

## ABSTRAK

Bagian lain yang tidak terpisahkan dari pelayanan kesehatan di rumah sakit adalah pelayanan keperawatan. Perawat sering dihadapkan pada suatu usaha penyelamat kelangsungan hidup atau nyawa seseorang, sehingga dituntut untuk bertindak secara cepat namun tepat demi mempercepat proses penyembuhan. Perawat bersiko mengalami kelelahan dalam melakukan pekerjaannya. Kelelahan kerja menjadi masalah yang sering dialami perawat.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari gambaran kelelahan kerja pada perawat waktu *shift* malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari.

Rancang bangun penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasi penelitian ialah 11 perawat yang bekerja di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari. Jenis data adalah data primer dan data sekunder. Teknik pengambilan data dilakukan dengan kuesioner, dan analisis data secara deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar perawat mengalami kelelahan. Dimana banyak yang dirasakan oleh perawat yang berumur 25-30 tahun, dan memiliki masa kerja <6 tahun, dan sebagian besar berstatus gizi kurus dan gemuk. Keluhan kelelahan yang paling sering dialami oleh perawat *shift* malam yang menunjukkan melemahnya kegiatan adalah mengantuk, mata terasa berat, dan ingin berbaring.

Disarankan bagi Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari agar memberikan olahraga secara rutin, pelatihan terkait dengan penyesuaian diri, serta pengadaan makanan yang bergizi.

Kata kunci : Kelelahan Kerja, Perawat, *Shift* malam, Gejala Kelelahan