

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
ABSTRAK (Bahasa Indonesia).....	xxii
ABSTRAK (Bahasa Inggris).....	xxiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Signifikansi Penelitian.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	16
E. Manfaat Penelitian.....	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Tenaga Kesehatan.....	18
B. Kesehatan Mental Dan Gangguan Mental.....	19
B. 1 Definisi Kesehatan Mental.....	19
B. 2 Gangguan Mental.....	20
B. 2. 1 Definisi.....	20
B. 2. 2 Perilaku Abnormal.....	23
B. 2. 2. 1 Definisi Abnormalitas.....	23
B. 2. 3 Macam-Macam Gangguan Mental.....	31
B. 2. 4 Intervensi Terhadap Gangguan Mental.....	32
C. <i>Mental Health Literacy</i>	37
C. 1 Definisi.....	37
C. 2 Pengetahuan Dan Keyakinan Tentang Gangguan Mental	38
C. 3 Upaya-Upaya Meningkatkan <i>Mental Health Literacy</i>	43
D. Psikoedukasi.....	50
E. Hubungan Antara Psikoedukasi Tentang Gangguan Mental Dan <i>Mental Health Literacy</i> Pada Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Rangkah.....	55
F. Kerangka Teoretik.....	60
G. Hipotesis.....	61
BAB III METODE PENELITIAN.....	62
A. Tipe Penelitian.....	62
B. Desain Eksperimen.....	63

C. Identifikasi Variabel.....	65
D. Definisi Operasional.....	66
E. Subyek Penelitian.....	69
E. 1 Populasi.....	69
E. 2 Sampel.....	69
F. Teknik Pengumpulan Data.....	70
F. 1 Alat Pengumpul Data.....	70
F. 2 Validitas Alat Ukur.....	73
F. 3 Uji Coba Alat Ukur.....	75
F. 3. 1 Seleksi Aitem (Uji Kesahihan Butir).....	75
F. 3. 2 Reliabilitas Alat Ukur.....	79
F. 4 Modul Penelitian.....	80
F. 5 Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	81
G. Validitas Penelitian.....	84
G. 1 Validitas Internal.....	84
G. 2 Validitas Eksternal.....	87
H. Teknik Analisis Data.....	89
BAB IV HASIL PEELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	91
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	91
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	92
C. Pelaksanaan Penelitian.....	94
C. 1 Pelaksanaan Penelitian Hari Ke-1.....	95
C. 2 Pelaksanaan Penelitian Hari Ke-2.....	97

C. 3 Pelaksanaan Penelitian Hari Ke-3.....	102
C. 4 Pelaksanaan Penelitian Hari Ke-4.....	106
D. Hasil Penelitian	111
D. 1 Deskripsi Penemuan.....	109
D. 2 Hasil Analisis Data.....	116
D. 2. 1 Hasil Uji Asumsi.....	117
D. 2. 2 Pengujian Hipotesis.....	121
E. Pembahasan.....	126
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	138
A. Kesimpulan.....	138
B. Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA.....	141

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan Kerangka Teoretik.....	60
Gambar 3.1	Skema <i>Before-After Research Design</i>	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional <i>Mental Health Literacy</i>	67
Tabel 3.2	<i>Blue-print Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian I (Sebelum Uji Kesahihan Butir).....	72
Tabel 3.3	<i>Blue-print Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian II (Sebelum Uji Kesahihan Butir).....	72
Tabel 3.4	<i>Professional Judgement Terhadap Mental Health Literacy Questionnaire</i>	74
Tabel 3.5	Hasil Analisis Butir Untuk Seleksi Aitem <i>Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian I (Putaran I).....	76
Tabel 3.6	Hasil Analisis Butir Untuk Seleksi Aitem <i>Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian I (Putaran II).....	77
Tabel 3.7	<i>Blue-print Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian I (Setelah Uji Kesahihan Butir).....	78
Tabel 3.8	<i>Blue-print Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian II (Setelah Uji Kesahihan Butir).....	79
Tabel 4.1	Gambaran Umum Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	92
Tabel 4.2	Gambaran Umum Subyek Penelitian Berdasarkan Latar Belakang Pendidikan.....	92
Tabel 4.3	Gambaran Umum Subyek Penelitian Berdasarkan Bidang Pekerjaan.....	92

Tabel 4.4	Daftar Nama Subyek Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol.....	96
Tabel 4.5	Daftar Hadir Anggota Kelompok Eksperimen Pada Pertemuan Ke-2 (Tanggal 23 Mei 2012).....	97
Tabel 4.6	Rangkuman Pelaksanaan Kegiatan Penelitian Pertemuan Ke-2 (Tanggal 23 Mei 2012).....	98
Tabel 4.7	Daftar Hadir Anggota Kelompok Eksperimen Pada Pertemuan Ke- 3 (Tanggal 29 Mei 2012).....	103
Tabel 4.8	Rangkuman Pelaksanaan Kegiatan Penelitian Pertemuan Ke-3 (Tanggal 29 Mei 2012).....	103
Tabel 4.9	Daftar Hadir Anggota Kelompok Eksperimen Pada Pertemuan Ke- 4 (Tanggal 29 Mei 2012).....	107
Tabel 4.10	Rangkuman Pelaksanaan Kegiatan Penelitian Pada Pertemuan Ke- 4 (Tanggal 29 Mei 2012).....	108
Tabel 4.11	Data Skor <i>Pre-Response Measure</i> Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol.....	113
Tabel 4.12	Data Skor <i>Post-Response Measure</i> Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol.....	114
Tabel 4.13	Hasil Analisis Statistik Deskriptif Untuk <i>Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian I.....	115
Tabel 4.14	Hasil Analisis Statistik Deskriptif Untuk <i>Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian II.....	116

