

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN  
KECENDERUNGAN ANOREKSIA NERVOSA PADA  
SISWI INFINITY INC. TALENT SCHOOL & AGENCY**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

NINDIA PRATITIS

110710110

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2011**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN  
KECENDERUNGAN ANOREKSIA NERVOSA PADA  
SISWI INFINITY INC. TALENT SCHOOL & AGENCY**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:  
NINDIA PRATITIS  
NIM. 110710110

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2011



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.


Surabaya, 5 Agustus 2011  
Menyetujui



(Nindia Pratitis)  
NIM : 110710110

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
29 Juli 2011



Nurul Hartini S. Psi., M.Kes., psi

NIP 197104211997022001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji  
pada hari Jumat, tanggal 5 Agustus 2011  
dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi, psi

NIP. 197706012005012016

Sekretaris,



Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych.

NIP. 198010072005012003

Anggota,



Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.,psi

NIP. 197104211997022001

iv

**HALAMAN MOTTO**

*MAKE SURE THAT WHAT YOU DO IS WHAT  
YOU WANT BECAUSE IN LIFE THERE'S NO  
SUCH THING AS "UNDO"*

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

**KARYA INI KUPERSEMBAHKAN BAGI  
SUMBER MOTIVASI,  
PAPA DAN MAMA,  
YANG TAK PERNAH LELAH BERDOA DAN  
MENDUKUNGU UNTUK MERAH YANG  
TERBAIK DALAM KEHIDUPAN,**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

*Alhamdulillah.* Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T, yang telah memberikan rahmat, kesehatan, kemudahan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *self esteem* dengan kecenderungan anoreksia pada siswi *Infinity Inc. Talent School & Agency*” sebagai salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Penulis menyadari penelitian skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis ditengah kesibukannya, senantiasa memberi *insight* dikala penulis mengalami kebingungan dalam menyusun penelitian dan memberikan masukan-masukan yang bermanfaat bagi penulis.
3. Ibu Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi, psi dan Ibu Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych. selaku dosen penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan,



kritik, dan saran bagi penelitian ini sehingga bisa lebih baik lagi. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi dengan penulis.

4. Ibu Nur Ainy Fardana, SPsi.,M.Si.,psi selaku dosen wali penulis yang selama ini telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan akademik serta *support* kepada penulis untuk dapat segera menyelesaikan studi.
5. Seluruh dosen-dosen di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, khususnya departemen klinis yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Unair Pak Saikon, Pak Rustam, Pak Gito, Pak Komari terima kasih atas bantuannya selama ini.
7. Seluruh staf dan karyawan Perpustakaan Kampus B Unair terima kasih telah membantu penulis dalam proses pencarian buku
8. Ko Gerald dan Cece Imelda selaku pemilik *Infinity Inc. Talent School & Agency* yang telah banyak membantu penulis dalam proses pengambilan data.
9. Ibu Atika, Ibu Muryantinah, dan Mas Afif Kurniawan yang telah bersedia menjadi *rater* dalam penelitian ini. Terimakasih untuk semua, masukan, saran, dan kritik terhadap alat ukur penelitian penulis.
10. Ibu Fitri Andriani, S.Psi., M.Si.,psi yang telah memberikan banyak masukan dalam proses menulis karya ilmiah. Terima kasih telah bersedia berdiskusi dengan penulis.
11. Papa dan Mama. Sumber motivasi terbesarku yang selalu memberikan semangat, arahan, doa, dan dukungan materiil maupun moril yang tanpa henti dalam kehidupan penulis. Membahagiakan kalian adalah tujuan utama dalam hidupku.

12. Mbak Risa, Mas Evan, dan Fais yang memberi banyak dukungan moril dalam segala situasi kepada penulis. *Thanks, you know it means a lot for me!*
13. Riski Medani Infantriyanto, sebagai sahabat, kekasih, serta motivator penulis. Terima kasih untuk semua dukungan dan motivasinya yang dapat menenangkan hati penulis di kala penulis sedang merasa *down*. *Thanks for everything!*
14. Sekar, atas semua bantuan, saran, serta semangat bagi penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini. Semua bantuanmu sangat berarti bagi penulis. *I hope the best for you, Sist!*
15. Mbak Uthe, Mbak Thya, Agnis, Peni, dan Fina yang telah meluangkan waktunya untuk berdiskusi dengan penulis. Terima kasih sudah mau berbagi ilmu dan pengalaman.
16. Teman-teman seperjuangan skripsi Fanny, Devi, Rohma, Tacik, Reni, Kikik, dan Dina. Terima kasih atas segala masukan, dukungan, perhatian, dan canda yang telah kalian berikan pada penulis.
17. Ummi, Prima, Elly, Dinda, Bela, dan Retno. Sahabat-sahabat penulis selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unair. Terima kasih atas segala dukungan dan keceriaan yang kalian berikan pada penulis. *Love you all!*
18. Teman-teman kos ceria Frida, Stro, Ulan, Tutut, Uki, Mbak Nina, Mbak Ira, dan Mbak Rahma. Terima kasih atas semua canda tawa yang telah diberikan sehingga mampu menghilangkan kejenuhan penulis di tengah proses pengerjaan karya ini.

19. Teman-teman KKN BBM 43 Kab. Bojonegoro Kec.Ngasem Desa Jelu, sebagai keluarga baru bagi penulis. Senang bisa bertemu dengan kalian. Semoga pertemanan kita terus berlanjut.
20. Teman-teman angkatan 2004 – 2010 sebagai kakak, adik, dan saudara penulis di Surabaya, kebersamaan selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Unair telah memberi rasa kekeluargaan bagi penulis.
21. Dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan kritik dan saran untuk menjadi sempurna dan layak. Oleh karena itu penulis membuka diri terhadap seluruh saran dan kritik yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak *Wassalamua'laikum Wr. Wb.*

Surabaya, 29 Juli 2011

Penulis