

**DAFTAR ISI**

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xx
<b>ABSTRAK</b> .....	xxii
<b>ABSTRACT</b> .....	xxiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	12
1.3 Tujuan Penelitian .....	12
1.4 Manfaat Penelitian .....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2 Manfaat Praktis .....	13
1.5 Signifikansi Penelitian .....	13

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Mahasiswa .....	15
2.1.1	Pengertian Mahasiswa .....	15
2.1.2	Ciri-ciri Mahasiswa .....	15
2.2	Ujian .....	16
2.2.1	Pengertian ujian .....	16
2.2.2	Macam-macam ujian .....	17
2.2.2.1	Ujian traditional .....	17
2.2.2.2	Ujian online .....	19
2.3	Kecemasan .....	21
2.3.1.	Kecemasan menghadapi ujian online .....	22
2.3.2	Aspek kecemasan menghapai ujian .....	23
2.3.3	Ciri kecemasan menghadapi ujian .....	24
2.3.4	Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	26
2.4	<i>Self regulated learning</i> .....	27
2.4.1	Pengertian <i>self regulated learning</i> .....	27
2.4.2	Aspek <i>self regulated learning</i> .....	29
2.4.3	Faktor-faktor yang memepengaruhi <i>self regulated learning</i> .....	31
2.4.4	Fase-fase <i>self regulated learning</i> .....	32
2.4.5	Karakteristik individu yang memiliki <i>self regulated learning</i> .....	36
2.5	Kecerdasan emosi .....	38

2.5.1	Pengertian kecerdasan emosi .....	38
2.5.2	Aspek kecerdasan emosi .....	39
2.5.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecerdasan emosi .....	44
2.5.4	Karakteristik individu yang cerdas secara emosional .....	48
2.6	Pengaruh <i>self regulated learning</i> dan kecerdasan emosi terhadap kecemasan menghadapi ujian online .....	50
2.7	Hipotesis.....	54

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Tipe Penelitian .....	56
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	56
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	57
3.4	Subjek Penelitian .....	62
3.4.1	Populasi .....	62
3.4.2	Sampel .....	63
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	64
3.5.1	Alat Pengumpulan Data .....	66
3.5.2	Metode Pemberian Skor .....	68
3.6	Validitas dan Reliabilitas .....	69
3.6.1	Validitas .....	69
3.6.2	Reliabilitas .....	71

3.7	Metode Analisis Data .....	72
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian dan Subyek Penelitian .....	73
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	73
4.1.2	Gambaran Subyek Penelitian .....	74
4.2	Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian .....	75
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	75
4.2.1.1	Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur Penelitian (Try Out) .....	78
4.2.1.2	Hasil Seleksi Aitem .....	79
4.2.1.3	Hasil Validitas dan Realibilitas Alat Ukur .....	83
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	86
4.2.2.1	Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	86
4.2.2.2	Proses Pengambilan Data .....	87
4.2.2.3	Hambatan- hambatan Proses Pengambilan Data.....	87
4.3	Hasil Analisis Statistik .....	88
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian .....	88
4.4	Hasil Uji Asumsi .....	93
4.4.1	Hasil Uji Normalitas .....	93
4.4.2	Hasil Uji Linieritas .....	95

4.4.3	Uji Multikolinearitas .....	97
4.5	Analisis Regresi Berganda.....	99
4.5.1	Analisis regresi berganda .....	101
4.5.2	Analisis determinan .....	103
4.5.3	Uji koefisien regresi bersama-sama (Uji F) .....	104
4.5.4	Uji koefisien regresi parsial (Uji t) .....	105
4.5	Pembahasan .....	106
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	112
5.2	Saran .....	112
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		114
<b>LAMPIRAN .....</b>		119

