

**HUBUNGAN ANTARA MINAT TERHADAP PENGGUNAAN
INTERNET UNTUK REKREASI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI**

SKRIPSI



**Disusun Oleh:
BRIAN APUNG RAMADANI
NIM. 110911188**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA MINAT TERHADAP PENGGUNAAN
INTERNET UNTUK REKREASI DENGAN PROKRASTINASI
AKADEMIK DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

BRIAN APUNG RAMADANI

NIM. 110911188

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2014**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya secara jelas.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiarisme dalam skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya terima, beserta segala konsekuensinya.

Surabaya,
Peneliti

Brian Apung Ramadani
NIM. 110911188

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi

Endah Mastuti S.Psi., M.Si., psikolog

NIP. 197401271998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Rabu, 1 Oktober 2014

Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Fitri Andriani, S. Psi., M. Si
NIP. 197111191998022001

Sekretaris,

Anggota,

Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych
NIP. 198202072005012002

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si
NIP. 197401271998022001

HALAMAN MOTTO

*“Yesterday is gone. Tomorrow
has not yet come. We have only
today. Let us begin.”*

-Mother Teresa-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang selalu ada dan selalu mendukung dalam pengerjaan skripsi sampai selesai.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji dan syukur peneliti persembahkan kepada Allah Subhanahu wata'ala karena atas nikmat dan karunianya peneliti diberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Penggunaan Internet untuk Rekreasi dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi” yang merupakan salah satu prasyarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh dukungan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Endah Mastuti S.Psi, M.Si., psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sangat sabar membimbing dan membagi ilmu serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis disela-sela kepadatan jadwal. Terima kasih ibu telah menjadi inspirasi yang luar biasa bagi penulis. Terima kasih atas semua cerita-cerita serta pengalaman yang dibagi untuk penulis selama ini.
3. Ibu Fitri Andriani, S.Psi., M.Si. selaku ketua dewan penguji sidang serta ibu Pramesti Pradna Paramita, M.Ed.Psych. selaku sekretaris dewan penguji sidang.
4. Ibu Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc., selaku dosen wali penulis, yang telah banyak membantu dan menyemangati penulis selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
5. Dosen- dosen Psikologi, khususnya ibu Endah Mastuti S.Psi, M.Si., bapak Tino Leonardi, M.Psi., psikolog, dan bapak Rahkman Ardi, S.Psi., M.Psych., yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi *professional judgements* dengan cara memberikan saran dan kritik pada alat ukur yang hendak digunakan dalam penelitian.

6. Para dosen- dosen Fakultas psikologi, staf dosen, dan segenap karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas kebaikan serta bantuannya selama masa studi penulis di fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
7. Untuk kedua orang tua saya, Sugiyanto dan Herlis Pratiwi untuk doa, dukungan, cinta dan kasih sayang yang selama ini tiada henti- hentinya diberikan untuk penulis.
8. Untuk Octavia Ikarani Putri yang menyemangati dan menemani selama 5 tahun ini.
9. Untuk Nicky yang telah mengajarkan analisis data.
10. Untuk Rayu yang telah memberi ijin untuk memakai alat ukurnya.
11. Semua teman- teman Psinobi 2009 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua yang kalian berikan selama ini.
Proud to be part of Psinobi!
12. Untuk para subjek penelitian yang telah membantu dan bekerja sama hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
13. Dan terima kasih untuk semua pihak yang telah mendukung dan membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Surabaya, 8 September 2014

Brian Apung Ramadani

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Ucapan Terimakasih	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Batasan Masalah	12
1.4. Rumusan Masalah	13
1.5. Tujuan Penelitian	13
1.6. Manfaat Penelitian	13

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Mahasiswa yang Mengambil Mata Kuliah Skripsi	14
2.1.1. Mahasiswa.....	14

