

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii

BAB I: PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
1.6.1 Manfaat Teoritis	9
1.6.2 Manfaat Praktis	10

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Wanita Berusia Dewasa Madya	11
---------------------------------------	----

2.1.1	Pengertian Wanita Berusia Dewasa Madya	11
2.1.2	Tugas Perkembangan Wanita Berusia Dewasa Madya.....	12
2.2	Menopause	13
2.2.1	Pengertian Menopause	13
2.2.2	Kondisi Fisik Wanita yang Mengalami Menopause	15
2.2.3	Kondisi Psikis Wanita yang Mengalami Menopause	16
2.3	<i>Body Image</i>	18
2.3.1	Pengertian <i>Body Image</i>	18
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	20
2.3.3	Gangguan pada <i>Body Image</i>	22
2.4	Kecemasan	23
2.4.1	Pengertian Kecemasan	23
2.4.2	Penyebab Kecemasan	26
2.4.3	Bentuk-bentuk Kecemasan	28
2.4.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	29
2.5	Hubungan antara <i>Body Image</i> dengan Kecemasan.....	31
2.6	Kerangka Konseptual.....	32
2.7	Hipotesis	33
BAB III: METODE PENELITIAN		
3.1	Tipe Penelitian	34
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	35
3.3.1	Definisi Operasional <i>Body Image</i>	35
3.3.2	Definisi Operasional Kecemasan	37
3.4	Subjek Penelitian	38
3.4.1	Populasi Penelitian.....	38
3.4.2	Sampel Penelitian.....	38

3.5 Teknik Pengumpulan Data	39
3.5.1 Alat Ukur <i>Body Image</i>	40
3.5.2 Alat Ukur Kecemasan	42
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	44
3.6.1 Validitas Alat Ukur	44
3.6.2 Uji Coba AlatUkur	45
3.6.2.1 Uji Coba Alat Ukur <i>Body Image</i>	45
3.6.2.2 Uji Coba Alat Ukur Kecemasan.....	46
3.6.3 Reliabilitas Alat Ukur	47
 BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Subjek Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	49
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	49
4.1.2.1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	50
4.1.2.2 Karakteristik Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	50
4.2 Pelaksanaan Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Penelitian	51
4.2.2 Persiapan Instrumen Penelitian.....	51
4.3 Hasil Penelitian	52
4.3.1 Data Deskriptif.....	52
4.3.1.1 Deskripsi Variabel <i>Body Image</i>	53
4.3.1.2 Deskripsi Variabel Kecemasan	57
4.3.2 Uji Asumsi	63
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	63
4.3.2.2 Uji Heteroskedastisitas.....	65
4.3.2.3 Uji Autokorelasi.....	66

4.3.3 Analisis Regresi Linier Sederhana.....	67
4.4 Pembahasan.....	68
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	72
5.2. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Skala <i>Body Image</i>	41
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i>	41
Tabel 3.3 Skoring Skala Kecemasan	42
Tabel 3.4 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan	42
Tabel 3.5 Saran <i>Professional Judges</i>	45
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i> Setelah Penghapusan Aitem	46
Tabel 3.7 <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Setelah Penghapusan Aitem	47
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas	48
Tabel 4.1 Frekuensi Subjek Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.2 Frekuensi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50
Tabel 4.3 Min, Max, Mean dan Standar Deviasi	53
Tabel 4.4 Deskripsi Dimensi <i>Appearance Evaluation</i>	54
Tabel 4.5 Deskripsi Dimensi <i>Appearance Orientation</i>	54
Tabel 4.6 Deskripsi Dimensi <i>Body Image Satisfaction</i>	55
Tabel 4.7 Deskripsi Dimensi <i>Overweight Preoccupation</i>	56
Tabel 4.8 Deskripsi Dimensi <i>Self-Classified Weight</i>	56
Tabel 4.9 Deskripsi Indikator Kardiovaskuler	57
Tabel 4.10 Deskripsi Indikator Respirasi	58
Tabel 4.11 Deskripsi Indikator Neuromuskular	58
Tabel 4.12 Deskripsi Indikator Gastrointestinal	59
Tabel 4.13 Deskripsi Indikator Traktus Urinarius	59
Tabel 4.14 Deskripsi Indikator Kulit	60
Tabel 4.15 Deskripsi Respon Perilaku	61
Tabel 4.16 Deskripsi Respon Kognitif	62
Tabel 4.17 Deskripsi Respon Afektif	63
Tabel 4.18 Hasil Uji Normalitas Pada Residual	64

Tabel 4.19 Hasil Uji Heteroskedastisitas	65
Tabel 4.20 Hasil Uji Durbin Watson	66
Tabel 4.21 Persamaan Regresi Linier Sederhana	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Uji Normalitas Grafik Histogram dan <i>Normal Probability Plot</i>	64
Gambar 4.2 Grafik <i>Scatterplot</i> Uji Heterokedastisitas	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kecemasan pada Wanita yang Mengalami Menopause	77
Lampiran 2 Skala <i>Body Image</i> pada Wanita yang Mengalami Menopause	82
Lampiran 3 Data Hasil Uji Coba Skala <i>Body Image</i>	86
Lampiran 4 Data Hasil Uji Coba Skala Kecemasan	90
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas pada Variabel <i>Body Image</i>	95
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas pada Variabel Kecemasan	100
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian Skala <i>Body Image</i>	108
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian Skala Kecemasan	110
Lampiran 9 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	115