

ABSTRAK

Nindia Pratitis, 110710110, Hubungan Antara Tingkat *Self Esteem* Dengan Kecenderungan Anoreksia Nervosa Pada Siswi *Infinity Inc. Talent School & Agency*, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2011.

xviii + 111 halaman, 17 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara self esteem dengan kecenderungan anoreksia nervosa. Anoreksia nervosa adalah salah satu gangguan makan yang ditandai ketakutan ekstrim pada kelebihan berat badan sehingga penderita akhirnya membatasi jumlah makanan dengan amat ketat. Sedangkan self esteem adalah nilai yang ditempatkan individu pada dirinya sendiri baik berupa penilaian negatif maupun positif yang mengantarkan individu tersebut kepada kepuasan atau ketidakpuasan personal.

*Penelitian ini dilakukan pada siswi *Infinity Inc. Talent School & Agency*. Jumlah subyek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 30 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah purposif. Alat pengumpul data dalam penelitian berupa kuisisioner self esteem dan kuisisioner kecenderungan anoreksia nervosa yang disusun oleh peneliti. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik statistik korelasi product moment dengan bantuan program SPSS 16,0 for windows.*

Hasil analisa data penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi antara self esteem dengan kecenderungan anoreksia nervosa sebesar 0,451 sedangkan asymp sig 0,006. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan antara kedua variabel.

Kata Kunci: *self esteem, kecenderungan anoreksia nervosa*

Daftar Pustaka, 41 (1990-2011)

ABSTRACT

Nindia Pratitis, 110710110, Hubungan Antara Tingkat *Self Esteem* Dengan Kecenderungan Anoreksia Nervosa Pada Siswi Infinity Inc. Talent School & Agency, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2011.

xviii + 111 page, 17 attachment

This research examines the relationship between self esteem and anorexia nervosa tendency. Anorexia nervosa is one of eat disorder that indicated by extreme anxious toward overweight so they finally bounded their eating quantity extremely. Whereas self esteem is is a value that an individual posted in their own self, either it's a negative value or positive value which bring them to personal satisfaction or dissatisfaction.

The research conducted to Infinity Inc. Talent School & Agency's student. The number of participants in this research is 30 person. Sampling technique that conducted is purposive. The data were collected by self esteem and anorexia nervosa tendency questionnaire that arranged by researcher. The data were analyzed using Product Moment Corellation with SPSS 16,0 for windows.

The results showed the correlation between self esteem and anorexia nervosa tendency is -0,451 with significance value 0,006. It suggest that there is significat correlation between self esteem and anorexia nervosa tendency in Infinity Inc. Talent School & Agency's student.

Key Word: *self esteem, anoreksia nervosa tendency*

References, 41 (1990-2011)