lagi ... oalah	
NS		Mbak ini asli orang mana ?	
IN		Aku ya asli orang Surabaya ae kok mbak ... ini kulite ae yo asli pancene kulit orang Surabaya ... yo iteng gini eee mbak ...	
NS		Kegiatan sehari-harinya ibuk itu biasanya apa aja mbak dari pagi ?	
IN		Biasa kegiatane lek pagi gitu ya nyiap-nyiapno sarapane bapak gitu mbak ... terus ya	

## SUBYEK 2 (WAWANCARA I)

<b>Nama Partisipan</b> : FR	<b>Kode Partisipan</b> : S2.W1.FR.121010
<b>Lokasi</b> : Rumah Subjek	<b>Waktu</b> : Pukul 10.12 WIB
<b>Pewawancara</b> : Nansa C. Bellatrix (NS)	<b>Tanggal</b> : 12 Oktober 2010

	Baris Tabel	Transkrip	Kode
NS	1	Siang mbak, mbak namanya FR ya ?	
FR		Iya .	
NS	5	Saya mau ini lho mbak wawancara , tapi yaaa sambil ngobrol-ngobrol bentar gitu biar santai...rileks...ga usah dibawa kaku ....ngganggu ga nih mbak ?	
FR		Oalah gakpapa say . aku loh nyantai , lagian juga abis poli anak masi ada jeda sebelum lanjut poli berikutnya .	
NS	10	Gini lho mbak , kan sekarang saya lagi nikin skripsi buat tugas akhir kuliah . kuliah psikologi, di unair . nah kebetulan kemaren ketemu sama temennya mas K... ya sambil ngobrol-ngobrol gitu . . ya pas saya juga kebetulan waktu itu abis dari tempat praktek dokter kandungan , nyari-nyari subyek buat skripsi .	
FR		Ooohhh, trus dia ngasi referensi aku gitu tah dek ?	
NS	15	Iya mbak , soalnya katanya mbak abis melahirkan . ya gitu deh mbak , mbak gak keberatan kan kalo aku wawancara ..?	
FR		Oalah, nggak lah dek gapapa. Itungannya kan aku ya juga anak kuliah . jadi ya ngerti ae lah . ya walopun juga itungane aku ya lebih tua dikit dari kamu . tapi aku sekarang ya udah jadi ibu-ibu	

	20	... y awes muuncul kerut-kerutan gitu loh mukaku ... wes talah masya allah .... Jadi kliatan tua nya .	
<b>NS</b>		Ahhh nggak tuh mbak ..... masi kliatan muda kok , masih kliatan seumuran ma aku, malah kliatan lebih muda	
<b>FR</b>		Wihh. Matek . rayuane rek . hehehehe... ya gapapa sie wawancara aja sama ibu-ibu dadakan .	
<b>NS</b>	25	Iya nih mbak, kalo boleh tau mbak sekarang usianya berapa ya ?	
<b>FR</b>		kamu lahiran taun brapa ?	
<b>NS</b>		Tahun 88 mbak ... kalo mbak ?	
<b>FR</b>	30	Yahhh...hmmmm berarti aku paling nggak 3 tahun lebih tua di atas mu lah yaa... aduhhh jadi ketauan tuanya . aku merit ada kali ya belum setengah taun . tapi ya gitu cewek itu tuh ya kalo udah merit apalagi kalo udah lahiran gitu mah cepet banget borosnya .	
<b>NS</b>		Wah kayaknya kok mbak merasa udah tua banget gitu ya ? padahal enggak loh mbak , saya aja ngira mbak lebih muda dari saya . memangnya apa yang bikin mbak berpikiran kayak gitu ?	
<b>FR</b>	35 40 45	Ya enggak . ak ya stress aja gitu loh abis lahiran udah bawaannya uring-uringannnn terus . ya mangkel terus sama suami . ga tau apa sebabnya , pokoknya wes kalo uda ketemu muka berarti ketemu mulut . hahahaha ya maksudnya itu mesti tiap kali ketemu tengkar, ketemu tengkar ... wahhhh .....setres gitu rasanya ....uda gitu skarang ak ini lho beratku abis lahiran itu wiihhhhh amit-amit bukan naik lagi, wes itungannya itu ganti badan . ganti berat . pokoknya say no ae lah kalo uda liat yang namanya timbangan badan itu ya . trus kalo dandan itu mau pake baju model kayak anak muda apaaa aja itu lho tetep keliatan borosnya . mboh kayak gap antes aja lah aku ini lho kalo jadi anak kuliahan . y awes cocok	<i>Effect</i> → <i>Effect</i> apa yang dirasakan oleh subjek setelah melahirkan. <i>Effect</i> yang dirasakan subjek setelah melahirkan adalah penambahan berat badan yang drastis dan perubahan fisik( perut dan paha membesar, badan melar ) . Perubahan emosi juga dialami subyek , menjadi kehilangan minat untuk melakukan aktivitas .

		nya ya jadi ibu-ibu rumah tangga lah ... wes pokoknya embuh ya gimana ya aku bilange yapokoke ga nyaman gitu lah ... sekarang badanku melar , perut sama paha ini lho jadi gede , bawaannya males ...ga minat mau apa-apa atom au pergi-pergi gitu .	
<b>NS</b>	50	Ooohhh gitu ... memangnya waktu itu perasaannya mbak ketika pertama kali tau kalo mbak hamil gimana ?	
<b>FR</b>		Perasaan ? wah uda kayak tiba-tiba nyawa dicabut aja lah . yaaaa...yaaa gimana lah ya , temen aku yang ngerekomendasiin aku ke kamu pasti nya udah crita lah ya ..	
<b>NS</b>	55	Sorry nih mbak , maaff banget bukan mau menyinggung lho ..	
<b>FR</b>	60	Nggak, ya nggak papa ... aku sih orangnya nyante-nyante aja ... ya soalnya si F itu kan temen dekat ku . jadi dia sampe matipun ga bakal lah bocorin rahasia ke orang-orang . tapi ya namanya gossip kalo tentang barang jelek itu sih emang kok ya lebih cepet nyebarnya daripada yang baik . untung aku tu orangnya ga pernah masukin ati yang kayak gitu itu .	
<b>NS</b>		Berarti memang bener ya mbak kalo mbak itu mba ?	
<b>FR</b>		Iyoha. Jelasnya . kalo 2 jadi satu itu pasti yang ketiganya setan kan pasti	
<b>NS</b>	65	Maksudnya gimana itu mbak ?ga ngerti saya..hehee	
<b>FR</b>		Ya sekarang loh kalo misalnya ada cowok sama cewek tinggal satu atap. Apa ya iya nggak pernah ada setan yang mampir . yo pasti tanpa diundang setan udah menclok terus kan .	
<b>NS</b>		Ooo... jadi mbak ama mas uda tinggal bersama sebelumnya ?	
<b>FR</b>		Ya gitu deh . ya sebenarnya nggak dari awal udah tinggal bareng gitu . aku kan dari banjar . dia dari Kediri . tadinya itu ya ngontrak	

