

ABSTRAK

Alto Kusumo Yondrian, 110911179, Hubungan antara *Life Skills* dengan *Subjective Well-Being* pada Remaja di Panti Asuhan, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2014.
xvii + 68 halaman, 6 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis secara empiris hubungan antara life skills dengan subjective well-being pada remaja di panti asuhan. Life skills adalah kemampuan adaptif dan perilaku positif yang membantu individu memenuhi tantangan dan tuntutan sehari-hari secara efektif. Subjective well-being adalah evaluasi seseorang tentang kepuasan hidupnya secara umum dan spesifik pada domain tertentu kehidupan, serta frekuensi munculnya afek positif dan negatif.

Sampel penelitian ini melibatkan 74 anak asuh mukim berusia 11 sampai dengan 19 tahun di empat panti asuhan di Surabaya. Penelitian korelasional ini menggunakan prosedur penelitian survei dengan penyusunan alat ukur dalam bentuk kuesioner. Alat ukur yang digunakan adalah alat ukur life skills dan subjective well-being. Uji reliabilitas pada kedua alat ukur masing-masing menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,730 untuk alat ukur life skills, dan 0,830 untuk alat ukur subjective well-being. Analisis data dilakukan menggunakan teknik korelasi Pearson product moment dengan bantuan SPSS 16.0 for Windows.

Hasil analisis data penelitian menunjukkan bahwa koefisien korelasi (r) dan taraf signifikansi (p) antara life skills dengan subjective well-being adalah 0,651 dan 0,000. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara life skills dengan subjective well-being pada remaja di panti asuhan.

Kata Kunci: *Life Skills, Subjective Well-Being, Remaja, Panti Asuhan*

Daftar Pustaka, 37 (1988-2014)