

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA SKIZOFRENIA  
REMISSI SIMPTOM**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**URIFAH RUBBYANA**

**NIM. 110511133**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2012**

**HUBUNGAN ANTARA STRATEGI KOPING DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA SKIZOFRENIA  
REMISI SIMPTOM**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh:**

**URIFAH RUBBYANA**

**NIM. 110511133**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2012**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi  
NIP.198101312005012002

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada hari Rabu, tanggal

08 Agustus 2012 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes  
NIP. 197 104 211 997 022 001

Sekretaris,

Anggota,

Endang R S, S.Psi., M.Appl.Psych  
NIP. 197 102 221 998 022 001

Tri Kurniati Ambarini, M.Psi  
NIP. 198 101 312 005 012 002

**HALAMAN MOTTO**

*“Kehidupan  
memberikan imbalan atas upaya  
bukan alasan”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat, hidayah serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Strategi Koping dengan Kualitas Hidup pada Penderita Skizofrenia Remisi Simptom”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Penulis menyadari bahwa proses penyelesaian penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, pengarahan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Dosen pembimbing penulis, Ibu Tri Kurniati Ambarini, M.Psi yang sangat sabar dalam membimbing penulis hingga akhir penyusunan skripsi
3. Dosen wali penulis, Bapak Samian, M.Psi yang telah memberi bimbingan kepada penulis selama menjadi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
4. Pembimbing penulis di rumah sakit jiwa Menur Surabaya, dr.Yulius Effendi, SpKJ yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis, khususnya dalam pengambilan data skripsi ini
5. Bu Atika Dian Ariana, S.Psi, Bu Dra. Hamidah, M.Si, Bu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes, dan serta seluruh dosen Fakultas Psikologi Unair, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama di Fakultas Psikologi

6. Orangtua dan Adikku, terimakasih atas dukungan serta doa yang terus dan tidak akan pernah terputus.
7. Radhitia Paramitha, terimakasih atas semua dukungan serta motivasi hingga skripsi ini selesai
8. Keluarga besar R.Sastroswito dan keluarga besar M.Rubai yang selalu memberikan motivasi dan doa pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Seluruh karyawan dan subjek penelitian di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya. Terima kasih telah menerima penulis sehingga penulis memperoleh banyak pengalaman. Terima kasih atas segala kerjasamanya selama penulis melakukan penelitian
10. Fetty, Ika, Irma, terima kasih atas sepuluh tahun persahabatan yang terus berlanjut
11. Frida, Emi dan semua teman penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih bantuan dan kerjasamanya selama ini
12. Pak Tris, Pak Rustam, Pak Saikon, Pak Alex, Pak Djito, Pak Udin, Pak Djo, Pak Sinyo, dan seluruh karyawan Fakultas Psikologi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan saat berada di Fakultas Psikologi
13. Aneng, terimakasih atas inspirasi dan pelajaran berharga, *rest in peace*
14. Teman-teman ggm chattango, terimakasih atas *spazz* selama ini
15. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Segala bantuan yang diberikan sangat bermanfaat bagi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini serta pembaca pada umumnya.

Surabaya, 26 Juli 2012

Penulis



**HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada

**Orangtua dan Adikku**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii

### **BAB I**

#### **PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	10
1.3 Batasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah.....	13
1.5 Tujuan Penelitian .....	14
1.6 Manfaat Penelitian .....	14

**BAB II**

**TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Skizofrenia.....	16
2.1.1 Pengertian Skizofrenia.....	16
2.1.2 Kriteria Diagnosis Skizofrenia.....	17
2.1.3 Terapi Penanganan Skizofrenia.....	19
2.1.4 Prognosis Skizofrenia.....	21
2.2 Kualitas Hidup Skizofrenia	23
2.2.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	23
2.2.2 Dimensi Kualitas Hidup.....	25
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Skizofrenia .....	27
2.3 Strategi Koping	30
2.3.1 Stres.....	30
2.3.2 Stresor Penderita Skizofrenia.....	31
2.3.3 Pengertian Strategi Koping.....	34
2.3.4 Klasifikasi dan Bentuk Strategi Koping.....	35
2.3.5 Strategi Koping Penderita Skizofrenia.....	39
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping Penderita Skizofrenia.....	41
2.4 Hubungan antara Strategi Koping dengan Kualitas Hidup Penderita Skizofrenia.....	43
2.5 Kerangka Konseptual Penelitian.....	47
2.6 Hipotesis.....	48

