

**PENERAPAN *COPING SKILL PROGRAM* UNTUK MENURUNKAN  
STRES PENGASUHAN PADA WANITA *SINGLE PARENT***

**TESIS**

Diajukan Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Magister Profesi Psikologi  
Mayoring Psikologi Klinis



**VITA ARIYANTI KUSUMANINGRUM  
111041022**

**PROGRAM MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2012**

**PENERAPAN *COPING SKILL PROGRAM* UNTUK MENURUNKAN  
STRES PENGASUHAN PADA WANITA *SINGLE PARENT***

**TESIS**

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar  
Magister Profesi Psikologi Mayoring Klinis**

**Disusun Oleh:**

**VITA ARIYANTI KUSUMANINGRUM**

**111041022**

**PROGRAM MAGISTER PROFESI  
PSIKOLOGI PENDIDIKAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2012**

**i**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Tesis ini telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Ujian Tesis

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi  
NIP. 19770601 200501 2016

## HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada  
Hari Jum'at, tanggal 22 Juni 2012  
dengan Susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua

Nurul Hartini, S.Psi.,M.Kes  
NIP. 19710421 199702 2 001

Sekretaris

Anggota

Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi  
NIP. 19810131 200501 2 002

Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi  
NIP. 19770601 200501 2016

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Vita Ariyanti Kusumaningrum  
NIM : 111041022  
Fakultas/ Jurusan : PSIKOLOGI/MAGISTER PROFESI PSIKOLOGI

### UNIVERSITAS AIRLANGGA

Menyatakan bahwa Tesis, dengan

judul : Penerapan *Coping Skill Program* untuk menurunkan Stres Pengasuhan Pada Wanita *Single Parent*

1. Adalah hasil karya sendiri baik sebagian maupun keseluruhan kecuali penulisan dalam bentuk kutipan yang digunakan dalam naskah ini dan telah disebutkan sumbernya.
2. Hasil tulisan Tesis ini belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik.
3. Hasil tulisan Tesis dari penelitian yang saya lakukan merupakan Hak bebas Royalti non eksklusif, apabila digunakan sebagai sumber pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia mendapat sanksi sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Surabaya, Juni 2012

Yang menyatakan,

Vita Ariyanti Kusumaningrum

## KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah S.W.T, dengan segala kebesaran-Nya, karunia dan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan Nabi besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat dan pengikut jejak langkahnya sampai hari akhir nanti.

Tesis ini berjudul **“Penerapan *Coping Skill Program* Untuk Menurunkan Stres Pengasuhan Pada Wanita *Single Parent*”**. Maksud penulisan tesis ini adalah sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi tingkat Strata 2 (S-2) di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Sebagai pribadi yang memiliki keterbatasan, penulis menyadari bahwa kelancaran penyusunan tesis ini tidak lepas dari adanya dorongan, bantuan, dan dukungan dari semua pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych selaku Ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga
3. Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dengan kesabaran dan semangat serta saran-saran yang sangat bermanfaat selama penyusunan tesis ini.
4. Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed selaku dosen yang telah membantu penulis dalam menganalisis data hasil penelitian, terimakasih atas saran-sarannya.

5. Dosen-dosen Fakultas Psikologi yang telah senantiasa membimbing penulis sejak pertama kali kuliah hingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
6. Kedua orang tuaku, Bapak Sugiri, SH dan Ibu Yohana, SE terima kasih atas doa, perhatian, kasih sayang serta dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini.
7. Irwan Ridhani, S.T, *my beloved husband*, yang selalu menyapa hangat hari-hari penulis, mendengarkan keluh kesah penulis, terimakasih atas cinta, *support* dan bantuannya baik pikiran, tenaga maupun materi. *My lovely son*, motivator terbaikku, Rakha Ridhani Kusuma Putra, bunda janji kita akan sama-sama terus nanti.
8. Abah dan mama di Banjarmasin, Bapak Syarifuddin dan Ibu Rusnani, terima kasih atas kasih sayang dan dukungannya.
9. Kakak-kakakku, mas Undit dan mba Luly, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk berusaha menjadi lebih baik.
10. Teman-teman PIO, Aris, Lina, Fatma yang sudah meluangkan waktu untuk berdiskusi dengan penulis, terimakasih saran-sarannya. Azhar Kharisma, tetap semangat ya, ayuk kita pulang kampung.
11. Pengadilan Agama Kelas IA Banjarmasin, Pak Damsir & Bu Hj Muriyati terimakasih atas data-datanya. Acil Parsiah, subjek LK, NR, WL, HY, SN, NN, SR dan YI, yang sangat membantu dalam penelitian. SMUN 1 Banjarmasin, terimakasih atas tempat penelitiannya.
12. Keluarga besar Mapro Klinis'10, terima kasih untuk kekompakan, keceriaan, dan kebersamaan selama ini.

13. Pihak-pihak yang telah membantu penulis, karena keterbatasan tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Terima kasih untuk semuanya, semoga Allah selalu memberikan yang terbaik kepada kita semua.

Akhir kata tiada satupun karya manusia yang sempurna, saran dan kritik sangat penulis harapkan untuk kebaikan bersama. Semoga tesis atau karya ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan segenap pembaca.

Surabaya, Juni 2012

Penulis