		rumah sendiri-sendiri. Trus ketemu suamiku yg sekarang ini ya pas ospek . terus pacaran .. nah kan ga efisien aja gitu mikirnya kenapa kok malah ngontrak rumah sendiri-sendiri. Lah ya kan lebih enak gitu kalo kita bias tinggal bareng ... kan lebih efisien .	
NS		Terus gimana critanya kok mbak nggak ditegur warga ? yak an soalnya kalo pemukiman padat gini kan rawan omongan orang yak an mbak biasanya ?	
FR		Iya orang sini mah kayaknya udah biasa aja gitu lho dek . toh juga disini banyak orang kumpul kebo . lagian jaman sekarang kayaknya itu kok ya munafik banget kan pacaran terus ga ngapa-ngapain . jadi aku sih nganggep itu semua ya normal tuntutan jaman kayak gini kok emang udahan to .. hehehe ..	
NS		Ooo gitu ya	
FR		Iya . sebenarnya sih ga masalah orang biasanya ya juga aman-aman aja . tapi emang kayaknya itu ya lagi apes . tapi itu juga seumpama mask u mau nurut sama aku ya ga bakal itu kejadian kayak gini . ya bukannya kejem-kejeman mau ngilangin nyawa manusia ...tapi kan keputusan terbaik itu perlu diambil di saat yang tepat to .	
NS		Maksudnya kayak gimana itu mbak ?	
FR		<b>Ya maksudku bukannya aku tu mendukung aksi aborsi . tapi kan kalo pas emang itu keputusan terbaiknya trus gimana .</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek merasa bahwa aborsi adalah satu-satunya jalan terbaik untuk jalan keluar dari permasalahannya sekarang.
NS		Trus waktu itu reaksi suami mbak gimana ?	
FR		Ya jelas dia orang yang paling nentang lah . dia itu kan islam garis keras . meskipun nakal ya tapi kalo tentang keyakinan agama apalagi sampek aborsi itu malah bikin dia muntab , wes sampek	

		ditampar mukaku..ehh apa..pipiku waktu aku bilang minta aborsi aja .	
NS		Memangnya apa yang bikin mbak khawatir soal kehamilannya mbak ? ya memang di luar nikah tapi kan mas nya mau tanggung jawab mbak , waktu itu alasan mbak pengen nggugurin kandungan kalo boleh tau kenapa ya ?	
FR		Ya simple lah . ak masi belum siap jadi ibu-ibu . liat aja gini nih , jadi istri, jadi ibu . belum siap gitu lho rasanya dapet peran double –doubl kayak gini	
NS		Apa yang mbak pikirkan waktu sekarang ini menghadapi kenyataan kalo ternyata mbak ni udah jadi seorang ibu sekarang /?	
FR		Perasaan ku ? ya sebel ya masi ada sebel itu dek .	
NS		Trus yang muncul di pikiran mbak waktu itu apa ? istilahnya itu apa yang jadi beban di pikiran mbak saat menjalani peran seorang ibu sekarang ni mbak ?	
FR		Ohhh iya pikiran ya . duh gimana ding aku nih ga konsen . ya yang aku pikirin ya gimana ini caranya ngelanjutin hidupku sekarang ini . aku sekarang bukan anak muda yang bias bebas-bebasan lagi . istilahnya aku udah terikat secara syah jadi istri orang udah gitu juga punya buntut yang jadi tanggungan .	
NS		Kalo lagi pas mikir gitu biasanya ngapain mbak ? ngelamun ato gimana gitu ?	
FR		<b>Ya itu . pasti ujung-ujungnya nyembur mas ku lagi . pokoknya tiap kali aku ngerasa ga enak hati ... ku langsung lampiasin ke dia . uring-uringan . ya sebenarnya sih emang kasian juga toh dia ga salah apa-apa. Malahan justru dia itu loh yang ngemong bayiku . pokoknya tiap kali pulang jaga d rs dia mesti liatin anaknya . ganti popoknya , kasi susu .</b>	<i>Overt behavior</i> → perilaku subyek yang suka meluapkan emosi dengan berbicara dengan nada suara tinggi ataupun merah-marah kepada suaminya adalah sebagai bentuk ungkapan kekesalan yang ditujukan subyek kepada suaminya. Subyek merasa bahwa gejala

			depresi yang dialaminya sekarang ini adalah sebagai akibat dari menuruti dengan terpaksa keputusan suaminya untuk tidak menggugurkan kandungan.
NS		Ooo susunya pake susu formula ya mbak ?	
FR		Iya. Kan aku ga netein say .	
NS		Selama ini si kecil dirawat mbak sendiri atau baby sitter ?	
FR		Kebetulan mama aku sekarang disini . ngebantuin ngerawat bayiku . tapi kalaupun diitung itung sebenarnya lebih banyak porsinya suamiku yang ngerawat bayiku itu dek .	
NS		Trus perasaan mbak waktu bayinya mbak lebih sering dirawat sama suaminya mbak atau mamanya mbak gitu gimana ?	
FR		<b>Ya sak kejem-kejemnya aku ya dek aku ya juga ngerasa kasian sama bayiku sendiri . kadang aku ngrasa kok bias she nak nak kamu itu dilahirin sama ibu kayak aku . aku tu lho nol putul udah kalo masalah tentang bayi-bayian . udah ga ada pengetahuan blas aku tuh dek ya allah ... bingung aku kalo udah berhadapan ama bayiku gitu .</b>	<i>Feeling state</i> → walaupun subyek menolak mengakui keberadaan anaknya, namun subyek ikut merasa sedih ketika memikirkan nasib bayinya yang dilahirkan oleh ibu yang tidak menginginkan keberadaannya. Namun subyek tetap tidak melakukan apa-apa untuk mengubah hal tersebut.
NS		Pernah nggak mbak, mbak nyoba ngurus bayinya sendiri gitu ? maksudku ya ngemong-ngemong atau gimana gitu .	
FR		Ya pernah , tapi waktu itu bukan kepengen , tapi terpaksa . lah gimana waktu itu emang mamaq lagi di kamar mandi . pembantu yang biasa bersi-bersi di kontrakan itu kan juga dah sepuh . aku ya anggep dia kayak ibu aku sendiri gitu dek .	
NS		Trus ?	

FR		Nah kok ya pas waktu itu ya hari itu tu kalo ga salah anaknya...apa suaminya gitu lho la yo aku juga lupa ...pokoknya siapanya gitu lho yang sakit , terus dia emang uda telpon, pamitan malem sebelumnya kalo ga masuk kerja ,	
NS		Trus brarti waktu itu mbak bener-bener ngurusin bayi mbak sendirian ?	
FR		Ya nggak sie dek ... cuman emang ditinggal mamaku ke kamar mandi , lagi mau buang air besar gitu .	
NS		Perasaan mbak waktu berhadapan cuman berdua aja ma bayinya mbak gimana waktu itu ?	
FR		<b>Wih ya ketar ketir aja rasanya . aku takut aja kalo dia tiba-tiba nangis .,wes aku pokoknya uda pesen ke mamaku sebelum mamaku masuk kamar mandi : “ ma jangan lama lama lho ma...wes pokoknya cepetan jangan lama-lama...” mamaku ya Cuma bilang : “iya...iya.....wong Cuma ngeliatin bayimu tok aja lho apa susahny sih .... Mama itu ke toilet sebentar “</b>	<i>feeling state</i> → subyek merasa ketakutan ketika ditinggalkan hanya dalam keadaan berdua saja dengan bayinya. Subyek tidak tahu harus berbuat apa terhadap bayinya.
NS		Ohhh gitu	
FR		<b>Iyaa, waduh udah rasanya waktu itu nervous aku . deg deg an aja kalo-kalo bayiku tiba-tiba nangis ntar gimana ya ... aduh ... ya ampun . was-was kalo dia tiba tiba cenger gitu.. lahhh mati aku . itu lho aku sampai kayak orang gelisah ... mondarr mandirrr...mondarr mandirr.. bener-bener rasanya waktu itu kayak ya orang depresi gitu ....aku kan tau orang depresi itu kayak gimana . di mata kuliahku juga ada jiwa kan dulu. Malah dapet A dulu . ehkk sekarang malah aku jadi orang</b>	<i>Feeling state</i> → subyek merasa gugup karena takut ketika bayinya tiba-tiba menangis dan subyek tidak bisa melakukan apa-apa.  <i>Overt behavior</i> → subyek berperilaku mondar-mandir ketika merasa gelisah dan tidak tahu harus berbuat apa.

