

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	8
1.3 Batasan Masalah.....	13
1.3.1 Perspektif “ <i>Big Five</i> ” .....	13
1.3.2 Perilaku Sehat .....	14
1.4 Rumusan Masalah .....	14
1.5 Tujuan Penelitian .....	15
1.6 Manfaat Penelitian .....	15
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	15
1.6.2 Manfaat Praktis .....	15
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Mahasiswa.....	17
2.1.1 Definisi Mahasiwa .....	17

2.2	Perilaku sehat terkait Penyakit Kronis .....	20
2.2.1	Perilaku sehat .....	20
2.2.1.1	Definisi Perilaku Sehat .....	20
2.2.1.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku sehat .....	21
2.2.1.3	Perilaku Sehat di Masa Dewasa Awal .....	23
2.2.2	Perilaku Sehat terkait Penyakit Kronis .....	25
2.3	Perspektif kepribadian big five .....	28
2.3.1	Definisi Kepribadian .....	28
2.3.2	Pendekatan Trait .....	29
2.3.3	Definisi Perspektif Perspektif kepribadian big five .....	31
2.4	Keterkaitan Perspektif Kepribadian “ <i>Big Five</i> ” dengan Perilaku Sehat ....	34
2.5	Kerangka Konseptual .....	39
2.6	Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III. METODE PENELITIAN.....		41
3.1	Tipe Penelitian .....	41
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
3.3	Definisi Operasional Penelitian.....	43
3.3.1	Perspektif kepribadian big five Factor (Variabel X) .....	43
3.3.2	Perilaku sehat (Variabel Y).....	45
3.4	Subyek Penelitian.....	46
3.4.1	Populasi penelitian.....	46
3.4.2	Sampel penelitian dan teknik sampling .....	46
3.5	Teknik pengumpulan data .....	47
3.5.1	Skala Perspektif kepribadian big five .....	47
3.5.2	Skala Perilaku Sehat terkait Penyakit Kronis .....	49
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	50
3.6.1	Validitas Alat Ukur .....	50
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	52
3.7	Teknik Analisis Data.....	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....		57
4.1	Gambaran Subjek.....	57

4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	58
4.2.1	Persiapan penelitian .....	58
4.2.2	Pengambilan Data .....	59
4.2.3	Hambatan Penelitian .....	59
4.3	Hasil Penelitian .....	60
4.3.1	Analisis Statistik Deskriptif .....	60
4.3.2	Analisis Uji Asumsi .....	63
4.3.2.1	Uji Normalitas .....	63
4.3.2.2	Uji Linearitas .....	64
4.3.2.3	Uji Korelasi .....	65
4.4	Pembahasan .....	69
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....		78
5.1	Simpulan .....	78
5.2	Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....		81
LAMPIRAN .....		86

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Blueprint Big Five Inventory .....	48
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Sehat Terkait Penyakit Kronis .....	50
Tabel 3.3 Hasil Penilaian Expert Judgement pada Alat Ukur Big Five.....	51
Tabel 3.4 Hasil Penilaian Expert Judgement pada Alat Ukur Perilaku Sehat .....	52
Tabel 3.5 Reliabilitas Asli <i>Big Five Inventory</i> .....	53
Tabel 3.6 Reliabilitas <i>Big Five Inventory</i> dan Perilaku Sehat .....	54
Tabel 4.1 Data Jumlah Subjek .....	57
Tabel 4.2 Analisis Data Statistik Deskriptif.....	61
Tabel 4.3 Data Hasil Uji Normalitas .....	64
Tabel 4.4 Hasil Uji Linearitas .....	65
Tabel 4.5 Kekuatan hubungan korelasi .....	67
Tabel 4.6 Hasil Uji Korelasi.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	39
Gambar 3.1 Hubungan antar variabel .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Kuesioner Penelitian .....	86
Lampiran II. Data Kasar Skala Kepribadian.....	92
Lampiran III. Data Kasar Perilaku Sehat.....	107
Lampiran IV. Uji Reliabilitas .....	115
Lampiran V. Hasil Statistik Deskriptif .....	118
Lampiran VI. Hasil Uji Asumsi.....	119
Lampiran VII. Hasil Uji Korelasi .....	122
Lampiran VIII. Hasil Rater <i>Expert Judgement</i> .....	124