

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|-------|
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | v |
| HALAMAN MOTTO..... | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | vii |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | viii |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| ABSTRAK..... | xviii |
| ABSTRACT..... | xix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 9 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 17 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 18 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 19 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 19 |
| 1.6.1 Manfaat Teoritis..... | 19 |
| 1.6.2 Manfaat Praktis..... | 19 |

| | |
|--|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 21 |
| 2.1 Mahasiswa Perempuan yang Sedang Mengerjakan Skripsi..... | 21 |
| 2.2 <i>Emotional Eating</i> | 23 |
| 2.2.1 Pengertian <i>Emotional Eating</i> | 23 |
| 2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Emotional Eating</i> | 24 |
| 2.2.3 Aspek-Aspek <i>Emotional Eating</i> | 25 |
| 2.2.4 Dampak <i>Emotional Eating</i> | 26 |
| 2.3 Stres..... | 27 |
| 2.3.1 Pengertian Stres..... | 27 |
| 2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres..... | 28 |
| 2.3.3 Aspek-Aspek Stres..... | 29 |
| 2.3.4 Dimensi Stres..... | 30 |
| 2.3.5 Dampak Stres..... | 31 |
| 2.4 Hubungan antara Stres dan <i>Emotional Eating</i> pada Mahasiswa Perempuan yang Sedang Mengerjakan Skripsi..... | 32 |
| 2.5 Kerangka Konseptual..... | 38 |
| 2.6 Hipotesis..... | 38 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 40 |
| 3.1 Tipe Penelitian..... | 40 |
| 3.2 Identifikasi Variabel Penelitian..... | 40 |
| 3.2.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)..... | 41 |
| 3.2.2 Variabel Tergantung (<i>Dependent Variable</i>)..... | 41 |
| 3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 41 |

| | |
|--|----|
| 3.3.1 <i>Emotional Eating</i> | 41 |
| 3.3.2 Stres..... | 42 |
| 3.4 Subjek Penelitian..... | 42 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian..... | 42 |
| 3.4.2 Sampel..... | 44 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data..... | 45 |
| 3.5.1 Instrumen Variabel Bebas (Stres)..... | 45 |
| 3.5.2 Instrumen Variabel Tergantung (<i>Emotional Eating</i>)..... | 46 |
| 3.6 Validitas dan Reliabilitas..... | 47 |
| 3.6.1 Validitas..... | 47 |
| 3.6.2 Reliabilitas..... | 47 |
| 3.7 Analisis Data..... | 48 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 50 |
| 4.1 Gambaran Subjek Penelitian..... | 50 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 51 |
| 4.2.1 Persiapan Penelitian..... | 51 |
| 4.2.2 Pengambilan Data..... | 53 |
| 4.2.3 Hambatan Penelitian..... | 54 |
| 4.3 Hasil Penelitian..... | 54 |
| 4.3.1 Uji Analisis Deskriptif..... | 54 |
| 4.3.2 Kategori Subjek Penelitian..... | 54 |
| 4.3.3 Uji Asumsi..... | 56 |
| 4.3.3.1 Uji Normalitas..... | 56 |

| | |
|---|----|
| 4.3.3.2 Uji Linieritas dan Korelasi Sederhana..... | 57 |
| 4.3.4 Analisis Tambahan..... | 58 |
| 4.3.5 Analisis Data..... | 58 |
| 4.4 Pembahasan..... | 59 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian..... | 64 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 65 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 65 |
| 5.2 Saran..... | 65 |
| 5.2.1 Saran bagi Mahasiswi yang Tengah Mengerjakan Skripsi..... | 65 |
| 5.2.2 Saran bagi Penelitian Selanjutnya..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 67 |
| LAMPIRAN..... | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Perceived Stress Scale-10</i> (PSS-10)..... | 46 |
| Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Dutch Eating Behavior Questionnaire</i> (DEBQ)..... | 46 |
| Tabel 3.3 Interpretasi Kekuatan Korelasi..... | 49 |
| Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia dan Lamanya Pengerjaan Skripsi | 50 |
| Tabel 4.2 Hasil Analisis Deskriptif (N=198)..... | 54 |
| Tabel 4.3 Kategorisasi Skala PSS-10..... | 55 |
| Tabel 4.4 Rumus Penormaan <i>Stanfive</i> | 55 |
| Tabel 4.5 Kategorisasi Skala DEBQ..... | 55 |
| Tabel 4.6 Uji Normalitas..... | 56 |
| Tabel 4.7 Uji Linieritas dan Korelasi Sederhana..... | 57 |
| Tabel 4.8 Uji Beda (ANOVA)..... | 58 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Scatterplot Stres dan *Emotional Eating*..... 57

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran I Kuesioner Penelitian..... | 71 |
| Lampiran II Data Demografis Subjek..... | 79 |
| Lampiran III Analisis Statistik Deskriptif dan Uji Normalitas dengan Jamovi.. | 85 |
| Lampiran IV Hasil Uji Linieritas dan Korelasi Data dengan Jamovi..... | 87 |
| Lampiran V Hasil Uji Beda (ANOVA)..... | 90 |
| Lampiran VI Data Kasar Jawaban Responden..... | 92 |