

**PENGARUH FAKTOR RESIKO DAN FAKTOR  
PROTEKTIF TERHADAP RESILIENSI KELUARGA  
BERPENGHASILAN RENDAH DI KOTA SURABAYA**



Disusun Oleh :

MADE AYU ISABELLE S.

110410851

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2012

**PENGARUH FAKTOR RESIKO DAN FAKTOR  
PROTEKTIF TERHADAP RESILIENSI KELUARGA  
BERPENGHASILAN RENDAH DI KOTA SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga

Disusun Oleh :

MADE AYU ISABELLE S.

110410851

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2012

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 19 September 2012

Penulis

*Materai*

Made Ayu Isabelle Sardjana

NIM. 110410851

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Ilham Nur Alfian, M.Psi

NIP. 197609012003121001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari

Kamis , tanggal 27 September 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Drs. Sudaryono, SU

NIP. 194911061980031002

Sekretaris

Anggota,

Ike Herdiana, M.Psi  
NIP.197505222005012001

Ilham Nur Alfian, M.Psi  
NIP. 197609012003121001

**HALAMAN MOTTO**

**YOU ARE NEVER TOO OLD  
TO SET ANOTHER GOAL  
OR TO DREAM A NEW DREAM**

**- C.S. LEWIS -**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini kupersembahkan kepada seluruh keluarga di Indonesia  
yang sedang berjuang untuk mencapai RESILIENSI  
dalam hidup berkeluarga*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, penyelamatku, penolongku di dalam kehidupan ini. Tiap tetes air mata yang harus tercurah demi penyelesaian skripsi ini tidak akan pernah sia-sia karena Engkau Tuhan Allah yang menjadikan segala sesuatu indah pada waktuNya.

*A thousand thanks, hugs and kisses* meluap tanpa henti bagi semua orang yang begitu peduli pada masa depan penulis sehingga dengan cinta kasihnya masing-masing telah mengantarkan penulis ke pintu Sarjana Psikologi Universitas Airlangga. Orang-orang HEBAT tersebut adalah :

1. Bapak Dr.Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Universitas Airlangga yang sangat peduli terhadap kelangsungan studi penulis dan mau memperjuangkan keberadaan penulis dan teman-teman sampai akhir. *You're such a great person sir, HEBAT !*
2. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi selaku dosen wali dan dosen pembimbing penulis yang senantiasa penuh senyum hangat dan *extra-ordinary* sabar. Sangat nyaman berada dalam bimbingannya. HEBAT !
3. Ibu Meta Zahro Aurellia, S.Psi selaku dosen yang bergelut dengan skripsi mahasiswa se-Psycho Unair. Terima kasih untuk tiap kesempatan yang diberikan di saat-saat 'genting' penulis. Ibu calon dosen idola. HEBAT !

4. Ibu Ike Herdiana, M.Psi selaku dosen penguji skripsi penulis. Terima kasih untuk semua kritik dan saran yang sangat mendorong penulis untuk semakin menggali makna sebuah resiliensi keluarga. Terima kasih untuk semua perhatian ibu. **HEBAT !**
5. Bapak Drs.Sudaryono SU, Psi. yang menolong penulis memahami arti resiliensi dalam kehidupan nyata. **HEBAT !**
6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Unair yang sempat mengajar penulis, sempat berbagi cerita dan ilmu dengan penulis, sempat membuat penulis ‘galau’ dengan tugas-tugas jaman kuliah.**HEBAT !**
7. Seluruh staff karyawan Psikologi Unair yang telah menolong penulis sedemikian rupa, selalu ingat kepada penulis meskipun sudah lama tidak muncul, selalu menyemangati penulis agar segera pake toga dan selalu mampu membuat penulis teringat keceriaan di ruangan kerja mereka jika sedang mengurus surat-surat, dll. Terkhusus bagi Mas Udin, Mas Teguh, Mas Kokom, Pak Rustam, Pak Saikon, Pak Sinyo dan Pak Lasiman. **HEBAT !**
8. Keluarga penulis yang mengajarkan arti mencintai dengan cara yang tak ‘terselami’. Serta keluarga besar penulis, keluarga Jacobus, keluarga Bali dan keluarga Claproth di Belanda dan Amerika. **We’re HEBAT ! family.**
9. Widitama Prabanu : *my BE, my fiance, my all.... Can’t wait to walk with you in the church aisle... that must be* **HEBAT !**
10. Keluarga Bapak Bambang Nugroho : Bapak, Ibu, Trini dan Webi beserta keluarga besar Eyang Sriyadi Surabaya. *My 2nd Family...* **HEBAT !**

11. Keempat “anak-anak”-ku yang berbulu dan berekor (Brownie, Snupi, Queeni, Nadine) yang dengan setia menemani penulis dalam masa-masa galau, memberikan keceriaan di tengah kesusahan, dan berusaha membuat penulis untuk tetap tersenyum di tengah kekuatiran. HEBAT !
12. Teman-teman Jemari, Jempol, NYC, PS Ekklesia, Corisande Voice, para Pendeta, para full-timer, para aktivis, para karyawan dan jemaat GKI Jemursari serta GKI Ngagel. *I am so blessed to know all of you in my life.* HEBAT !
13. Bapak Gharis, Ibu Ateh dan keluarganya yang senantiasa jadi reminder, penolong dan penyemangat penulis sampai membawa ‘wangi’ menyegarkan bagi penulis. HEBAT !
14. Bapak dan Ibu Wanto (Tambal Ban Chicco) yang sangat HEBAT ! karena dengan pertolongan mereka, penulis bisa menyelesaikan kuesioner lebih cepat.
15. Teman-teman a.com b.com psychopat unair yang masih terus eksis dimana-mana dan menginspirasi penulis dengan semua candaannya di media sosial. HEBAT !
16. *Last but not least*, para responden yang telah menolong penulis untuk mengisi kuesioner, para manusia yang berada di sekeliling penulis yang membuat penulis semakin belajar memaknai kehidupan dengan ucapan syukur. HEBAT !