

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 10-12 TAHUN PADA SISWA DI SDN SUMBERKEMBAR 03 KECAMATAN BINANGUN

Penelitian Korelasional

Oleh : Titis Wahyu Ningtias

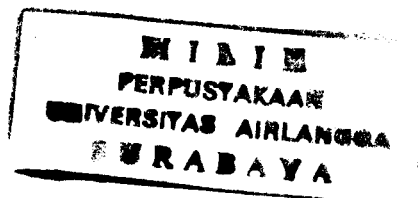
Anak usia sekolah cenderung mengesampingkan pola makan. Sedangkan, pola makan yang baik sangat dibutuhkan anak usia sekolah untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara pola makan dengan status gizi anak usia 10-12 tahun pada siswa di SD Negeri Sumberkembar 03, Kecamatan Binangun.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dan populasi berjumlah 30 anak usia 10-12 tahun di SD Negeri Sumberkembar 03. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 28 responden, dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Variabel bebas dalam penelitian ini pola makan dan variabel terikat status gizi. Instrumen yang digunakan adalah format *food recall 3x24 hours* dan pengukuran Indeks Massa Tubuh. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi Spearman's Rho dengan tingkat signifikan $p < 0,005$.

Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pola makan dengan status gizi dengan nilai $p = 0,364$ ($p < 0,05$). Karena penelitian ini terbatas pada pola makan, sedangkan banyak faktor lain yang mempengaruhi status gizi.

Kesimpulannya bahwa pola makan tidak memiliki hubungan dengan status gizi anak usia 10-12 tahun pada siswa di SD Negeri Sumberkembar 03, Kecamatan Binangun. Penelitian lebih lanjut dibutuhkan metode penelitian yang lebih akurat untuk menilai status gizi.

Kata kunci : Pola makan, status gizi, anak usia sekolah



ABSTRACT

**THE CORRELATION BETWEEN DIETARY PATTERNS WITH
NUTRITIONAL STATUS ON STUDENT 10-12 YEARS OLD AT SDN
SUMBERKEMBAR 03 KECAMATAN BINANGUN**

Correlational Study

By : Titis Wahyu Ningtias

Children disposed to rule out of dietary pattern. Meanwhile, Dietary patterns is needed by children to growth and develop optimally . The aim of this study was to analyze the correlation between dietary pattern with nutritional status on student 10-12 years old at SDN Sumberkembar 03, Kecamatan Binangun.

This was correlational research. The population were 30 children aged 10-12 years at SDN Sumberkembar 03 Kecamatan Binangun. Samples were 28 respondents taken by using simple random sampling. Variable independent is dietary pattern and variable dependen is nutritional status. The instrument research using food recall 3x24 hours and meansuring Body Mass index. Collected data were analyze using Spearman's Rho correlation with a significant level of $p < 0.005$.

The results had showed that there was no correlation between dietary pattern and nutritional status, because value of $p = 0.364$ ($p < 0.05$). Because this research limited to dietary pattern, there more factor that affect the nutritional status.

It can be concluded that food pattern had no correlation with the nutritional status of children aged 10-12 years at students in Sumberkembar 03, Kecamatan Binangun. Further research is needed method research more accurate to assess nutritional status.

Keywords: Dietary pattern, Nutritional Status, School Age Children

