

**HUBUNGAN ANTARA *PRIMARY APPRAISAL* DENGAN EMOSI
PADA NARAPIDANA WANITA DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KOTA MALANG**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1 Fakultas Psikologi
Universitas Airlangga



DISUSUN OLEH :

MIRA RIANI

NIM. 110610196

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2011

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Senin, 11 Juli 2011

Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua

Endah Mastuti, S.Psi., M.Si.
NIP 197401271998022001

Sekretaris

Anggota

Margaretha, S.Psi.,G.Dip.Psych.,M.Sc.
NIP 198010072005012003

Endang Retno S.,S.Psi.,M.Psych.,psi.
NIP. 197102221998022001

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Endang Retno S.,S.Psi.,M.Psych.,psi.
NIP. 197102221998022001

HALAMAN MOTTO

Ketika aku tertinggal
Aku akan berusaha berjalan lebih cepat
Tapi jika dengan berjalan saja tak cukup
Maka aku akan berlari
Sebisa yang aku mampu
Agar aku bisa mengejar ketertinggalan ku
Dan menjadi lebih baik
MUST BE BETTER.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tuhan, terima kasih untuk anugerahmu
Untuk banyak hal terbaik yang aku terima
Untuk setiap tetes kebahagiaan yang datang mendera
Aku mensyukuri setiap hal yang senantiasa Engkau limpahkan
Karena aku yakin dan percaya, bahwa apa pun yang aku terima
Hari ini adalah yang terbaik yang Engkau berikan untuk ku.

Untuk kedua orang tua yang tidak pernah jera memberikan kasih sayang.
Untuk semua hal yang terbaik yang kalian persembahkan.
Terima kasih. I Love You.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME karena skripsi ini telah terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan pendidikan penulis di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Primary Appraisal* dengan Emosi pada narapidana wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kota Malang. Penulis mengharapkan selesainya skripsi ini mampu memberikan sumbangan yang berarti dalam ilmu pengetahuan dan juga memberikan suatu pegangan dan acuan bagi penulis lain yang berminat dalam penelitian serupa di masa mendatang.

Penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan, serta dorongan dari berbagai pihak untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo sebagai dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2. Ibu Tri Kurniati A, S.Psi., M, psi. sebagai dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing penulis selama di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
3. Ibu Endang Retno S.,S.Psi.,M.Psych.,psi. sebagai Ketua Departemen Psikologi Klinis Fakultas Psikologi Universitas Airlangga dan sebagai dosen pembimbing yang telah rela meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk Penulis. Terima kasih atas doa, nasehat, kesabaran dan ilmu yang telah diberikan kepada Penulis.

4. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi, Ibu Tri Kurniati A, S.Psi., M, psi, dan Ibu Dra. Hamidah, M.Si, atas segala bantuan, doa, inspirasi, pelajaran hidup, kepercayaan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis
5. Ibu Endah Mastuti, S.Psi., M.Si. dan Ibu Margaretha, S.Psi. M.Sc. yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan kemudahan kepada penulis dalam menyusun revisi skripsi ini
6. Seluruh staf pengajar dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga khususnya staf pengajar Departemen Klinis yang telah memberikan ilmu kepada Penulis.
7. Orang tua Penulis ; Ayah H. Syafril Tamun ST.MT. dan Mama Hj. Indayani , yang selalu memberikan kasih sayang pada Penulis, harapan, semangat, doa, dukungan, kesabaran, dan segala kebutuhan Penulis tanpa mengenal pamrih *You are The Best Parents inThe World*. Terima Kasih untuk segalanya.
8. Kakak Letty Adelina dan Adik Muammar Khadafi, yang selalu mengisi hari-hari Penulis dengan canda dan tawa, memberi motivasi dan menjadi saudara yang senantiasa mendukung setiap langkah Penulis.
9. Teruntuk Mbah yang senantiasa mendampingi, mendukung dan memberi semangat kepada Penulis dalam melalui hari-hari pengerjaan skripsi dan telah rela merawat Penulis selama keluar masuk Rumah Sakit.
10. Keluarga besar Penulis di Pekanbaru dan Surabaya, terima kasih karena kalian semua selalu menjaga dan mendoakan Penulis. Senantiasa mendukung dan mendorong Penulis agar menyelesaikan skripsi.

