

**PENGARUH *SELF REGULATED LEARNING* DAN KECERDASAN  
EMOSI TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN ONLINE  
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**TESIS**

Diajukan Sebagai Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar Magister Sains Psikologi  
Mayoring Psikologi Pendidikan



**Disusun Oleh :**

**TIMORORA SANDHA PERDHANA**

**111314253017**

**PROGRAM STUDI MAGISTER SAINS PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2015**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Tesis ini Telah Disetujui Oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Tesis

Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd  
NIP. 196706221998021001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari, Rabu tanggal 6 Mei 2015

Dengan susunan Dewan Penguji:

Ketua

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si

NIP. 197401271998022001

Sekretaris

Anggota

Primatia Yogi Wulandari, S.Psi., M.Si

NIP. 197901032006042001

Nono Hery Yoenanto, S.Psi., M.Pd

NIP. 196706221998021001

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam tesis ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar saya dicabut.

Surabaya, 21 April 2015

Penulis,

Timorora Sandha Perdhana

NIM. 111314253017



## **LEMBAR PERNYATAAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Tesis saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 21 April 2015

Penulis

Timorora Sandha Perdhana

NIM : 111314253017

**HALAMAN MOTTO**

**Memayu hayuning pribadi; memayu hayuning kulawarga; memayu  
hayuning sesama; memayu hayuning bawana**

**(Falsafah Jawa)**

*“Seseorang dengan tujuan yang jelas akan membuat kemajuan walaupun melewati jalan yang sulit. Seseorang yang tanpa tujuan tidak akan membuat kemajuan walaupun ia berada di jalan yang mulus”*

*(Thomas Carlyle)*

The higher we are, the tougher we must...

**(Timorora Sandha Perdhana)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya sederhana ini sebagai ungkapan syukurku, sekaligus merupakan hadiah yang dapat kubagikan*

*kepada:*

*Allah SWT atas segala Rahmat, Berkah dan HidayahNYA*

*Papa, Haryono untuk setiap tetes keringat yang papa curahkan, semua teladan akan arti kesetiaan serta kerja keras*

*Mama, Sri Mulyani untuk setiap doa yang mama panjatkan, pengorbanan dan kasih sayang yang paling indah*

*Eyang, Priyo Sudarmo yang selalu*

*melimpahi doa, kasih sayang, semangat serta dukungan.*

*Adik ku tersayang, Veryawan Nanda Perkasa dan Gilar Wirayudha yang selalu memotivasi dan mendukung untuk segera menyelesaikan tesis ini.*

*Mas Ganjar Adi Pradana, yang selalu memberi motivasi, masukan dan dukungan serta doa.*

*Karya ini bukan akhir dari pencapaian tetapi awal dari harapan.*

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis dengan judul “Pengaruh *Self Regulated Learning* dan Kecerdasan Emosi terhadap Kecemasan menghadapi ujian online pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga” ini dengan baik.

Tesis ini selesai juga berkat dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Pihak-pihak yang terkait dengan pembuatan tesis penulis, penulis ucapkan banyak terimakasih. Atas jasa dan perhatiannya yang dengan tulus diberikan kepada penulis dari proses penulisan/penyusunan sampai akhir yang dicapai dan yang telah terselesaikan. Akhirnya pihak-pihak tersebut adalah :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M. Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Bapak Nono Hery Yoenanto, S.Psi, M.Pd selaku dosen pembimbing tesis, terimakasih sepenuh hati telah tulus dan ikhlas memberikan bimbingan, waktu, tenaga, masukan, dan arahan yang sangat bermanfaat bagi peneliti sehingga tesis ini dapat diselesai dengan baik.
3. Ibu Dr. Wiwin Hendriani, S. Psi, M. Si selaku koordinator program studi Magister Sanis Psikologi dan sekaligus sebagai rater alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini, terimakasih atas dukungan yang tak henti kepada peneliti, kesabaran, keramahan dan semangat yang selalu Ibu berikan.



4. Bapak Drs. Duta Nurdibyanandaru, M.Si., psi dan Ibu Dr. Nurul Hartini, M. Kes., psi sebagai rater alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini, terimakasih atas bantuan saran dan kritiknya.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya dan segenap staff yang telah membagi ilmu dan memberi kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan tesis.
6. Papa dan Mama tercinta, *“Terima kasih atas kasih sayang, do’a serta dukungannya yang tak henti selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini. Semua keberhasilan yang penulis alami adalah berkat bimbingan, nasihat dan ajaran dari papa mama.”*
7. Eyang Priyo Sudarmo, *“Terimakasih atas seluruh cinta, perhatian serta ajaran hidup yang diberikan kepada penulis”*
8. Adik-adik tercinta Veryawan Nanda Perkasa dan Gilar Wirayudha, Terima kasih atas dukungan, doa dan semangat untuk segera menyelesaikan tesis ini.
9. Terkasih, Mas Ganjar Adi Pradana, Terimakasih atas segala masukan dalam penelitian ini, diskusi, perhatian, dukungan, kasih sayang serta doa kepada penulis, *“tidak ada kata kebetulan di dunia ini termasuk bertemu dengan mu, you’ve got a way.....”*.
10. Adik-adik mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terimakasih atas bantuannya dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

11. Teman-teman Magister Sains Psikologi angkatan 2013, terimakasih untuk kebersamaan dan kekeluargaan yang telah terjalin. Semoga kita dapat mewujudkan cita-cita kita masing-masing.
12. Sahabat, teman, saudara terbaik, Lailatur Rohmah, terimakasih atas dukungan, doa, sikap menghargai dan menyayangi, dan motivasi yang tak henti kepada penulis selama ini, *“tidak ada yang lebih berharga kecuali menemukan saudara serta arti persaudaraan, suatu saat nanti mimpi akan terwujud dan sukses akan kita raih”*.
13. Teman-teman sekaligus keluarga Karang Menur 32, terimakasih atas rasa kekeluargaan yang tercipta selama ini.
14. Teman EdCamp Indonesia yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta pengalaman kepada penulis, terutama kepada Mbak Laksmi Puspitowardhani yang tak henti memotivasi penulis untuk terus maju dan berkembang serta dewasa dalam menghadapi segala tuntutan kehidupan.
15. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendukung peneliti dalam memperlancar penyusunan tesis ini.

Sebagai balasannya, peneliti hanya mampu berdoa, semoga Allah SWT. Yang Maha Adil Lagi Bijaksana memberikan rahmat dan karunia-Nya untuk membalas bantuan yang telah peneliti terima. Kiranya peneliti juga merasakan ketidaksempurnaan peneliti juga hasil penyusunan tesis ini, oleh karena itu,

peneliti dengan setulus hati membuka diri untuk menerima kritik dan saran membangun dari para pembaca sekalian, yang selanjutnya dapat dijadikan pelajaran berharga dalam mejalani proses untuk menjadi lebih baik lagi. Namun, harapan peneliti, semoga tesis ini tetap bermanfaat baik untuk diri peneliti khususnya maupun pembaca sekalian umumnya. Amin.

Surabaya, 21 April 2015

Penulis,

Timorora Sandha Perdhana