

DAFTAR PUSTAKA

- Akoglu, H. (2018). User's guide to correlation coefficients. *Turkish Journal of Emergency Medicine*, 91-93.
- Alfa, A. (2014). *Perilaku copyng mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi dalam mengatasi stres mengerjakan skripsi (tinjauan bimbingan dan konseling islam)*. Undergraduate (S1) thesis: UIN Walisongo.
- Arnow, B., Kenardy, J., & Agras, W. S. (1995). The Emotional Eating Scale: The Development of a Measure to Assess Coping with Negative Affect by Eating. *International Journal of Eating Disorders*, 79-90.
- Azwar, S. (2008). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bakhtiar, M. I., & Asriani. (2015). Effectiveness Strategy of Problem Focused Coping and Emotion Focused Coping in Improving Stress Management Student of SMA Negeri 1 Barru. *Guidena*, 69-82.
- Bressert, S. (2016, Mei 17). *The Impact of Stress*. Retrieved from Psych Central: <https://psychcentral.com/lib/the-impact-of-stress>
- Buana, R. A. (2014). *Perbedaan Motivasi dalam Mengerjakan Skripsi di antara Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan di Fakultas Psikologi UKSW*. Skripsi: Iniversitas Kristen Satya Wacana.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A Global Meaure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 385-396.
- Dariyo, A. (2008). *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Databoks. (2018, Maret 20). *2010-2035, Angka Kelahiran Turun Sedangkan Angka Kematian Naik*. Retrieved from Databoks Katadata: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2018/03/20/2010-2035-angka-kelahiran-turun-sedangkan-angka-kematian-naik>
- Deriska, J. (2015). *Efektifitas Modul Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Menurunkan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa*. Skripsi thesis: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Elnovriza, D., Bachtiar, H., & Yenrina. (2010). Hubungan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Asrama Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 21-26.
- Fadillah, A. E. (2013). Stres dan Motivasi Belajar pada Mahasiswa Psikologi Universitas Mulawarman yang sedang Menyusun Skripsi. *eJurnal Psikologi*, 254-267.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Psymathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 115-130.

- Gori, M., & Kustanti, Y. C. (2018). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta. *Jurnal Stikes Bethesda*, 88-98.
- Iqbal, Gupta, & Venkatarao. (2015). Stress, anxiety & depression among medical undergraduate students & their socio-demographic correlates. *Indian Journal of Medical Research*, 354-357.
- Kementerian Kesehatan. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang*, 1–96. <https://doi.org/10.1007/s13398-014-0173-7.2>
- Khairiyah, E. L. (2016). *Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran an Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Lazarevich, I., Irigoyen-Camacho, M. E., Del Consuelo Velázquez-Alva, M., & Salinas-Ávila, J. (2015). Psychometric characteristics of the Eating and Appraisal Due To Emotions and Stress Questionnaire and obesity in Mexican university students. *Nutricion Hospitalaria*, 31(6), 2437–2444. <https://doi.org/10.3305/nh.2015.31.6.8960>
- Lestarianita, P., & Fakhrurrozi, M. (2007). Pengatasan Stres pada Perawat Pria dan Wanita. *Jurnal Psikologi*, 47-51.
- Lovibond, P. F., & Lovibond, S. H. (1995). The Structure Of Negative Emotional States: Comparison Of The Depression Anxiety Stress Scales (DASS) With The Beck Depression And Anxiety Inventories. *Pergamon*, 335-343.
- Mariyanti, S. (2013). Model Strategi Coping Penyelesaian Studi Sebagai Efek dari Stressor serta Implikasinya terhadap Waktu Penyelesaian Studi Mahasiswa Psikologi Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 66-73.
- Maulana, Z., Soleha, T., Saftarina, F., & Siagian, J. (2014). Perbedaan Tingkat Stres antara Mahasiswa Tahun Pertama dan Tahun Kedua Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 154-162.
- McLaughlin, A. (2014). Short Term Effect of Bad Eating Habits.
- Mikolajczyk, R. T., El Ansari, W., & Maxwell, A. E. (2009). Food consumption frequency and perceived stress and depressive symptoms among students in three European countries. *Nutrition Journal*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-8-31>
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). Gambaran Stress dan Dampaknya pada Mahasiswa. *InSight*, 75-83.
- Musyafira, I. D. (2018). *Hubungan Stress dan Emotional Eating pada Mahasiswa Tahun Pertama*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Nadeak, T., Siagian, A., & Sudaryati, E. (2013). Hubungan Status Stress Psikososial dengan Konsumsi Makanan dan Status Gizi Siswa SMU