11. Dini Eka P dan Ratna Sari W, ada banyak hal yang tidak bisa diungkapkan. Kalian adalah hal luar biasa yang Penulis terima, yang senantiasa ada dan mendampingi Penulis. *Here is the house. Where I don't need to use a mask, I can be I want.* Sayang sekali, tidak ada kalimat yang bisa memberikan gambaran betapa luar biasanya kalian.
12. Gargita Putu, terima kasih untuk motivasi yang tidak pernah putus. Untuk dukungan psikologis yang selalu diberikan kepada Penulis, untuk pelajaran berharga yang telah diberikan, untuk perbedatan panjang, untuk pengetahuan yang diberikan dan untuk banyak hal yang tidak bisa diungkapkan.
13. Suwandhani Dian Aritrana (Nanin), Diah Meilia Garindra H (Opy), Denok Prasdiyanti dan Dian Oktavianis terima kasih untuk semangat, motivasi dan waktu yang di berikan kepada Penulis.
14. Teman-teman Psikologi '06 yang tidak bisa disebutkan seluruhnya « Thanks for Everything »
15. Ibu dan Bapak Dinas Kementrian HAM dan Hukum kota Surabaya, terima kasih untuk semua bantuan dalam pengurusan surat ijin.
16. Ibu dan Bapak Lembaga Pemasarakatan Wanita Kota Malang, terima kasih untuk semua bantuan dalam pengurusan surat ijin untuk penelitian
17. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu kelancaran studi Penulis dari awal sampai akhir. Terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada Penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik dari pembaca sangat Penulis harapkan sebagai bahan tambahan perbaikan di masa mendatang.

Surabaya, 9 Juni 2011

Penulis

ABSTRAKSI

Mira Riani, 110610196, Hubungan antara *Primary Appraisal* dengan Emosi pada Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kota Malang, Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, (2011)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *Primary Appraisal* dengan Emosi pada Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kota Malang. *Primary Appraisal* adalah penentuan makna dari peristiwa yang dialami oleh individu, apakah peristiwa yang dialami menghasilkan kerusakan (*Harm-loss*), menghasilkan ancaman dimasa yang akan datang (*Threat*) atau peristiwa tersebut justru dianggap sebagai tantangan (*challenge*) bagi individu. Semua itu tergantung bagaimana individu melakukan penilaian. Emosi adalah konfigurasi yang terjadi pada hubungan yang terjadi antara kognitif-motivasi-relasi yang berubah-ubah sesuai dengan perubahan pada hubungan yang terjadi antara individu dengan lingkungannya, baik itu emosi negative atau pun emosi positif

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif untuk melihat ada atau tidaknya hubungan antara *Primary Appraisal* dengan Emosi. Subyek penelitian adalah Narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kota Malang dengan jumlah sample sebanyak 33 orang. Penelitian ini menggunakan alat ukur skala *Primary Appraisal Harm-loss*, *Threat* dan *Challenge* dan skala Emosi yaitu emosi negatif dan emosi positif. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan bantuan SPSS 17.0 *for windows*. Reliabilitas yang diperoleh, *Harm-loss* 0,847, *Threat* 0,911, *Challenge* 0,838, emosi negatif 0,895 dan emosi positif 0,845.

