

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN *BODY
IMAGE* PADA WANITA YANG MENGALAMI
MENOPAUSE**



INEZ NAOMI
NIM. 110810161

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2015

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DAN KECEMASAN PADA WANITA
YANG MENGALAMI MENOPAUSE**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

INEZ NAOMI

NIM. 110810161

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi, maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 24 Juli 2015

Penulis

INEZ NAOMI

NIM. 110810161

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dra. Woelan Handadari, M.Si.

NIP. 19520509 198601 2001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada tanggal 4 Agustus
2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Drs. E.M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi

NIP. 195007311 98103 1001

Sekretaris,

Anggota,

Dr. Hamidah, M.Si

NIP. 196505201 99703 2002

Dra. Woelan Handadari, M.Si

NIP. 19520509 198601 2001

HALAMAN MOTTO

*It does not matter how slowly you go as long as you
do not stop*

Confucius

HALAMAN PERSEMBAHAN

*I dedicate this thesis to my parents
Thank you for putting up with my antics
Love you*

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan pencerahan atas apa yang dikerjakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Airlangga. Judul yang penulis ajukan adalah "Hubungan antara *Body Image* dan Kecemasan pada Wanita yang Mengalami Menopause".

Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari kekurangan, baik dari segi penulisan maupun kualitas penyampaian materi yang disajikan. Semua ini didasarkan dari keterbatasan yang dimiliki penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, dan selama penyusunan penulis terus membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi, yang berkenan meluangkan waktu dan terus membantu dalam proses penyusunan skripsi.
3. Bapak Rudi Cahyono, M.Psi, selaku dosen wali dan pembimbing akademik, terima kasih telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama kuliah.
4. Ibu Ike Herdiana, M.Psi. dan Bapak Afif Kurniawan, M.Psi, terima kasih atas kesediaannya memberikan *professional judgement* dalam penelitian ini.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, atas segala ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
6. Seluruh staf karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, penulis ucapkan terima kasih atas semua layanannya.
7. Kepada kedua orang tuaku, Bapak dan Mama, penulis ucapkan terima kasih atas segala doa dan motivasi yang telah diberikan. *Your nagging keeps me going in the best possible way. Love you both to bits.*
8. Kakakku, Apit, *not sure what you did, but pretty sure I gotta mention you. Love you, man.*
9. Terima kasih untuk para sahabatku tercinta Mano, Licin, Dewa, Slipi, Risa, dan Fari, terima kasih telah menjadi sahabat yang baik selama ini.
10. Terima kasih juga kepada responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner. Bantuan Anda sangat berarti bagi penulis.
11. Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan YME membalas kebaikan yang telah diberikan.