		sakit jiwa .	
NS		Waktu mondar-mandir ga jelas tadi yang muncul di pikirannya mbak apa ?	
FR		<p><b>Ya kalo ini kalo itu.. kalo nangis gmna , trus kalo tiba-tiba tambah kenceng gitu gimana . lah parahnya waktu itu emang anak ku nangis beneran tepat sesuai dugaanku pas ditinggal mamaku di kamar mandi . wahh gilak gak ngerti aja aku harus ngapain . ya jalan ke kamar mandi setengah lari gedor gedor ma naya nangis ma ...naya nangis ...mamahh, ayo cepetan, buruan to keluar , mahh... itu tapi aku juga lari balik lagi ke kamar ngeliatin bayiku takut-takut kalo dia misalnya nggelundung dari kasur atau apalah . ya langsung kayak orang stress kebingungan . aku paling ga suka kalo pikiran-pikiran sama perasaan kayak gitu lagi kumat . rasanya aku nggak mampu mengatasi permasalahan yang ada di hadapanku, ya bayiku sendiri yang gak pernah bias aku handle . kalo uda gitu biasanya aku jadi lebih uring-uringan ke mask u . kalopun diajak ngomong sama dia itu aku lebih sering mbentak , atau kalo ditanyain gimana kabar anakku seharian gitu dann aku males ngejawab ya aku bilang aja , nggak tau , ya auk ah ...soalnya waktu itu yang ada di pikiranku yang sumber kesalahan utama masalah terbesar di keluarga init u yam as ku yang ngeyel . coba aja dia dari awal nurut apa kataku . nah kalo kayak gini, aku dipaksain jadi ibu, aku ga siap ....nah terus kalo udah kayak gini... ? ya ngorbanin anak juga kan ? ya aku ya juga makan ati gitu lho . ga pernah ada orang yang ngerti posisiku . aku tu anak tunggal ... ya nggak pernah juga ngemong anak-anak kecil ..dikiranya aku ya tau apa yang gini-ginian itu ....</b></p>	<p><i>Inferred cognition</i> → subyek berpikiran bagaimana jika anaknya nanti menangis dan subyek tidak bisa mengatasinya.</p> <p><i>Feeling state</i> → subyek merasa kesal karena tidak ada satu orangpun yang mengerti tentang perasaannya.</p>

NS		Mbak pernah ngungkapin perasaannya mbak yang itu ke suami ?	
FR		Halah. Udah mpe bosen . ya emang ak ngungkapinnya ya mungkin dengan uring-uringan itu . aku tu rasanya ya mangkel ... muangkel banget kalo disalah-salahin ga bias apa-apa , lah orang aku tu lho ga salah , istilahnya kan aku ga mengambil keputusan untuk melahirkan anak ini atas kemauanku sendiri to dek..gitu lho ... mangkel aku tu jadinya . kadang tu kalo uda saking kalapnya mangkel ya aku jadinya kayak pengen ngasi anakku ke orang gitu lho . aku kalo liat mukanya pas nangis itu ya heran , bukannya kasian tapi kayak mangkel gitu.. lah apa ? apa gitu yang mau dicari dari aku ? apa ? ga ada ... aku lho ga bias apa-apa ...	
NS		Memangnya bayinya mbak sering rewel ya ?	
FR		Iya sering buanget .	
NS		Kira-kira suami tahu nggak mbak kalo mbak ngerasain beban gitu ?	
FR		<b>Ya harusnya dia tahu . aku tu lho sering, malah semakin lama semakin sering sering bertengkarnya itu . kadang emosiku tu cuepet banget naek turunnya . turun sie agak lama ya ... agak sulit gitu . tapi sekali nya naik... wihhh langsung meledak-ledak...malah sekarang itu lebih sering...</b>	<i>Overt behavior</i> → subyek berperilaku sesuai dengan emosinya yang cepat tersulut karena hal-hal yang sensitif .
NS		Emang kapan emosinya mbak lebih sering terpancing? Maksudnya pas apaa gitu ?	
FR		Ya pas apa ya ... pokoknya kalo berhubungan sama bayi . aku lho saking mangkelnya pernah bilang ke iyukku , pembantu harian yang biasanya dating bersih-bersih rumah . “ wes yukk itu bawaen ae mari yuk anakku,..” aku ya bukannya benci ... tapi aku tu ya ga siap... aku lho masi pengen ngejar studi ku .. aku ini calon dokter,	

		lah kalo udah ribet sendiri sama buntut kayak gini kan ya nggak enak to ... ak juga udah dulunya tu ngerundingin ini berkali kali sama mask u . mas aku ga siap... tolonglah kita berdua punya masa depan yang harus dikejar, cita-cita di depan mata . mau jadi apa kita ini kalo malah nikah sekarang .	
NS		Emang kalo lagi emosi gitu yang mbak rasain gimana ?	
FR		<b>Yaaa...ya gimana ya dek .. ya gitu ... ahhh (nada suara meninggi) wes mangkel tok gitu lho bawaannya aku . duh lah wes ... kayak gitu lah pokoknya ... berulang – ulang rasanya aku kecewa ama masku tug a ada abisnya . bias mbayangin kan gimana perasaanku ?</b> harusnya ya kamu tau kan kuliah di psikologi kan ... aku dulu juga pernah dapet mata kuliah jiwa kok dek ..	<i>Physiological arousal</i> → volume suara subyek meninggi  <i>Feeling state</i> → subyek merasakan kekecewaan yang amat mendalam terhadap sikap suaminya. Karena sebenarnay keinginan subyek untuk menggugurkan kandungannya sangat bertentangan dengan keinginan suaminya untuk tetap mempertahankan kandungan tersebut.
NS		Memangnya mbak sama sekali gitu ga ada perasaan ke bayinya mbak ?	
FR		<b>Ya ada sieh . pasti ya ada . tapi kalopun ada itu pasti rasanya lebih ngrasa bersalah ga bias rawat dia . aku belum siap jadi ibu dek , belum ...wes 100 persen belumlah . apalagi keputusan buat ngelahirin dia kan bukan dari aku sendiri to yang mutusin pengen lahirin . jadi itu bikin keadaan makin berat aja rsanya . (menghela nafas berat) ....</b>	<i>Feeling state</i> → merasa bersalah karena subyek merasa bahwa subyek belum mampu untuk menjalankan peran sebagai seorang ibu.
NS		Pernah nggak mbak nyeritain ke keluarga gitu waktu mbak ngerasa berat setelah bmelahirkan ? tepatnya ketika mbak merasakan gejala-gejala depresi ini ?	

