

ABSTRAK

Novi Herlina Biantoro, 110710020, Hubungan antara Pribadi Optimis dengan Kepatuhan Menjalankan Terapi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011. xxi + 90 halaman, 10 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris apakah terdapat hubungan antara pribadi optimis dengan kepatuhan menjalankan terapi pada penderita diabetes melitus tipe 2. Pribadi optimis adalah seseorang yang mempunyai kecenderungan untuk menghubungkan peristiwa-peristiwa negatif dengan faktor-faktor sementara, spesifik, dan eksternal, serta menghubungkan peristiwa-peristiwa positif dengan faktor-faktor permanen, umum, dan internal. Kepatuhan menjalankan terapi adalah suatu perilaku pasien untuk mengikuti tindakan pengobatan. Dari beberapa aspek yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan, pribadi optimis merupakan salah satu aspek yang dapat memprediksikan kepatuhan seorang penderita diabetes melitus tipe 2 pada pengobatan yang diberikan oleh petugas kesehatan.

Penelitian dilakukan pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pucang Sewu. Subjek penelitian sebanyak 30 orang, yang terdiri dari 5 laki-laki dan 25 perempuan. Alat pengumpul data berupa Attributional Style Questionnaire (ASQ) yang terdiri dari 48 butir dan kuesioner kepatuhan yang terdiri dari 26 butir. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Spearman's Rho, dengan bantuan program statistik SPSS versi 16.0 for Windows.

Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai korelasi antara pribadi optimis dan kepatuhan menjalankan terapi $r_s = 0,748$ dengan $p \leq 0,01$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif yang signifikan antara pribadi optimis dengan kepatuhan menjalankan terapi pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: *pribadi optimis, kepatuhan, penderita diabetes melitus tipe 2*
Daftar Pustaka, 41 (1989-2010)

ABSTRACT

**Novi Herlina Biantoro, 110710020, Correlation of Between Optimism with Treatment Adherence in Diabetes Melitus Type 2 Patient, Thesis, Faculty of Psychology the University of Airlangga Surabaya, 2011.
xxi + 90 pages, 10 attachments**

This research purposes to examine the relationship between optimism with treatment adherence in diabetes melitus type 2 patient. Optimistic person is someone who tend to relate negative events with temporary, specific, and external factors. Then, optimistic person also tend to relate positive events with permanent, universal, and internal factors. Treatment adherence is patient behavior to follow the action or maintenance treatment. Optimism is one of the aspects that can predict treatment adherence of diabetes melitus type 2 patient.

The research was conducted on patient with diabetes type 2 in Pucang Sewu Public Health Center. The research used 30 patients, consist of 5 men and 25 women. The data was collected by using Attributional Style Questionnaire (ASQ) that consists of 48 items and treatment adherence questionnaire that consists of 26 items. The data was analyzed by using Sperman's Rho technique with the help of the SPSS program 16.0 for windows.

Based on the result from data analysis, the correlation point between optimism and treatment adherence $r = 0,748$ with $p \leq 0,01$. This indicates that there was significant positive correlation between optimism and treatment adherence in diabetes melitus type 2 patient.

Key word: *optimism, treatment adherence, diabetes type 2 patient*
Table of Contents, 41 (1989-2010)