

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN MANAJEMEN-DIRI  
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA EPILEPSI  
DEWASA**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**

**FARSIANA AJI PUSPITASARI**

**11111091**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2015**

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN MANAJEMEN-DIRI DAN  
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA EPILEPSI DEWASA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

**Disusun oleh :**

**FARSIANA AJI PUSPITASARI**

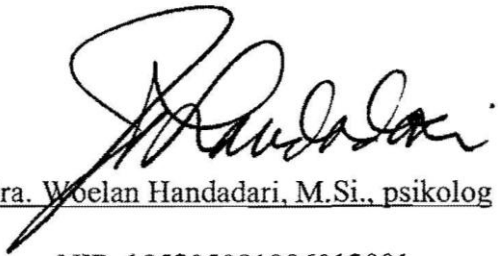
**111111091**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



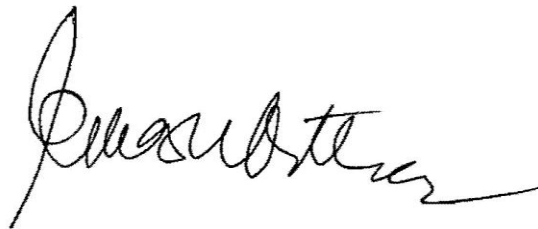
Dra. Woelan Handadari, M.Si., psikolog

NIP. 195205091986012001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari  
Selasa, tanggal 11 Agustus 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Drs. E.M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi.

NIP. 195007311981031001

Sekretaris,



Tri Kurniati Ambarini, M.Psi

NIP. 198101312005012002

Anggota,



Dra. Woelan Handadari, M.Si.

NIP. 195205091986012001

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 27 Juli 2015

Penulis



Farsiana Aji Puspitasari

NIM. 111111091

**HALAMAN MOTTO**

*“Ilmu bukanlah yang dihafal tetapi yang memberi manfaat”*

**Imam Syafi’i**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini kupersembahkan untuk orangtuaku yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang, serta do'anya selama ini.*

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillahirabbilamin.

Segala puji dan syukur tak terhingga penulis panjatkan kepada Allah SWT., yang telah memberikan karunia, hidayah, menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Tidak sedikit hambatan dan rintangan dalam penulisan skripsi ini yang penulis hadapi, baik itu yang datang dari diri penulis maupun yang datang dari luar. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan pertolongan dari Allah dan dukungan dari berbagai pihak.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas bimbingan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Dra. Woelan Handadari., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi atas segenap waktu yang diluangkan untuk memberikan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., psikolog, selaku dosen wali yang memberikan dukungan dan kemudahan kepada penulis selama menempuh pendidikan sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Jajaran Dosen Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental beserta seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bantuannya kepada



penulis Selama menempuh pendidikan sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

5. Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., psikolog., dan Rizqi Amelia Zain, S.Psi, M.Sc. yang berkenan untuk menjadi *professional judgment* alat ukur yang saya gunakan.
6. Keluarga besarku seluruhnya, dimanapun mereka berada sekarang, terimakasih telah mengisi kehidupan dan hari-hari penulis selama ini.
7. Kawan-kawan sesama penderita epilepsi semuanya yang telah bersedia membantu, berpartisipasi, dan mendukung penulis dalam pengambilan data sehingga skripsi ini dapat selesai.
8. dr. Irawati Hawary, Sp. S., atas izin penggunaan kuisioner *QOLIE-31 versi* Indonesia pada penelitian ini serta segala bantuannya kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan skripsi, Ais, Santi, Rara, Zevina, Tami, Ratih, dan seluruh kawan-kawanku lainnya selama perkuliahan, terimakasih atas kebersamaan selama ini.
10. Seluruh team angkatan pertama PKPK beserta mbak Amel, Pak Ilham, Pak Hadi, Mas Jonni, dan Mas Ndog yang selama ini telah banyak membantu dan memberikan atmosfir kekeluargaan yang kental selama magang serta pengalaman yang menyenangkan.
11. Kawan-kawan komunitas NolSampah seluruhnya beserta mbak Hanie dan mas Wawan atas waktu dan kesempatan belajar serta kebersamaannya dalam berbagai kegiatan.

12. Kawan-kawan UKM Merpati Putih yang selama ini telah memahami keterbatasan dan kesibukan saya selama ini.

13. Terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bantuan dan berbagi pengalaman dalam pengerjaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan masukan dan saran untuk menjadi sempurna dan layak. Oleh karena itu penulis membuka diri terhadap seluruh saran dan kritik yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surabaya, 27 Juli 2015

Penulis