FR	<p>Ya pernah . ke mas ya tentu sering, dia Cuma bilang y awes....namanya belum kebiasa ya gimana lagi ... kamunya aja yang kurang membiasakan diri sama anakmu. Makanya sering-sering gitu lho ngerawat anaknya . lah kan mincing perkara lagi, pokoknya wes kalo udah ngebicaraain masalah anak , yang ada ujungny kayak gitu .</p>	
NS	<p>Ooohh...gitu y mbak ... iya ...</p>	
FR	<p><b>Iya ... wes belum lagi ntar kalo misale aku tuh mikir masalah ekonomi . ya emang kita berdua termasuk hidup berkecukupan lah ya . tapi gimana-gimana itu kan uang dari orang tua . masak iya mau nggerogot orang tua terus . tengsin kan . tapi kalo udah terpaksa yam au gimana lagi ... sepele ... misal kalo beli kebutuhan bayi ... lah aku ama mas mau uang ngerampok darimana coba ? (volume suara meninggi dan alis berkerut ) yang paling bikin beban itu ya kita masih nggerogot ke ortu untuk uang studi , sekarang ditambah lagi ada bayi .... Wahhh nah.... Uda kebayang kan .. ya orang-orang di sekitarku Cuma bisa salah-salah in tok . aku pegel dengernya . cerita ke mamah juga mamah malah bilang .... <b>Ya udah kamu ini berlebihan . yang kayak gitu itu . melahirkan ya melahirkan yang wajar – wajar aja bagi perempuan , itu hal biasa . itu soalnya aku sendiri yang bikin pikiran-pikiran ga masuk akal , ga baik buat bayiku katanya . aku ngerti dek . ngerti banget lah kalo misalnya itu merugikan buat diriku sendiri dan orang lain , tapi y awes ga ada yang ngurus aku gitu lho .... (nada suara mulai meninggi, sambil menghela nafas panjang. Ga ada yang ngerti aku kalo tidur mesti ya kayak anatar tidur nggak tidur ...</b></b></p>	<p><i>Inferred cognition</i> → subyek memikirkan masalah finansial di keluarga karena duaduanya masih sedang menjalani program studi kedokteran dan belum memiliki gaji, sehingga untuk kebutuhan sehari-hari masi bergantung dari orang tua.</p> <p><i>Physiological arousal</i> → volume suara subyek meninggi ketika menegaskan bahwa subyek dan suami belum memiliki pemasukan keuangan sendiri, dan hal tersebut menjadikan suatu beban yang cukup berat , subyek menegaskan dengan intonasi yang lebih kuat ketika memberitahukan kepada peneliti tentang kondisi keuangannya.</p> <p><i>Physiological arousal</i> → nada suara subyek mulai meninggi lagi ketika menegaskan bahwa subyek sadar benar akan pikiran-pikiran tidak masuk akal akan menyebabkan dia banyak merugi, namun subyek seolah juga ingin</p>

			mengungkapkan kekesalannya bahwa selama ini tidak ada orang yang bisa mengerti perasaannya dan tidak ada yang peduli tentang beban pikirannya.
NS		Tidur nggak tidur itu bisa dijelaskan yang kayak gimana mbak /	
FR		<b>Tidur nggak tidur tu ya kayak gitu dek.... Ya tiduran tapi mata emang merem , Cuma di hati ni rasanya nyut-nyut an hamper – hamper kayak orang asma , di dada itu lho nyesekkk banget . kalo udah gitu di kepalaku bag belakang ini suka sakit . ya kalo bahasa ilmiahnya psikosomatis kan . aku ya banyak tau gejalaku sendiri karna aku emang kuliah di kedokteran . kedokteran yang kebobolan . ironis . bentar ya dek aku liat bayiku dulu ....(subyek beranjak dari kursi ruang tamu bergerak menuju kamarnya untuk mengecek bayinya ) kamu mau minum apa ? daritadi ngoceh ae sampek lupa lho aku ini mau nawari minum .</b>	<i>Physiological arousal</i> → subyek mengaku bahwa ketika dia menutup matanya untuk tidur, namun pikiran subyek tetap tidak bisa beristirahat. Subyek merasa sesak di dadanya dan subyek menyadari hal ini sebagai bagian dari psikosomatis, yakni keluhan fisik yang disebabkan atau dipicu oleh stressor.
NS		Ahhh nggak usah mbak .... Nanti aja gampang , masi seru juga ngobrol sama mbak . eh ini aku ga ngganggu jamnya si kecil kan ?	
FR		Enggak kok ... tadi lagian lha wong pas aku ngecek itu <b>Cuma mau liat kok dia ga nangis .... Lah takut e ... kalo misalnya tiba-tiba meninggal gitu , wahladalah ... bisa bingung aku dek . orang terakhir yang sama dia itu aku , tar yang dituduh mbunuh dia bisa-bisa aku . o ya aku juga sering sering nuemen malah mbayangin yang anakku tiba-tiba mati . tengah-tengah tidur ya .... Ya aku kayak mimpi anakku ga nangis ga nafas terus meninggal , terus aku diroyok orang banyak gitu , ada mask u , ada mamahku, ada bapak ibunya dia , aduh wes komplit ... suering banget kayak gitu .</b>	<i>Inferred cognition</i> → ketakutan-ketakutan di pikiran subyek direpress dan akhirnya sampai terbawa ke alam mimpi. Bahkan ketika dalam posisi tidur pun subyek masih dihantui oleh pikiran-pikiran negatif tentang bayinya.

		<b>awalmnya ta kira ya efek depresi biasa, tapi terus aku mulai aneh –aneh ..</b>	
NS		Aneh-aneh gimana maksudnya mbak ?	
FR		<b>Ya aneh-anehnya itu lho browsing pake buka-buka tafsir mimpi . aku tau aku ini lagi kena depresi abis melahirkan , tapi ya aku juga lama-lama bingung kok aku mengarah lama kelamaan kea rah gila . aku ga mau kebablasan . o ya aku browsing tafsir mimpi apa itu bener . soalnya tiap kaliaku ngelakuin hal apapun , hal apa aja itu muesti masih kepikiran mimpi yang berulang-ulang .</b>	<i>Overt behaviour</i> → subyek memunculkan perilaku-perilaku aneh seperti membuka tafsir mimpi untuk menafsirkan mimpi yang dialaminya, dan mimpi itu terus berulang di setiap tidurnya.
NS		Trus nemu yang mbak cari pas browsing itu ?	
FR		Ga nemu , banyak sih arti mimpi kematian itu . tapi akhirnya aku malah buka cerita-cerita hantu yang lain . walah making a jelas apa yang mau dicari .	
NS		Kira-kira setelah melahirkan ini kebiasaan-kebiasaan mbak ada yang berubah nggak ? misalnya pola tidur atau pola makan gitu ?	
FR		<b>Ooo banyak , malah kalo bisa dibilang berubah drastic . aku juga lebih sering di depan internet , tapi nggak melakukan hal-hal yang berguna . trus tidur juga baru bisa di atas jam 10 , itu aku sampek diprotes loh sama masku soal kebiasaanku yang kayak gitu . mantengin internet sampek tengah malem</b>	<i>.overt behaviour</i> → perubahan perilaku ke arah negatif sebagai akibat dari gejala-gejala depresi pasca persalinan yang dialami subyek . Subyek menjadi menghabiskan waktu untuk melakukan aktifitas yang tidak berguna dan cenderung bermalas-malasan.
NS		Emang mbuka apa di internet seharian gitu sampek malem mbak ?	
FR		Ya itu dia kadang ya ng ta buka itu nyari terapi-terapi buat bantu ilangin depresi , aku juga nyari konsultasi-konsultasi psikologi yang tersembunyi . ya jangan sampek lah dek ada yang tau aku depresi . aku kan calon dokter , masak iya lah orang calon dokter	

