

TESIS

**PEMBERIAN PSIKOEDUKASI TENTANG GANGGUAN
MENTAL UNTUK MENINGKATKAN *MENTAL HEALTH
LITERACY* PADA TENAGA KESEHATAN DI PUSKESMAS
RANGKAH**

**Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Meraih Gelar Magister Psikologi
Program Magister Profesi Psikologi
Mayoring Psikologi Klinis**



Disusun Oleh:

HANINDITA KUSUMA JAYANTI

NIM. 110941013

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SEMESTER GENAP
2012**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Tesis
untuk diujikan dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Magister Profesi Psikologi
Mayoring Psikologi Klinis
Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga

Surabaya, 4 Juni 2012

Menyetujui,
Dosen Pembimbing Tesis

Endang R. Surjaningrum, M.Psych

NIP. 197102221998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dan disahkan di hadapan Dewan Penguji
pada hari Jumat, 8 Juni 2012
dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua,

Ilham Nur Alfian, M.Psi

NIP. 197609012003121001

Sekretaris,

Anggota,

Dra. Prihastuti, SU

NIP. 195401131981032001

Endang R. Surjaningrum, M.Psych

NIP. 197102221998022001

PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS

Saya, (Hanindita Kusuma Jayanti, 110941013), menyatakan bahwa:

1. Tesis saya ini adalah asli dan benar-benar hasil karya saya sendiri, dan bukan hasil karya orang lain dengan mengatasnamakan saya, serta bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (*plagiarism*) dari karya orang lain. Tesis ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Airlangga, maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupapencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis Tesis ini, serta sanksi-sanksi lainnya sesuai norma dan peraturan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 4 Juni 2012

Hanindita Kusuma Jayanti

NIM. 110941013

HALAMAN MOTTO

*..Live My Life..
With a positive mind
and
a happy heart*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tesis ini saya persembahkan untuk:

Papa tercinta

Mama tersayang

&

"Kamu"

...yang sangat menantikan kelulusanku...

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahuwata'ala, karena dengan ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pemberian Psikoedukasi Tentang Gangguan Mental Untuk Meningkatkan *Mental Health Literacy* Pada Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Rangkah” sebagai syarat untuk meraih gelar Magister Profesi Psikologi (M.Psi). Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang sangat berjasa bagi penulis, baik selama penulis melaksanakan penelitian untuk tesis ini maupun selama penulis menempuh studi di Program Magister Profesi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Airlangga.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, beserta Ilham Nur Alfian, M.Psi selaku Wakil Dekan I, Sami'an, S.Psi, M.Psi selaku Wakil Dekan II, dan Endah Mastuti, S.Psi, M.Si selaku Wakil Dekan III. Terima kasih atas waktu dan tenaga yang telah diberikan untuk kelancaran pelaksanaan program pendidikan Magister Profesi Psikologi.
2. R.Rr Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych selaku Ketua Program Magister Profesi Psikologi, dan Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi selaku Sekretaris Program Magister Profesi Psikologi, atas waktu, tenaga, dan pikiran yang telah dicurahkan agar proses pendidikan Program Magister Profesi Psikologi dapat berjalan dengan lancar.

3. Ibu Endang Retno Surjaningrum, S.Psi, M.Psych, selaku Dosen Pembimbing Tesis. Terima kasih atas bimbingan dan arahan selama penulis menyusun tesis ini, dan selama penulis menjalani perkuliahan di Program Magister Profesi Psikologi.
4. Papa dan Mama. Tidak ada kata-kata lain selain terima kasih yang sebesar-besarnya dan semoga apa yang penulis capai ini dapat menjadi kebanggaan Papa dan Mama.
5. Segenap dosen pengajar di Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental. Terima kasih untuk semua ilmu yang telah diberikan kepada saya, agar saya mampu menjadi seorang psikolog yang kompeten dan profesional. Secara khusus, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Wulan Handadari, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing Praktik Kerja Profesi Psikologi termin 1, dan Ibu Nurul Hartini, S.Psi, M. Kes selaku dosen pembimbing Praktik Kerja Profesi Psikologi termin 2, atas bimbingan dan arahan selama penulis menjalani proses Praktik Kerja Profesi Psikologi. Terima kasih pula untuk Dra. Hamidah, S.Psi, M.Si yang telah menjadi “bunda” bagi penulis serta kesempatan yang telah diberikan beliau kepada penulis sehingga penulis dapat mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh penulis selama ini.
6. Segenap karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terutama karyawan di Sekretariat Magister (Bu Lastri, Mas Udin, Mbak Lina, dan Mas Benny) yang sudah sangat membantu penulis

selama penulis menjalani studi di Program Magister Profesi Psikologi.

Maaf kalau sering merepotkan :)

7. Bapak Drs. Paito selaku Kepala Sekolah SLB Sasanti Wiyata dan segenap guru pengajar di sekolah tersebut. Terima kasih atas penerimaan yang sangat baik terhadap kehadiran dan keberadaan penulis selama menjalani Praktik Kerja Profesi Psikologi termin 1.
8. Keluarga besar Puskesmas Rangkah Surabaya, khususnya dr. Melani Hartanto selaku Kepala Puskesmas, dan Muhammad Mirza Doddy Artha, S.Psi selaku supervisor lapangan. Terima kasih atas keramahan, kerjasama, dan kekeluargaan yang ditunjukkan selama penulis menjalani Praktik Kerja Profesi Psikologi termin 2 dan selama penulis pelaksanaan penelitian. Semoga hubungan baik yang telah terjalin ini dapat tetap dipertahankan.
9. drg. Sri Kadarwati selaku Kepala Puskesmas Peneleh beserta Ade Septian, S.Psi selaku tenaga psikologi Puskesmas Peneleh, dr. Sri Peni Tjahjati selaku Kepala Puskesmas Jagir, Ibu Endang Dwi Pristiwati, dan Nila Ainu Ningrum, S.Psi atas izin dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam pelaksanaan uji coba alat ukur di Puskesmas Peneleh dan Puskesmas Jagir.
10. Seluruh responden, baik responden dalam pelaksanaan uji coba alat ukur maupun responden dalam pelaksanaan penelitian, yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian.

11. Teman-teman Magister Profesi Psikologi angkatan 2009, khususnya Mapro-ers Mayoring Psikologi Klinis. Terima kasih untuk kebersamaan dan dukungannya.
12. Mbak Nurul H., Mbak L. Fithri, Adhitya W., Rakhmat Bagus J., Prima Aulia, Citra Sabrina, Merry Yudhistira, Febri Anniesa, Ratih Wijayanti, Lailatul Hanim, Faiza, mas Tommy H. Firmada, dan mbak Indartik, atas kehangatan dan kedekatan personal yang terjalin selama penulis menjalani studi. Tidak lupa penulis meyebutkan mas Syafiuddin Ridwan, rekan penulis selama menjalani 2 termin Praktik Kerja Profesi Psikologi dan *trainer* dalam pelaksanaan penelitian tesis. Terima kasih banyak ya Mas, sudah mau direpotkan oleh penulis.
13. Adik-adik penghuni kos Gubeng Airlangga IV No. 4, khususnya Ayu, Ifa, Nana, Benita, Elok, dan Duwi. Akhirnya kakakmu ini selesai juga kuliahnya... :D
14. Mohammad Andito Budhi Ramadian, ST. *I have finished this. What is next, dear? :)*

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang belum atau tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis selama penulis menempuh studi di Program Magister Profesi Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Salam hangat,

Penulis