

**“POST-TRAUMATIC GROWTH PADA IBU YANG MEMILIKI
ANAK DENGAN TUNAGANDA”**

SKRIPSI



Disusun oleh :

Andari Widanto Ayu Arofani

111111168

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2016

**“*Post-Traumatic Growth* pada Ibu yang Memiliki
Anak dengan Tunaganda”**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun oleh :
Andari Widanto Ayu Arofani
111111168

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2016**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala karya kutipan pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila pada suatu hari ditemukan adanya suatu plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 07 Januari 2016
Penulis

Andari Widanto Ayu Arofani
NIM. 111111168

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi,

Dra. Woelan Handadari, M.Si., Psikolog
NIP: 195205091986012001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Kamis tanggal
7 Januari 2016 dengan susunan Dewan Penguji:

Ketua,

Dr. Hamidah, M.Si., Psikolog
NIP. 196505201997032002

Sekretaris,

Anggota,

Margaretha, S.Psi., G.Dip. Psych.,M.Sc
NIP. 198010072005012003

Dra. Woelan Handadari, M.Si.,Psikolog
NIP. 195205091986012001

HALAMAN MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”

QS. Al-Insyirah ayat 6-8

Mendaki sebuah gunung tidak pernah mudah. Jadi jangan mengeluh ketika kita memulai untuk mendaki dan menemukan perjalanan yang terasa sulit. Kita sudah tau konsekuensi apa yang kita dapatkan ketika memulai semuanya.

Diana Rikasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku: Wiwik Mulyati dan Muntoha. Serta kedua adik tersayang, Fitria Aisyah dan Gigih Wicaksono. Kalian selalu menjadi inspirasi dan semangat dalam menyelesaikan segala tanggung jawab dan menghadapi segala tantangan.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT Yang Maha Kuasa yang senantiasa mencurahkan rahmat keteguhan dan kerendahan hati kepada penulis sehingga penulis berhasil menyelesaikan karya skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam penghormatan selalu penulis junjungkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan karya ini.

Skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Dra. Woelan Handadari, M.si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan motivasi dan perhatiannya kepada penulis. Terima kasih atas segala masukan yang sangat berguna untuk kesempurnaan skripsi ini.
3. Ika Yuniar Cahyanti M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang pertama, yang telah mendukung penulis sejak awal mencari dan akhirnya mendapatkan judul.
4. Dr. Wiwin Hendriani, Atika Dian Ariana, S.Psi, Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi *rater* dengan memberikan saran dan kritik atas daftar pertanyaan dalam skripsi ini.

5. Seluruh staf pengajar terutama departemen Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental beserta para dosen di dalamnya yang telah memberikan pengajaran, pengetahuan tentang psikologi klinis dan menjadi penuntun pengembangan diri bagi penulis dalam belajar teori dan konsep dalam penelitian.
6. Dra. Veronika Suprpti, Ms.Ed, Psikolog, Rakhman Ardi, S.Psi, M.Psych, yang telah menjadi dosen wali penulis sejak awal masuk perkuliahan.
7. Seluruh karyawan dan karyawan di bidang akademik Fakultas Psikologi Unair yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
8. Kedua orangtua saya, papa dan mama tercinta. Terima kasih atas doa, cinta, dan semangatnya. Terima kasih sudah menjadi inspirasi terindah untuk penulis membuat karya ini. Tanpa doa dan dukungan dari papa dan mama mungkin penulis tidak bisa sampai di titik sekarang, yang dapat dengan bangga mempersembahkan karya ini.
9. Kedua adik saya Fitria Aisyah dan Gigih Wicaksono yang telah menemani dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis. Terima kasih atas perhatiannya yang tak henti selama.
10. Sahabat penulis yang selama 10 tahun ini menemani, Lily, Sendy, Virrany, Selly, Lelly, Vienca, Lucia. Terima kasih sudah menjadi penawar rasa bosan dan sedih, terima kasih untuk selalu berbagi kebahagiaan dan tawa yang selalu bisa penulis andalkan.
11. Sahabat penulis sejak bangku SMA, Citra, Wieke, Agus, Cendy, Lully, Ahmad, Erick, Fuad, Adi, Nando yang selalu menawarkan bantuannya di sela kesibukan masing-masing.

12. Sahabat penulis sejak awal masuk kuliah, Ditta, Maud, Resty, Hikmen, Donna, Icha, terima kasih kalian sudah menjadi motivasi dan penggerak penulis dalam menyelesaikan karya ini. Terima kasih waktunya selama ini, senang, sedih, suka, duka, kalian selalu ada untuk memberikan keyakinan bahwa penulis tidak akan pernah berjalan sendirian selama kalian ada.
13. *Partner* penulis Mufqi dan Enjel yang selalu memberikan semangat satu sama lain, yang selalu ada untuk bertukar pikiran, menjadi tempat bertanya, dan memberikan pendapatnya untuk mengambil keputusan-keputusan.
14. Sepupu-sepupu tersayang, Mba Tia, Kak Afra, Mas Adit, Bang Chyo, dan saudara yang lain yang ngga bisa disebutkan satu-satu, terima kasih atas semangat dan doanya selama ini.
15. Rekan-rekan di UPP, Mba Uut, Mba Dindut, Mba Nyit, Mba Donna, Mas Dhito, para konselor, dan teman teman magang yang ngga bisa penulis sebutkan satu-satu. Terima kasih sudah memberikan tempat untuk singgah, terima kasih atas semua ilmu, pengalaman, nasihat, semangat, saran, dan kritiknya yang membangun diri penulis selama bekerja dan belajar disana.
16. Teman-teman saman Dinar, Azmi, Rara, Zefina, terima kasih sudah memberikan pengalaman yang menyenangkan selama mengikuti saman. Teman-teman satu jurusan klinis, Brili, Izza, Tani, Safira, dan masih banyak lagi, terima kasih sudah membantu menjadi teman bertukar ide dan pikiran.
17. Semua partisipan, terima kasih atas ketulusannya menceritakan pengalaman hidup yang penuh perjuangan kepada penulis. Semoga kebaikan dan ketulusan kalian mendapat balasan terindah dari Allah.
18. Yayasan Pembinaan Anak Cacat (YPAC) dan SLB-G yang telah memberikan saran dan masukan serta menyediakan subjek bagi penelitian penulis.