

**PENERAPAN *PROBLEM-SOLVING THERAPY* UNTUK MEREDUKSI
STRES EMOSIONAL PADA PENDERITA KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI**

Diajukan sebagai Persyaratan untuk Penulisan Tesis pada Program Studi Magister
Psikologi Profesi



Phebe Illenia Suryadinata, S.Psi
NIM. 111141011

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2012/2013**

Halaman Persetujuan

Tesis ini telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Penulisan Tesis untuk diujikan
dalam Ujian Tesis

Surabaya, 13 Agustus 2013

Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes

NIP. 197104211997022001

Halaman Pengesahan

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Tesis pada tanggal:

22 Agustus 2013

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si

NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Endang Retno Surjaningrum, M.Psych

NIP. 197102221998022001

Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes

NIP. 197104211997022001

Halaman Motto

Shoot for the moon. If you miss, you'll land among the stars.

~ Les Brown ~

"Come to me, all you who are weary and burdened, and I will give you
rest."

~ Matthew 11 : 28 ~

Suis ton étoile, va jusqu'où ton rêve t'emporte

Un jour tu le toucheras, si tu crois en toi

~ I Believe in You ~

When you think of giving up, just think of the reason why you held on
for so long.

~ Unknown ~

Dear young people, do not bury your talents, the gifts that God has
given you! Do not be afraid to dream of great things!

~ Pope Francis ~

Halaman Persembahan

Karya ini kupersembahkan kepada kedua orangtuaku, Yan Agathon Suryadinata dan Ida Nila Marliani Leowinata, kedua adikku, Kevin Leonard Suryadinata dan Eduard Jonathan Suryadinata, seluruh keluarga besar, teman-teman, dan untuk para pasien kanker yang berjuang menghadapi kemoterapinya.

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, puji syukur dan ucapan terima kasih yang tidak terkira kepada Yesus Kristus dan pertolongan Bunda Maria atas segala berkat yang diberikan sehingga penulis berhasil menyelesaikan karya ini dengan baik. Penghormatan juga penulis berikan kepada keluarga dan sahabat yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan karya ini.

Tesis ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., bapak Samian, S.Psi., M.Psi., psi., dan ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si., psi. selaku wakil dekan I, wakil dekan II, dan wakil dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
3. Ibu Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes selaku dosen pembimbing tesis penulis. Penulis merasa sangat beruntung telah bertemu dan belajar dari beliau. Segala bantuan, saran, dan kritik yang diberikan beliau amat berharga bagi penulis terutama dalam penyelesaian tesis ini. Semoga Tuhan memberkati ibu selalu.
4. Ibu Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych (Ed&Dev) selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih atas semua dukungan yang telah beliau berikan kepada penulis.
5. Ibu Endang Retno S., M.Psych, ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., ibu Ike Herdiana, M.Psi, ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si., psi., Dr. Hamidah, M.Si,

dan seluruh dosen mata kuliah peminatan Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental yang turut memberi masukan dan dukungan bagi penulis.

6. Ibu Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss) dan Dr. Cholichul Hadi, M.Si atas pembelajaran dan semua dukungan yang senantiasa diberikan kepada penulis. Semoga Tuhan berkati selalu.
7. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah mendidik dan memberi pengetahuan, pengalaman, dan nasihat kepada penulis.
8. Segenap karyawan-karyawati Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang memberikan bantuan kepada penulis selama berkuliah.
9. Pihak rumah sakit, seluruh staff Direksi, SDM, dan UDC tempat penulis melakukan penelitian. Terima kasih tak terkira atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga Tuhan membalas kebaikan anda sekalian.
10. Sahabat-sahabat penulis, Yuri Setia Pratiwi, Rizqy Amelia Zein, dan teman-teman BLM yang memberikan dukungan dan masukan kepada penulis.
11. Teman-teman Mapro angkatan 2011 yang saling mendukung dan menguatkan satu sama lain. Semoga pertemanan kita tetap terjalin selamanya.
12. Teman-teman Mapro sesama mayoring Klinis dan Kesehatan Mental, kak Pipit, kak Uti, kak Rezky, kak Mega, kak Mutia, kak Novi, kak Nanin, kak Chika, kak Mima, dan Aghnis. Semangat! Terima kasih sudah menjadi teman yang baik dan bisa saling mendukung satu sama lain.
13. Keluarga penulis, baba, mama, zai-zai, dan didi, serta seluruh keluarga besar penulis untuk dukungan, semangat, cinta, harapan, doa, dan keyakinan bahwa penulis mampu menyelesaikan apa yang penulis mulai. Terima kasih untuk

semuanya! Cinta kalian sungguh tak terkira. Semoga Tuhan yang akan membalas kebaikan kalian satu persatu.

14. Teman-teman dari paroki Gembala Yang Baik Surabaya, Teppy, Hewo, Arief, pak Bas dan keluarga, ibu Daisy, pak Gogot, ko David, BFF, serta semuanya untuk dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis.
15. Teman-teman tempat magang penulis, Sr. Ursula, SSpS, Sr. Redempta, SSpS, Elly “kuman”, Bayu “kebo”, pak Edi, mbak Sinta, mbak Ririn, kak Dian “kakaktua”, dan Iris atas semua dukungan yang diberikan kepada penulis.
16. Subyek penelitian penulis, LK, PHH, CS, dan keluarga. Ucapan terima kasih yang tak terkira juga penulis sampaikan bagi mereka atas harapan, semangat, kerjasama, dan kesediaan mereka untuk menjadi subyek penelitian penulis. Semoga Tuhan senantiasa memberkati anda sekalian!

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu kelancaran penulisan tesis ini. Semoga karya tesis ini tidak hanya bermanfaat bagi penulis secara pribadi, namun juga untuk kepentingan yang lebih luas. Semoga segala usaha, doa, dan hidup kita selalu menjadi bentuk ucapan syukur pada Allah Yang Maha Kuasa.

Surabaya, 13 Agustus 2013

Penulis