		malah gila, nanti ya aku ga punya pasien la'an .	
NS		Wah pengen banget jadi dokter ya mbak ini kayaknya ? hebat , serius sam cita-cita	
FR		<b>Jadi dokter itu emang iya cita-cita ku yang asal mnyeplos dari jaman kecilanku dek . tapi emang aku serius , cita-citaku loh di buku kenangan...yang kata-kata mutiara jaman-jaman sd itu lho nggak berubah ... smp jaman binder-binderan yang masih ngisi biodata sama motto itu ya nggak berubah , sma , psikotes, sampek lulus sma ya tekad ku emang aku pengen jadi dokter gitu dek . eh lha kok sekarang nasibku terjebak di rumah gini , ini bukan yang aku pengenin dek . ini ya keinginan mask u . aku nggak pernah punya rencana hidupku ada bayi kayak gini .</b>	<i>Inferred cognition</i> → subyek berpikiran bahwa memiliki bayi seperti sekarang ini menghambat dirinya untuk mewujudkan cita-cit yang sudah ia pupuk dari kecil.
NS		Kalo pola makan gitu ? ada yang berubah nggak mbak dari pola makan yang biasanya ?	
FR		<b>Iya , ada . aku sekarang laper nggak laper makaaannnnn terus . padahal ya sebelum lahiran itu badanku kurus loh . aku paling susah makan. Tapi ya gitu aku ngerasa makan itu ya salah satu cara untuk pengalihan stress aja . aku lho walopun udah kenyang gitu masih aja terus ngemil-ngemil . sampek yang namanya toples cemilan ta bawa sampe ke tempat tidur . biasa masku kalo abis pulang jaga rd gitu muesti marah-marah . kalo aku ketiduran gitu dibanguni, “ dek ...ayo bangun, ya allah liaten ta kamu makan lho kocer semua di kasur , udah gitu tidur . juorok pol. Opo'o se kamu sekarang .....wes,wes, ndang nyingkrih sek ... ta kebas sek kasurnya ...isok a turu kuotore koyok ngene .... “ wes langsung dia bersihin kasur , aku disuruh rumat-rumat badan</b>	<i>Overt behavior</i> → subyek mengalami perubahan perilaku berupa pola makan yang menjadi tidak beraturan sekrang ini. Berat badan subyek pun menjadi tidak terkontrol karena subyek mengkonsumsi camilan-camilan dalam jumlah yang berlebihan.

		<p>dulu , baru berangkat tidur . aku kayak pengangguran yang isinya makan, tidur, nonton tivi, tapi ya perasaanku hampa gitu rasanya kalo inget-inget penyesalan itu di dada suka nyesek , trus kepala langsung migrain. Aku ya nggak tau , kalo keluar kamar jalan gitu...langsung bongkar-bongkar kolkas ,, kalo ga ada yang bias dicemilin ya aku bikin telur dadar sendiri , ato kalo ada iyukku ya aku minta dimasakin mie pakek sosis, pakek telur , atau mintak dibikin telor omlet , nanti aku makan pake nasi, ato ada bakso lewat ta panggili, siomay juga gitu kalo sore. Jadwal makanku ga beraturan, kayak mulutku ni pengen ngunyah aja terus. Tapi sebenere krasa makanane itu ya nggak enak enak banget , ya biasa ae . pokoke intinya tiap liat makanan ini itu mesti langsung dibeli, mesti langsung pengen makan . ah wahhh ..., ilang control blas . dan yang dimakan itu bukan makanan bergizi , banyak pengawet malah . jauh beda sama aku yang dulu tiap kali makan muesti ta ati-ati. Bahkan kalo beli bakso pun ya sampe wanti-wanti sama yang jualan , “ pak...ga usa atek micin lho pak ...” sekarang itu badanku malah kayak merintahin makan makanan sing ga jelas .</p>	
NS		<p>Trus kalo tanggapan orang di sekitar mbak gimana ? tetangga-tetangga itu tau ndak mbak kalo mbak uda merid dan punya anak ?</p>	
FR		<p>Ya itu juga yang sering aku pikirin, tetangga-tetangga sini ya suka aneh kok dek . aku dari awal kan juga udah bilang kamu se. wong aku tinggalnya kumpul kebo ama pacar lho nggak ada yang protes, aku juga kalo ketemu sama pak RT RW nya sini ya nyapa I ... biasa-biasa aja, kayak ga ada yang salah gitu . semuanya masih normal buat mereka . apa ya karna disini lingkungannya sendiri</p>	

		nggak begitu jelas ya aku juga nggak tau yah . soalnya disini juga emang banyak sekali pasangan-pasangan yang kumpul kebo gitu . tapi toh tetangga samping kanan kirinya ya cuek aja . emang ya emang ya.... Banyak ibu-ibu penggosip, namanya juga ibu-ibu kalo udah ketemuan di depan pager sambil nyapu-nyapu gitu pasti lagi nyebar-nyebar gossip . aku ya pernah kena kok . ya walopun itu sebenere bukan gossip, tapi emang fakta ... tapi ya mbok yao perasaan gitu lho kalo ngomongin pas di depan orangnya pas lewat , aku laky o mbatin se.	
<b>NS</b>		Trus perasaan mbak gimana waktu itu tentang tanggapan orang ke mbak sekarang?	
<b>FR</b>		.ya gitu itu . lagi-lagi rasanya nyesek di dada. Kalo udah gitu aku mesti nangis. Nangis itu ya ga trima mewek biasa, biasanya mpe sesenggukan . kalo nangisnya sambil muangkel parah gitu ya aku tutup bantal sambil teriak sesenggukan , jadi ga ada yang denger . tapi iyukku mesti masuk kamar bilang,”udalah non... nggak usah digatekno orang-orang itu mau apa .... Biar..biar nanti bibirnya dower suka ngomongi orang ... nanti masuk neraka non .... “ lah aku ya kadang agak terhibur sama polosnya iyukku itu . tapi kadang ya habis diomongi iyukku soal neraka-neraka gitu ya aku langsung mbatin , lah apa aku ini juga ga masuk neraka wong aku kumpul kebo, begitu-begituan juga di luar nikah . wes nakale mintak ampun, udah gitu hamper aborsi ... ya walopun sebenere kalo seumpama aku jadi aborsi pasti keadaan ga jadi serumit inipaling nggak . ya paling nggak nggak sampek depresi gini lah .	
<b>NS</b>		Trus biasanya perilaku mbak gimana kalo biasanya ngerasa galau gitu ?	
<b>FR</b>		.ya perilaku ya gimana ya , ya biasa aja . kan ya aku tau aku ini	

		depresi, tapi ya cuman di pikiran-pikiran tok ama perasaan . ya nggak ada yang berubah tu di perilaku ku . aku masih sama , tetep kayak yang dulu . kan aku bukan orang sakit jiwa yang suka berperilaku ga jelas .	
NS		Pernah kepikiran ingin bunuh diri gitu nggak mbak ? eh sori nih mbak, nanyak nya agak frontal gitu	
FR		Iya nggak papa . ya pernah . tapi bukan karna ga jelas bunuh dirinya .	
NS		Maksudnya bukan karna nggak jelas tu yang kayak gimana mbak ?	
FR		<b>Ya maksudnya tu bunuh diri karna tujuan yang jelas . walah opo se , bunuh diri kok jelas ,, hahahaha... ya maksudq tuh aku emang pernah sie...ya pernah kepikiran buat bunuh diri gitu , ya itu pas ,,pas kayaknya berkali kali deh ... soalnya kan apesnya bertubi-tubi ...</b>	
NS		Bias dicritain kapan aja mbak ngerasa pengen bunuh diri ?	
FR		.ya pas aku tau kalo aku ternyata isi...isi ya hamil itu maksudnya ... wah dunia serasa runtuh , ya gimana enggak...kan akhirnya kita harus ngasih tau ortu juga kalo selama ini kita kumpul kebo , padahal dari pihak orang tuaku ataupun orangtuanya masku nggak ada yang tau kalo kita ini kumpul kebo . itu udah bencana awal yang guide . abis gitu lanjut lagi walopun akhirnya kita merid tapi keadaan ekonomi keluarganya sama keluargaku tuh timpang jauh . dia anaknya wong sugih, lah aku emang bukan anake wong mlarat , tapi aku biasa-biasa aja . aku ya juga bukan dari kalangan keluarga dokter , keluarga wiraswasta malahan . lah keluarganya de e sejarahnya turun temurun emang dikter akut . dari buyut mpe cicit ya jadinya dokterrrr kuabeh wes . darah dokter itu wes	

