

## ABSTRAK

Rom Wahyuni, 110610098, Pengaruh Mendengarkan Gamelan Jawa terhadap Tingkat Stres Akademis Siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2010.

xv + 107 halaman, 33 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh mendengarkan gamelan Jawa terhadap penurunan tingkat stres akademis siswa kelas VII Sekolah Menengah Pertama. Perlakuan yang diberikan berupa *gendhing* gamelan Jawa sebagai sarana untuk menurunkan tingkat stres siswa.

Penelitian ini mengambil 36 siswa kelas VII SMPN 12 Surakarta yang terdiri atas 18 siswa laki-laki dan 18 siswa perempuan. Alat pengumpul data berupa 29 item kuesioner yang disusun oleh penulis sendiri. Dalam penelitian ini dilakukan uji kesahihan item dengan menggunakan korelasi *product moment Pearson*, dan reliabilitas alat ukur dengan menggunakan *Alpha Cronbach* dengan bantuan program statistik SPSS versi 16.0. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,824.

Berdasarkan hasil uji t dengan menggunakan *paired sample t-test*, diperoleh nilai t sebesar 1,018 dengan p sebesar 0,1575. Angka tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh mendengarkan gamelan Jawa terhadap penurunan tingkat stres akademis siswa kelas VII.

Kata kunci: gamelan Jawa, tingkat stres akademis  
Daftar Pustaka, 43 (1989-2010)