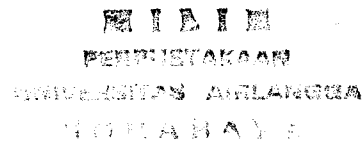


DAFTAR ISI



	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PENETAPAN PANITIA PANGUJI SKRIPSI.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
RINGKASAN	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.2.1. Identifikasi Masalah.....	6
1.2.2. Batasan Masalah	7
1.2.3. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Anatomi dan Fisiologi Otot Perineum.....	10
2.1.1. Anatomi Perineum.....	10

2.1.2. Fisiologi Otot Perineum.....	14
2.2. Mekanisme Pijat Perineum Terhadap Elastisitas Otot Perineum...	16
2.3. Pijat Perineum.....	17
2.3.1. Manfaat Pijat Perineum	18
2.3.2. Kontraindikasi Pijat Perineum.....	18
2.4. Kompres Hangat	18
2.4.1. Mekanisme Tubuh Terhadap Kompres Hangat.....	20
2.4.2. Alat dan Bahan Untuk Pijat dan Kompres Hangat Pada Perineum	21
2.4.3. Persiapan Pijat dan Kompres Hangat Pada Perineum	21
2.4.4. Teknik Pijat Perineum yang Dikombinasikan Dengan Kompres Hangat.....	22
2.5. Kosep Kehamilan Normal	24
2.5.1. Fisiologi Kehamilan Pada Perkembangan Estrogen Terhadap Pelunakan Saluran Reproduksi	25
2.5.2. Kehamilan Risiko Tinggi.....	27
2.6. Etiologi Persalinan.....	29
2.6.1. Teori Penurunan Hormon	29
2.6.2. Teori Peregangan	29
2.6.3. Teori Penuaan Plasenta.....	29
2.6.4. Teori Iritasi Mekanik	29
2.6.5. Teori Oksitosin Internal	30
2.6.6. Teori Prostaglandin.....	30
2.7. Mekanisme Persalinan Normal.....	30
2.7.1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan.....	30
2.7.2. Mekanisme Persalinan Normal.....	31
2.8. <i>Rupture</i> Perineum	33
2.8.1. Faktor-faktor Predisposisi yang Mempengaruhi <i>Rupture</i> Perineum	34
2.8.2. Komplikasi <i>Rupture</i> Perineum	35
2.8.3. Upaya-upaya Pencegahan <i>Rupture</i> Perineum.....	37

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	39
3.1. Kerangka Konseptual.....	39
3.2. Hipotesis	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	43
4.1. Jenis dan Rancangan Bangun Penelitian	43
4.1.1. Jenis Penelitian	43
4.1.2. Rancangan Bangun Penelitian	43
4.2. Kerangka Kerja.....	44
4.3. Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	45
4.3.1. Populasi	45
4.3.2. Besar Sampel	46
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	48
4.4. Identifikasi Variabel	49
4.4.1. Variabel Independen.....	49
4.4.2. Variabel Dependen	49
4.5. Definisi Operasional	49
4.6. Instrument Penelitian.....	51
4.7. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
4.8. Prosedur Penelitian	51
4.9. Analisa Data.....	52
4.10. Masalah Etik	53
4.11. Keterbatasan	54
BAB 5 HASIL DAN ANALISA.....	55
5.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
5.2. Karakteristik Responden.....	56
5.2.1. Data Umum.....	56
5.2.2. Data Khusus.....	58
5.3. Analisa Kejadian Rupture Perineum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	59

BAB 6 PEMBAHASAN	61
6.1. Perbedaan Kejadian <i>Rupture</i> Perineum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	61
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	67
7.1. Kesimpulan.....	68
7.2. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Table 4.1. Definisi operasional	49
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	56
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi berdasarkan berat badan bayi lahir	57
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Ruptur Perineum Pada Kelompok Intervensi	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian <i>Rupture</i> Perineum Pada Kelompok Intervensi	58
Tabel 5.5 Tabulasi silang perbedaan kejadian <i>rupture</i> perineum pada kelompok kontrol dan intervensi.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi perineum.....	10
Gambar 2.2 Otot-otot perineum superfisial.....	13
Gambar 2.3 Satuan unit kerja otot rangka	14
Gambar 2.4 Mekanisme kompres hangat terhadap efek vasodilatasi	21
Gambar 2.5 Teknik pijat perienum	22
Gambar 2.6 Mekanisme kehamilan pada peningkatan estrogen terhadap pelunakan saluran reproduksi.....	26
Gambar 3.1 Kerangka konsep	39
Gambar 4.1 Rancangan bangun penelitian.....	43
Gambar 4.2 Kerangka kerja penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian di RB Mangku Prawira	75
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian di BPS Bidan Putri Saidar	76
Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan	77
Lampiran 4 Undangan dan Dokumentasi Seminar Pijat Perineum.....	78
Lampiran 5 Teknik Melakukan Pijat Perineum	79
Lampiran 6 Leaflet Pijat Perineum	80
Lampiran 7 Daftar Sampel Intervensi dan Kontrol.....	81
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	83
Lampiran 9 Partograf	84
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian.....	85
Lampiran 11 Hasil Analisa SPSS 17.....	87
Lampiran 12 Berita Acara Perbaikan Proposal	95
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal.....	97
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Skripsi	98

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
KH	: Kelahiran Hidup
HDI	: <i>Human Development Index</i>
Ach	: <i>Acetylcholine</i>
Ca	: <i>Calcium</i>
ATP	: Adenosin Triphosphate
ADP	: Adenosin Diphosphate
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
BBBL	: Berat Bayi Baru Lahir
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SC	: <i>Section Caesarea</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvix Diproportion</i>
BPS	: Bidan Praktik Swasta
RB	: Rumah Bersalin
BB	: Berat Badan