

**PENGARUH PELATIHAN MODIFIKASI PERILAKU
TERHADAP PENINGKATAN KOMPETENSI
DALAM MENANGANI PERILAKU BERMASALAH
ANAK PRASEKOLAH PADA GURU KB/TK PELANGI CERIA**

TESIS

**Diajukan Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi
Mayoring Pendidikan**



Diajukan Oleh:

RUTH VANNY FERONICA PANGGABEAN

111041018

**PROGRAM MAGISTER PROFESI
PSIKOLOGI PENDIDIKAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

Semester Genap 2012

**PENGARUH PELATIHAN MODIFIKASI PERILAKU
TERHADAP PENINGKATAN KOMPETENSI
DALAM MENANGANI PERILAKU BERMASALAH
ANAK PRASEKOLAH PADA GURU KB/TK PELANGI CERIA**

TESIS

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Magister Profesi Psikologi Mayoring Pendidikan**

Disusun Oleh:

RUTH VANNY FERONICA PANGGABEAN

111041018

**PROGRAM MAGISTER PROFESI
PSIKOLOGI PENDIDIKAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2012



HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Ujian Tesis

Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi

NIP. 197203211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada
Hari Kamis, tanggal 7 Juni 2012
dengan Susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Dra. Prihastuti, SU.
NIP. 195401131981032001

Sekretaris

Anggota

Fitri Andriani, S.Psi., M.Si
NIP. 197111191998022001

Herdina Indrijati, S.Psi., M.Psi
NIP. 197203211997022001

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas.

Surabaya, 7 Juni 2012

Ruth Vanny Feronica P., S.Psi

NIM 111041018

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan segala berkat, kasih, kekuatan, penghiburan, pertolongan, anugerah, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Pelatihan Modifikasi Perilaku terhadap Peningkatan Kompetensi dalam Menangani Perilaku Bermasalah Anak Prasekolah pada Guru KB/TK Pelangi Ceria” sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Master Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Terima kasih banyak Bapa, Engkau selalu setia dan selalu ada buat penulis. Engkau yang mengirimkan begitu banyak orang-orang baik di sekeliling penulis sehingga di saat peneliti lemah dan merasa khawatir, Engkau juga yang mengirimkan semangat melalui orang-orang di sekitar penulis, sehingga penulis yakin ada kepastian di tengah-tengah ketidakpastian.

Dalam proses penyusunan tesis ini, peneliti memperoleh banyak dukungan dan bantuan dari banyak pihak yang luar biasa yang telah hadir dalam kehidupan penulis. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. The Pangabs yang selalu setia menemani setiap langkah penulis baik di dalam doa, semangat, dukungan moril maupun materiil dalam kehidupan penulis hingga saat ini. Papi, Parasian Pangabebean, yang selalu memberikan

waktu dan tenaganya dalam mendukung tercapainya tesis penulis, bahkan rela menjadi *editor* dalam penulisan tesis ini; Mami, Anni Megawati Sitorus, yang selalu menjadi tiang doa di dalam kehidupan keluarga dan yang selalu memberikan kata-kata penguatan di saat penulis mulai putus asa, sehingga memberikan angin segar kepada penulis untuk tetap melanjutkan perjuangan; Adek, Chyntia Monica Fabella Panggabean S.Sos, yang selalu muncul di layar laptop penulis saat tengah malam dan rela menawarkan bantuan dalam penyusunan tesis penulis. Kakak belajar dari keoptimisanmu,dek! Merekalah yang selalu menganggap penulis adalah yang terbaik. *I'm so proud to be the member of The Pangabs.*

3. Herdina Indrijati S.Psi., M.Psi, selaku dosen pembimbing, motivator, dan teman yang asik untuk berbagi cerita. Meskipun di tengah-tengah padatnya aktivitas beliau, beliau masih mau merespon penulis untuk memberikan bimbingan, meskipun pada saat bimbingan sering terjadi perdebatan yang seru. *Thanks for all your support and pray, Mam!*
4. Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed. Terimakasih buat doa, waktu, dukungan, dan bimbingannya sehingga penulis mampu menyelesaikan tesis ini. Renungan ayat alkitab di pagi hari benar-benar menguatkan penulis. *God bless you non stop, sist!*
5. Dewi Mayangsari, M.Psi., Psi., selaku *trainer* dalam pelatihan modifikasi perilaku yang diadakan di KB/TK Pelangi Ceria. Terimakasih buat bantuannya di saat-saat penulis kebingungan mencari *trainer*. Terimakasih

buat waktu, kesabaran, dan keikhlasan Mbak Mayang dalam membantu penelitian penulis ini.

