

**PENGARUH *COPING STRESS* TERHADAP PENYESUAIAN  
DIRI PECANDU NARKOBA YANG SEDANG MENJALANI  
PROSES REHABILITASI**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**RATNA SARI WIBAWANTI**

**NIM. 110610208**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2011**

**PENGARUH *COPING STRESS* TERHADAP PENYESUAIAN  
DIRI PECANDU NARKOBA YANG SEDANG MENJALANI  
PROSES REHABILITASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya**

**Disusun Oleh:**

**RATNA SARI WIBAWANTI**

**NIM. 110610208**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2011**



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya,, 23 Mei 2011  
Menyetujui



(Ratna Sari Wibawanti)  
NIM : 110610208

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Fitri Andriani, S.Psi.,M.Si.,psi.

NIP. 197111191998022001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari

Jumat, tanggal 27 Mei 2011 dengan susunan Dewan penguji

Ketua,



Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si., psi

NIP. 196703131991032002

Sekretaris,



Pramesti P. Paramita, S.Psi., M.Ed.Psych.

NIP. 198202072005012002

Anggota,



Fitri Andriani, S.Psi., M.Si., psi

NIP. 197111191998022001

## **HALAMAN MOTTO**

**If you feel overwhelmed by your daily task, just call  
on the name of Jesus and He will provide you with the  
strength you need**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

**“Apa pun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu  
seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”  
(Kolose 3 : 23)**

Karya sederhana ini dipersembahkan kepada Papa dan Ibu yang selalu setia mendampingi, my little sister yang selalu mengucapkan selamat tidur, serta orang-orang yang aku sayangi dan menyayangiku. Aku sangat mengasihi kalian semua. Semoga Tuhan selalu turut bekerja dalam segala sesuatu untuk mendatangkan kebaikan bagi kita semua.

Amin

## UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucap syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Coping Stress* terhadap Penyesuaian Diri Pecandu Narkoba yang sedang Menjalani Proses Rehabilitasi” sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan serta dukungan yang telah diberikan oleh banyak pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Fitri Andriani, S.Psi.,M.Si.,psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan saran serta motivasi kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
3. Ibu Dra. Dewi Retno Suminar, M.Si.,psi dan Ibu Pramnesti P. Paramita, S.Psi., M. Ed.Psych. selaku dosen penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengoreksi dan memberikan masukan pada skripsi ini.
4. Orang tua tercinta, Papa dan Ibu yang selalu ada untuk mendampingi penulis, dan adik kecilku tersayang. Terima kasih atas kesabaran, dukungan, dan kasih sayang yang sudah diberikan. Banyak hal yang penulis dapatkan dari keluarga kecil ini.
5. Bapak Drs. Duta Nurdibyandaru, MS.,psi., Ibu Atika Dian Ariana S.Psi., Ibu Primatia Yogi W., S.Psi.,M.Si.,psi., Ibu Herdina Indrijati, S.Psi.,M.Psi.,psi., dan Mas Hari dari yayasan Orbit yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi rater atau *professional judgement* dan memberikan saran kepada penulis.
6. Ibu Tri Kurniati Ambarini S.Psi., M.Psi., selaku dosen wali penulis selama penulis berada di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan Ibu Dra. Dewi



Retno Suminar, M.Psi.,psi terima kasih atas koreksi dan bimbingan yang diberikan selama proses pengerjaan skripsi ini.

7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga khususnya staf pengajar Departemen Pendidikan dan Perkembangan yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
8. Mas Hari dan rekan-rekan di yayasan Orbit yang sudah memberikan informasi mengenai pecandu narkoba yang tempat rehabilitasi. Informasi yang kalian berikan sangat berguna bagi penulis.
9. Mas Herwin dari Dinas Sosial dan Bapak Sutrisno dari INABAH Surabaya, terima kasih karena telah membantu dan membimbing penulis dalam melakukan penelitian di Panti Rehabilitasi.
10. Sahabat-sahabat *Hedon Forever* : Mira Mirsyong, Dini Eka terima kasih banyak sudah menemani, mendukung, menghibur, dan terima kasih atas waktu yang kita habiskan bersama. Dian Okta, Diah Meilia, Denok Pradiyanti, Nanin Aritrana, Andika Puspanuari terima kasih telah menjadi sahabat sekaligus saudara selama kita berkuliah, menyemangati penulis dalam berjuang melawan rasa malas.
11. DB 53 famz : Dita Megasari, Tjut Palwina, Hani Meilisa, Nourmalia Ulfa, Febi Ibe, Novita Wijayanti, Mba Wiwin, Mba Sari. Terima kasih sudah menjadi keluarga baru bagi penulis selama di Surabaya.
12. Saudara seiman di UK3 dan PEPSI : Kak Rico, Kak Jess, Ony, Hizkia, Cece Maria, Kak Elyas, Randy, Ajeng, Dina, Redy, Ciscus, Gaby, Mba Sandra, Kak Yoyok, Yesi, Uthe. Terima kasih banyak buat dukungan doa dan semangat yang diberikan kepada penulis. Rindu selalu untuk melakukan pelayanan bersama kalian.
13. Teman-teman Psikologi '06 yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih buat semuanya.
14. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu kelancaran studi penulis dari awal sampai akhir. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis.

