

ABSTRAK

Inez Naomi, 110810161, Hubungan antara *Body Image* dan Kecemasan pada Wanita yang Mengalami Menopause, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2015.

xviii + 119 halaman, 9 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *body image* dan kecemasan padawanita yang mengalami menopause di wilayah RW 01 Kelurahan Perak Timur, Kecamatan Pabean Cantikan. Untuk mencapai tujuan ini maka jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksplanatori dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang wanita berusia 40-60 tahun yang berkediaman di wilayah RW 01 Kelurahan Perak Timur, Kecamatan Pabean Cantikan.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *body image* yang dikembangkan oleh Marga (2007) dan disusun berdasarkan teori komponen *body image* oleh Cash (1999), sedangkan kecemasan diukur dengan menggunakan instrumen yang disusun berdasarkan teori respon terhadap kecemasan yang dicetuskan oleh Stuart (2007). Sebelum pengambilan data, kedua instrumen ini divalidasi terlebih dahulu dengan melibatkan 42 orang wanita berusia 40-60 tahun yang berkediaman di wilayah RW 01, Kelurahan Perak Timur. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik statistik *corrected item total correlation* dengan bantuan *SPSS 21.0 for Windows*.

Menurut hasil analisis data penelitian, diperoleh nilai t-hitung sebesar -4,688 dengan p sebesar 0,000. Hasil penelitian menunjukkan skor *body image* yang tinggi dan diikuti dengan skor kecemasan yang rendah. Hal ini menunjukkan korelasi negatif yang signifikan antara *body image* dan kecemasan.

Kata kunci: *body image, kecemasan*

Daftar Pustaka, 42 (1980-2014)

ABSTRACT

Inez Naomi, 110810161, The Relationship between Body Image and Anxiety in Women Facing the Menopause. *Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2015.

xviii + 119 pages, 9 attachments

This study aims to discover whether there is a relationship between body image and anxiety in women facing their menopause. To achieve the purpose of this study, an explanatory research was applied. This study was conducted on 48 women around the age of 40-60 years old residing on RW 01, Kelurahan Perak Timur, Kecamatan Pabean Cantikan.

The instruments used in this study are body image scale developed by Marga (2007) and was based on Cash' (1997) components of body image theory, and an anxiety scale that was based on Stuart's (2007) response to anxiety theory. Before these instruments were administered, they were tested on 42 women aging around 40-60 and residing on RW 01, Kelurahan Perak Timur. The data was analyzed using corrected item total correlation technique with the help of SPSS 21.0 for Windows.

The result of analyzed data shows that the t is -4,688 with p in 0,000. This research resulted in a high body image score followed by low anxiety score. This shows a significant, negative correlation between body image and anxiety.

Keyword: *body image, anxiety*
References, 42 (1980-2014)