

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP *PARENTING*  
*STRESS* PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG MEMILIKI  
ANAK REMAJA**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh :**  
**ROBBIATUL ADINDA PERMATA SARI**  
**11111040**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* TERHADAP *PARENTING*  
*STRESS* PADA IBU *SINGLE PARENT* YANG MEMILIKI  
ANAK REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh :  
ROBBIATUL ADINDA PERMATA SARI  
111111040

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015



## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi, maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Surabaya, 25 Juni 2015

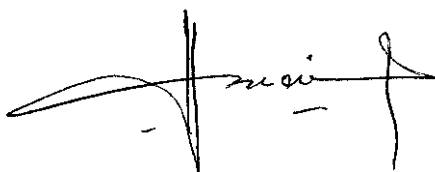
Penulis

Robbiatul Adinda Permata Sari

NIM. 111111040

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi  
2015




**Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.**

**NIP. 197104211997022001**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari Rabu, 8 Juli 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dr. Hamidah, M.Si., psi

NIP. 196505201997032002

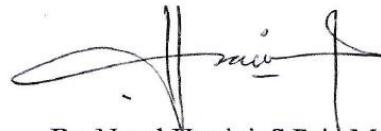
Sekretaris,



Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi

NIP. 197706012005012016

Anggota,



Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197104211997022001

## HALAMAN MOTTO

*“Pelajarilah ilmu karena sesungguhnya belajar semata-mata karena Allah itu merupakan kebaikan, dan mempelajari ilmu merupakan tasbih, dan membahasnya merupakan jihad, dan mencarinya merupakan ibadah, dan mengajarkannya merupakan sedekah, sedangkan menggunakannya bagi orang yang membutuhkannya merupakan qurbah (pendekatan diri kepada Allah).”*

-Muhammad SAW-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Bismillahirrohmanirrohim**

Dengan segala Kebesaran dan Ridho Allah SWT, skripsi ini aku persembahkan untuk ayah dan bunda sebagai ungkapan rasa terima kasih atas segala kasih sayang, pengorbanan, serta doa yang tidak pernah terputus untukku, dan untuk kakak-kakakku tercinta.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis ucapkan pada Allah SWT yang memberikan banyak rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan tugas akhir sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Tentunya skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan pihak-pihak yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan skripsi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis dan berusaha untuk menyemangati penulis agar dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang diharapkan dengan selalu memberi deadline disetiap minggunya.
3. Ibu Nur Ainy Fardana N., M.Si., Ibu Ika Yuniar Cahyanti, M.Psi., Pak Ilham Nur Alfia, M.Psi., dan Pak Tino Leonardi, M.Psi. yang telah membantu menjadi *professional judgment* dalam penelitian ini.
4. Ibu Meta Zahro Aurelia, S.Psi., M.Sc. sudah memberikan tips-tips dalam mengerjakan skripsi dan persiapan sidang skripsi yang sangat bermanfaat bagi penulis.



5. Segenap Staff dan Dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu disini, yang telah memberikan wawasan, ilmu dan pengetahuan, sehingga membuat fakultas ini menjadi tempat menimba ilmu yang nyaman bagi penulis.
6. Ayah dan Bunda yang selalu memberikan dukungan, doa dan kasih sayang yang tak terhingga, sehingga penulis menjadi semangat untuk menyelesaikan studi ini, dan kakak-kakak yang selalu memberi dukungan dan doa.
7. Mbak siti yang selalu memberikan kasih sayangnya dan mendoakan dari jauh agar penulis cepat lulus kuliah.
8. Mbak Shinta yang sudah berusaha membantu penulis mencari subjek yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Personil Hamba Allah Opi, Faril, Chan dan Hasna, terima kasih buat semua *support*-nya kepada si tukang panik ini, buat canda tawanya, buat obrolan tidak bermutunya di grup, yang selalu bisa membuat aku senang dan semangat kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, khususnya untuk Opi yang udah banyak banget bantuin aku selama mengerjakan skripsi, terima kasih banyak Opi.
10. Teman-teman BEM 2013 yang sudah berbagi pengalaman berharga untuk penulis selama menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

11. Teman-temann Psikologi Angkatan 2011, tak ada yang lebih menyenangkan selain menjadi bagian dari kalian. Selamat menempuh perjalanan baru, selamat meraih impian dan asa baru, semangat!
12. Kakak-kakak angkatan 2010 Dany Effendi, Faiza Irsha, luthfi Kharisma, Moerdiyningrum, Zulinar dan Anya Cahyaning yang sudah menyemangatiku dan mau *sharing* pengetahuannya selama pengerjaan skripsi ini.
13. Puput teman mengerjakan skripsi yang setia menemani dan saling *support* selama mengerjakan skripsi.
14. Teman-temanku di Bekasi (*Just Seven*) Haniva, Ollivia, Martiana, Novianti dan Shinta dewinta terima kasih kalian udah selalu ada buat aku, meskipun kita kuliah dikota yang berbeda-beda tapi sahabat tetap sahabat, kita tetap saling *support*. Terima kasih buat pertemanan kita yang spesial. Kalian yang terbaik.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, dukungan, dan doanya dalam proses penyelesaian skripsi.