



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR . . . . .	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	14
1.3 Batasan Masalah.....	16
1.4 Rumusan Masalah.....	17
1.5 Tujuan Penelitian.....	17
1.6 Manfaat Penelitian.....	17

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	19
2.1 Mahasiswa.....	19
2.1.1 Definisi Mahasiswa .....	19
2.1.2 Mahasiswa Luar Kota Surabaya .....	20
2.1.3 Karakteristik Mahasiswa.....	20
2.1.4 Hambatan yang Dihadapi oleh Mahasiswa Luar Kota .....	22
2.2 Penyesuaian Diri .....	24
2.2.1 Definisi Penyesuaian Diri .....	24
2.2.2 Bentuk-Bentuk Penyesuaian Diri.....	26
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	28
2.3 <i>College Adjustment</i> .....	30
2.3.1 Definisi <i>College Adjustment</i> .....	30
2.3.2 Aspek-aspek <i>College Adjustment</i> .....	31
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>College Adjustment</i> .....	33
2.4 <i>Self-Esteem</i> .....	37
2.4.1 Definisi <i>Self-Esteem</i> .....	37
2.4.2 Faktor-Faktor Pembentukan <i>Self-Esteem</i> .....	40
2.4.3 Dimensi <i>Self-Esteem</i> .....	41
2.5 Hubungan antara <i>Self-Esteem</i> dengan <i>College Adjustment</i> .....	43
2.6 Kerangka Konseptual.....	48
2.7 Hipotesis .....	49

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	50
3.1 Tipe Penelitian .....	50
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
3.2.1 Variabel Bebas (Variabel X).....	51
3.2.2 Variabel Terikat (Variabel Y).....	51
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	52
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self-Esteem</i> .....	52
3.3.2 Definisi Operasional <i>College Adjustment</i> .....	53
3.4 Subjek Penelitian .....	55
3.4.1 Populasi Penelitian.. .....	55
3.4.2 Sampel dan Metode Sampling .....	56
3.4.2.1 Karakteristik Sampel .....	56
3.4.2.2 Teknik Sampling .....	57
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	58
3.5.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	60
3.5.1.1 Skala <i>Self-Esteem</i> .....	60
3.5.1.2 Skala <i>College Adjustment</i> .....	61
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas .....	63
3.5.2.1 Validitas Alat Ukur.....	63
3.5.2.1.1 Validitas Skala <i>Self-Esteem</i> .....	64
3.5.2.1.2 Validitas Skala <i>College Adjustment</i> .....	65
3.5.2.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	66
3.5.2.2.1 Reliabilitas Skala <i>Self-Esteem</i> .....	67

3.5.2.2.2 Reliabilitas Skala <i>College Adjustment</i> .....	67
3.6 Analisis Data.....	68
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	69
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	69
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	73
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	73
4.2.2 Pengambilan Data ... ..	76
4.2.3 Hambatan Penelitian.....	78
4.3 Hasil Penelitian .....	78
4.3.1 Analisis Deskriptif . .....	78
4.3.1.1 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kategori Variabel <i>Self-Esteem</i>	81
4.3.1.2 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kategori Variabel	
<i>College Adjustment</i> .....	85
4.3.2 Uji Asumsi .....	89
4.3.2.1 Uji Normalitas ... ..	89
4.3.2.2 Uji Linearitas .....	90
4.3.3 Hasil Uji Korelasi ... ..	91
4.4 Uji Korelasi <i>Self-Esteem</i> dengan Dimensi <i>College Adjustment</i> .....	93
4.5 Pembahasan.....	95

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	105
5.1 Kesimpulan .....	105
5.2 Saran .....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	108
<b>LAMPIRAN</b> .....	112

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Pemberian Skor Skala <i>Self-Esteem</i> .....	61
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Esteem</i> .....	61
Tabel 3.3 Pedoman Pemberian Skor Skala <i>College Adjustment</i> .....	62
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala <i>College Adjustment</i> .....	62
Tabel 3.5 Hasil Rater Skala <i>Self-Esteem</i> .....	64
Tabel 3.6 Hasil Rater Skala <i>College Adjustment</i> .....	66
Tabel 4.1 Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin .....	70
Tabel 4.2 Data Subjek Berdasarkan Usia.....	70
Tabel 4.3 Data Subjek Berdasarkan Asal Daerah .....	71
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif ... ..	79
Tabel 4.5 Kategori Skala <i>Self-Esteem</i> .....	82
Tabel 4.6 Kategori Subjek dalam Skala <i>Self-Esteem</i> .....	83
Tabel 4.7 Kategori Skala <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	83
Tabel 4.8 Kategori Skala <i>Self-Esteem</i> berdasarkan Usia .....	84
Tabel 4.9 Kategori Skala <i>College Adjustment</i> .....	86
Tabel 4.10 Kategori Subjek dalam Skala <i>College Adjustment</i> .....	87
Tabel 4.11 Kategori Skala <i>College Adjustment</i> berdasarkan Jenis Kelamin ...	87
Tabel 4.12 Kategori Skala <i>College Adjustment</i> berdasarkan Usia.....	88
Tabel 4.13 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	89
Tabel 4.14 Hasil Uji Linearitas . .....	90
Tabel 4.15 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i> .....	92

Tabel 4.16 Koefisien Korelasi... ..	92
Tabel 4.17 Hasil Uji Korelasi Per-dimensi <i>College Adjustment</i> .....	93

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	52
Gambar 3.1 Skema Identifikasi Variabel .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian .....	112
Lampiran 2 Data Responden Penelitian .....	120
Lampiran 3 Skor Kasar Variabel <i>Self-Esteem</i> .....	122
Lampiran 4 Skor Kasar Variabel <i>College Adjustment</i> .....	125
Lampiran 5 Hasil Uji SPSS .....	143
Lampiran 6 Hasil Analisis Korelasi <i>Spearman's rho</i> .....	149
Lampiran 7 Hasil Analisis Korelasi <i>Self-Esteem</i> dengan Dimensi <i>College Adjustment</i> .....	150
Lembar Pernyataan Rater Alat Ukur .....	151
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data .....	155