2.1.2. Skripsi	14
2.1.3. Mahasiswa yang mengerjakan skripsi	16
2.2. Prokrastinasi Akademik	17
2.2.1. Definisi prokrastinasi akademik	17
2.2.2. Jenis-jenis tugas pada prokrastinasi akademik.....	19
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi	20
2.2.4. Karakteristik prokrastinasi akademik	20
2.3. Minat terhadap Penggunaan Internet untuk Rekreasi	23
2.3.1. Definisi Minat	23
2.3.1.1. Aspek-aspek minat	24
2.3.2.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi minat	25
2.3.2. Definisi Penggunaan Internet untuk Rekreasi	25
2.3.3. Definisi Minat terhadap Penggunaan Internet untuk Rekreasi	26
2.4. Hubungan Antar Variabel	28
2.5. Kerangka Konseptual	31
2.6. Hipotesis Penelitian.....	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian	33
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.3. Definisi Operasional	34
3.3.1. Minat terhadap Penggunaan Internet untuk Rekreasi (Variabel X)	34
3.3.2. Prokrastinasi akademik (Variabel Y).....	35
3.4. Subjek Penelitian	37
3.4.1. Populasi	37
3.4.2. Sampel penelitian	38

3.5. Teknik Pengumpulan Data	38
3.5.1. Alat ukur variabel X	40
3.5.2. Alat ukur prokrastinasi akademik	41
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	42
3.6.1. Skala <i>problematic internet use</i>	42
3.6.2. Skala minat terhadap penggunaan internet untuk rekreasi	43
3.6.3. Skala prokrastinasi akademik	44
3.7 Teknik Analisis Data	44
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Lokasi dan Subjek Penelitian	45
4.1.1. Gambaran umum lokasi penelitian	45
4.1.2. Gambaran umum subjek penelitian	46
4.2. Pelaksanaan penelitian	47
4.2.1. Persiapan pengambilan data	47
4.2.2. Penyusunan instrumen penelitian	48
4.2.3. Pengambilan data	51
4.2.4. Hambatan penelitian	51
4.3. Hasil Penelitian	52
4.3.1 Analisis deskriptif	52
4.3.1.1. Analisis statistik deskriptif variabel X	52
4.3.1.2. Analisis statistik deskriptif variabel Y	54
4.3.2. Deskripsi subjek berdasarkan norma	56
4.3.3. Analisis uji asumsi	57
4.3.3.1. Uji normalitas	57
4.3.3.2 Uji linearitas	58

4.3.4. Hasil Uji Asumsi	59
4.3.5. Hasil Uji Hubungan	59
4.4 Pembahasan	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65
5.2.1. Saran bagi peneliti selanjutnya	65
5.2.2. Saran bagi pihak fakultas	66
5.3.3. Saran bagi mahasiswa	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Penskalaan Likert	39
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala <i>Problematic Internet Use</i>	40
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Skala Variabel X	41
Tabel 3.4. <i>Blue Print</i> Skala Variabel Y	42
Tabel 3.5. Saran dan Masukan dari <i>Professional Judgement</i>	43
Tabel 4.1. Gambaran Subjek Penelitian	47
Tabel 4.2. Analisis Jumlah Subyek Variabel X	52
Tabel 4.3. Analisis Statistik Deskriptif Variabel X	52
Tabel 4.4. Analisis Jumlah Subyek Variabel Y	54
Tabel 4.5. Analisis Statistik Deskriptif Variabel Y	54
Tabel 4.6. Kategorisasi Norma	56
Tabel 4.7. Norma Skor Variabel X	57
Tabel 4.8. Norma Skor Variabel Y	57
Tabel 4.9. Hasil Uji Normalitas	58
Tabel 4.10. Hasil Uji Linearitas	59
Tabel 4.11. Uji <i>Pearson Product Moment</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual Penelitian	31
Gambar 4.1. Histogram Variabel X	54
Gambar 4.2. Histogram Variabel Y	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Penelitian

Lampiran 2 Validitas Alat Ukur dengan *Professional Judgement*

Lampiran 3 Data Kasar Skor Minat terhadap Penggunaan Internet untuk Rekreasi

Lampiran 4 Data Kasar Skor Prokrastinasi Akademik

Lampiran 5 Uji Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran 6 Uji Normalitas

Lampiran 7 Uji Linieritas

Lampiran 8 Uji *Pearson Product Moment*