Hasil analisis data yang didapatkan dari penelitian yang dilakukan, maka diperoleh koefisien korelasi yang negatif antara *Harm-loss* dengan emosi negatif ($r = -0,392$ $p = 0,004$). Hubungan positif antara *Threat* dengan emosi negatif ($r = 0,446$, $p = 0,004$), Hubungan positif antara *Challenge* dengan emosi negatif ($r = 0,626$, $p = 0,000$), adanya hubungan positif antara *Harm-loss* dengan emosi positif ($r = 0,437$, $p = 0,003$), hubungan yang negatif *Threat* dengan emosi positif ($r = -0,427$, $p = 0,005$) dan hubungan yang positif antara *Challenge* dengan emosi positif ($r = 0,696$ dengan $p = 0,000$.)

Kata kunci: *Primary Appraisal*, Emosi, Narapidana Wanita
Referensi 26 (1984-2010)

ABSTRACT

Mira Riani, 110610196, Relationships between the Primary Appraisal with emotion at the Correctional Institution for Women Prisoners Malang, Thesis Faculty of Psychology, Airlangga University, (2011)

This study aims to determine whether there is a relationship between the Primary Appraisal with emotion at the Correctional Institution for Women Prisoners Malang. Primary appraisal is the determination of the meaning of the events experienced by individuals, whether experienced events that result in damage (Harm-loss), resulting in the future threat (Threat) or event that is regarded as a challenge (challenge) for the individual. It all depends on how individuals make judgments. Emotion is the configuration that occurs in the relations between cognitive-motivational-relation which vary according to changes in the relations between the individual and his environment, whether negative emotion or positive emotion

This study uses a quantitative approach to see whether there is any relationship between the *Primary Appraisal* to Emotion. The subject of research is female inmates in prison Malang city with sample as many 33 subject. Using Primary Appraisal scale *Harm-loss*, *Threat* and *Challenge* and for Emotion scale negative emotions and positive emotions. Data analysis techniques used are *Spearman Rank* Correlation with the support of statistic program SPSS version 17. Reliability obtained *Harm-loss* 0.847, *Threat* 0.911, *Challenge* 0.838, negative emotions 0.895 and positive emotions 0.845.

The results indicates, the negative correlation between *Harm-loss* and negative emotion ($r = -0,392$, $p = 0.004$), the positive correlation between *Threat* and negative emotions ($r = 0.446$, $p = 0.004$), the positive correlation between *Challenge* and negative emotions ($r = 0.626$, $p = 0.000$), the positive correlation between *Harm-loss* with positive emotions ($r = 0.437$, $p = 0.003$), the negative correlation between *Threat* and positive emotions ($r = -0.427$, $p = 0.005$) and the positive correlation between *Challenge* with positive emotions to obtain ($r = 0.696$ $p = 0.000$)

Key words: Primary Appraisal, Emotion, Female Prisoners
Reference 26 (1984-2010)

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persembahan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Abstraksi.....	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Batasan Masalah	8
1.4. Rumusan Masalah.....	9
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	10
1.6.1. Manfaat Teoritis.....	10
1.6.2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Pengertian Narapidana Wanita.....	11
2.2. <i>Cognitive Appraisal</i>	12
2.3. <i>Primary Appraisal</i>	13
2.4. <i>Secondary Appraisal</i>	15
2.5. Emosi.....	16

2.5.1. Pengertian Emosi.....	16
2.5.2.. Macam-macam Emosi.....	18
2.6. Lembaga Pemasyarakatan.....	27
2.7. Hubungan antara <i>Primary Appraisal</i> dengan Emosi.....	28
2.8. Kerangka Konseptual.....	33
2.9. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Tipe Penelitian.....	36
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	36
3.3. Definisi Operasional.....	37
3.3.1. Variabel <i>Primary Appraisal</i>	38
3.3.2. Variabel Emosi.....	39
3.4. Subyek Penelitian.....	40
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5.1. Alat Ukur <i>Primary Appraisal</i>	43
3.5.2. Alat Ukur Emosi.....	45
3.5.3. Validitas dan Reliabilitas.....	46
3.5.3.1. Validitas dan Reliabilitas <i>Primary Appraisal</i>	48
3.5.3.2 Validitas dan Reliabilitas Emosi.....	51
3.6. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Gambaran Umum Lokasi dan Subyek Penelitian.....	57
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	57
4.1.2. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	59
4.2. Pelaksanaan penelitian.....	61
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	61

