

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan Masalah.....	17
1.4 Rumusan Masalah	18
1.5 Tujuan Penelitian.....	18
1.6 Manfaat Penelitian.....	19
1.6.1 Manfaat Teoritis	19
1.6.2 Manfaat Praktis	19
BAB II	20
2.1 Wanita Karier yang Menikah	20

2.1.1	Definisi Wanita Karier yang Menikah	20
2.1.2	Konsekuensi dari Wanita Karier	21
2.1.3	Motif-Motif Wanita Berkarier.....	22
2.2	<i>Mental Well-being</i>	24
2.2.1	Definisi <i>Mental Well-being</i>	24
2.2.2	Komponen <i>Mental Well-being</i>	25
2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Mental Well-being</i>	30
2.3	Regulasi Diri.....	31
2.3.1	Definisi Regulasi Diri	31
2.3.2	Dimensi Regulasi Diri.....	33
2.3.3	Tahapan-Tahapan Regulasi Diri	33
2.4	<i>Coronavirus Anxiety</i>	35
2.4.1	Definisi <i>Coronavirus Anxiety</i>	35
2.4.2	Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	37
2.5	Hubungan antara Regulasi Diri, <i>Mental Well-being</i> , dan <i>Coronavirus Anxiety</i>	39
2.6	Kerangka Konseptual	43
2.7	Hipotesis	43
BAB III.....		45
3.1	Tipe Penelitian.....	45
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
3.3.1	Regulasi Diri (Variabel X ₁).....	47
3.3.2	<i>Coronavirus Anxiety</i> (Variabel X ₂).....	48
3.3.3	<i>Mental Well-being</i> (Variabel Y).....	48

3.4	Subjek Penelitian	49
3.4.1	Populasi	49
3.4.2	Sampel	49
3.5	Teknik Pengumpulan Data	50
3.5.1	Instrumen Regulasi Diri	50
3.5.2	Instrumen <i>Coronavirus Anxiety</i>	51
3.5.3	Instrumen <i>Mental Well-being</i>	52
3.6	Validitas Alat Ukur	52
3.6.1	Regulasi Diri	53
3.6.2	<i>Coronavirus Anxiety</i>	53
3.6.3	<i>Mental Well-being</i>	54
3.7	Reliabilitas Alat Ukur	55
3.8	Teknik Analisis Data	56
BAB IV		59
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	59
4.2.	Pelaksanaan Penelitian	60
4.2.1	Persiapan Penelitian	60
4.2.2	Pengumpulan Data Penelitian	61
4.3	Hambatan Penelitian	62
4.4	Hasil Penelitian	62
4.4.1	Uji Reliabilitas Alat ukur	62
4.4.2	Hasil Analisis Statistik Deskriptif	63
4.4.3	Hasil Uji Asumsi	65
4.4.4	Uji Korelasi	69
4.4.5	Uji Analisis Regresi Linear Berganda	70

4.4.6. Uji Analisis Pengaruh Dimensi Regulasi Diri terhadap <i>Mental Well-being</i>	74
4.4.7. Analisis Variabel Demografis	75
4.5. Pembahasan	76
4.6. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V	87
5.1 Kesimpulan.....	87
5.2 Saran	87
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya.....	87
5.2.2 Saran untuk Perusahaan	88
5.2.3 Saran untuk Wanita Karier yang Menikah.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Regulasi Diri	51
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Coronavirus Anxiety</i>	51
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Mental Well-being</i>	52
Tabel 3.4 <i>Feedback Professional Judgement</i> untuk Skala <i>Coronavirus Anxiety</i> .	54
Tabel 3.5 Kategorisasi Tingkat Reliabilitas	55
Tabel 3.6 Reliabilitas Alat Ukur Regulasi Diri, <i>Coronavirus Anxiety</i> , dan <i>Mental Well-being</i>	56
Tabel 4.1 Frekuensi Subjek Berdasarkan Data Demografis.....	59
Tabel 4.2 Uji Reliabilitas Alat Ukur	63
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Dimensi Alat Ukur Regulasi Diri	63
Tabel 4.4 Analisis Deskriptif	64
Tabel 4.5 Uji Normalitas <i>One Sample K-S Residual</i>	66
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas	67
Tabel 4.7 Hasil Uji Multikolinearitas	67
Tabel 4.8 Uji Korelasi	69
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Berganda	70
Tabel 4.10 Persentase Pengaruh Variabel Bebas	71
Tabel 4.11 Hasil Uji Parsial	72
Tabel 4.12 Hasil <i>Model Summary</i> Regulasi Diri terhadap <i>Mental Well-being</i>	73
Tabel 4.13 Hasil <i>Model Summary Coronavirus Anxiety</i> terhadap <i>Mental Well-being</i>	74
Tabel 4.14 Analisis Regresi Linear Berganda Dimensi Regulasi Diri.....	74
Tabel 4.15 Hasil Uji Regresi Variabel Demografis	75
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Variabel Demografis dan Variabel Bebas.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	43
Gambar 3.1 Grafik G^* Power.....	50
Gambar 4.1 Hasil Uji Homoskedastisitas Menggunakan <i>Scatterplot</i>	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 2. Surat Pernyataan Rater	100
Lampiran 3. Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	103
Lampiran 4. Analisis Statistik Deskriptif.....	104
Lampiran 5. Hasil Uji Normalitas Data Residual	105
Lampiran 6. Hasil Uji Linearitas.....	106
Lampiran 7. Hasil Uji Multikolinearitas	107
Lampiran 8. Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	108
Lampiran 9. Hasil Uji Regresi Linear Regulasi Diri pada <i>Mental Well-being</i> ...	109
Lampiran 10. Hasil Uji Regresi Linear <i>Coronavirus Anxiety</i> pada <i>Mental Well-being</i>	110
Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Dimensi Regulasi Diri	111
Lampiran 12. Data Kasar Variabel Demografi	112
Lampiran 13. Data Kasar Variabel Regulasi Diri	116
Lampiran 14. Data Kasar Variabel <i>Coronavirus Anxiety</i>	119
Lampiran 15. Data Kasar Variabel <i>Mental Well-being</i>	122