Tabel 4.15	Hasil Uji Asumsi Normalitas <i>Mental Health Literacy</i> <i>Questionnaire</i> Bagian I.....	117
Tabel 4.16	Hasil Uji Asumsi Normalitas <i>Mental Health Literacy</i> <i>Questionnaire</i> Bagian II.....	118
Tabel 4.17	Hasil Uji Asumsi Homogenitas <i>Mental Health Literacy</i> <i>Questionnaire</i> Bagian I.....	119
Tabel 4.18	Hasil Uji Asumsi Homogenitas <i>Mental Health Literacy</i> <i>Questionnaire</i> Bagian II.....	120
Tabel 4.19	Hasil Analisis <i>Mann-Whitney U-Test</i> Untuk <i>Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian I.....	122
Tabel 4.20	Hasil Analisis <i>t-Test</i> Untuk <i>Mental Health Literacy Questionnaire</i> Bagian II.....	125

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Rater 1
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Rater 2
- Lampiran 3 *Mental Health Literacy Questionnaire* (Sebelum Uji Kesahihan Butir)
- Lampiran 4 Uji Kesahihan Butir Dan Reliabilitas (Putaran 1)
- Lampiran 5 Uji Kesahihan Butir Dan Reliabilitas (Putaran 2)
- Lampiran 6 *Mental Health Literacy Questionnaire* (Setelah Uji Kesahihan Butir)
- Lampiran 7 Data Skor Kasar *Pre-Response Measure* Kelompok Eksperimen – Kuesioner Bagian I
- Lampiran 8 Data Skor Kasar *Post-Response Measure* Kelompok Eksperimen – Kuesioner Bagian I
- Lampiran 9 Data Skor Kasar *Pre-Response Measure* Kelompok Eksperimen – Kuesioner Bagian II
- Lampiran 10 Data Skor Kasar *Post-Response Measure* Kelompok Eksperimen – Kuesioner Bagian II
- Lampiran 11 Data Skor Kasar *Pre-Response Measure* Kelompok Kontrol – Kuesioner Bagian I
- Lampiran 12 Data Skor Kasar *Post Response Measure* Kelompok Kontrol – Kuesioner Bagian I

- Lampiran 13 Data Skor Kasar *Pre-Response Measure* Kelompok Kontrol – Kuesioner Bagian II
- Lampiran 14 Data Skor Kasar *Post-Response Measure* Kelompok Kontrol – Kuesioner Bagian II
- Lampiran 15 Hasil Analisis Deskriptif *Pre-Response Measure* Dan *Post-Response Measure Mental Health Literacy Questionnaire* Bagian I
- Lampiran 16 Hasil Analisis Deskriptif *Pre-Response Measure* Dan *Post-Response Measure Mental Health Literacy Questionnaire* Bagian II
- Lampiran 17 Data Gain Score Kelompok Eksperimen – Kuesioner Bagian I
- Lampiran 18 Data Gain Score Kelompok Eksperimen – Kuesioner Bagian II
- Lampiran 19 Data Gain Score Kelompok Kontrol – Kuesioner Bagian I
- Lampiran 20 Data Gain Score Kelompok Kontrol – Kuesioner Bagian II
- Lampiran 21 Hasil Analisis Deskriptif Kelompok Eksperimen (Kelompok 1) Dan Kelompok Kontrol (Kelompok 2)
- Lampiran 22 Uji Asumsi Normalitas *Mental Health Literacy Questionnaire* Bagian I
- Lampiran 23 Uji Asumsi Normalitas *Mental Health Literacy Questionnaire* bagian II
- Lampiran 24 Uji Asumsi Homogenitas *Mental Health Literacy Questionnaire* Bagian I

- Lampiran 25 Uji Asumsi Homogenitas Mental Health Literacy Questionnaire
Bagian II
- Lampiran 26 Pengujian Hipotesis 1
- Lampiran 27 Pengujian Hipotesis 2
- Lampiran 28 Modul Program Psikoedukasi Tentang Gangguan Mental
- Lampiran 29 *Handout* Materi Psikoedukasi Tentang Gangguan Mental Hari ke-
1
- Lampiran 30 *Handout* Materi Psikoedukasi Tentang Gangguan Mental Hari ke-
2
- Lampiran 31 *Handout* Materi Psikoedukasi Tentang Gangguan Mental Hari
Ke-3
- Lampiran 32 Lembar Evaluasi Pelaksanaan Program Psikoedukasi Tentang
Gangguan Mental
- Lampiran 33 *Informed Consent*
- Lampiran 34 Surat Ijin Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur
- Lampiran 35 Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian