

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Signifikansi penelitian .....	11
1.4 Tujuan Penelitian .....	16
1.5 Manfaat Penelitian .....	17
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	 18
2.1 Kajian Pustaka .....	18
2.1.1 <i>Single Parent</i> .....	18
2.1.1.1 Pengertian wanita <i>single parent</i> dalam keluarga.....	18
2.1.1.2 <i>Tipe wanita single parent</i> .....	19
2.1.1.3 <i>Single parent family</i> dengan ibu sebagai <i>single parent</i> .....	21
2.1.1.4 Perubahan yang terjadi pada kehidupan <i>single parent</i> .....	21
2.1.2 Stres .....	22
2.1.2.1 Pengertian Stres.....	22
2.1.2.2 Macam-macam <i>stressor</i> .....	24
2.1.2.3 Faktor yang mempengaruhi stres .....	26
2.1.3 Stres Pengasuhan.....	27
2.1.3.1 Pengertian stres pengasuhan.....	27
2.1.3.2 Aspek-aspek stres pengasuhan.....	27
2.1.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi stres pengasuhan .....	31
2.1.3.4 Stres pengasuhan pada wanita <i>single parent</i> .....	32
2.1.4 <i>Coping</i> .....	32
2.1.4.1 Pengertian <i>Coping</i> .....	32
2.1.4.2 Jenis-jenis <i>coping</i> .....	34
2.1.4.3 Proses <i>Coping</i> .....	35
2.1.4.4 <i>Coping Skills Program</i> .....	36
2.1.5 <i>Group Therapy</i> .....	39

2.1.5.1	<i>Short-Term Group Therapy</i> .....	39
2.2	Kerangka Teoritis .....	41
2.3	Hipotesis .....	42
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
3.1	Tipe Penelitian .....	43
3.2	Desain Penelitian Eksperimen .....	44
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian .....	45
3.4	Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	46
3.5	Subjek Penelitian .....	47
3.5.1	Populasi.....	47
3.5.2	Sampel .....	47
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.7	Analisis Data.....	49
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>51</b>
4.1	Setting Penelitian .....	51
4.1.1	Persiapan penelitian .....	51
4.1.2	Gambaran lokasi penelitian.....	51
4.2	Proses Penentuan Subjek Penelitian .....	52
4.2.1	Deskripsi subjek.....	53
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	61
4.3.1	Jadwal Penelitian.....	61
4.3.2	Pelaksanaan Penelitian .....	62
4.3.3	Persiapan Alat Ukur .....	64
4.3.4	Persiapan Eksperimen .....	64
4.3.5	Pelaksanaan Eksperimen.....	65
4.4	Hasil Penelitian .....	68
4.4.1	Validitas penelitian .....	68
4.4.2	Data Deskripsi.....	69
4.4.3	Uji Asumsi Normalitas.....	76
4.4.4	Hasil Analisis Data.....	76
4.5	Pembahasan .....	78
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>85</b>
5.1	Kesimpulan .....	85
5.2	Saran .....	85
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>87</b>
	<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>90</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Social Readjusment Rating Scale .....	25
Tabel 4.1.	Identitas keluarga subjek LK .....	53
Tabel 4.2.	Identitas keluarga subjek NR .....	54
Tabel 4.3.	Identitas keluarga subjek WL .....	55
Tabel 4.4.	Identitas keluarga subjek HY .....	56
Tabel 4.5.	Identitas keluarga subjek SN .....	57
Tabel 4.6.	Identitas keluarga subjek NN .....	58
Tabel 4.7.	Identitas keluarga subjek SR .....	59
Tabel 4.8.	Identitas keluarga subjek YI .....	60
Tabel 4.9.	Jadwal Penelitian .....	61
Tabel 4.10.	Jadwal Pelaksanaan <i>Coping Skill Program</i> .....	61
Tabel 4.11.	<i>Blue Print</i> Sebelum Uji Coba untuk Mengukur Variabel <i>Parenting Stress</i> .....	68
Tabel 4.12.	Komentar rater judgment profesional .....	69
Tabel 4.13.	Hasil pengukuran tingkat parenting stres pada wanita single parent (kelompok eksperimen dan kelompok kontrol) sebelum dan sesudah <i>coping skill program</i> .....	70
Tabel 4.14.	Evaluasi Proses <i>Coping skill program</i> .....	71
Tabel 4.15.	Hasil Uji Asumsi Normalitas .....	76
Tabel 4.16.	Hasil Uji Mann-Whitney .....	76

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Bagan Kerangka Teoritis..... 41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian .....	90
Lampiran 2 Informed Consent .....	93
Lampiran 3 Kontrak Penelitian .....	99
Lampiran 4 Modul.....	103
Lampiran 5 Parenting stres index .....	133
Lampiran 6 Hasil Parenting stres index .....	136
Lampiran 7 Tabulasi data pretest dan posttest dan analisis data SPSS .....	184
Lampiran 8 Hasil tiap pertemuan .....	189
Lampiran 9 Lembar evaluasi tiap pertemuan .....	214
Lampiran 10 Lembar penilaian .....	234
Lampiran 11 Dokumentasi .....	240