

**PENERIMAAN DIRI PENDERITA KISTA OVARIUM USIA DEWASA
AWAL YANG BELUM MENIKAH DITINJAU DARI DUKUNGAN**

SOSIAL

SKRIPSI



Disusun Oleh:

HETTY SULISTYO WATI

NIM. 110911208

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SURABAYA

2014

**PENERIMAAN DIRI PENDERITA KISTA OVARIUM USIA DEWASA
AWAL YANG BELUM MENIKAH DITINJAU DARI DUKUNGAN
SOSIAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

HETTY SULISTYO WATI

NIM. 110911208

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2014

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar sarjana saya dicabut.

Surabaya, 8 Agustus 2014

Penulis

Hetty Sulisty Wati

NIM. 110911208

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

8 Agustus 2014



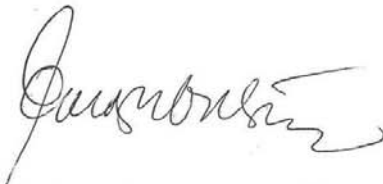
Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psikolog

NIP.197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada hari Rabu, tanggal 20 Agustus 2014
Dengan susunan Dewan Penguji

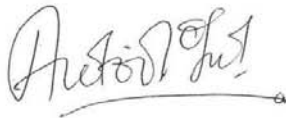
Ketua,



Drs. E.M. Agus Subekti D., M.Kes., M.Psi., psikolog
NIP. 195007311981031001

Sekretaris,

Anggota,



Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc.
NIP. 198301022006042001



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psikolog
NIP. 197104211997022001

HALAMAN MOTTO

“It always seems impossible until it’s done”

-Nelson Mandela-

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Untuk Bapak, Ibu,
dan semua orang yang aku sayang*

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang diberikan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik-baiknya. Penulis menyadari atas kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, karena itu penulis membuka diri untuk segala saran maupun kritikan yang bersifat membangun. Untuk itu dengan hormat penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.kes., psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sangat sabar membimbing dan memberi motivasi selama penulis menyusun skripsi.
3. Bapak Iwan Wahyu Widayat, Mpsi., psikolog selaku dosen wali penulis, terima kasih tidak bosan memberikan semangat agar penulis segera lulus.
4. Ibu Ika Yuniar C., M.Psi., psikolog, Ibu Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc., Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc., dan Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., psikolog, terima kasih telah bersedia memberikan *professional judgement* pada alat ukur yang penulis susun, serta atas masukan dan koreksinya.
5. dr. Harno Prihadi Noorlaksmiatmo, Sp. oG., terima kasih atas kesediaan waktu untuk konsultasi, wawancara dan semua informasi yang telah diberikan.

6. Ni Kadek Sri Jayanti P. S., S.Keb, terima kasih atas kesediaan waktu, ilmu, serta buku-buku yang dipinjamkan kepada penulis.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membagikan ilmunya kepada penulis selama masa studi di Fakultas Psikologi.
8. Segenap Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah membantu selama penulis melakukan studi.
9. Bapak Parmono dan Ibu Susi Marsinah selaku orang tua penulis, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Kakak-kakak penulis Mbak Henny, Mas Wahab, serta keponakan-keponakan penulis, Keysya dan Rizal, yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dengan cara mereka masing-masing.
11. Radityo Prastowo Putro, terima kasih telah membantu banyak hal, memberikan masukan dan motivasi, serta memberi dukungan dan semangat yang tidak pernah berhenti.
12. Sahabat-sahabat penulis, Novita, Andini, Merlinda, Afifah, Agnes, Dhita, Mitchaelly, Nibras. Terima kasih semangat, doa, ilmu, dan kisah yang selalu dibagi, penulis banyak sekali belajar dari kalian.
13. Teman-teman penulis lainnya, Ninik, Mas Hangga, Mas Danar, Kartika, Octavia, Tata, Brian, Monica, Marisa, Doni dan semua yang tidak bisa disebutkan, terima kasih selalu meluangkan waktu, memberikan bantuan, memberikan dorongan agar cepat menyelesaikan skripsi ini.

14. Teman-teman Psikologi, khususnya PSINOBI yang telah memberikan kesan, pengalaman, dan banyak pelajaran untuk penulis.
15. Seluruh pihak yang telah mendukung dan menyemangati yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga Tuhan yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang telah kalian berikan selama ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 8 Agustus 2014

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-----------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | vii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| ABSTRAK | xix |
| ABSTRACT | xx |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah | 10 |
| 1.3. Batasan Masalah | 12 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 14 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 14 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 14 |
| 1.6.1. Manfaat Teoritis | 14 |

| | |
|--|----|
| 1.6.2. Manfaat Praktis | 14 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| 2.1. Tinjauan Pustaka | 15 |
| 2.1.1. Kista Ovarium | 15 |
| 2.1.1.1. Definisi Kista Ovarium | 15 |
| 2.1.1.2. Penyebab Penyakit Kista Ovarium | 15 |
| 2.1.1.3. Jenis Penyakit Kista Ovarium | 16 |
| 2.1.1.4. Gejala Penyakit Kista Ovarium | 18 |
| 2.1.1.5. Pengobatan Penyakit Kista Ovarium | 18 |
| 2.1.2. Dewasa Awal | 18 |
| 2.1.2.1. Pengertian Dewasa Awal | 18 |
| 2.1.2.2. Batasan Usia Masa Dewasa Awal | 19 |
| 2.1.2.3. Ciri-Ciri Masa Dewasa Awal | 19 |
| 2.1.2.4. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal | 23 |
| 2.1.3. Penerimaan Diri | 26 |
| 2.1.3.1. Definisi Penerimaan Diri | 26 |
| 2.1.3.2. Kondisi-Kondisi yang Mendukung Penerimaan Diri | 28 |
| 2.1.3.3. Ciri-Ciri Orang yang Dapat Melakukan Penerimaan Diri | 31 |
| 2.1.4. Dukungan Sosial | 33 |
| 2.1.4.1. Definisi Dukungan Sosial | 33 |
| 2.1.4.2. Jenis-Jenis Dukungan Sosial | 34 |

