

**PENGARUH *SELF-EFFICACY* TERHADAP STRES
AKADEMIK MAHASISWA DALAM PEMBELAJARAN
JARAK JAUH SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

GALUH ARIVIA NASTITI PUTRI

NIM.111711133016

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**PENGARUH *SELF EFFICACY* TERHADAP STRES AKADEMIK
MAHASISWA DALAM PEMBELAJARAN JARAK JAUH SELAMA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh:

GALUH ARIVIA NASTITI PUTRI

NIM.111711133016

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 16 Desember 2020
Menyetujui



Galuh Arivia Nastiti Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc
NIP. 198303042006042004

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Naskah skripsi dengan identitas berikut ini:

Penulis : Galuh Arivia Nastiti Putri
NIM : 111711133016
Judul : PENGARUH SELF-EFFICACY TERHADAP STRES
AKADEMIK MAHASISWA DALAM PEMBELAJARAN
JARAK JAUH SELAMA PANDEMI COVID-19

telah disetujui oleh dosen pembimbing penulisan skripsi dan telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal, 16 Desember 2020

Dosen pembimbing : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc
198303042006042004
Ketua penguji : Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog
197706012005012016
Sekretaris penguji : Woelan Handadri.M.Si
195205091986012001
Anggota penguji : Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc
198303042006042004

Surabaya, 06 Januari 2021
Mengetahui,
Koordinator Program Studi,



Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

NIP. 198303042006042004

HALAMAN MOTTO

Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu. Dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui sesuatu. (Al-Baqarah:216)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi ini guna memperoleh gelar sarjana. Penulis menyadari bahwa tugas akhir skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya bantuan, nasehat, saran, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog selaku wakil dekan I, Dimas Aryo Wicaksono, S.Psi., M.Sc selaku wakil dekan II dan Endang Retno Surjaningrum, M. AppPsych., Ph.D., Psikolog selaku wakil dekan III Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
3. Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktu dan tenaga yang ditengah kesibukan beliau untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran kepada penulis.
4. Dr. Duta Nurdibyanandaru, MS., Psikolog dan Aryani Tri Wrastari, S.Psi., M.Ed (ReEvAss), Ph.D. selaku dosen pembimbing akademik, yang selalu membimbing saya di setiap semester dan tak henti-hentinya memberikan semangat.
5. Ika yuniar Cahyanti, M. Psi., Psikolog dan Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak kritik dan saran yang membangun bagi penulis dalam perbaikan naskah skripsi.

6. Bapak dan ibu jajaran dosen serta tenaga akademis Fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan kepada penulis. Semoga Allah SWT Senantiasa memberikan balasan berupa nikmat dan karunianya.
7. Kepada para partisipan yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam mengisi kuisioner guna kelengkapan data penelitian penulis.
8. Kepada bapak, ibu, kakak, dan kakak ipar saya yang telah bersabar mendengarkan keluhan penulis, mendoakan, memberikan dukungan, dan nasehat serta motivasi selama masa penyusunan skripsi, segala sesuatu yang telah dialami penulis tidak akan berarti tanpa bantuan dari mereka.
9. Kepada teman-teman PKPK angkatan 5.0 dan 6.0 yang telah bersedia meluangkan waktu mereka untuk memberikan dukungan dan motivasi maupun bantuan dalam segala aspek.
10. Kepada teman-teman seperbimbingan saya. Terima kasih untuk semangat yang dibagi selama bimbingan.
11. Kepada kakak tingkat saya Mas lantip, Mbak Husnul, Mbak Dina, Mbak Aini, Mbak Moniek, Mas Fau, Mbak Prilly, Mbak Adis terima kasih banyak telah bersedia meluangkan waktu menemani penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Kepada Gita, Linda, Ristanti, Bambang, Trisna, Dinda, Rahma, Ami, Fitra, Septi, Ferlina teman-temanku terima kasih telah bersedia meluangkan waktu untuk sekedar mendengarkan cerita penulis dan menjawab

pertanyaan seputar skripsi selama proses penyusunan skripsi.

13. Kepada Muthya, Nada, Riza, Anis, Mulyati, Iin, Ula, Fahmi dan teman-teman SMA-ku yang berharga terima kasih banyak sudah membantu dalam proses penyebaran kuisioner serta semangat dan dukungan yang kalian berikan.

14. Kepada semua teman-teman, pihak-pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan bantuan yang diberikan selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis sangat menerima kritik dan saran yang diberikan guna menjadi lebih baik. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan orang lain.

Surabaya, 30 November 2020

Penulis