

ABSTRAK

Rom Wahyuni, 110610098, Pengaruh Mendengarkan Gamelan Jawa terhadap Tingkat Stres Akademis Siswa Kelas VII Sekolah Menengah Pertama, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2010.

xv + 107 halaman, 33 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh mendengarkan gamelan Jawa terhadap penurunan tingkat stres akademis siswa kelas VII Sekolah Menengah Pertama. Perlakuan yang diberikan berupa *gendhing* gamelan Jawa sebagai sarana untuk menurunkan tingkat stres siswa.

Penelitian ini mengambil 36 siswa kelas VII SMPN 12 Surakarta yang terdiri atas 18 siswa laki-laki dan 18 siswa perempuan. Alat pengumpul data berupa 29 item kuesioner yang disusun oleh penulis sendiri. Dalam penelitian ini dilakukan uji kesahihan item dengan menggunakan korelasi *product moment Pearson*, dan reliabilitas alat ukur dengan menggunakan *Alpha Cronbach* dengan bantuan program statistik SPSS versi 16.0. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0,824.

Berdasarkan hasil uji t dengan menggunakan *paired sample t-test*, diperoleh nilai t sebesar 1,018 dengan p sebesar 0,1575. Angka tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh mendengarkan gamelan Jawa terhadap penurunan tingkat stres akademis siswa kelas VII.

Kata kunci: gamelan Jawa, tingkat stres akademis
Daftar Pustaka, 43 (1989-2010)

ABSTRACT

Rom Wahyuni, 110610098, Effect of Javanese Gamelan Music Listen to The Level of Academic Stress Grade 7th Junior High School, Thesis, Psychology Faculty of Airlangga University, Surabaya 2010.

xv + 107 pages, 33 appendix

This research is purposed to know if there is any effect of Javanese Gamelan music listen to the level of academic stress grade 7th Junior High School. The treatment is gendhing of Javanese gamelan as a tools to relieve level of academis stress.

The research take 36 student of SMPN 12 Surakarta, it consist of 18 male and 18 female. Data collection tool was 29 item questionnaires form which is compiled by the authors themselves. This research did item validity test by using Pearson product moment correlation, and measurement tool's reliability by using Alpha Cronbach with helping by 16.0 version of SPSS. According to data analysis result, obtained reliability coefficient by 0,824.

According to t-test result with using of paired sample t-test, obtained the t value 1,018 with p by 0,1575. That numbers indicated that there was not significant effect of Javanese Gamelan Music listen to the level of academic stress grade 7th Junior High School.

*Keyword: Javanese Gamelan, level of stress academic
References, 43 (1989-2010)*