

ABSTRAK

Sunu Wijianto, 110710207, Stres Kerja Pada Pekerja Di Indonesia, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2014.

xvi + 65 Halaman, 4 lampiran

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran stres kerja pada pekerja di Indonesia. Stres kerja adalah hasil interaksi yang muncul antara tuntutan psikologi pada suatu pekerjaan dengan kontrol terhadap pekerjaan dan dukungan sosial di tempat kerja, dimana tuntutan psikologi pada pekerjaan tinggi, kontrol terhadap pekerjaan rendah dan dukungan sosial di tempat kerja rendah (Karasek 1979, dalam Sulsky & Smith, 2005).

Penelitian ini dilakukan pada pekerja di Indonesia dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 207 orang dengan menggunakan teknik sampling purposive yang terdiri dari 120 subjek laki-laki dan 87 wanita. Alat pengumpul data berupa kuesioner stres kerja yang terdiri dari 17 butir aitem, Analisis data dilakukan dengan teknik statistik descriptive dengan bantuan software IBM SPSS Statistics 20.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh hasil 41,06% subjek mengalami tingkat stres kerja sedang, 26,57% rendah, 22,22% tinggi, 5,78% sangat tinggi, dan sisanya 4,35% termasuk tingkat stres sangat rendah. Sebanyak 76 pekerja termasuk dalam karakteristik pekerjaan low strain job (low demand, high control).

Kata kunci: *stres kerja, pekerja*

DaftarPustaka, 35 (1995-2014)