

**PELATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL (*SOCIAL SKILL TRAINING*)
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU AGRESIF ANAK YANG BERADA
DI UPTD KAMPUNG ANAK NEGERI SURABAYA**

TESIS

**Diajukan sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Psikologi Profesi
Mayoring Klinis**



Diajukan Oleh:

DWI NIKMAH PUSPITASARI

111141014

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
MAYORING PSIKOLOGI KLINIS
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

Semester Genap Tahun Akademik 2012/2013

i

**PELATIHAN KETERAMPILAN SOSIAL (*SOCIAL SKILL TRAINING*)
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU AGRESIF ANAK YANG BERADA
DI UPTD KAMPUNG ANAK NEGERI SURABAYA**

TESIS

**Diajukan sebagai Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Magister Psikologi Profesi Mayoring Klinis**

Disusun Oleh:

DWI NIKMAH PUSPITASARI

111141014

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
MAYORING PSIKOLOGI KLINIS
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

Semester Genap Tahun Akademik 2012/2013

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis ini telah disetujui
oleh dosen pembimbing untuk diujikan pada sidang ujian tesis

Surabaya, 15 Agustus 2013

Ilham Nur Alfian, M.Psi.
NIP. 197609012003121001

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada

Hari Senin, 26 Agustus 2013

dengan susunan Dewan Penguji sebagai berikut:

Ketua,

Endang R. Surjaningrum, M.Psych
NIP. 197102221998022001

Sekretaris,

Anggota,

Dr. Hamidah, M.Si.
NIP. 196505201997032002

Ilham Nur Alfian, M.Psi
NIP. 197609012003121001

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar akademik. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Tesis yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas.

Surabaya, 15 Agustus 2013

Dwi Nikmah Puspitasari

NIM. 111141014

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirrabbi ‘alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan Semesta Alam, Ya Aziz, Ya Latif, Ya Rahman, Tuhan yang sungguh hati dan hidupku dalam genggamannya, Terima kasih Allah yang telah dan sampai hari ini melimpahkan kasih sayang, cinta dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pelatihan Keterampilan Sosial (*Social Skill Training*) untuk Menurunkan Perilaku Agresif Anak yang Berada di UPTD Kampung Anak Negeri Surabaya” sebagai karya akhir selama menempuh pendidikan Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini memerlukan bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu penulis, terutama disampaikan kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, selaku Dekan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Muryantinah Mulyo Handayani, M.Psych (Ed&Dev), Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Airlangga. Terima kasih atas perhatian dan motivasi yang diberikan.
3. Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi., selaku dosen pembimbing tesis atas kesabaran, ketelitian, perhatian dan waktu yang telah Bapak luangkan selama bimbingan.

4. Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si., selaku *rater* modul penelitian. Terima kasih atas waktu, kesediaan, ketelitian, masukan dan saran yang membangun guna kelancaran penelitian.
5. Ibu Endang R. Surjaningrum. M.Psych., selaku *rater* modul penelitian yang telah menyediakan waktu untuk memberi masukan dan saran guna melengkapi modul dalam penelitian ini. Terima kasih juga atas kepercayaan dan kesempatan kedua yang pernah diberikan, Ibu *is the best*.
6. Ibu Ike Herdiana, S.Psi., M.Psi., selaku *rater* skala yang telah menyediakan waktu dan memberi masukan untuk membantu kelancaran penelitian.
7. Ibu Dra. Yayuk Khisbiyah Wiryaningsih, M.Pd., selaku *rater* skala atas kesediaan waktu, saran dan masukan guna memperbaiki instrumen penelitian.
8. Ibu Endang R. Surjaningrum. M.Psych.; Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.; Bapak Ilham Nur Alfian, M.Psi.; Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si.; Ibu Ike Herdiana, S.Psi., M.Psi.; Bapak I Sanny Prakosa, S.Psi., Psikolog; Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi., Psikolog; Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Psikolog; Ibu Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog; Ibu Margaretha, S.Psi., G.Dip.psych., M.S; Bapak Afif Kurniawan, S.Psi, M.Psi, sebagai dosen mayoring klinis. Terima kasih atas ilmu, masukan, pengalaman, dan kesempatan yang selama ini diberikan.

9. Seluruh dosen pengajar Magister Profesi Psikologi dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya atas bimbingan dan bantuannya selama ini.
10. Bapak Achmad Harsono, S.H., CN. selaku pimpinan di UPTD Kampung Anak Negeri atas izin, dukungan dan kesempatan yang telah diberikan.
11. Mbak Rahma, selaku Kepala Pembina Anak di UPTD Kampung Anak Negeri yang telah bersedia membantu peneliti. Terima kasih atas kerja sama, kepercayaan dan kemudahan yang diberikan kepada peneliti selama melaksanakan penelitian.
12. Pak Edi, Bu Erni, Pengasuh-pengasuh, Ustad dan Karyawan UPTD Kampung Anak Negeri Surabaya, terima kasih atas kesediaan dan bantuan kemudahan yang diberikan kepada peneliti.
13. Kepada seluruh peserta pelatihan dan teman-teman di UPTD Kampung Anak Negeri. Terima kasih bersedia berbagi dan meluangkan waktu bersama.
14. Desy Mega Aditia, S.Psi.; Novi Yanti Pratiwi, S.Psi.; Rusdi Rusli, S.Psi.; Ziska Rizkiana, S.Psi.; Ika Putri Wardhany, S.Psi.; Yarmmani, S.Psi.; Mardiyah Hasanati, S.Psi.; Mutia Anindita S.Psi.; Rezkiyah Rosyidah, S.Psi.; dan Prima Verda, S.Psi. sebagai observer dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu, dukungan dan tenaga yang teman-teman berikan.
15. Kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Drs. H. Zainal Mahmudi, M.Ag. dan Ibunda Hj. Muslihati Nurlaila, S.Pd., terima kasih atas cinta, kasih sayang, dukungan, kepercayaan, kesempatan dan doa yang tidak pernah

