

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah	13
1.4 Rumusan Masalah.....	14
1.5 Tujuan Penelitian	14
1.6 Manfaat Penelitian.....	14
1.6.1 Manfaat Teoritis	14
1.6.2 Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Mahasiswa	16
2.2 Pembelajaran Jarak jauh.....	17
2.3 Stres Akademik.....	19
2.3.1 Definisi stres akademik.....	19
2.3.2 Dimensi Stres Akademik	19
2.3.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi	21
2.3.4 Gejala-Gejala Stres Akademik	23
2.3.5 Respon Terhadap Stres Akademik	24

2.4	<i>Self-efficacy</i>	25
2.4.1	Definisi <i>Self-efficacy</i>	25
2.4.2	Dimensi <i>Self-efficacy</i>	25
2.4.3	Sumber-Sumber <i>Self-efficacy</i>	27
2.4.4	Proses <i>Self-efficacy</i>	29
2.5	Hubungan <i>Self-efficacy</i> dan stres akademik	31
2.6	Kerangka Konseptual.....	34
2.7	Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Tipe Penelitian	36
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	36
3.3	Definisi Operasional	37
3.3.1	Stres Akademik.....	37
3.3.2	<i>Self-efficacy</i>	39
3.4	Subyek Penelitian	40
3.5	Teknik Pengumpulan Data	41
3.5.1	Instrumen Pengumpulan Data	41
3.5.1.1	<i>The Student-Life Stress Inventory</i>	41
3.5.1.2	<i>General Self-efficacy</i>	43
3.6	Validitas Alat Ukur.....	44
3.7	Reliabilitas Alat Ukur	47
3.8	Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		49
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	49
4.2	Pelaksanaan Penelitian	50
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	50
4.2.2	Pengambilan Data.....	51
4.2.3	Hambatan dalam Penelitian.....	51
4.3	Hasil Penelitian.....	52
4.3.1	Hasil Analisis Data Deskriptif.....	52
4.3.2	Kategorisasi Data.....	53

4.3.2.1 Kategorisasi Berdasarkan Skor Stres Akademik	54
4.3.2.2 Kategorisasi Berdasarkan Skor <i>Self-efficacy</i>	54
4.4 Uji Asumsi	55
4.4.1 Uji Normalitas	55
4.4.2 Uji Linearitas	56
4.4.3 Uji Homoskedastisitas.....	57
4.4.4 Uji Regresi.....	57
4.5 Pembahasan.....	58
4.6 Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2.1 Saran bagi Penelitian Selanjutnya	66
5.2.2 Subjek Penelitian	67
5.2.3 Pihak Perguruan Tinggi	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Student-Life Stress Inventory</i>	42
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>General Self-efficacy</i>	43
Tabel 3.3 Penormaan Stres Akademik	43
Tabel 3.4 Muatan Faktor <i>Item General self-efficacy Scale</i> Setelah Model Fit ...	45
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitias	47
Tabel 4.1 Gambar Subjek Penelitian Berdasarkan Klasifikasi Jenis Kelamin ...	49
Tabel 4.2 Gambar Subjek Penelitian Berdasarkan Klasifikasi Usia	49
Tabel 4.3 Gambar Subjek Penelitian Berdasarkan Klasifikasi Semester	50
Tabel 4.4 Statistik Deskriptif	52
Tabel 4.5 Kategorisasi Berdasarkan Skor Stres Akademik	54
Tabel 4.6 Kategorisasi Berdasarkan <i>Self-efficacy</i>	54
Tabel 4.7 Uji Normalitas	55
Tabel 4.8 Uji Linearitas	57
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi (Koefisien Determinan)	57
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	34
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel.....	37
Gambar 4.1 <i>Scatterplot</i> Uji Heteroskedastisita.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	75
Lampiran 2 Data Kasar Karakteristik Demografis Subjek.....	81
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas	89
Lampiran 4 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	91
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	92
Lampiran 6 Hasil Uji Linieritas	93
Lampiran 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	94
Lampiran 8 Hasil Uji Regresi	94