		<p>mengalir parah di keluarganya , ya sugih e nuemen pisan masio dia nggak seberapa ngganteng . haha..... ya terus puncaknya sehari abis pulang dari rumah sakit abis lahiran waktu itu ... wahhh itu parah banget , denger suara tangisan bayi sana sini , badanku sendiri masih sakit semua ...njarem gitu rasanya ... uda gitu banyak sodara-sodara dating ngasi slamet ..trus itu lho maksa aku gendong-gendong anakku , mreka mau poto poto ... “ ya kalo poto ya enake digendong ambek ibunya to ...mosok dpoto dewed ewe . aduhhh aku lho baru pulang dari rumah sakit itu e ya masih lemes , udah gitu aku ya ga minat gendong-gendong bayiku..apalagi kalo dia tiba-tiba nangis kepiyer ,,wah wes aku nggak bias apa-apa . aku langsung aja alas an ,”wes...sama yang ti ae ... sama yang ti .... “langsung a eta kasiin ke mamah ku .</p>	
NS		<p>O ya mbak waktu persalinan gimana ? ada kendala ato gimana gitu ?</p>	
FR		<p>kemarin waktu belum lahir itu kan tak pakai jalan-jalan keluar... terus suruh susternya, “Ibu jalan-jalan aja keluar, biar dapat hiburan. Apa...,” gitu. Ya akhire kan dapet hiburan, ya Mbak. Ya lihat-lihat lah, di depan itu lho Mbak, ya duduk-duduk, ya ngobrol. Ya ngobrol sama yang nggak tak kenal ya tak ajak ngobrol. Buat ngilangin pikiran yang tegang, Aku <b>kan kemarin tegang banget</b>, Mbak, <b>mikiran itu kok belum lahir-lahir</b> itu lho. Kalau dibikin tegang yo wis, <b>daripada dibikin tegang, jadi nggak karu-karuan ya malah tak bikin jalan-jalan</b>. Sustere juga bilang, “Dibikin jalan-jalan aja, Bu, nggak apa-apa,” gitu. Kadang ya tak buat tidur gitu lho dek. Tidur tapi ya nggak bisa tidur, tidur-tiduran tok gitu. Kan waktu kemarin kan aku di ruangan... khusus buat orang</p>	<p><i>Feeling state</i> → subyek merasakan ketegangan ketika menjelang waktu persalinan.</p>

	<p>lahiran itu lho dek . Lha aku kalau, ada orang lahiran, aku kaget. Ada orang lahiran, aku kaget. Kan tak buat keluar, terus akhire aku disuruh pindah ke ruang sebelah, biar tenang, gitu, ya itu. Akhire aku tenang tu dek, bisa tidur, akhire nggak lama lagi terus, pindah terus let dua hari aku langsung lahiran. Ya emang masi ada kendalanya sih dek , waktu aku masih di ruangan lahir kan, setiap ada lahiran kanaku nggak bisa istirahat kan, dek, nggak bisa tidur, lihat orang lahiran, lihat orang gini... Jadi kan pikirane kan tegang, dek. Ya pas pindah ya, Alhamdulillah, ya... bisa tidur terus, let dua hari, langsung spontan tu. Ya itu, sustere kan bilang, “Bu pindah, ya Bu? Biar tenang” “Iya.” Yawes lah trus ga lama dari itu ya aku pulang dek .</p>	
	<p>Memang dari keluarga suami ga pernah dating berkunjung ya mbak ?</p>	
	<p>Pernah tapi ya juarang banget . secara kan keluarganya mereka itu dokter semua . papanya suamiku itu ya kepala rumah sakit di tulungagung . jadi sak keluarga itu karirnya mencar sendiri – sendiri walopun keluarga dokter . waktu mereka itu sempit dek . untungnya yak ok aku dinikahkan syah sama anaknya, soale kan aku udah kawatir ae . takut kalo-kalo aku ga bakal dinikahin sama masku . ya biasalah dek kan orang – orang kayak gitu biasanya gak mau kalo anaknya ga dapet yang terb aik dan mesti nggampangin nyelesaiin semuanya ya pake uang . tapi ya syukur Alhamdulillah masio mereka ga seberapa seneng sama aku dan bayiku tapi aku masih diperlakukan baik . oh ya dek , aku abis ini mau ada perlu keluar sebentar . nanti bentar lagi juga mamahku</p>	

		dating jagain anakku , ada iyukku juga . wawancaranya kita lanjutin besok aja ya nggak papa kan ?	
		Oh nggak papa mbak ... nggap papa kok ... o ya .. besok masnya bias diwawancara sekalian juga nggak mbak ? biar aku bias dapet data kroscek nya juga .	
		Iya iya bias ... nggak apa-apa kok dek .... Sori ya aku mesti keluar dulu ini soalnya ....	
		Iyah nggak apa-apa kok mbak ... kita lanjutin besok aja ya wawancaranya , mungkin kalo mbak nggak bisa ya nanti saya wawancara sama mas aja . makasih banyak ya mbak	
<b>NS</b>		Okeeee	

## SIGNIFICANT OTHER SUBYEK 2 (WAWANCARA I)

<b>Nama Partisipan</b> : AN	<b>Kode Partisipan</b> : SO1.W1.AN.160111
<b>Peran</b> : Suami Subjek 2 (FR)	<b>Lokasi</b> : Rumah Subjek
<b>Pewawancara</b> : Nansa C. Bellatrix (NS)	<b>Waktu</b> : Pukul 14.00 WIB
	<b>Tanggal</b> : 16 Januari 2011

	<b>Baris Tabel</b>	<b>Transkrip</b>	<b>Kode</b>
<b>NS</b>	1	Siang mas ....mas kalo boleh tau namanya siapa yam as ?	
<b>AN</b>		AN ... panggil aja an . anak-anak biasanya juga panggil gitu kok dek ..	
<b>NS</b>		O yam as sekarang sibuk apa aktifitasnya sehari-hari ?	

AN	5	Sehari-hari ya sibuk ini lho dek , jaga dm .. muter poli per poli . biasa kalo junior kan pasti jadi tumbal senior-senior . kadang gitu ya suka muangkel kalo disuruh gantiin shift jaga seenaknya . padahal aku ya punya tanggungan di rumah ada istri . ada baby juga . mana istriku sendiri rada angel disuruh handle anaknya sendiri . terkuras habis rasanya tenaga ini . hahahaha	
NS	10	Ooohhh...multi profesi ya pak dokter ini berarti. Hehehe... o yam as , mas frekuensi di rumah sering nggak ?	
AN	15	Ya nggak begitu sering sih . tapi kalo kamu mau Tanya seputar kelakuan istriku ya insya allah aku jawab super komplit . hehe..soalnya aku sendiri juga kalo ada waktu senggang gitu suka konsul konsul ke temenku yang di psikiatri . tapi kan emang namanya juga rahasia ya harus dijaga dek...tetep...	
NS		Rahasia gimana maksudnya mas /	
AN		Ya itu ... kan istri aku ga mau dek kalo dipublikasiin kita udah married apalagi udah punya baby ..	
NS	20	Lho memangnya temen-temen kuliah mas nggak ada yang tau ya tentang ini ? kok bias mas ? maaf bukannya lancing, Cuma heran aja...terus gimana nyembunyiinnya selama 9 bulan ga ketahuan hamil ?	
AN	25 30	Ya nah itu dia pinter-pinternya mbak FR aja . dia kan emang badannya perawakan kurus ceking gitu , jadi kalopun pas hamil itu ya nambah-nambah tapi nggak keliatan . dia juga kan berjilbab jadi ya bias disiasati . toh di universitas W kan mayoritas etnis cina , jadi ya kadang mereka enggak begitu suka bergosip dek . jadi ya mbak F tinggal bilang aja kalo dia emang lagi gemukan, naek berat badannya , toh ya ga ada yang curiga . soalnya juga dia pas hamil itu badannya ga gede-gede banget . y awes persis lah kayak	