| | |
|---|----|
| 2.1.4.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Dukungan Sosial | 35 |
| 2.1.4.4. Dukungan Sosial dalam Keluarga | 36 |
| 2.2. Hubungan antara Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri | 39 |
| 2.3. Kerangka Konseptual | 41 |
| 2.4. Hipotesis | 42 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1. Tipe Penelitian | 43 |
| 3.2. Identifikasi Variabel | 43 |
| 3.3. Definisi Operasional | 44 |
| 3.3.1. Dukungan Sosial | 45 |
| 3.3.2. Penerimaan Diri | 46 |
| 3.4. Subjek Penelitian | 48 |
| 3.4.1. Populasi | 48 |
| 3.4.2. Sampel | 48 |
| 3.5. Teknik Pengumpulan Data | 50 |
| 3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas | 53 |
| 3.6.1. Validitas | 53 |
| 3.6.2. Reliabilitas | 56 |
| 3.7. Analisis Data | 57 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1. Gambaran Subjek Penelitian | 58 |
| 4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 58 |
| 4.1.2. Gambaran Umum Subjek Penelitian | 58 |
| 4.2. Pelaksanaan Penelitian | 60 |
| 4.2.1. Persiapan Penelitian | 60 |
| 4.2.2. Persiapan Penyusunan Instrumen Pengukuran | 61 |
| 4.2.3. Persiapan Administrasi | 62 |
| 4.2.4. Pengambilan Data | 62 |
| 4.3. Hasil Penelitian | 63 |
| 4.3.1. Analisis Statistik Deskriptif | 63 |
| 4.3.2. Analisis Uji Asumsi | 67 |
| 4.3.2.1. Uji Normalitas | 68 |
| 4.3.2.2. Uji Linearitas | 68 |
| 4.4. Hasil Analisis Data | 69 |
| 4.5. Pembahasan | 71 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---|----|
| 5.1. Kesimpulan | 77 |
| 5.2. Saran | 77 |
| 5.2.1. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya | 77 |
| 5.2.2. Saran Bagi Penderita Kista Ovarium Dewasa Awal yang Belum Menikah | 77 |

5.2.3. Saran Bagi Keluarga Penderita Kista Ovarium Dewasa

| | |
|-------------------------------|----|
| Awal yang Belum Menikah | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| LAMPIRAN | 83 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Blueprint Skala Dukungan Sosial | 52 |
| Tabel 3.2 Blueprint Skala Penerimaan Diri | 53 |
| Tabel 3.3 Kritik dan Saran Rater pada Skala Dukungan Sosial | 55 |
| Tabel 3.4 Kritik dan Saran Rater pada Skala Penerimaan Diri | 55 |
| Tabel 3.5 Reliabilitas Skala Dukungan Sosial dan Skala Penerimaan Diri..... | 56 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Demografis Subjek Penelitian | 59 |
| Tabel 4.2 Statistik Deskriptif Skala Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri | 64 |
| Tabel 4.3 Norma Kategorisasi | 66 |
| Tabel 4.4 Norma Kategorisasi Dukungan Sosial | 66 |
| Tabel 4.5 Norma Kategorisasi Dukungan Sosial | 66 |
| Tabel 4.6 Norma Kategorisasi Penerimaan Diri | 67 |
| Tabel 4.7 Norma Kategorisasi Penerimaan Diri | 67 |
| Tabel 4.8 Uji Normalitas | 68 |
| Tabel 4.9 Uji Linearitas pada Skala Dukungan Sosial dan Penerimaan Diri | 69 |
| Tabel 4.10 Korelasi Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri | 70 |
| Tabel 4.11 Koefisien Korelasi | 71 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konseptual | 41 |
| Gambar 3.1 Skema Hubungan antara Varibel X dan Variabel Y | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| LAMPIRAN 1. Kuesioner Alat Ukur | 83 |
| LAMPIRAN 2. Data Kasar Subjek | 97 |
| LAMPIRAN 3. Data Kasar Skala Dukungan Sosial | 98 |
| LAMPIRAN 4. Data Kasar Skala Penerimaan Diri | 100 |
| LAMPIRAN 5. Reliabilitas Skala Dukungan Sosial | 102 |
| LAMPIRAN 6. Reliabilitas Skala Penerimaan Diri | 104 |
| LAMPIRAN 7. Statistik Deskriptif | 105 |
| LAMPIRAN 8. Uji Normalitas Skala Dukungan Sosial | 105 |
| LAMPIRAN 9. Uji Normalitas Skala Penerimaan Diri | 108 |
| LAMPIRAN 10. Uji Linearitas | 110 |
| LAMPIRAN 11. Uji Asumsi | 111 |
| LAMPIRAN 12. <i>Copy</i> Surat Pernyataan Rater | 112 |