

ABSTRAK

Urifah Rubbyana 110511133, Hubungan antara Strategi Koping dengan Kualitas Hidup pada Penderita Skizofrenia Remisi Simptom, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2012.

xix + 93 halaman, 16 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara strategi koping dengan kualitas hidup pada penderita skizofrenia remisi simptom. Strategi koping didefinisikan sebagai usaha-usaha untuk menyelesaikan, mentoleransi, meminimalisasi hambatan yang muncul karena perbedaan tuntutan internal dan eksternal dengan sumber daya individu sehingga dapat membantunya dalam menghadapi masalah atau situasi sulit. Strategi koping dalam penelitian ini adalah strategi koping adaptif berdasarkan teori Carver dkk (1989). Kualitas hidup sebagai evaluasi subjektif penderita akan kesejahteraan dan kepuasan hidupnya, terkait kondisi fisik, psikologis dan sosial dalam melaksanakan kegiatan sehari-hari setelah didiagnosis skizofrenia

Jumlah keseluruhan subjek adalah 20 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik purposive acidental sampling. Kriteria untuk sampel penelitian adalah penderita yang didiagnosis skizofrenia oleh dokter atau psikiater yang merawat, dalam masa remisi simptom yang ditentukan berdasarkan rendahnya skor tiap aitem dalam skala BPRS. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala strategi koping yang terdiri dari 34 butir (koefisien reliabilitas sebesar 0.904), dan skala kualitas hidup penderita skizofrenia terdiri dari 30 butir (koefisien reliabilitas sebesar 0.844), yang merupakan terjemahan dari Self-report Quality of Life Measure for People with Schizophrenia (SQLS) dibuat oleh Diane Wild (2010).

Analisis data dilakukan dengan menggunakan statistik korelasi product moment Pearson dengan bantuan SPSS 16.0 for windows. Diperoleh nilai korelasi sebesar 0.757 dan taraf signifikansi sebesar 0.001 disimpulkan terdapat korelasi yang sangat signifikan antara strategi koping dengan kualitas hidup pada penderita skizofrenia remisi simptom. Hasil perhitungan juga menunjukkan arah hubungan positif, yang berarti semakin tinggi strategi koping adaptif maka semakin tinggi pula kualitas hidup penderita skizofrenia.

Kata kunci: *strategi koping, kualitas hidup, skizofrenia remisi simptom*
Daftar Pustaka, 42 (1989-2011)

ABSTRACT

**Urifah Rubbyana, 110511133, Correlation of Coping Strategy with Quality of Life among Patients Schizophrenia Remission Symptoms, *Undergraduate Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2012
xix + 94 page, 16 attachment**

This study aimed to know correlation between coping strategies and quality of life among patients with schizophrenia remission symptoms. The term coping strategies in this study refer as attempts to solve, tolerate, minimize the barriers that appears due to differences of internal's, external's demand and individual ability that can help dealing with problems or difficult situations. Coping strategies in this study is based on the theory adaptive coping strategies by Carver et al (1989). The term schizophrenia's quality of life refer as a subjective evaluation of well-being and life satisfaction, related to the physical, psychological, social in carrying out daily activities after a diagnosis of schizophrenia

Total number of subjects was 20 patients. Sampling technique used was purposive accidental sampling. Criteria of sample in this study are (1) patients who were diagnosed with schizophrenia by physician or psychiatrist, (2) in remission of symptoms, determined by the low score on each aitem in BPRS scale. Adaptive coping were examined using coping strategy scale consists of 34 items ($r = 0,904$) created by the author, and schizophrenia's quality of life examined by adaptation of SQLS (Self-report Quality of Life Measure for People with Schizophrenia) consisted of 30 items ($r = 0,844$) created by Diane Wild (2010).

Data analysis performed by statistical product moment by Pearson. Data were analyzed with SPSS 16.0. Results obtained correlation value are 0,757 and significance level are 0.001. This suggests that there is a significant correlation between coping strategies and quality of life in patients with schizophrenia.

Kata kunci: *strategy coping, quality of life, schizophrenia remission symptoms*
Literature, 42 (1989-2011)