terputus. Bahkan kata-kata tak mampu menjabarkan betapa mencintai dan berterimakasihnya saya kepada Ayah dan Ibu. Terima kasih telah hadir dan menjadi Ayah dan Ibuku. Semoga Allah senantiasa melimpahkan cinta, pahala, kemudahan, kebaikan dan kebahagiaan untuk Ayah dan Ibu.

16. Kakak, teman, sahabat, kakak satu-satunya Zuhrita Ariefiani, kakak ipar yang juga teman seperjuangan menyusun tesis Usman Nur Hasan, Adikku yang paling ganteng Fikri Yafi' Is'ad, keponakan-keponakanku Zahra' Ramadhani Hasan dan Zidan Haidar Hasan, terima kasih atas doa, dukungan, canda tawa dan kebahagiaan yang kalian berikan.
17. Sepupu tercinta Dessy Arifina dan Fitria "gigi" Avicenna, terima kasih atas hati dan bahu ketika saat-saat sulit datang, terima kasih atas waktu, gemuruh tawa dan hiburan yang hadir ketika bertemu kalian.
18. Teman, sahabat, saudara, cinta-cinta, kesayanganku Mutia Anindita, Ziska Rizkiana, Rusdi Rusli, Ika Putri Wardhany, Yarmmani (Aji), Mardiyah Hasanati, dan Prima Verda. Banyak kata untuk kalian. Terima kasih atas segalanya, canda, tawa, bahu, pelukan, tangisan, hujatan, penindasan, kebahagiaan, hati yang tulus ketika memuji maupun ketulusan saat menghina-dina. Penindasan terbaik adalah dari kalian. Terima kasih atas kehadiran kalian di saat paling hancur dan di saat paling bahagia. Kalian yang terbaik. Aku Sayang kalian, Genggesss.
19. Teman sekelas Mayoring Klinis sekaligus sahabat berbagi, Mbak Mega, Kak Novi, Mbak Rezky, Phebe, Mbak Nanin, Aghnis. Terima kasih atas

dukungan, kerjasama, pelukan, kebahagiaan. Kita harus foto bersebelas lengkap kakak.

20. Teman-teman seperjuangan di Magister Profesi Psikologi angkatan 2011. Mayoring Klinis, Mayoring Pendidikan dan Mayoring Industri. Kita perlu sering jalan-jalan bareng teman-teman.
21. Teman, saudara dan sahabat di Ijo Lumut. Anendya Mala R, Milyun Ni'mah Shoumi, Hanna Zahrah, Nanda Akhmad ZF, Nur Fahriza W, Syahrinda Rahma S, Kholifatin Rosyida EGW, Iqra' Tegar Magistra. Terima kasih atas kebersamaan hingga saat ini, semoga selamanya silaturahmi kita akan terjaga.
22. Sahabat tempat bersendau-gurau dan berkeluh kesah, berbagi pelukan dan tertawa tak terbatas, Dyah Eriesa M, Eliza Kholifa Sari, Priti Swastika, Resti Puteri Pratiwi, dan Beti Ariani. Semoga kita semua bisa mewujudkan mimpi-mimpi yang pernah kita rajut bersama. Sampai bertemu di setiap kesempatan dan tahun-tahun kabisat kita.
23. Anggita Ika Rahayu dan Karina Wisnu Patriana. Kita bertiga pernah berbicara dan bermimpi untuk bisa bersama-sama berada di titik ini. Apapun yang terjadi setelah ikrar kita saat itu, terima kasih atas kebersamaan yang pernah kita lewati dan bayangan mimpi yang pernah kita bangun bersama di ruang tamu kala itu. Tanpa kalian dan saat itu, mungkin membayangkan saja aku tak mampu.
24. Sahabat-sahabat terbaik yang pernah aku temui Tyaz, Qisa, Nira, Dwi, Silvi, Rika, Mbak Ita, Ayu, Ika, Dini, Cica, Anin, Anggita, Amie, Edha tak

lupa Gilang, Dinasty dan Indra. Terima kasih teman-teman, aku sayang kalian.

25. Terima kasih untuk mimpi-mimpi, cita-cita dan harapan yang telah hadir memberi semangat dan senantiasa menemani, mengingatkan untuk terus berjalan tanpa memilih berhenti.

26. Semua pihak yang telah memberikan motivasi, bantuan, dan masukan dalam penyusunan tesis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga segenap bantuan serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Kini saatnya penulis menunduk dengan penuh syukur dan kembali berterima kasih kepada Allah karena telah dihadirkan di kehidupan ini, serta diizinkan bertemu dengan manusia-manusia mulia. Akhirnya, besar harapan penulis semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. *Inna shalati wa nusuki wa mahyaya wa mamati lillahi rabbil 'alamin.*

Surabaya, 15 Agustus 2013

Penulis