



**PROSES *COPING* PADA REMAJA MANTAN PECANDU GAME ONLINE**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:  
BRIAN PRADIPTA ANJASMARA  
NIM. 111111086

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2016



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

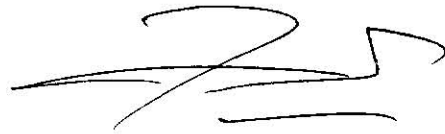
Surabaya,  
Menyetujui



(Brian Pradipta A)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Afif Kurniawan, S.Psi., M.Psi  
NIP: 19851014201012002

## HALAMAN PENGESAHAN

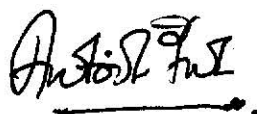
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari  
Senin, tanggal 26 Januari 2016 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi.  
NIP.198101312005012002

Sekretaris,



Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc.  
NIP. 198301022006042001

Anggota,



Afif Kurniawan, S.Psi., M.Psi  
NIP. 19851014201012002

## HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya urusan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu, Dia hanya berkata kepadanya, "Jadilah!" Maka jadilah sesuatu itu.

*QS Yasin ayat 82*

If you're going through hell, keep on going

*Winston Churchill*

We all make choices, but in the end our choices make us

*Brian Pradipta Anjasmara*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT Yang Maha Pengasih yang selalu memberikan rahmat keteguhan dan kekuatan kepada penulis sehingga berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis sadar bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan beberapa pihak. Oleh karenanya, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi, M.Kes. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2. Ibu Margaretha, P.G.Dip.Psych., M.Sc. selaku dosen wali yang tiada hentinya untuk memberi dorongan dan nasihat kepada penulis
3. Bapak Afif Kurniawan, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi atas kesabarannya dalam berdiskusi dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Ibu Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi. dan Ibu Triana Kesuma Dewi, S.Psi., M.Sc. atas kritik dan sarannya untuk penulis
5. Bapak Iwan Wahyu Hidayat, S.Psi., M.Psi dan Ibu Dr. Wiwin Hendriani, M.Si. atas pelajaran dan ilmu yang diberikan tentang metode kualitatif
6. Seluruh dosen pengajar, terutama dosen Departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, yang telah memberi pengalaman dan pengetahuannya kepada penulis

7. Kedua orang tua, kakak dan nenek penulis atas motivasi, semangat, dan doa yang terus menerus diberikan sehingga penulis memiliki kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman GABUTERS, Alaq, Ardhy, Arief, Chima, Firman, Haryo, dan Tinus atas canda tawa, diskusi serius dan *not your average everyday stupid but advanced stupid* yang telah dilakukan bersama-sama.
9. Teman-teman seperjuangan, Tiak, Mocin, dan Ryan atas perjalanan dan waktu bersama yang telah dilalui dalam menyelesaikan skripsi
10. Teman-teman gazebo, terutama Munip, Roni, Edwin, dan Lola yang menjadi teman penulis mengerjakan di kampus hingga larut malam
11. Teman-teman Magangers 20 LP3T atas semua kebersamaan, pelajaran *team work*, kebahagiaan, dan penderitaan yang kita alami
12. Teman-teman BEM KBM Fakultas Psikologi Universitas Airlangga periode 2014, Panitia Student Day-Psycho Camp 2013, *Faculty Ambassador* 2013 atas pengalaman berharga yang diberikan
13. Teman-teman Psikolas atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga