

**HUBUNGAN ANTARA PRIBADI OPTIMIS DENGAN
KEPATUHAN MENJALANKAN TERAPI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

NOVI HERLINA BIANTORO

NIM. 110710020

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2011

**HUBUNGAN ANTARA PRIBADI OPTIMIS DENGAN
KEPATUHAN MENJALANKAN TERAPI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NOVI HERLINA BIANTORO

NIM. 110710020

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2011

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 20 April 2011

Penulis

Novi Herlina Biantoro

NIM.110710020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi
20 April 2011

Endang Retno S., S.Psi., M.Psych.

NIP. 197102221998022001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Selasa,
tanggal 3 Mei 2011 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197104211997022001

Sekretaris,

Anggota,

Dra. Woelan Handadari, M.Si.

NIP. 195205091986012001

Endang Retno S., S.Psi., M.Psych.

NIP. 197102221998022001

HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat ku tanggung di
dalam Dia yang memberi kekuatan
kepadaku”
(Filipi 4:13)

*“Karena masa depan sungguh ada, dan
harapanmu tidak akan hilang.”
(Amsal 23:18)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk Alm. Papa
tercinta dan Mama tersayang yang selalu setia
mendukung, mendoakan, dan melimpahkan kasih
sayang tak terbatas kepada penulis....

I love you so much.....

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala kasih, penyertaan, dan kebaikanNya yang tak pernah habis dalam kehidupan penulis. Bersyukur untuk segala kemudahan dan kekuatan yang Dia berikan selama proses pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari pihak-pihak yang senantiasa mendukung dan memberikan masukan selama proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku dekan Fakultas Psikologi Unair yang telah banyak memberikan dorongan dan semangat kepada seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi untuk terus menjadi lebih baik.
2. Ibu Endang Retno S., S.Psi., M.Psych., selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih Ibu untuk waktu dan masukan-masukan yang bermanfaat selama proses bimbingan. Maaf ya Bu saya sering sekali minta bimbingan..... Terima kasih Ibu selalu bisa membuat saya tetap optimis dan termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Drs. EMA. Subekti, M.Kes., M.Psi, selaku dosen wali penulis yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan bimbingan akademik.

4. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., Ibu Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi., M.Psi., dan Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., yang telah bersedia menjadi *professional judgement*.
5. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Unair serta dosen Departemen Klinis, terima kasih banyak atas ilmu yang telah diberikan.
6. Seluruh karyawan dan staf di Fakultas Psikologi Unair, terima kasih untuk bantuannya selama ini.
7. Ibu drg. Prasukma Yogawarti, selaku kepala Puskesmas Pucang Sewu, terima kasih telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Puskesmas Pucang Sewu.
8. Para dokter dan perawat di Poli Umum Puskesmas Pucang Sewu, terima kasih untuk segala bantuan dan keramahan selama penulis melakukan penelitian di Puskesmas Pucang Sewu.
9. Alm. Papa dan Mama tersayang, terima kasih untuk kasih sayang yang tak terhingga, dukungan, dan doa yang tak pernah putus..... *Love you so much!!*
10. Ce Meme dan Ko Tik, tak ketinggalan juga keponakanku tersayang, Hans, terima kasih untuk dukungan, kasih sayang, dan semangat supaya aku segera menyelesaikan skripsi.
11. *My best brother*, Edwin Pradana..... terima kasih telah mengajarku untuk memandang dan menjalani hidup dengan lebih dewasa. *So proud have a brother like you!*
12. Herry Candra Putra, terima kasih sudah membuatku semakin termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi. Hehehe..... Tengkyu ya Ko telah

mengajariku untuk tetap sabar dalam menjalani proses dan menyadarkanku bahwa semua akan indah pada waktunya.

13. *Funny Group Discussion*, sahabat-sahabat terbaik dan teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi..... Fanny, Rizky, Fina, Aghnis, Agus, dan Erwin. Ayo tetap semangat!! Terima kasih untuk segala dukungan, bantuan, dan waktu-waktu berharga yang telah kita lalui bersama.
14. Teman-teman kos “Pinky Badak”, Mbak Laily, Mbak Amel, Mbak Nanta, Mbak Ocha, Mbak Nunuk, Mbak Irma, Fanny, Ridha, Kanti, Tiwi, Rani, Vinka, Near, dan Hanif, terima kasih buat segala keceriaan dan kenangan manis selama di kos.
15. Saudara-saudaraku terkasih dalam Tuhan, Ce Anita, Ko Andri, Kak Alan, Kak Ulan, Meilinda, Florence, Lia, Yosep, Moses, Hari, dan Edward, terima kasih untuk setiap doa dan pelajaran hidup untuk membuatku bertumbuh semakin kuat dan dewasa di dalam Tuhan.
16. Teman-teman KKN BBM 43 di Desa Sendangrejo. Terima kasih untuk segala kebersamaan dan kegilaan kita selama KKN. Semoga persahabatan kita tetap berlanjut.
17. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi ini. Terima kasih banyak atas semua bantuannya.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Segala kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi banyak pihak.

Surabaya, 20 April 2011

Novi Herlina B