

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi masalah	4
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah	5
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.4.3 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Hukum	7
2.2 Kesehatan Kerja	8
2.3 Kerja Perawat.....	8
2.4 Sistem <i>Shift</i> Kerja	10
2.5 Kelelahan Kerja	12
2.5.1 Definisi Kelelahan	12
2.5.2 Fisiologis Kelelahan.....	15
2.5.3 Jenis Kelelahan	15
2.5.4 Gejala Kelelahan.....	17
2.5.5 Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan.....	20
2.5.6 Pengaruh Kerja Malam Terhadap Kelelahan.....	23
2.5.7 Dampak Kelelahan.....	25
2.5.8 Penanggulangan Kelelahan.....	25
2.6 Alat Ukur Kelelahan	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.4 Variabel, dan Definisi Operasional.....	32
4.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	32
4.5.1 Aspek Pengukuran Kuesioner (KAUPK2).....	33
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	33
4.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	33

4.5.4	Jenis Data.....	34
4.6	Teknik Pengolahan Data	34
BAB V	HASIL PENELITIAN	35
5.1	Gambaran Umum Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari	35
5.1.1	Sejarah Lahirnya Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari	35
5.1.2	Profil Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari.....	38
5.1.3	Akreditasi Rumah Sakit.....	40
5.1.4	Fasilitas Pelayanan Kesehatan Rumkitalmar Ewa Pangalila	40
5.1.5	Ketenagaan dan Kesiapan Personil Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari.....	44
5.1.6	Sistem Kerja Gilir Perawat Rumkital Ewa Pangalila Gunungsari....	46
5.2	Karakteristik Responden.....	47
5.2.1	Umur	47
5.2.2	Masa Kerja	48
5.2.3	Status Gizi.....	48
5.2.4	Kelelahan Kerja	49
5.3.	Gambaran Kelelahan.....	50
5.3.1	Kelelahan Berdasarkan Umur.....	50
5.3.2	Kelelahan Berdasarkan Masa Kerja	50
5.3.3	Kelelahan Berdasarkan Status Gizi	51
5.3.4	Kelelahan Yang Paling Banyak Dialami Perawat Shift Malam Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari	52
BAB VI	PEMBAHASAN.....	53
6.1	Gambaran Karakteristik.....	55
6.1.1	Umur	55
6.1.2	Masa Kerja.....	56
6.1.3	Status Gizi.....	57
6.2	Gambaran Kelelahan.....	58
6.3	Keluhan Kelelahan Yang Paling Banyak Dialami Perawat.....	59
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
7.1	Kesimpulan	61
7.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
2.1	Kategori Ambang Batas Status Gizi Untuk Indonesia	22
2.2	Pengaruh-pengaruh Kerja Gilir terhadap kesehatan dan kehidupan sosial	25
5.1	Karumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari	36
5.2	Jumlah Kualifikasi Ketenagaan dan Kesiapan Personil Berdasarkan Jenis Pegawai	44
5.3	Jumlah Kualifikasi Ketenagaan dan Kesiapan Personil Berdasarkan Profesi Keahlian	45
5.4	Gambaran Umur Perawat Yang Bekerja Pada <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	46
5.5	Gambaran Masa Kerja Perawat Yang Bekerja Pada <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	47
5.6	Gambaran Status Gizi Perawat Yang Bekerja Pada <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	48
5.7	Gambaran Kelelahan Kerja Perawat <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	48
5.8	Gambaran Kelelahan Berdasarkan Umur Perawat <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	49
5.9	Gambaran Kelelahan Berdasarkan Masa Kerja Perawat <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	50
5.10	Gambaran Kelelahan Berdasarkan Masa Kerja Perawat <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	51
5.11	Gambaran Kelelahan Yang Paling Banyak Dialami Perawat <i>Shift</i> Malam di Rumkitalmar Ewa Pangalila Gunungsari, 2015	52

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
1	Surat Ijin Pengambilan Data
2	Kuesioner
3	Struktur Organisasi Ewa Pangalila Gunungsari
4	Profil Rumkital Ewa Pangalila Gunungsari
5	Undang-undang No. 23 Tahun 1992 Tentang Kesehatan

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

%	= Persen
&	= Dan
/	= Atau
x	= Kali
≥	= Lebih dari sama dengan
≤	= Kurang dari sama dengan
<	= Kurang dari
>	= Lebih dari
=	= Sama dengan

Daftar Singkatan

AKBID	= Akademi Kebidanan
AKPER	= Akademi Keperawatan
BMI	= Body Mass Index
ILO	= International Labour Organisation
KAUPK2	= Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
No	= Nomor
SE	= Sarjana Ekonomi
SKM	= Sarjana Kesehatan Masyarakat
SMF	= Sekolah Menengah Farmasi

SPK	= Sekolah Perawat Kesehatan
SPRG	= Sekolah Pengatur Rawat Gigi
Rumkitalmar	= Rumah Sakit TNI AL Marinir
THT	= Telinga Hidung Tenggorokan
UGD	= Unit Gawat Darurat
WHO	= World Health Organization