

## ABSTRAK

Ratna Sari Wibawanti, 110610208, Pengaruh *Coping Stress* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Pecandu Narkoba yang Sedang Menjalani Proses Rehabilitasi, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011.

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh coping stres terhadap penyesuaian diri pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi. Penyesuaian diri merupakan suatu proses dimana individu akan berusaha mengatasi ketegangan, frustasi, kebutuhan, dan konflik yang berasal dari dirinya dengan baik dan menghasilkan kesesuaian antara tuntutan dari dalam dirinya dan dari lingkungan tempat individu tersebut hidup.*

*Penelitian ini dilakukan pada para pecandu narkoba yang sedang menjalani masa rehabilitasi dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 31 orang, yang terdiri atas 29 laki-laki dan 2 perempuan. Alat pengumpulan data berupa kuesioner coping stres yang terdiri dari 15 item dan kuesioner penyesuaian diri yang terdiri dari 28 item. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis regresi linier sederhana, dengan bantuan program statistik SPSS versi 17.*

*Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai regresi linier antara coping stres dengan penyesuaian diri sebesar 6,899 dengan p sebesar 0,014 yang berarti nilai p kurang dari 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh coping stres terhadap penyesuaian diri pada pecandu narkoba yang menjalani masa rehabilitasi.*

**Kata kunci:** *coping stres*, penyesuaian diri, pecandu narkoba, rehabilitasi  
Daftar Pustaka, 37 (1964-2011).

## ABSTRACT

Ratna Sari Wibawanti, 110610208, The Influence of *Coping Stress* to Self Adjustment Towards Drug Users Undergoing Rehabilitation Process, Thesis, Faculty of Psychology University Airlangga Surabaya 2011.

*This research has a purpose to know if there are any influences of coping stress to self adjustment toward drug users that endure rehabilitation. Self adjustment is the process by which individuals will attempt to overcome tensions, frustrations, needs, and conflicts that come from their own and produce balance between the demands of himself and the environment where these individuals live.*

*This research is implemented to the drug users that endure the rehabilitation period with 31 total subject of research consisting 29 men and 2 women. The instruments used for data collecting are coping stress questionnaire that consist of 15 items and self adjustment questionnaire that consist of 28 items. Data analysis is implemented by a simple linear regression with the support of statistic program SPSS version 17.*

*From the result of data analysis research, the writer gained the value of linear regression between coping stress and self adjustment of total 6,899 with  $p$  is 0,014 which means value of  $p$  is less than 0,05. This indicates that there is an influence of coping stress to self adjustment towards drug users that endure rehabilitation.*

**Keywords:** *coping stress, self adjustment, drug user, rehabilitation Bibliography, 37 (1964-2011).*