		orang yang lagi nambah bobotnya alias kalo cewek biasanya lagi gendutan gitu lah dek ...	
NS	35	Ooohhh gitu , berarti sampek sekarang ini posisinya nggak ada yang tau ya kalo mbak F udah melahirkan ,mas ?	
AN	40	Ya nggak ada yang tau dek . palingan ya temen-temen dekat aja . kayak si R yang ngenalin kamu ke aku itu , dia tau ... terus dia bilang dulu ke aku, nawarin ... “ eh kamu mau tam as ta kenalin temenku psikologi, eh be’e bias konsul ato sekedar sharing aja sih yak an lumayan gitu mas .... Sekalian dia garap skripsinya ...kesulitan cari subyek ... “ y awes rama bilang gitu ya aku mau mau ae dek ...istilahe yo aji mumpung n aku juga bias minta kamu menjamin kerahasiaan data kan . soale istriku bakal bener-bener marah ntar .	
NS	45	Oooo gitu .. iya-iya mas , beres , insya allah terjamin kok , kan ini juga untuk penelitian ilmiah mas . oh ya memangnya apa sifat temperamen mbak F udah seperti itu dari dulu atau dulu nggak begitu ? ya kayak yang mudah marah atau mudah tersinggung gitu ?	
AN	50	mmmm... dia bilang sendiri nggak kalo dia kayak gitu waktu pas kamu Tanya-tanyain pas wawancara tadi ?	
NS		Ya bilang mas ... tapi ya mbak F sendiri gay akinapa penmyebab pastinya .	
AN	55	Nah ya udah gapapa deh aman kalo dia udah cerita gitu , paling nggak aku kan juga jadi tau kalo dia sudah mengakui dia berubah drastic sekarang . aku ya juga bingung dek . bayangin orang baru pulang jaga , belum lagi tugas-tugas numpuk ga karu-karuan dari senior ... uda gitu juga mesti belajar tengah malemnya buat diskusi kasus sam professor besoknya . itu cukup bikin ruwet	

	60	otakku . eh ditambah nyampe rumah disalah-salahin sama istriku sendiri . ya rasanya kadang nggak terima , tapi ya aku mikir lagi ...ya mungkin dia belum bias ikhlas jalanin semuanya dek .	
NS	65	Memangnya perubahan perilaku mbak F sebelum dan sesudah melahirkan apa aja mas? Ada yang mencolok sekali nggak perubahannya ?	
AN	70	Wahhh ya banyak dek .... Ya dari pola makan , pola tidur , sampek emosi yang ga bias ketebak kapan meledaknya ... lha hamper setiap waktu meledaknya ... aku tu sampek bingung mesti gimana . aku ya kadang kan juga butuh dingertiin , capek abis dari RS .	
NS		Berarti mbak F sekarang lagi cuti yam as studinya ?	
AN	75	Iya... dia bilang ke temen-temen kalo ada urusan keluarga . jadi untuk sementara waktu ga bias lanjut kuliah dulu, gitu katae ... aku juga ga mudeng ... memang apa enakya sih nyimpen-nyimpen kayak gitu .. toh ya kalo uda kejadian mau gimana lagi kan ....	
NS		o...gitu yam as ... terus terus bias diceritakan nggak detil perubahannya setelah melahirkan mas , satu-satu aja ...mulai dari pola tidurnya dulu mungkin mas ?	
AN	80	Wahahaha...sori ... kecepatan ya ... oya ntar soal yang detil-detil Tanya mbak F aja ya dek , mas buru-buru soalnya .	
NS	85	Iya mas gapapa kok , ini juga berguna buat kroscek dari keterangan mbak F , siapa tahu ada informasi lebih karna kadang mungkin pas mbak F lagi memunculkan perilaku yang berkaitan sama gejala-gejala depresi pasca melahirkan itu mbak F sendiri ga tau gimana perilakunya saat itu .. jadi ... hehe.. ya itu .. saya minta bantuan mas buat menjelaskan menurut sudut pandang mas	

		sebagai suami mbak F . Oh iya ya ... hmhhh mulai dariamna dulu ... ehmmm...yah .. ya itu tadi ya...pola tidur ...	
AN	90 95	Itu juga mencolok .. dulu mbak F itu paling nggak suka dan ga bias begadang . sekarang malah hobinya itu begadang, baru tidur ya sekitar jam 1 ke atas . dulu itu padahal jam 8 udah angop-angop dia . kalo ngerjain tugas kuliah atau belajar buat ujian besoknya muesti ketiduran . ya aku ya jelasnya ya hapal lah ya kebiasaan-kebiasaannya dia sebelum melahirkan , toh kita seudah tinggal bareng semenjak 3 taun yang lalu dek . udah dicritain kan ya sama mbak F tentang ini ?	
NS		Iya udah kok mas . ohhh gitu ...terus kalo misalnya pas begadang gitu biasanya mbak F ngapain emang ?	
AN	100 105 110 115	Ya itu wes ngadep laptop, BB an , internetan , udah wes biasae ya belanja online shop-online shop . model cewek sekarang emang ga klayapan ke mall, tapi ngabisin duit via belanja online sama juga bo'ong . b iasanya kalo aku pamitan mau ke RS atau mau ada kuliah gitu dia pasti udah ngasi aku daftar-daftar nomer rekening n total belanjannya . wong padahal loh dia itu ngurung diri di rumah , ga mau keluar –keluar . aku laky o bingung se ... lha beli baju baju ini loh buat opo ... wong ya numpuk di rumah . hueran . gak ngerti aku karepe . wes kalo dibilangi gitu mesti alasane .. “ ya aku lho sekarang gendut ... kalo mau jalan-jalan di mall ya malu kalo ketemu temenku ... apalagi aku jilbaban , bajuku panjang – panjang , malah tambah keliatan penuh ...” udah aku wes paling suebel dek kalo dia wes mulai alesan-alesan ga jelas gitu . wes dia sekarang udah hampir ga pernah pake jilbab lagi . alasane tu ya nanti badannya keliatan tambah penuh lah , mukanya tembem lah , lha daripada sekarang lho dia pake kaos pendek-pendek gitu , pake	

	120 125	celana mini-mini . aku gak sueneng liat wedokan kayak gitu itu dek . aku dulu seneng sama dia ya soale dia jilbaban . ya kalo mau seksi-seksian gitu ya mbok ya di depanku ae gitu lho, wes ga usah diumbar-umbar ke orang lain . apalagi aku sekarang kan udah jadi suaminya syah , ya malah making a rela lah kalo dia pamer-pamer gitu juga ke orang lain . menurutku kalo mau dandan terlihat menarik ya gak perlu lah dibuka-buka gitu , apalagi dia sebelumnya kan berjilbab . wes ngunu rambute saiki di cat abang ... halah ... tambah bingung aku kalo misalnya pas lagi ngajak dia ke tempat orangtuaku dek .	
<b>NS</b>		Kalo soal pola makan gimana mas ? ada yang berubah ga ?	
<b>AN</b>	130	Iya berubah . sekarang dia makan terus , tapi makannya ga kekontrol. Asala makan ajalah pokoknya . apalagi kalo udah bawa cemilan ke atas tempat tidur . aku buenci itu . jorok . lha mosok orang mau tidur lehernya ketempelan remahan makanan... lak iyooo...yo yok opo..gilo lah ...	
<b>NS</b>		Kalo perilaku-perilaku yang lain saat misalnya lagi berhadapan sama baby gimana mbak F mas ?	
<b>AN</b>	135 140	Ya kalo misale lagi sama baby itu ya gitu wes . muesti ... ga maul ho dia itu gendong . apalagi kalo baby ku lagi nangis . kita malah tunjuk-tunjukkan . kadang aku ya pengen dia ngerti aku ya capek . masa iya semua-semua itu aku yang urus. Dia itu mesti “ mas...itu lho mas anakmu nangis ‘ ...wes trus kupingnya ditutup bantal, tidur lagi . wah piye se ibuk e iki gak beres . puyeng aku ya an dek ...	
<b>NS</b>		Kalo misalnya si baby lagi nangis gitu biasanya perilaku subyek yang dimunculkan kayak gimana mas ?	

