

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| Judul Halaman | i |
| Surat Pernyataan | ii |
| Halaman Pernyataan | iii |
| Lembar Persetujuan | iv |
| Lembar Penetapan Penguji | v |
| Motto | vi |
| Ucapan Terima Kasih | vii |
| Abstrak | ix |
| Daftar Isi | xi |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Tabel | xiv |
| Daftar lampiran | xv |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 4 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis | 6 |
| 1.5.2 Manfaat Praktis | 7 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Anak Usia Sekolah | 8 |
| 2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah | 10 |
| 2.3 Pola Makan | 13 |
| 2.4 Pola Makan Anak Usia Sekolah | 17 |
| 2.5 Metode pengukuran Pola Makan | 19 |
| 2.6 Status Gizi | 22 |
| 2.7 Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Umur | 23 |
| 2.8 Cara Mengukur Indeks Massa Tubuh | 24 |
| 2.9 Keaslian Penulisan | 26 |
| | |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ... | 28 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 28 |
| 3.2 hipotesis Penelitian | 29 |
| | |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 30 |
| 4.1 Desain Penelitian | 30 |
| 4.2 Populasi, Sampel dan Besar Sampel, Tehnik Pengambilan Sampel ... | 31 |

| | |
|---|-----------|
| 4.2.1 Populasi..... | 31 |
| 4.2.2 Sampel..... | 32 |
| 4.2.3 Tehnik Pengambilan Sampel | 33 |
| 4.3 Variabel Penelitian | 34 |
| 4.4 Definisi Operasional | 35 |
| 4.5 Instrumen Penelitian | 37 |
| 4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian | 39 |
| 4.6.1 Lokasi Penelitian..... | 39 |
| 4.6.2 Waktu Penelitian..... | 39 |
| 4.7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data | 39 |
| 4.8 Kerangka Kerja | 41 |
| 4.9 Analisis Data..... | 42 |
| 4.10 Etika Penelitian | 44 |
| 4.11 Keterbatasan Penelitian..... | 45 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 46 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 46 |
| 5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 46 |
| 5.1.2 Karakteristik Demografi Responden..... | 47 |
| 5.1.3 Deskripsi Variabel Penelitian | 49 |
| 5.2 Pembahasan..... | 50 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 55 |
| 6.1 Kesimpulan | 55 |
| 6.2 Saran | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|------------|--|----|
| Gambar 3.1 | Bagan Kerangka Konseptual Hubungan Antara Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 Tahun Pada Siswa di SDN Sumberkembar 03 Kecamatan Binangun | 28 |
| Gambar 4.1 | Bagan Rancangan Penelitian..... | 31 |
| Gambar 4.2 | Kerangka kerja penelitian Hubungan Antara Pola Makan dengan Status Gizi Anak Usia 10-12 tahun pada Siswa di SDN Sumberkembar 03 Kecamatan Binangun | 41 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Jumlah Porsi Makan Anak Usia Sekolah | 18 |
| Tabel 2.2 Kategori IMT anak umur 5-18 tahun berdasarkan nilai <i>z-score</i> | 26 |
| Tabel 2.3 Keaslian penulisan | 27 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 4.2 Intepretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi, nilai <i>p</i> dan arah korelasi | 43 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penelitian | 48 |
| Tabel 5.2 Distribusi Pola makan | 49 |
| Tabel 5.3 Distribusi Status Gizi | 51 |
| Tabel 5.4 Tabulasi Silang Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian | 62 |
| Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian | 63 |
| Lampiran 3 Sertifikat Laik Etik | 64 |
| Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden | 65 |
| Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden | 66 |
| Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 68 |
| Lampiran 7 Lembar Penelitian Pola Makan | 69 |
| Lampiran 8 Daftar Bahanan Penukar | 71 |
| Lampiran 9 Daftar Standar Indeks Massa Tubuh Berdasarkan Umur | 77 |