6. Drs. Duta Nurdibyanandaru, M.S., Psi. dan Nono Hery Y, S.Psi., M.Pd. Terimakasih buat bantuan bapak dalam memberikan pemahaman kepada penulis tentang pelatihan dan beberapa literatur baik buku ataupun *e-book* yang sangat bermanfaat buat kebutuhan penulis dalam analisis teoritik.
7. R.Rr.Muryantinah MH., S.Psi. M.Psych., selaku Ketua Program Studi Profesi Psikologi yang telah memberikan motivasi, bimbingan, ilmu, dan semangat kepada penulis.
8. Seluruh dosen-dosen pengajar Magister Profesi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah menjadi rekan berdiskusi, teman curhat, dan teman *ngobrol* yang menyenangkan selama saya menempuh pendidikan di Magister Profesi Fakultas Psikologi ini.
9. Para guru KB/TK Pelangi Ceria, selaku subjek penelitian penulis. Terimakasih banyak atas kerjasama yang sudah dilakukan selama 1 bulan penulis berada di KB/TK Pelangi Ceria. Terimakasih buat canda tawa dan motivasi penuh kepada penulis, sehingga pelatihan dan penugasan dapat terlaksana dengan sangat baik. *Good job, sisters!*
10. Ratri Paramita dan Septi Sianipar, selaku observer dalam penelitian penulis. Terimakasih banyak atas waktu yang diberikan untuk bersedia menjadi observer pada penelitian ini.

11. Herlina Eka Subandriyo Putri, selaku sahabat penulis yang selalu memberikan motivasi, waktu diskusi, doa, dan semangat kepada penulis.
Thanks so much dear best friend! Semangat buat tesisnya yah! YAKUSA!
12. Aries Wahyu Nugroho, selaku teman seperjuangan penulis yang rela menunggu penulis menjalani sidang tesis dan teman berbagi cerita dalam memperjuangkan 6 sks ini. Tetap semangat mas! Oktober menunggu! ☺
13. Ika Wahyuni, selaku teman seangkatan penulis yang memberikan ilham dan bantuan literatur kepada penulis untuk mengambil tema Pelatihan Modifikasi Perilaku kepada para guru dalam penyusunan laporan PKPP 2 dan Tesis ini. Ayo mbak semangat juga yah!!! Trimakasih banyak mbak!
14. Buat sanak saudara dan keluarga besar Panggabean dan Sitorus yang ada di mana saja. Terima kasih doa dan semangatnya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis termotivasi untuk membanggakan nama besar keluarga kita semuanya.
15. Mbak Sri Wuryati. Terima kasih mbak buat segala bantuannya, buat doa, *supply* masakan makanan kesukaan penulis dan motivasinya kepada penulis.
16. Seluruh teman-teman Magproers 2010, 2009, dan 2011!! Usaha keras kita akan membuahkan hasil. Waktu tidur kita yang sudah tersita banyak buat merampungkan tugas-tugas selama kita menempuh perkuliahan ini tidak akan pernah sia-sia. Sukses buat kita semua! *Love you all!*
17. Seluruh pengurus maupun karyawan Magister Profesi Psikologi Unair (Pak Udin, Bu Lastri, Mbak Erlina, Mas Benny, dsb). Terimakasih banyak untuk kerjasamanya selama penulis menjalankan kuliah di fakultas ini.

18. Semua orang yang telah membantu doa, memberi semangat, memberi motivasi, memberikan uluran bantuan berupa data literatur dan sebagainya, baik yang dikenal maupun yang tidak dikenal oleh penulis, dan semua orang yang terlibat dalam pengerjaan tesis ini sehingga tesis ini selesai sampai akhir, penulis sampaikan banyak terima kasih. Tuhan memberkati kalian semua. *Be blessed to know you all...*
19. *Last but not least*, Dedy Edward Ambarita. Terimakasih buat motivasi penuh, perhatian, pengertian, dan kasih sayangnya kepada penulis, sehingga penulis dapat merampungkan tesis ini. *Thanks so much, dear ☺*

Akhirnya, penulis sadar bahwa semua ini tidak sempurna. Masih banyak kekurangan dalam pengerjaan tesis ini. Saran dan kritik akan penulis terima dengan lapang hati. Semoga karya ini bisa memberikan manfaat bagi kita semua.

Penyusun,

Ruth Vanny Feronica P.