AN	145    150   155   160	Ya udah biasane ya dia itu kesanne kayak orang menghindar gitu lho dek . misale ya kalo anakku lagi nangis gitu trus dia ya kebetulan lewat depan kamar gitu , malah menggok... wes udah gitu ya kadang Cuma dilirik tok ... trus manggil manggil mamah e ... gak mau gitu lho ndang moro terus dipegang cek anaknya itu . aku yawes sampe bingung rasae . piye to maunya dia ini ... sak benci-bencinya dia sama anaknya ya kudu bias ...kudu mau ngerumat anaknya to . aku udah bilangin dari cara yang pualing alus sampe kasar ya tetep ae gitu , malah udah yang kadang bikin aku sedih itu kalo dia selalu ngeluarin alesan andalan “ ya ini ya keputusanmu mas , aku udah bilang to ..lah ya aku tu belum siap, aku ga bias ngikuti kemauanmu , y awes sesuatu yang dipaksakan itu ya mesti hasile gini ... kamu piker kamu tok gitu ta...aku ya sengsara “ wes kalo udah kayak gitu yang ada suaranya makin banter-makin banter makin banter ... aku sampek bilang “ yowes to...nggak usah pake teriak teriak gitu lah ...biasa aja ngomongnya aku ya denger . aku tu cuman sungkan aja kalo sampek didenger tetangga dek , bukan ga mungkin kalo mreka kan ya ndengerin kita berdua ini ribuuutttt terus hari-hari.	
NS		Kalo misalnya mbak lagi berhadapan sama bayinya gitu , missal pas lagi gendong ato gimana biasanya raut mukanya gimana ? ato ada perilaku aneh yang dimunculkan nggak mas ?	
AN	165    170	Nah ya itu bener ... wes buener wes ... perilaku aneh itu ... wes ya yak apa ya .... Palingan itu ya mukaknya itu aku nggak seneng kalo liat bayinya ...jangan dianya sendiri ... orang lain yang liat itu lho ya nggak seneng ... masak iya ada ibu gendong anak e ya terus mukaknya merengut gitu . biasanya ya dia terpaksa gendong kalo udah bener-bener ga ada orang atao kalo misalnya	

		keluargaku ....ya keluarga besar gitu dating ngunjungi ke sini ....	
NS	175	Memangnya apa yang ada di pikiran mbak F waktu itu mas / pernah nggak mbak f nyeritain apa yang dipikirin ato pas dirasain gitu kenapa ga pernah nyaman sama kehadirann bayinya atau kenapa perilakunya mbak F abis melahirkan itu berubah ?	
AN	180	Ya sempet sih . tapi ya itu muales aku ...soalnya itu lebih kedengeran bukan jadi crita ... tapi malah jadi kayak komplainnnn terus.... Aku ya muangkel . dia bilang mesti nyangkut-nyangkut in ini salahku . padahal maksudku itu wes ojek salah-salah an ta... wes yang penting itu ya sekarang dipikirin gimana jalan keluarnya . gimana wes caranya pokoknya supaya bias menyelesaikan persoalan yang ada . tapi yawes namanya kaloorang keras kepala mesti gitu .	
NS	185	Adca keluhan-keluhan fisik yang dirasain gitu nggak mas sama mbak F ?	
AN	190	Ya ada .. banyak ... tapi mungkin ya aku bias aja nyimpulin itu bentuk psikosomatisnya dia . dia mesti bilang kepalanya migraine, terus badan bawaannya lemes .. mau gerak-gerak ngapa-ngapain loh ya bawaannya males gitu . biasanya kalo udah gitu wes rajin ke indomaret ato alfamidi gitu wes mbuorong cemilan aneh-aneh . uda gitu batuk-batuk . kalo aku bilang “ nanti yo nulari anakmu piye to ... masak iyaa...ga bias njaga ... “	
NS		Kalo mas liat biasanya pas apa emosinya mbak F tu tiba-tiba berubah ?	
AN	195	Ya biasanya pas emang kalo sodara-sodaraku recok , ato mamahnya sendiri recok .	
NS		Recok gimana itu mas maksudnya ? bias dijelasin nggak ?	

AN	200	Ya recoknya itu ya kalo misalnya dia disindir-sindir mamahnya “ yak apa ini...yang punya anak ini mamah apa kamu ...” nah udah pasti dia nyolot njawabnya pake mbentak lah ato sambil mbanting pintu , kalo nggak gitu y awes ndekem seharian di kamar tidur kalo ngambek , missal tersinggung sama omongan orang . udah asik aja sendiri dia di depan laptop sama bb nya ... “	
NS	205	Trus tanggapan mas sendiri sama orang-orang di sekitarnya mbak F gimana ?	
AN	210	Ya kecewa lah ya jelasnya sama sikapnya dia yang kayak gitu . kita kita yang buat salah ... ya kita kita ini yang harus tanggung jawab ... jangan terus anak dikorbankan kayak gini padahal dial ho ya nggak mintak lah dilahirkan dalam keadaan seperti ini . mungkin sekarang aku bias sabar , tapi y awes ndak tau kapan stok sabarku itu habis ... yak an kita nggak tau dek ... beban hidup di depan itu lho yam akin berat . walupun memang mungkin secara financial ditanggung orang tua tapi kan memang kalo buat cowok ada beban tersendiri .	
NS	215	Wah semangat mas ... smoga diberi sabar yang buanyak dan lebih dewasa untuk jadi imam di keluarga apapun keadaannya . salut buat mas . o ya pertanyaan terakhir nih mas , hehe ... sebelum mas balik ke RS . mmmm kira-kira tanggepannya mbak F sendiri tentang opini-opini orang soal perilakunya itu gimana mas ?	
AN	220 225	Wah kalo itu sih jangan ditanya . dial ho nggak peduli soal itu , ya memang ak kadang kasihan mungkin dia juga nggak siap dengan tanggung jawab gede yang harus dipikul . tapi ya emang aku sendiri kalo boleh bilang ya sama . juga belum siap . tapi ya gimana lagi ... keadaan nuntut kita begitu . mau gak mau kan . tapi dia mesti bilang “ ya aku nggak mau gini .... Aku nggak bias	

	230  235	...nggak bias mas dipaksa dengan konsekuensi kayak gini ... aku masih pengen bebas, ga punya tanggungan , ge terikat tanggung jawab “ ... lah yak apa lho dek, itungannya kan sekarang udah ada baby , ya dia nggak bias dong maen-maen terus . kesalahan bersama ya harus ditanggung bersama . tapi emang kalo memperdebatkan masalah kayak gini ini sama dia itu kayak nggak pernah ada ujungnya . tar ya weds ya liaten ae ...puasti lah ...pasti itu dia uring-uringan , ngeluh sakit kepala , tambah mual-malesan tok di rumah . lha dial ho yang bikin dirinya sendiri kayak gitu dek . haduhhhh... wes paring sabar sebisaku ae lah ....soal ke depan aku sendiri juga masih belum punya penyelesaian dek ...	
<b>NS</b>		Wah makasih banyak yam as atas waktunya sudah bersedia di wawancara . semoga mas ntar bias sukses dalam berkeluarga dan berkarir .	
<b>AN</b>	240	Iya dek . sama sama nggak usah sungkan lah , aku gini juga sedikit banyak kan mengurangi beban yang ta pendem sendiri kalo bias cerita sama orang dek ... makasih juga doanya . mas mau balik dulu .	
<b>NS</b>		Iya mas . sekali lagi banyak-banyak terima kasih ya ...	