

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN KELUHAN KELELAHAN PADA PERAWAT *SHIFT* MALAM
DI RUMKITALMAR EWA PANGALILA GUNUNGSARI
SURABAYA**



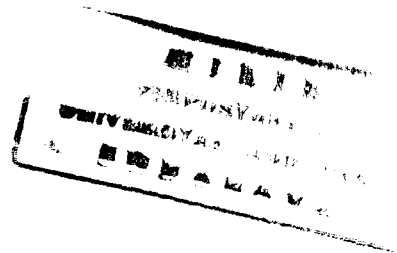
kk

kk

20-11-2015 31/15

Ani

3



Oleh :

**KURNIA NUR ANISA
NIM 101210113034**

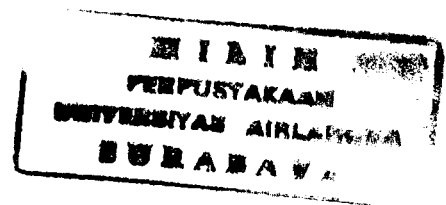
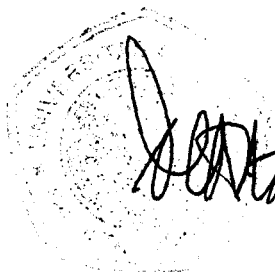
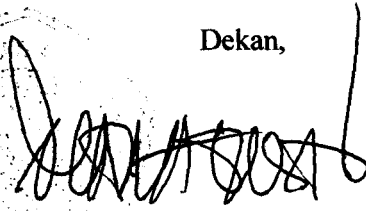
**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS VOKASI
PROGRAM PENDIDIKAN DIPLOMA III
PROGRAM STUDI HIPERKES DAN KESELAMATAN KERJA
SURABAYA
2015**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Tugas Akhir
Program Pendidikan Diploma III
Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya (A.Md) Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Pada tanggal 10 Agustus 2015

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Vokasi

Dekan,



Prof. Dr. Dian Agustia, S.E., M.Si, CMA.,Ak., CA
NIP. 196108201989022001

Tim Penguji

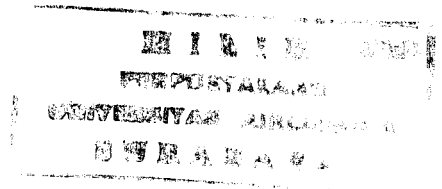
1. Dr. Merryana Adriani, S.KM.,M.Kes
2. Endang Dwiyanti, Dra.,M.Kes
3. Rustam Basuki,S.KM

TUGAS AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat lulus
Program Pendidikan Diploma III
Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Oleh:

KURNIA NUR ANISA
NIM 101210113034



Mengetahui,

Surabaya, 30 Juni 2015

Koordinator Program Studi
Hiperkes&KeselamatanKerja

Menyetujui,
Pembimbing,

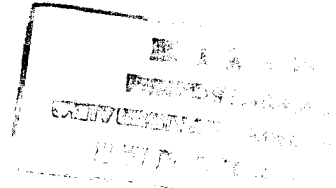
Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes
NIP. 196208071989032002

Endang Dwiyanti, Dra., M.Kes
NIP. 196610231993032001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kurnia Nur Anisa
NIM : 101210113034
Program Studi : Hiperkes dan Keselamatan Kerja
Fakultas : Vokasi
Jenjang : Diploma III (D3)



Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan tugas akhir saya yang berjudul:

“GAMBARAN KELUHAN KELELAHAN PADA PERAWAT *SHIFT* MALAM DI RUMKITALMAR EWA PANGALILA GUNUNGSARI”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Juni 2015

Materai Rp. 6000,-



(Kurnia Nur Anisa)
101210113034

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat terselesaikannya tugas akhir dengan judul “GAMBARAN KELUHAN KELELAHAN PADA PERAWAT *SHIFT* MALAM DI RUMKITALMAR EWA PANGALILA GUNUNGSARI”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Pendidikan Diploma III Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.

Dalam tugas akhir ini dijelaskan mengenai kelelahan yang dirasakan oleh perawat di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari pada waktu kerja *shift* malam. Seperti yang diketahui bahwa kinerja perawat terkait dengan beban kerja yang dapat mempengaruhi kesempatan dan kemampuan tenaga perawat dalam menerapkan peran dan fungsinya dalam melayani pasien.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Endang Dwiyanti, Dra., M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan kesabarannya telah memberikan bimbingan, koreksi serta saran hingga terwujudnya tugas akhir ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat ;

1. Prof. Dr. Dian Agustia, S.E., M.Si, CMA., Ak., CA, selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga;
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
3. Erwin Dyah Nawawinetu, dr., M.Kes, selaku Koordinator Program Pendidikan Diploma III Program Studi Hiperkes dan Keselamatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
4. Dr. Merryana Adriani, S.KM.,M.Kes, selaku ketua tim penguji tugas akhir;
5. Rustam Basuki, S.KM, selaku anggota tim penguji tugas akhir;
6. Endang Dwiyanti, Dra.,M.Kes yang telah memberikan arahan dan bimbingan agar tugas akhir ini terselesaikan dengan baik;
7. Bapak H.Sugidaji dan Ibu Sulaikah serta Sigit Yulianto yang senantiasa memberikan motivasi, nasihat, do’a serta dukungan moril maupun materil;

8. Mayor Ari, KATAUD Wanto, Letnan Retno, Bu Nur Anisa, dan Bu Ndari di Rumkitalmar Ewa Pangalila Surabaya yang sangat sabar dalam membantu dan mengarahkan serta memberi bimbingan selama pengambilan data;
9. Sahabat- sahabat saya Dinia, Jesika, Mira, Shella, dan Ony yang selalu memberi motivasi, kesabaran, dan kasih sayang selama ini;
10. Seluruh Keluarga Hiperkes 2012 atas kebersamaan yang telah dilalui baik dalam suka dan duka semoga kesuksesan selalu menyertai kita semua.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna baik bagi penulis sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 30 Juli 2015

Penulis

ABSTRACT

Another part that can not be removed from health services in hospital is nursery. Nurse always facing something about life support and patient life, nurse must do everything fast and effisien to accelerate curing procces. Nurse are risk have a fatigue when they do their job. The fatigue of work can be a common problem that the nurse have.

The goal of this research is to learn the image of situation fatigue work that night shift nurse in Runkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari.

The program of the research was cross sectional. Target of this research were 11 nurses in Runkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari. Kind of data collected are primary data and secondary data. Data is collected by questionnaire, and analysis data on descriptive.

The result of the research shows that nurse feel the fatigue. Mostly nurse in the age between 25-30 years old, work periode of <6 years, and with thun and fat nutrition status. Sense of fatigue mostly feel by the weakening of activity are feel sleepy, eyes felt heavy, and wants to lie down.

Of research result, it is recommended for Rumkital Ewa Pangalila Gunungsari to give the sport on a regular basis, training related to adaptability, and the provision of nutritious foods.

Key words: Work Fatigue, Nurse, Night Shift, Sense of Fatigue