

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL  
DENGAN *SELF-MANAGEMENT* PADA PENDERITA PPOK  
(PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:  
ROHMAWATI  
NIM. 110710194

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2012**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, Maret 2012

Penulis

Rohmawati

NIM. 110710194

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Nurul Hartini, S.Psi.,M. Kes.,Psi.  
NIP. 197104211997022001

## **HALAMAN PENGESAHAN**

## HALAMAN MOTTO

**Ya Allah,  
Janganlah Engkau angkat beban hidupku  
Tapi berilah aku pundak yang lebih kuat  
untuk memikulnya  
Sehingga aku bisa menjadi hamba-Mu  
yang pandai bersyukur**

*Some of us meant to suffer  
Some of us led to believe  
that we have this certain destiny  
and then it just get snatched away  
But we have to stay alive  
Because we have to see how the story end...*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk kedua orangtuaku, kakak-kakak,  
dan keponakan-keponakan kecilku*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

*Alhamdulillah.* Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T, yang telah memberikan rahmat, kesehatan, kemudahan, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Self-Management* dengan Kecerdasan Spiritual pada Penderita PPOK (Penyakit Paru Obstruktif Kronis)” sebagai salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Tentunya begitu banyak pihak yang membantu dan mendukung penulis dalam proses penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Nurul Hartini, S.Psi,M.Kes.,Psi., selaku dosen pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing penulis di tengah kesibukan beliau, memberikan banyak saran kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Ibu Triana Kesuma Dewi, S.Psi., selaku dosen wali yang selama ini membimbing dan mengatur rencana studi.
4. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga untuk ilmu yang sangat bermanfaat.

5. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas segala bantuannya selama menempuh kegiatan akademik.
6. Seluruh pihak RSUD Gambiran Kota Kediri, Bu Lina, Pak Basori, Bu Hajar, Bu Komariah, terima kasih atas arahan dan bantuan dalam perizinan dan pengambilan data.
7. Kedua orangtuaku, Bapak Zaenuddin dan Ibu Supiatun, kakak-kakaku, Mbak Zul, Mbak Pur, Mas Rofiq, Mbak Aris, Mas Uki, terima kasih atas kasih sayang dan *support* selama ini. Keponakan-keponakan kecilku, Aziz, Yaya, Rafa, dan Hafidz, kalian semua adalah sumber semangat dan inspirasi.
8. Keluarga kecilku di Gubeng Airlangga 6, Putri, Elly, Devi, Mbak Kiki, Mbak Vira, Nia. Terima kasih atas canda, semangat, dan kebersamaan selama ini.
9. Sahabat-sahabatku, Onnie Ayu, Ocha, Nadia, Mas Alfian, Revi. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup yang penuh warna.
10. Satria Azizi, terima kasih atas perjalanan singkat yang begitu menyenangkan dan penuh makna yang tak akan pernah terlupakan.
11. Teman-teman kuliah, Dao, Neng, Nia, Yeni, Kharisma, Sintia, Pipit, Ratna, Kristin, terima kasih atas waktu diskusi dan berbagi.
12. Semua teman di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga angkatan 2007. Semoga ilmu kita dapat dimanfaatkan dengan baik.
13. Dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.



Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini membutuhkan kritik dan saran untuk menjadi sempurna. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, Maret 2012