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 :	Penilaian aitem.....	66
Tabel 2 :	<i>Blueprint</i> skala kecemasan menghadapi ujian online.....	67
Tabel 3 :	<i>Blueprint</i> skala <i>self regulated learning</i> .....	67
Tabel 4 :	<i>Blue print</i> skala kecerdasan emosi.....	68
Tabel 5 :	Skoring skala.....	68
Tabel 6 :	Blue print kecemasan menghadapi ujian online.....	70
Tabel 7 :	Blue print <i>self regulated learning</i> .....	70
Tabel 8 :	Blue print kecerdasan emosi.....	71
Tabel 9 :	Rater skala penelitian.....	77
Tabel 10 :	Gambaran subyek try out instrument penelitian berdasarkan jumlah semester .....	79
Tabel 11 :	Skala <i>self regulated learning</i> setelah uji coba instrumen.....	81
Tabel 12 :	<i>Blue print</i> aitem valid skala <i>self regulated learning</i> .....	81
Tabel 13 :	Skala kecerdasan emosi setelah uji coba instrumen.....	82
Tabel 14 :	<i>Blue print</i> aitem valid skala skala kecerdasan emosi.....	82
Tabel 15 :	Skala kecemasan menghadapi ujian <i>online</i> setelah uji coba instrumen.....	83
Tabel 16 :	<i>Blue print</i> aitem valid kecemasan menghadapi ujian <i>online</i> .	83
Tabel 17 :	Hasil perhitungan uji reliabilitas skala <i>self regulated learning</i> .....	85
Tabel 18 :	Hasil perhitungan uji reliabilitas skala kecerdasan emosi...	85

Tabel 19 :	Hasil perhitungan uji reliabilitas skala kecemasan menghadapi ujian <i>online</i> .....	86
Tabel 20 :	Deskripsi data penelitian.....	88
Tabel 21 :	Penentuan batas nilai.....	89
Tabel 22 :	Distribusi frekuensi <i>self regulated learning</i> .....	90
Tabel 23 :	Distribusi frekuensi kecerdasan emosi.....	91
Tabel 24 :	Distribusi frekuensi kecemasan menghadapi ujian <i>online</i> .....	93
Tabel 25 :	Uji normalitas data variabel <i>self regulated learning</i> , kecerdasan emosi dan kecemasan menghadapi ujian <i>online</i> .....	95
Tabel 26 :	Uji linieritas variabel <i>self regulated learning</i> dengan variabel kecemasan menghadapi ujian <i>online</i> .....	96
Tabel 27 :	Uji linieritas variabel kecerdasan emosi dengan variabel kecemasan menghadapi ujian <i>online</i> .....	97
Tabel 28 :	Hasil uji multikolinieritas.....	99
Tabel 29 :	Hasil analisis koralasi berganda.....	100
Tabel 30 :	Hasil koefisien korelasi .....	102
Tabel 31 :	Hasil Analisis regresi .....	102
Tabel 32 :	Hasil anaisis determinasi .....	103
Tabel 33 :	Hasil uji F.....	104
Tabel 34 :	Hasil uji t .....	105

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 :	<i>Analysis of self-regulated functioning</i> .....	32
Gambar 2.2 :	Fase-fase <i>self-regulated functioning</i> .....	36
Gambar 2.3 :	Kerangka konsep .....	55
Gambar 3. 1	Identifikasi variabel penelitian.....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Tabulasi data uji coba skala kecemasan menghadapi ujian online .....	119
Lampiran 2 :	Tabulasi data uji coba skala <i>self regulated learning</i> .....	123
Lampiran 3 :	Tabulasi data uji coba skala kecerdasan emosi .....	129
Lampiran 4 :	Hasil uji validitas skala kecemasan menghadapi ujian online .....	135
Lampiran 5 :	Hasil uji validitas skala <i>self regulated learning</i> .....	138
Lampiran 6 :	Hasil uji validitas skala kecerdasan emosi .....	141
Lampiran 7 :	Hasil uji reliabilitas skala kecemasan menghadapi ujian online .....	144
Lampiran 8 :	Hasil uji reliabilitas skala <i>self regulated learning</i> .....	145
Lampiran 9 :	Hasil uji reliabilitas skala kecerdasan emosi .....	146
Lampiran 10 :	Tabulasi data penelitian skala kecemasan menghadapi ujian online.....	147
Lampiran 11 :	Tabulasi data penelitian skala <i>self regulated learning</i> .....	155
Lampiran 12:	Tabulasi data penelitian skala kecerdasan emosi .....	168
Lampiran 13 :	Deskripsi data statistic .....	180
Lampiran 14 :	Uji linieritas variabel kecemasan menghadapi ujian online terhadap <i>self regulated learning</i> .....	184
Lampiran 15 :	Uji multikolinearitas.....	185
Lampiran 16 :	Uji koefisien regresi bersama-sama (Uji F) .....	187

Lampiran 17 :	Uji koefisien regresi parsial (Uji t).....	189
Lampiran 18 :	Alat ukur penelitian .....	192
Lampiran 19 :	Rater penelitian .....	198
Lampiran 20 :	Surat ijin penelitian .....	201