

**ABSTRAK**

Dwi Nikmah Puspitasari, 1111410014, Pelatihan Keterampilan Sosial (*Social Skill Training*) untuk Menurunkan Perilaku Agresif Anak yang Berada di UPTD Kampung Anak Negeri Surabaya, *Tesis*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2013.

**xiii+133 halaman, 13 lampiran**

Pelatihan keterampilan sosial ini bertujuan untuk menurunkan atau mengurangi perilaku agresif anak yang berada di UPTD Kampung Anak Negeri. Masalah perilaku pada anak bisa dilihat dari kesalahan dalam belajar untuk mengontrol perilaku diri sendiri dan bagaimana menyesuaikan dengan norma-norma sosial, sedangkan pelatihan keterampilan sosial digunakan sebagai upaya yang bertujuan memberikan wawasan dan melatih bagaimana anak berinteraksi dengan orang lain dengan cara memberikan respon positif dan menghindari respon negatif, sehingga dapat diterima orang lain maupun lingkungan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode eksperimen dan desain *pre-eksperimental one group pretest-posttest*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji-t. Penelitian ini menggunakan sampel berjumlah 11 orang yang dipilih dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah skala perilaku agresi yang merupakan bentuk terjemahan dari *Aggression Questionnaire Western Psychological Services (WPS) Test Report* dengan nilai  $r=0,730$ , dan modul pelatihan keterampilan sosial yang merupakan bentuk terjemahan dari *Social Skills Training for Adolescents with General Moderate Learning Difficulties*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan keterampilan sosial belum efektif untuk menurunkan perilaku agresif anak yang berada di UPTD Kampung Anak Negeri Surabaya, hal ini dibuktikan dengan uji statistik yang dinyatakan dengan hasil uji-t dengan nilai  $t=-1000$ ,  $p>0,05$ . Ketidakefektifan ini bisa terjadi karena beberapa sebab, diantaranya dimensi *peer relationship skills*, *self management skills*, *academic skills* dan hambatan yang terjadi selama pelatihan berlangsung.

**Kata kunci:** *Pelatihan keterampilan sosial, perilaku agresif, UPTD Kampung Anak Negeri.*

**ABSTRACT**

Dwi Nikmah Puspitasari, 1111410014, Social Skills Training to Reduce Aggressive Behavior in Children at UPTD Kampung Anak Negeri Surabaya, Thesis, Faculty of Psychology, University of Airlangga, 2013.

**xiii +133 pages , 13 attachments**

Social skills training aims to reduce or mitigate aggressive behavior of children in UPTD Kampung Anak Negeri. Behavioral problems in children can be seen from failure in learning to control one's own behavior and how to deal with social norms, whereas social skills training is used as a measure aimed at providing insight and train how children interact with other people by giving them a positive response and avoid negative response, so it can be acceptable to others and the environment.

The method used in this study is a quantitative with experimental methods and design of pre-experimental one-group pretest-posttest. Analysis of the data in this study using t-test. This study uses a total of 11 samples were selected using purposive sampling technique. Means of data collection in this study is the scale of aggressive behavior is a form of translation of the Aggression Questionnaire Western Psychological Services (WPS) Test Report with  $r=0.730$ , and social skills training module which is a form of translation of the Social Skills Training for Adolescents with General Moderate Learning Difficulties.

The results showed that social skills training has not been effective in reducing aggressive behavior of children in UPTD Kampung Anak Negeri Surabaya, this is evidenced by the statistical tests revealed the results of t-test with a value of  $t=-1000$ ,  $p> 0.05$ . This ineffectiveness can occur for many reasons, including peer-dimensional relationship skills, self management skills, academic skills and obstacles that occur during the training.

**Keywords:** *social skills training, aggressive behavior, UPTD Kampung Anak Negeri.*