

ABSTRAK

Nurul Izzah, 11111165, Hubungan Perspektif Kepribadian “Big Five” dengan Perilaku Sehat terkait Penyakit Kronis pada Mahasiswa yang Tinggal di Kos/Kontrak, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, 2016 xviii + 80 halaman + 41 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kepribadian “Big Five” dengan perilaku sehat terkait penyakit kronis pada mahasiswa yang tinggal di kos/kontrak. Penelitian dilaksanakan pada mahasiswa yang tinggal di kos/kontrak di Kota Surabaya. Jumlah subyek sebanyak 205 orang, terdiri dari 75 laki-laki dan 130 perempuan. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori kepribadian “Big Five” yang dikembangkan oleh John dan Srivastava (1999) dan teori perilaku sehat dari Kasl & Cobb, 1966; G. C. Stone, 1979 (dalam Taylor, 1999). Alat pengumpul data berupa skala *Big Five Inventory* (44 item) dan skala perilaku sehat terkait penyakit kronis (24 item). Analisis data dilakukan dengan menggunakan program statistik SPSS versi 21 for windows. Hasil analisis data menghasilkan adanya hubungan positif pada conscientiousness dan agreeableness dengan perilaku sehat terkait penyakit kronis. Neurotics memiliki hubungan negatif dengan perilaku sehat terkait penyakit kronis. Extraversion dan openness to experience tidak memiliki hubungan dengan perilaku sehat terkait penyakit kronis

Kata Kunci: Perspektif kepribadian big five, Perilaku sehat terkait penyakit kronis, mahasiswa yang tinggal di kos/kontrak

Daftar Pustaka, 52 (1990-2015)

ABSTRACT

Nurul Izzah, 111111165, Association Between Big Five Personality Perspective and Health Behavior in Chronic disease context among College Students Who Live in Dormitory, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Universitas Airlangga, 2016 xviii + 80pages + 41appendix

The purpose of the present study is to examine the correlation between Big Five Personality and Health behavior in chronic disease context among college students who live in dormitory. The study was conducted on college students who live in dormitory. The participants of this study were 205 college students which consist of 75 men and 130 women. This research based on the theory of Big Five Personality by John dan Srivastava (1999) and Health Behavior theory by Kasl & Cobb, 1966; G. C. Stone, 1979 (cited in Taylor, 1999). Data were collected with Big Five Inventory (44 items) and health behaviour in chronic disease context (24 items). The data is analyzed by using statistical program SPSS version 21 for windows. Based on data analysis, agreeableness and conscientiousness have positive correlation with health behavior in chronic disease context. Neurotics have negative correlation with health behavior in chronic disease context. Extraversion and openness to experience have no significant correlation with health behavior in chronic disease context.

Keyword: Big Five Personality perspective, Health Behavior in chronic disease context, college students who live in dormitory

References, 52 (1990-2015)