**BAB III**

**METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Tipe Penelitian .....	49
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	50
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	51
3.4 Populasi dan Sampling .....	54
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.5.1 Validitas Alat Ukur.....	57
3.5.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	57
3.6 Analisis Data.....	59

**BAB IV**

**HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	60
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	60
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	63
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	64
4.3 Hasil Penelitian.....	67
4.3.1 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	67
4.3.1.1 Validitas Alat Ukur.....	67
4.3.1.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	68
4.3.2 Analisis Deskriptif.....	70
4.3.2.1 Variabel Strategi Koping.....	71
4.3.2.2 Variabel Kualitas Hidup.....	72

4.3.3 Analisis Data.....	75
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	75
4.3.3.2 Uji Linearitas.....	78
4.3.3.3 Uji Korelasi.....	79
4.4 Pembahasan.....	80
<b>BAB V</b>	
<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	87
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	94

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. Penyekoran Aitem Strategi Koping.....	52
Tabel 3.2. Penyekoran Aitem Kualitas Hidup.....	54
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Strategi Koping Sebelum Uji Coba.....	56
Tabel 3.4. <i>Blueprint</i> Skala Kualitas Hidup Skizofrenia.....	56
Tabel 3.5. Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi.....	59
Tabel 4.1. Distribusi TT Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.....	61
Tabel 4.2. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Tabel 4.3. Saran Rater Skala Strategi Koping.....	67
Tabel 4.4. Saran Rater Skala Kualitas Hidup.....	68
Tabel 4.5. <i>Blueprint</i> Aitem Valid Skala Koping Setelah Analisis.....	69
Tabel 4.6. Deskripsi Data Statistik.....	70
Tabel 4.7. Kategori Skala.....	71
Tabel 4.8. Penormaan Skor Strategi Koping.....	72
Tabel 4.9. Kategorisasi Data Strategi Koping.....	72
Tabel 4.10. Kategori Skala.....	72
Tabel 4.11. Penormaan Skor Kualitas Hidup.....	73
Tabel 4.12. Kategorisasi Data Kualitas Hidup.....	73
Tabel 4.13. Deskripsi Identitas, Strategi Koping, dan Kualitas Hidup Subjek.....	73
Tabel 4.14. Hasil Uji Normalitas untuk Variabel Strategi Koping.....	77
Tabel 4.15. Hasil Uji Normalitas untuk Variabel Kualitas Hidup.....	77

Tabel 4.16. Uji Linearitas.....	78
Tabel 4.17. Korelasi Variabel Strategi Koping dengan Kualitas Hidup..	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual Strategi Koping dengan Kualitas Hidup pada Penderita Skizofrenia Remisi Simptom.....	47
Gambar 3.1. Skema Hubungan antara Variabel X dan Variabel Y.....	50
Gambar 4.1. Kurva Q-Q Plot Variabel Strategi Koping.....	75
Gambar 4.2. Kurva Q-Q Plot Variabel Kualitas Hidup .....	76



**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian.....	94
Lampiran 2. BPRS.....	99
Lampiran 3. Rincian Data Skor Strategi Koping.....	100
Lampiran 4. Rincian Data Skor Kualitas Hidup.....	107
Lampiran 5. Data Skor BPRS.....	110
Lampiran 6. Reliabilitas skala Strategi Koping.....	112
Lampiran 7. Reliabilitas skala Kualitas Hidup.....	118
Lampiran 8. Uji Normalitas Variabel Strategi Koping.....	120
Lampiran 9. Uji Normalitas Variabel Kualitas Hidup.....	123
Lampiran 10. Uji Linearitas.....	125
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi.....	127
Lampiran 12. Norma Tiga Kategori.....	128
Lampiran 13. Penilaian Rater.....	130
Lampiran 14. Ijin Penggunaan SQLS.....	128
Lampiran 15. Ijin Penelitian.....	136
Lampiran 16. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	137