- Methodist-8 Medan. *Jurnal Gizi, Kesehatan Reproduksi, dan Epidemiologi*, 2(6), 1-8.
- Nasrani, L., & Purnawati, S. (2015). Perbedaan Tingkat Stres antara Laki-Laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1-12.
- Neuman, W. L. (2007). *Basic of Social Research Qualitative and Quantitative Approaches (Second Edition)*. Boston: Pearson Education.
- Neuman, W. (2014). *Social Research Methods: Qualitative and Quantitative Approaches Seventh Edition*. Essex: Pearson Education Limited.
- Ozier, A. D., Kendrick, O. W., Leeper, J. D., Knol, L. L., Perko, M., & Burnham, J. (2008). Overweight and Obesity Are Associated with Emotion- and Stress-Related Eating as Measured by the Eating and Appraisal Due to Emotions and Stress Questionnaire. *Journal of the American Dietetic Association*, 108(1), 49–56. <https://doi.org/10.1016/j.jada.2007.10.011>
- Puteri, H. E. (2020). Menentukan Populasi dan Sampel dalam Riset-Riset Ekonomi dan Perbankan Islam. *Researchgate*, 1-15.
- Putri, H. R. (2015). *Perbedaan Tingkat Emotional Eating Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Emerging Adults Di Jakarta*. Undergraduate thesis: BINUS.
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 43-52.
- Riskedas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Bakti Husada.
- Safitri, N. (2014). *Pengaruh Rasa Syukur dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Pada Lanjut Usia*. Skripsi: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Surjadi, C. (2013). Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus di Jakarta. *CDK*, 416-421.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. (2019). Apakah Perilaku Dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan Dengan Stress Pada Mahasiswa Gizi Yang Menyusun Skripsi?. *Media Gizi Indonesia*, 38-44.
- Syofia, E. (2010). *Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan yang Sedang Menyelesaikan Skripsi*. Skripsi thesis: The University Institutional Respository.
- Trimawati, & Wakhid, A. (2018). Studi Deskriptif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. *Jurnal SMART Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Karya Husada Semarang*, 52-60.
- UNAIR, P. (2016). *Buku Pedoman Akademik Program Studi Sarjana Psikologi*. Surabaya: Universitas Airlangga.

- Van Strien, T., Frijters, J. E., Bergers, G. P., & Defares, P. B. (1986). The Dutch Eating Behaviour Questionnaire (DEBQ) for assessment of restrained, emotional and external eating behaviour. *International Journal of Eating Disorder*, 5, 747-755.
- Van Strien, T. Van, Engels, R. C. M. E., Leeuwe, J. Van, & Snoek, H. M. (2005). The Stice model of overeating: Tests in clinical and non-clinical samples. *Appetite*, 45(3), 205–213. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2005.08.004>
- Widiani, S., Sismiati, A., & Komalasari, G. (2013). Hubungan Tingkat Stres dengan Penggunaan Strategi Coping pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi Jurusan BK Angkatan 2008 FIP UNJ. *Insight Jurnal*, 107-113.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of NutritionCollege*, 1-8.
- Winarno, M. E. (2013). *Metodologi Penelitian Dalam Pendidikan Jasmani*. Malang: UM Press.
- Wulan, D. A., & Abdullah, S. M. (2014). Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi. *Jurnal Sosio Humaniora*, 10-74.
- Yuniaty, S. (2019). *Pengaruh Perceived Stress dan Religiusitas terhadap Intensi Bunuh Diri pada Dewasa Awal*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Zakaria, D. (2017). *Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi*. Undergraduate (S1) thesis: University of Muhammadiyah Malang.