Semoga Tuhan membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak, sehingga dapat dijadikan masukan bagi penelitian-penelitian selanjutnya. Akhirnya dengan segala kerendahan hati, penulis berharap agar skripsi ini berguna baik bagi penulis sendiri maupun bagi pihak-pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Mei 2011

Penulis

**DAFTAR ISI**

Halaman Judul .....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Motto .....	v
Halaman Persembahan .....	vi
Ucapan Terimakasih .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Abstraksi .....	xvi

**BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Batasan Masalah .....	11
1.4 Rumusan Masalah .....	12
1.5 Tujuan Penelitian .....	12
1.6 Manfaat Penelitian .....	12
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	12
1.6.2 Manfaat Praktis .....	13

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 NAPZA .....	14
2.1.1 Pengertian NAPZA .....	14
2.1.2 Dampak Penyalahgunaan NAPZA.....	14
2.1.3 Pecandu Narkoba .....	15
2.1.3.1 Ciri-ciri Pecandu Narkoba .....	16
2.1.4 Dewasa Awal .....	17
2.1.4.1 Ciri-ciri Perkembangan Dewasa Awal.....	18
2.1.4.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	20
2.1.5 Rehabilitasi .....	21
2.1.5.1 Rehabilitasi Sosial.....	22
2.2 Penyesuaian Diri .....	23
2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri .....	23
2.2.2 Ciri-ciri Penyesuaian Diri .....	25
2.2.3 Aspek-aspek Penyesuaian Diri .....	27
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri .....	29
2.2.5 Penyesuaian Diri yang Baik.....	30
2.3 Stres.....	33
2.3.1 Pengertian Stres .....	33
2.3.2 Sumber Stres .....	33
2.4 Coping Stres.....	35
2.4.1 Pengertian Coping Stres.....	35

2.4.2 Bentuk-bentuk Coping Stres .....	36
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Coping Stres .....	39
2.5 Hubungan Antara Coping Stress dengan Penyesuaian Diri.....	42
2.6 Kerangka Konseptual .....	46
2.7 Hipotesis .....	47

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tipe Penelitian .....	48
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
3.3 Definisi Operasional .....	50
3.4 Subjek Penelitian .....	52
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.5.1 Alat Ukur Coping Stress (Variabel X).....	54
3.5.2 Alat Ukur penyesuaian Diri (Variabel Y) .....	56
3.6 Validitas dan Reliabilitas .....	57
3.6.1 Validitas Alat Ukur .....	57
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	60
3.6.2.1 Reliabilitas Alat Ukur Coping Stress .....	60
3.6.2.2 Reliabilitas Alat Ukur Penyesuaian Diri .....	64
3.7 Teknik Analisis Data.....	67

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi dan Subyek Penelitian .....	68
--	----

4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	68
4.1.2	Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	69
4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	70
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	70
4.2.2	Penyusunan Alat Ukur .....	72
4.2.3	Persiapan Administrasi .....	73
4.2.4	Pengambilan Data .....	74
4.3	Hasil Penelitian .....	75
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian .....	75
4.3.2	Hasil Uji Asumsi .....	77
4.3.2.1	Uji Normalitas .....	77
4.3.2.2	Uji Linearitas .....	79
4.3.3	Hasil Pengujian Hipotesis .....	80
4.4	Pembahasan .....	83
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	89
5.2	Saran .....	89
5.2.1	Saran Bagi Subjek .....	89
5.2.2	Saran Bagi Instansi Terkait .....	89
5.2.3	Saran Bagi Peneliti Lain .....	90
	Daftar Pustaka .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Prosentase Penyalahgunaan Obat, <i>Serious Psychological Distress</i> (SPD), dan Gangguan Lain yang Menyertainya di Kalangan Pekerja dengan Usia 18-64 tahun .....	2
Gambar 2 Kurva Linier .....	80

