

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ORANG DENGAN  
LUPUS (ODAPUS) WANITA USIA DEWASA AWAL  
BERSTATUS MENIKAH**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH  
AGUSTIN WAHYUNINGSIH  
NIM. 110810007**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2012**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA ORANG DENGAN  
LUPUS (ODAPUS) WANITA USIA DEWASA AWAL  
BERSTATUS MENIKAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

**DISUSUN OLEH  
AGUSTIN WAHYUNINGSIH  
NIM. 110810007**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2012**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang telah saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya tindakan plagiasi dalam skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, November 2012

Penulis

Agustin Wahyuningsih

NIM. 110810007

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi ini telah disetujui oleh:  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
Pada Tanggal 1 November 2012**

**Endang R Surjaningrum, M.Appl. Psych  
NIP. 197102221998022001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji  
pada hari Rabu, 28 November 2012  
dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si  
NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Margaretha, G.Dip. Psych., M.Sc.  
NIP. 198010072005012003

Endang R Surjaningrum, M.Appl. Psych  
NIP. 197102221998022001

## HALAMAN MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya bersama setiap kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. AL-INSYIRAH AYAT 6)

I'm more than what you think

(Fei, 2010)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **ALLAH SWT**

*Terima kasih walau dengan nyawaku tak cukup untuk menebus segala dosa dan mengganti segala keberuntunganMu untukku yang bodoh dan hina tapi sujudku, imanku, hidup-matiku untukMu*

\*\*\*

### **RASULULLAH MUHAMMAD SAW**

*Sosok tersempurna dari yang paling sempurna yang sering kulupakan, terima kasih atas "jembatan" yang dibangun menjembatani aku dan Tuhanku, kekasihmu*

\*\*\*

### **UNTUK IBU, IBU, IBU, AYAH**

*Terima kasih menjadi "rumah" teraman dan ternyaman di dunia, semoga sampai akhirat*

### **UNTUK ADI & AGUNG**

*Terima kasih atas genggamannya erat tiada sekat yang selalu menjadi pegangan kuatku ketika mulai terperosok*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr.Wb.

Penulis mengucapkan puji syukur kepada Sang Khaliq, Allah SWT atas segala nikmat dan kesempatan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan tugas akhir sebagai mahasiswa jenjang strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW, kekasih Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa karya ini dapat terselesaikan dengan baik atas *support*, kerjasama, saran, dan kritik dari berbagai pihak. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Endang R Surjaningrum, M.Appl. Psych. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar membimbing, memberikan masukan dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Sherly Rosalina Tanoto, S.Psi., dan Pak Afif Kurniawan, M.Psi. sebagai dosen pembimbing akademik, terima kasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Ibu Ike Herdiana, M.Psi., Ibu Rizqy Amelia Zein, S.Psi., dan Ibu Wiwin Hendriani, M.Si., yang telah memberi masukan kepada penulis dalam pembuatan proposal dan pedoman wawancara serta melaksanakan penelitian ini.
5. Segenap dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya yang dengan ikhlas membagi ilmu dan pengalamannya selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.



6. Ibu, ayah dan kedua adik laki-lakiku, Adi dan Agung tercinta, terima kasih yang tiada terhingga atas doa, dukungan dan kesabaran, serta kepercayaan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Ibu Karin dan Mbak Rossy, selaku pengurus harian Yayasan Lupus Indonesia (YLI) Jatim, terima kasih atas kesempatan dan bantuan yang diberikan selama penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada ketiga odapus partisipan dan keluarga dalam penelitian skripsi ini, penulis ucapkan banyak terima kasih atas kesempatan, pelajaran hidup dan pengalaman yang amat berharga.
9. Mbak Nur Hidayati dan Mbak Ron Azzahra, terima kasih sudah bersedia berbagi informasi selama pengerjaan skripsi ini.
10. Semua teman dekat penulis dari TK sampai kuliah yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segalanya.
11. Inspirator Denny Sumargo dan Iwan Setyawan, terima kasih motivasinya.
12. Semua pihak yang tidak mampu penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, terima kasih atas semua bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Segala bantuan yang telah diberikan sangat bermanfaat bagi penulis. Semoga Allah senantiasa membalas amal baik Anda.