4.2.2	Persiapan Administrasi.....	62
4.2.3	Pengambilan Data.....	63
4.3.	Hasil Penelitian.....	64
4.3.1.	Deskripsi Penelitian.....	64
4.3.2.	Uji Asumsi.....	65
4.3.2.1.	Uji Normalitas.....	65
4.3.2.2.	Uji Linier.....	66
4.3.2.3.	Uji Korelasi.....	69
4.4.	Pembahasan.....	72
4.5.	Kelemahan Penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		78
DAFTAR PUSTAKA.....		81
LAMPIRAN.....		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Data Statistik Narapidana di Indonesia.....	1
Tabel 3.1	Skor Jawaban Skala <i>Primary Appraisal</i>	43
Tabel 3.2	Blu Print <i>Primary Appraisal Harm-loss</i> (Sebelum Uji Coba).....	44
Tabel 3.3	Blue Pint <i>Primary Appraisal Threat</i> (Sebelum Uji Coba).....	44
Tabel 3.4	Blue Print <i>Primary Appraisal Challenge</i> (Sebelum Uji Coba)....	44
Tabel 3.5	Skor Jawaban Skala Emosi.....	45
Tabel 3.6	Blue Print Emosi Negatif (Sebelum Uji Coba).....	45
Tabel 3.7	Blue Print Emosi Positif (Sebelum Uji Coba).....	46
Tabel 3.8	Saran dan Masukan Professional Judgement.....	47
Tabel 3.9	Blu Print <i>Primary Appraisal Harm-loss</i> (Setelah Uji Coba).....	49
Tabel 3.10	Reliabilitas Skala <i>Primary Appraisal Harm-loss</i>	49
Tabel 3.11	Blue Pint <i>Primary Appraisal Threat</i> (Setelah Uji Coba).....	50
Tabel 3.12	Reliabilitas Skala <i>Primary Appraisal Threat</i>	50
Tabel 3.13	Blue Print <i>Primary Appraisal Challenge</i> (Setelah Uji Coba)....	50
Tabel 3.14	Reliabilitas Skala <i>Primary Appraisal Challenge</i>	51
Tabel 3.15	Blue Pint Skala Emosi Negatif (Setelah Uji Coba).....	52
Tabel 3.16	Reliabilitas Skala Emosi Negatif.....	53
Tabel 3.17	Blue Print Skala Emosi Positif (Setelah Uji Coba).....	53
Tabel 3.18	Reliabilitas Skala Emosi Positif.....	53
Tabel 4.1	Fasilitas dan Kegiatan Lapas Wanita	58
Tabel 4.2	Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4.3	Deskripsi Subyek Penelitian Berdasarkan tindak Kriminal.....	61
Tabel 4.4	Deskripsi Statistik.....	64
Tabel 4.5	Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.6	Uji Linier <i>Primary Appraisal</i> dengan Emosi Negatif.....	67
Tabel 4.7	Uji Linier <i>Primary Appraisal</i> dengan Emosi Positif	68
Tabel 4.8	Uji Korelasi <i>Harm-loss</i> dengan emosi negatif.....	69

Tabel 4.9 Uji Korelasi <i>Threat</i> dengan emosi negatif.....	70
Tabel 4.10 Uji Korelasi <i>Challenge</i> dengan emosi negatif.....	70
Tabel 4.11 Uji Korelasi <i>Harm-loss</i> dengan emosi positif.....	71
Tabel 4.12 Uji Korelasi <i>Threat</i> dengan emosi positif.....	71
Tabel 4.13 Uji Korelasi <i>Challenge</i> dengan emosi positif.....	72