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Pemakai Narkoba di Jawa Timur.....	3
Tabel 2 Skor Item Kuesioner <i>Coping Stress</i> .....	54
Tabel 3 Blue Print <i>Coping Stress</i> (Sebelum Uji Coba).....	55
Tabel 4 Skor Item Kuesioner Penyesuaian Diri.....	56
Tabel 5 Blue Print Penyesuaian Diri (Sebelum Uji Coba).....	56
Tabel 6 Saran dan Masukan <i>Professional Judgement</i> .....	58
Tabel 7 Blue Print <i>Coping Stress</i> (Setelah Uji Coba).....	61
Tabel 8 Reliabilitas <i>Coping Stress</i> Putaran I.....	61
Tabel 9 Reliabilitas <i>Coping Stress</i> Putaran 2.....	61
Tabel 10 Reliabilitas <i>Coping Stress</i> Putaran 3.....	61
Tabel 11 Reliabilitas <i>Coping Stress</i> Putaran 4.....	61
Tabel 12 Blue Print Penyesuaian Diri (Setelah Uji Coba).....	64
Tabel 13 Reliabilitas Penyesuaian Diri Putaran I.....	66
Tabel 14 Reliabilitas Penyesuaian Diri Putaran 2.....	66
Tabel 15 Reliabilitas Penyesuaian Diri Putaran 3.....	66
Tabel 16 Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	70
Tabel 17 Deskripsi Subyek penelitian Berdasarkan Usia .....	70
Tabel 18 <i>Descriptive Statistics</i> .....	75
Tabel 19 Klasifikasi Statistik Deskriptif Variabel <i>Coping Stress</i> .....	76
Tabel 20 Kategorisasi Statistik Deskriptif <i>Coping Stress</i> .....	76
Tabel 21 Klasifikasi Statistik Deskriptif Variabel Penyesuaian Diri.....	77



Tabel 22 Kategorisasi Statistik Deskriptif Vairiabel Penyesuaian Diri.....	77
Tabel 23 <i>Tests of Normality</i> .....	78
Tabel 24 <i>Model Summary and Parameter Estimates</i> .....	79
Tabel 25 <i>Model Summary</i> .....	81
Tabel 26 ANOVA .....	81
Tabel 27 Coefficients .....	82

## ABSTRAK

Ratna Sari Wibawanti, 110610208, Pengaruh *Coping Stress* Terhadap Penyesuaian Diri Pada Pecandu Narkoba yang Sedang Menjalani Proses Rehabilitasi, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011.

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh coping stres terhadap penyesuaian diri pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi. Penyesuaian diri merupakan suatu proses dimana individu akan berusaha mengatasi ketegangan, frustasi, kebutuhan, dan konflik yang berasal dari dirinya dengan baik dan menghasilkan kesesuaian antara tuntutan dari dalam dirinya dan dari lingkungan tempat individu tersebut hidup.*

*Penelitian ini dilakukan pada para pecandu narkoba yang sedang menjalani masa rehabilitasi dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 31 orang, yang terdiri atas 29 laki-laki dan 2 perempuan. Alat pengumpulan data berupa kuesioner coping stres yang terdiri dari 15 item dan kuesioner penyesuaian diri yang terdiri dari 28 item. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis regresi linier sederhana, dengan bantuan program statistik SPSS versi 17.*

*Dari hasil analisis data penelitian diperoleh nilai regresi linier antara coping stres dengan penyesuaian diri sebesar 6,899 dengan p sebesar 0,014 yang berarti nilai p kurang dari 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh coping stres terhadap penyesuaian diri pada pecandu narkoba yang menjalani masa rehabilitasi.*

**Kata kunci:** *coping stres*, penyesuaian diri, pecandu narkoba, rehabilitasi  
Daftar Pustaka, 37 (1964-2011).

## ABSTRACT

Ratna Sari Wibawanti, 110610208, The Influence of *Coping Stress* to Self Adjustment Towards Drug Users Undergoing Rehabilitation Process, Thesis, Faculty of Psychology University Airlangga Surabaya 2011.

*This research has a purpose to know if there are any influences of coping stress to self adjustment toward drug users that endure rehabilitation. Self adjustment is the process by which individuals will attempt to overcome tensions, frustrations, needs, and conflicts that come from their own and produce balance between the demands of himself and the environment where these individuals live.*

*This research is implemented to the drug users that endure the rehabilitation period with 31 total subject of research consisting 29 men and 2 women. The instruments used for data collecting are coping stress questionnaire that consist of 15 items and self adjustment questionnaire that consist of 28 items. Data analysis is implemented by a simple linear regression with the support of statistic program SPSS version 17.*

*From the result of data analysis research, the writer gained the value of linear regression between coping stress and self adjustment of total 6,899 with  $p$  is 0,014 which means value of  $p$  is less than 0,05. This indicates that there is an influence of coping stress to self adjustment towards drug users that endure rehabilitation.*

**Keywords:** *coping stress, self adjustment, drug user, rehabilitation Bibliography, 37 (1964-2011).*