Karya ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya sekarang dan ke depannya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surabaya, November 2012

Agustin Wahyuningsih

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
1.1.	Latar Belakang Masalah.....1
1.2.	Fokus Penelitian.....11
1.3.	Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....11
1.4.	Tujuan Penelitian..... 15
1.5.	Manfaat Penelitian..... 15
<b>BAB II</b>	<b>PERSPEKTIF TEORITIS</b>
2.1.	Kajian Pustaka..... 17
2.1.1.	Lupus..... 17
2.1.1.1.	Gambaran Lupus..... 17
2.1.1.2.	Jenis-jenis Lupus..... 18
2.1.1.3.	Etiologi Lupus..... 20
2.1.1.4.	Pemicu Kambuhnya Lupus..... 22

2.1.1.5. Kriteria Diagnosis Lupus.....	23
2.1.1.6. Tingkat Keparahan Lupus.....	24
2.1.1.7. Respon Emosi Akibat Lupus .....	25
2.1.2. Usia Dewasa Awal.....	30
2.1.2.1. Definisi Usia Dewasa Awal.....	30
2.1.2.2. Tugas Tahap Perkembangan Usia Dewasa Awal.....	30
2.1.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tugas Tahap Perkembangan.....	31
2.1.2.4. Perkembangan Fisik Usia Dewasa Awal.....	32
2.1.2.5. Perkembangan Kognitif Usia Dewasa Awal....	33
2.1.2.6. Perkembangan Sosio-emosional Usia Dewasa Awal.....	34
2.1.3. Wanita Usia Dewasa Awal Berstatus Menikah.....	36
2.1.4. Orang dengan Lupus (Odapus) Wanita Usia Dewasa Awal Berstatus Menikah.....	39
2.1.5. Kesejahteraan Psikologis.....	43
2.1.5.1. Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	43
2.1.5.2. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	46
2.1.5.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	53
2.1.6. Kesejahteraan Psikologis pada Orang dengan Lupus (odapus) Wanita Usia Dewasa Awal Berstatus Menikah.....	60
2.2. Perspektif Teoritis.....	62
 <b>BAB III</b>	
<b>METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Tipe Penelitian.....	67
3.2. Unit Analisis.....	68
3.3. Subjek Penelitian.....	69

3.4. Teknik Penggalan Data.....	71
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	74
3.6. Teknik Pemantaban Kredibilitas Penelitian.....	78
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>
4.1. Setting Penelitian.....	79
4.1.1. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	79
4.1.1.1. Persiapan Penelitian.....	79
4.1.1.2. Pelaksanaan Penelitian.....	80
4.1.2. Identitas Partisipan dan <i>Significant Others</i> .....	81
4.1.2.1. Identitas dan Riwayat Kasus Partisipan 1.....	81
4.1.2.2. Identitas <i>Significant Others</i> 1, Partisipan 1....	86
4.1.2.3. Identitas dan Riwayat Kasus Partisipan 2.....	87
4.1.2.4. Identitas <i>Significant Others</i> 1, Partisipan 2....	90
4.1.2.5. Identitas dan Riwayat Kasus Partisipan 3.....	92
4.1.2.6. Identitas <i>Significant Others</i> 1, Partisipan 3....	94
4.2. Hasil Penelitian.....	95
4.2.1. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisis Partisipan.....	95
4.2.1.1. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisis Partisipan 1.....	95
4.2.1.2. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisis Partisipan 2.....	135
4.2.1.3. Deskripsi Penemuan dan Hasil Analisis Partisipan 3.....	184
4.2.2. Hasil Analisis Data.....	221
4.3. Pembahasan.....	234
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>
5.1. Simpulan.....	258
5.2. Saran.....	259

DAFTAR PUSTAKA.....	263
LAMPIRAN.....	266

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria ACR (1996) untuk Penggolongan <i>Systemic Lupus Erythematosus</i> .....	24
Tabel 4.1. Tabel Pelaksanaan Wawancara.....	82
Tabel 4.2. Tabel Hasil Analisis Data Lintas Kasus Partisipan 1, 2 dan 3.....	221

## LAMPIRAN

Lampiran A	: Pedoman Umum Wawancara.....	267
Lampiran B	: Transkripsi Wawancara.....	275
Lampiran C	: Surat Izin Kepada Pihak Yayasan Lupus Indonesia Surabaya Jawa Timur .....	571
Lampiran D	: Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Partisipan dan <i>Significant Others</i> .....	572